vhs-Programm

2. Halbjahr 2011

11

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbanken Raiffeisenbanken im Main-Kinzig-Kreis

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen eG ■ VR Bank Bad Orb-Gelnhausen eG ■ Volksbank Raiffeisenbank Schlüchtern eG
Raiffeisenbank eG Rodenbach-Hasselroth-Großkrotzenburg ■ Raiffeisenbank Vogelsberg eG ■ Birsteiner Volksbank eG

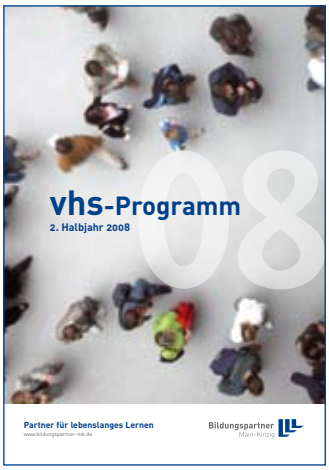
vhs-Programm

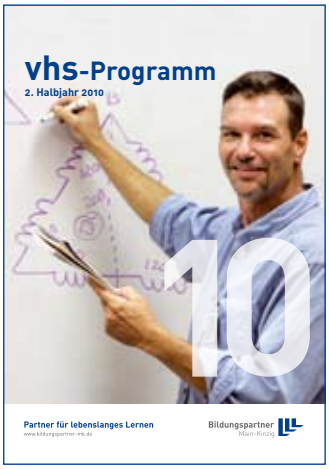
2. Halbjahr 2011

11

info

Zum Titelbild: Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) versteht sich als Partner für lebenslanges Lernen in allen Lebensphasen und will die Übergänge zwischen den einzelnen Bildungsstationen gestalten helfen. Das Ziel ist der Aufbau und die praxisnahe Ausgestaltung einer ganzheitlichen Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis. Dies beginnt bei den Kindergärten und Grundschulen.
Es setzt sich in den weiterführenden Schulen fort, geht über in die Ausbildung bzw. das Studium und erstreckt sich über die Job- und Familienphase bis in die dritte Lebensphase, also die Zeit nach der aktiven Berufsphase. Die Titelbilder der Volkshochschulhefte der BiP aus dem Jahr 2008 und den Folgejahren verbildlichen diesen Anspruch, Partner lebenslangen Lernens zu sein.





Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

BiP 2.0 startet im Herbst durch – seien Sie dabei!

In dem vorliegenden Programmheft finden Sie wieder eine Reihe von spannenden Themen und Veranstaltungen, die Ihnen helfen sollen, Ihre **beruflichen und privaten Herausforderungen zu meistern**. Darunter sind auch zahlreiche neue Angebote, die in den kurzen Einführungstexten der jeweiligen Kapitel hervorgehoben werden. Auf diesen Seiten finden Sie neu auch Aussagen von Kursteilnehmern, die deren persönliche Erfahrungen mit den Seminaren schildern und die hervorragende Qualität der Dozenten unterstreichen.

Mit den **Themenschwerpunkten** im Kapitel Spezial wollen wir Ihnen überdies wieder verschiedene Angebote im Cluster näher vorstellen und widmen uns dabei einer Initiative zur politischen Bildung, die mit erheblichen Mitteln des Bundes gefördert wird. Zudem widmet sich ein Schwerpunkt einer Kooperation mit dem Behindertenwerk Main-Kinzig, es gibt fortan immer einen Länderschwerpunkt und das ebenfalls neu ins Programm aufgenommene Themengebiet „Allgemeinbildung und spannende Vorlesungen", die das entdeckende Lernen im MKK weiter fördern sollen. Und wie stark das Konzept des lebensphasenorientierten Angebots der BiP mittlerweile ausgeprägt ist, haben wir Ihnen einmal exemplarisch und anschaulich in zwei weiteren Blickpunkten zum „Lernen kinderleicht" und „Lernen mit Muße" zusammengestellt.

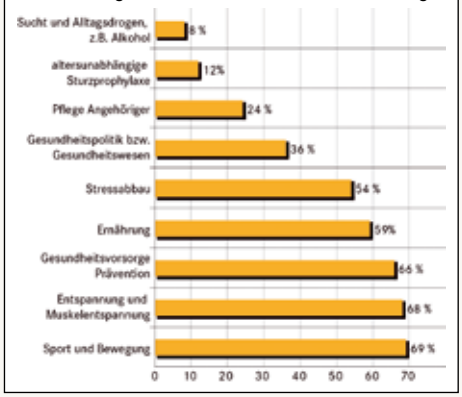
Wie vielfältig das **Unterstützungsangebot** mittlerweile ist, das Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) mit ihrer vhs, ihrer Akademie für Gesundheit und ihrem Campus berufliche Bildung macht, können Sie auch der zweiseitigen Zusammenstellung „Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Mission Zukunft!" entnehmen. Durch diese Entwicklung hin zum Lernbegleiter trägt die BiP dem Wandel der Art des Lernens und den zunehmenden gesellschaftlichen Veränderungsprozessen mit ihren Herausforderungen für jeden Rechnung.

Der **moderne Bildungsdienstleister**, zu dem sich die BiP seit der Fusion ihrer beiden Vorgängergesellschaften entwickelt hat, wird ab September diesen Jahres eine neue Heimat erhalten und diese zu einem Anlaufpunkt für lebenslanges Lernen für alle Menschen und Organisationen im MKK werden lassen. Auf Grundlage der inhaltlichen Konzeption der BiP und durch die Unterstützung von Kreisausschuss und Kreistag durch die Bereitstellung von elf Millionen Euro entsteht auf über 4.000 qm eine attraktive und lebendige Lernwelt, die zugleich Veranstaltungszentrum und Sitz der BiP sein wird. Damit startet – um es in der Internetsprache auszudrücken – die BiP 2.0 durch. Ich lade Sie dazu ein, von Beginn an bei der Eröffnung am 24. September dabei zu sein, die Angebote der BiP zu nutzen und auch selbst zu bestimmen. Die BiP hat im neuen **Bildungshaus Main-Kinzig** nicht nur eine intelligente Raumkonzeption angelegt, sondern auch viele eigene Ideen und Best-Practice-Beispiele aus Deutschland einfließen lassen und eine unverwechselbare Lernwelt geschaffen. Lassen Sie sich überraschen.

Denn eine **bedarfsorientierte Bildungsarbeit** war und ist der BiP ein wichtiger Auftrag. Infolge dessen

hat sie zum Beispiel ihr Angebot stärker als zuvor als abrufbare Veranstaltungsangebote für bestimmte Zielgruppen in Kommunen, Organisationen (Kita, Schulen, Vereine, Seniorenbeiräte etc.) und Firmen ausgerichtet und geht damit direkt zu ihnen. Zudem hat sie generelle Kooperationen vor Ort geschlossen mit Sportvereinen (z.B. schön länger in Maintal), Aktionskreisen (z.B. aktuell in Hasselroth, in Nidderau-Erbstadt, in Bad Orb) und Lernorten (z.B. Hof Buchwald, Jugendwaldheim, Heimat- und Geschichtsvereine) und führt dort entsprechende Angebote gemeinsam durch oder ermittelt mithilfe der Partner den regionalspezifischen Bedarf. Beachten Sie hierzu die konkreten Kooperationsangebote in den Fachkapiteln, aber auch die Dienstleistungsplattform „Regionales" in diesem Heft.

Abbildung: Interesse an Gesundheitsbildung



Den umfassenden Überblick zu den Interessen der Lerninteressierten erhält die BiP jedoch durch ihre repräsentativen Bevölkerungsbefragungen, die sie mit dem Meinungsforschungsinstitut Emnid alle zwei Jahre durchführt – was bundesweit einen gewissen Modellcharakter hat (so berichtet z.B. der Deutsche Volkshochschulverband immer darüber). Zum zweiten Mal fand diese Bedarfserhebung nun statt. Vor zwei Jahren wurde zum Bedarf an Angeboten zur beruflichen Bildung gefragt, diesmal wurden 1.000 Menschen telefonisch zu ihrem Bedarf an Gesundheitsbildungsangeboten telefonisch interviewt. Die Ergebnisse wurden ausführlich im Team ausgewertet und fließen direkt in die Bildungsplanung mit ein. Zudem stehen sie im Internetauftritt der BiP auch anderen Bildungsträgern der Region zur Verfügung.

Es gibt aber auch immer einen Untersuchungsteil zum Weiterbildungsverhalten in diesen Befragungen, der sich nicht auf ein bestimmtes Themengebiet beschränkt. Dabei können wir zum wiederholten Male feststellen, dass die Weiterbildungsteilnahme im MKK mit 46% leicht über dem bekannten Bundesdurchschnitt liegt. Und erfreulich ist auch, dass mehr Menschen aus der Region Schlüchtern/Bergwinkel Angebote innerhalb des MKK nutzten, als noch in der Untersuchung vor zwei Jahren zu messen war. Dies ist sicher auch auf erste Erfolge der Regionalisierungsarbeit der BiP und der verstärkten Angebotsdichte der vhs in Schlüchtern zurückzuführen.

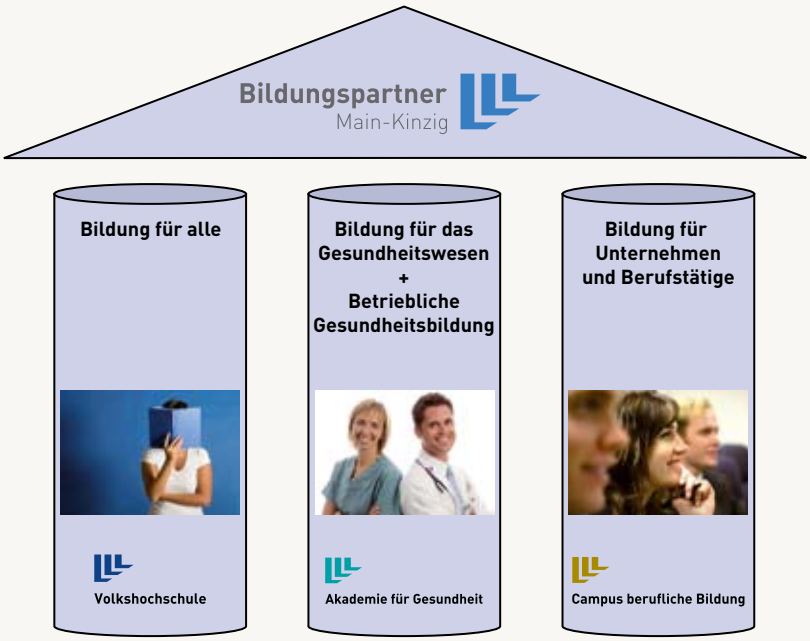
Diese verschiedenen Beispiele der bedarfsgerechten Bildungsarbeit und der Kooperationen vor Ort zeigen, dass das neue Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen zwar eine wichtige Schaltzentrale sein wird, die in den Kreis ausstrahlen wird. Eine **flexibel vernetzte, mobile und regionalisierte Bildungsarbeit ist dabei allerdings das Ziel der Arbeit der BiP**. Unterstreichen werden wir dies durch ein Gemälde, das ein Malkurs der vhs im Auftrag der BiP erstellt hat. Es zeigt in Ansätzen das neue Bildungshaus und davor viele Menschen, die miteinander kommunizieren, die Grundlage guter Bildung. Dieses Gemälde wird in neun Teile aufgeteilt und immer eines an einen der fest von der BiP genutzten Lernorte in acht Schulen des MKK aufgehängt. Das neunte Exemplar wird zusammen mit einem Foto des Gesamtgemäldes seinen Platz in einem Besprechungsraum des neuen Bildungshauses finden und somit die Vernetzung verdeutlichen.

Ich danke der Geschäftsführung und dem Team der BiP für ihren engagierten und stets innovativen Einsatz, um lebenslanges Lernen im MKK voranzubringen und Ihnen, den Kunden der BiP, für Ihr Interesse an den Angeboten der kreiseigenen Bildungsgesellschaft. **Bleiben Sie neugierig und entdecken Sie Bildung im MKK!**

Herzlichst, Ihr

Günter Frenz
Erster Kreisbeigeordneter und
Aufsichtsratsvorsitzender

Wir über uns: Bildungsangebote aus einer Hand und unter einem Dach



Starker Bildungspartner für Bürger und Organisationen im MKK und Gestalter des lebenslangen Lernens in der/für die Region.

Im Januar 2008 begann in der Erwachsenenbildung des Main-Kinzig-Kreises eine neue Ära mit bundesweitem Alleinstellungsmerkmal: Die Main-Kinzig-Kliniken BildungsPartner gGmbH mit ihrem Bildungszentrum und der Schule für Pflegeberufe, die zusammen nun die Akademie für Gesundheit (AfG) bilden, und die Volkshochschule (vhs) bieten unter dem neuen Dach der „Bildungspartner Main-Kinzig GmbH" (BiP) gemeinsam ihre Bildungsangebote an. Gesellschafter der gemeinnützigen BiP sind der Main-Kinzig-Kreis und die Main-Kinzig-Kliniken gGmbH.

Die BiP hat insgesamt 29 hauptberufliche Mitarbeiter und 300 freie Dozenten. Jährlich finden über 1.300 Veranstaltungen für mehr als 14.000 Teilnehmer statt. Neben dieser Reichweite der Bildungsangebote wurden z. B. im Jahr 2009 weitere über 3.000 Personen direkt oder indirekt durch Sonderaktionen wie Ausstellungen, Messen etc. erreicht. Zudem erhalten 184 Personen in vier unterschiedlichen Pflegeberufen eine Berufsausbildung.

Die BiP baut ihr Angebot auf drei Säulen auf: Die **erste Säule** (Bildung für alle) beinhaltet alle Angebote der BiP für die Bevölkerung. Am Volkshochschulprogramm arbeitet das gesamte Unternehmen. Neben den Sprach-, EDV- und Gesundheitsangeboten werden in den Bereichen Kultur und Gesellschaft unter anderem durch Kooperationen und die Vermittlung notwendiger Techniken sowie in der Fort- und Weiterbildung durch Angebote für einzelne Berufsgruppen neue Akzente gesetzt. Darüber hinaus gibt es in jedem Programmhalbjahr durch spezielle Angebotscluster Themenschwerpunkte zu gesellschaftlichen Fragestellungen.

Zur AfG gehört die Schule für Pflegeberufe mit ihren vier Ausbildungsberufen. Die Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachkräfte im Gesundheitswesen finden sich im Akademie-Jahresprogramm. Neben der Aus- und Fortbildung von Fachkräften aller Berufsgruppen im Gesundheitswesen umfasst diese **zweite Säule** der BiP nunmehr auch die betriebliche Gesundheitsbildung für Unternehmen aller Art.

Die **dritte Säule** (Bildung für Unternehmen und Berufstätige) umfasst die Fort- und Weiterbildung auf universitärem Niveau und wird durch den Campus berufliche Bildung (CBB) getragen. Die Säule stellt eine Erweiterung der Angebote für alle Berufstätigen in der Region dar und beinhaltet zudem maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen für Unternehmen (z. B. zur Führungskräfteentwicklung, Arbeitszeitorganisation etc.). Hierdurch sollen der tertiäre Bildungsbereich bzw. die Fort- und Weiterbildung in der Bildungsarchitektur des Main-Kinzig-Kreises gestärkt werden. Die BiP kooperiert im Rahmen ihres Campus berufliche Bildung mit Hochschulen und anderen Bildungsträgern.

Insgesamt ist das Ziel die Unterstützung der Menschen in allen entscheidenden Lebensphasen sowie die Gestaltung der Übergänge zwischen den einzelnen Bildungsstationen – also ein Lernen im Lebenslauf. Dies beginnt bei den Kindergärten und Grundschulen. Es setzt sich in den weiterführenden Schulen fort, geht über in die Ausbildung bzw. das Studium und erstreckt sich über die Job- und Familienphase bis in die dritte Lebensphase, also die Zeit nach der aktiven Berufstätigkeit. Dabei folgt die BiP dem Grundprinzip, zu vernetzen und sichtbar zu machen, was an formellen und informellen Lernangeboten in der Region vorhanden ist, und zu ergänzen, was fehlt. Als Orientierungshilfe bietet die BiP Bildungsberatung vor Ort an.

Die BiP will somit ein starker Bildungspartner für alle Bürger und Organisationen im Main-Kinzig-Kreis und Gestalter des lebenslangen Lernens sein. Die drei „**L**", das Erkennungszeichen der Gesellschaft, stehen aber nicht nur für „**L**ebens **L**anges **L**ernen", die drei Buchstaben bilden auch eine Treppe, die den Anspruch zum Ausdruck bringt, „Aufstieg durch Bildung" zu ermöglichen.

Ihre Ansprechpartner bei der BiP:

Dr. Karsten Rudolf
Geschäftsführer BiP und
Ansprechpartner Campus berufliche Bildung
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-11

Horst Günther
Leiter Volkshochschule
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Elisabeth Gottschalk
Leiterin Schule für Pflegeberufe
elisabeth.gottschalk@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-31

Service und Anmeldung

Pia Dehmer
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Im Bildungshaus Main-Kinzig finden Sie seit September 2011 die Volkshochschule, die Akademie für Gesundheit mit der Schule für Pflegeberufe, den Campus berufliche Bildung und das Selbstlernzentrum der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) unter einem Dach. Mit diesem zentralen Sitz der Servicestelle der BiP und den auf diese Kundengruppen speziell zugeschnittenen Veranstaltungsräumen, hat der MKK einen attraktiven Anlaufpunkt für lebenslanges Lernen, der sich durch eine lebendige Lernatmosphäre auszeichnet, die zum Entdecken und Verweilen auf allen Ebenen einlädt. Auf über 4.000 qm und auf drei Stockwerken bietet die BiP hier eigene Bildungsangebote an und bindet Kooperationspartner mit Projektbüros oder Seminarräumen in das Haus ein.

Impressum:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Herzbachweg 65
63571 Gelnhausen

Ab 1. September 2011 Frankfurter Str. 30

Infotelefon **06051-91679-0**
Fax **06051-91679-10**

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis:
Titel: www.istockphoto.com
(trifft auch alle Bilder auf Seite 4 zu)
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig

Ihr Lernbegleiter BiP:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Mission Zukunft!

In unserer modernen und flexiblen Welt stellen wir uns täglich neuen Herausforderungen. Lernen hilft uns dabei, diese Aufgaben zu meistern und als Chancen zu nutzen, indem wir in verschiedenen Situationen neue Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben und so unseren Instrumentenkoffer erweitern. Dabei lernt jeder Mensch anders und auf seine eigene Weise. Die Bildungspartner Main-Kinzig begleitet Sie mit vielfältigen Angeboten auf Ihrem individuellen Lernweg, damit Sie Ihre persönliche Mission Zukunft erfüllen und Ihre Ziele erreichen können.

Ihr Ansprechpartner für das Lernbegleiterkonzept der BiP:
Geschäftsführer Dr. Karsten Rudolf

Lernen lernen im Kurs:
Seminar- und Unterstützungsangebote im vhs-Kapitel Gesellschaft

Das richtige Angebot finden:
Lotsenfunktion durch individuelle Bildungsberatung – begleitend im Kurs oder gezielt im Beratungsgespräch

Lernorte im MKK entdecken:
Virtuelle „Landkarte lebenslanges Lernen im MKK" unter www.bildungspartner-mk.de

Lernen mit Erfolg durch Coaching:
Individuelle Lern- und Methodenberatung – begleitend im Kurs oder gezielt im Beratungsgespräch

Den eigenen Lerntyp erkennen:
Softwaregestützte Lerntypermittlung im Selbstlernzentrum (SLZ)

Ausbildungs- und Berufsorientierung:
Seminarangebote zur Prüfungsvorbereitung und Berufsorientierung in Kooperation mit Partnern

Selbstständig Themen erarbeiten:
Mediathek mit Büchern, Zeitschriften und Lernsoftware im Selbstlernzentrum (SLZ)

In das richtige Angebotsniveau einsteigen:
Individuelle Einstufungsberatung für Sprachen- und EDV-Seminarangebote

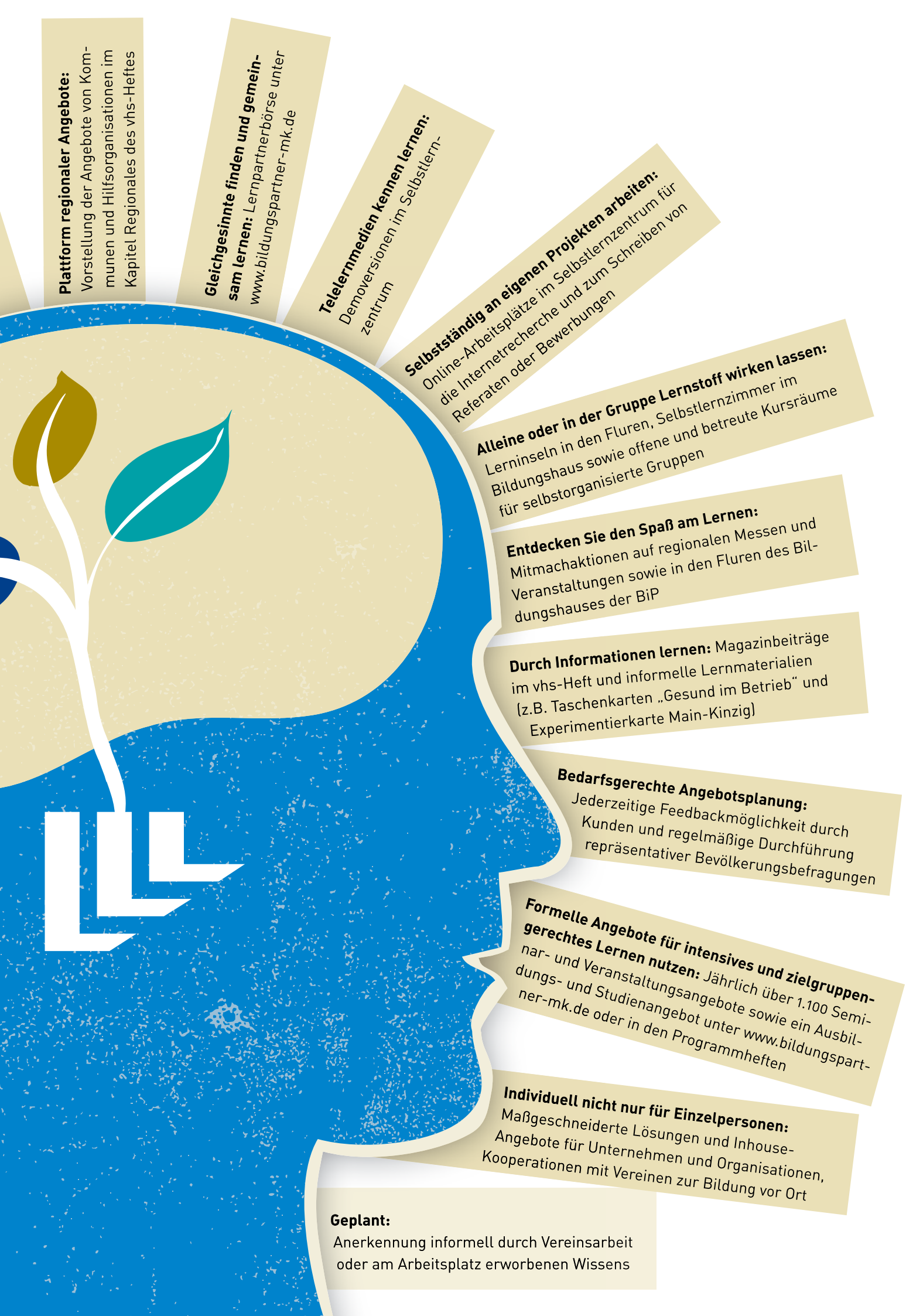
Seminarwissen und erste Eindrücke vertiefen:
Medienauswahl in SLZ-Handapparaten zu aktuellen Seminar- und Veranstaltungsangeboten und Lerntipps im Programmheft

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Akademie für Gesundheit

Campus berufliche Bildung



Plattform regionaler Angebote: Vorstellung der Angebote von Kommunen und Hilfsorganisationen im Kapitel Regionales des vhs-Heftes

Gleichgesinnte finden und gemeinsam lernen: Lernpartnerbörse unter www.bildungspartner-mk.de

Telelernmedien kennen lernen: Demoversionen im Selbstlernzentrum

Selbstständig an eigenen Projekten arbeiten: Online-Arbeitsplätze im Selbstlernzentrum für die Internetrecherche und zum Schreiben von Referaten oder Bewerbungen

Alleine oder in der Gruppe Lernstoff wirken lassen: Lerninseln in den Fluren, Selbstlernzimmer im Bildungshaus sowie offene und betreute Kursräume für selbstorganisierte Gruppen

Entdecken Sie den Spaß am Lernen: Mitmachaktionen auf regionalen Messen und Veranstaltungen sowie in den Fluren des Bildungshauses der BiP

Durch Informationen lernen: Magazinbeiträge im vhs-Heft und informelle Lernmaterialien (z.B. Taschenkarten „Gesund im Betrieb“ und Experimentierkarte Main-Kinzig)

Bedarfsgerechte Angebotsplanung: Jederzeitige Feedbackmöglichkeit durch Kunden und regelmäßige Durchführung repräsentativer Bevölkerungsbefragungen

Formelle Angebote für intensives und zielgruppengerechtes Lernen nutzen: Jährlich über 1.100 Seminar- und Veranstaltungsangebote sowie ein Ausbildungs- und Studienangebot unter www.bildungspartner-mk.de oder in den Programmheften

Individuell nicht nur für Einzelpersonen: Maßgeschneiderte Lösungen und Inhouse-Angebote für Unternehmen und Organisationen, Kooperationen mit Vereinen zur Bildung vor Ort

Geplant:
Anerkennung informell durch Vereinsarbeit oder am Arbeitsplatz erworbenen Wissens

Rückblick 1. Halbjahr 2011

Volkshochschule, Akademie für Gesundheit und Campus berufliche Bildung

Die BiP hilft Bildungsinteressierten als Lotse nicht nur durch den Anbieterdschungel, sondern vermittelt auch Zuschüsse von Bund und Land zur Förderung lebenslangen Lernens. Im Januar wurde dabei die 100. Beratung zur Bildungsprämie des Bundes durch die BiP durchgeführt. Helmar Lange aus Biebergemünd erhielt den Prämiengutschein für eine Weiterqualifizierung zum Berufskraftfahrer.

Auszubildende der Schule für Pflegeberufe der BiP übergaben eine Geldspende in Höhe von 300 Euro an die Leiterin des Hospizes „Louise de Marillac“ in Hanau, Christa Kuhn. Das Geld wurde im Rahmen der Veranstaltung „Lernen im Rohbau“ eingenommen. Die Veranstaltung war der Auftakt der Spendenaktion. Sie wird über den Sommer fortgesetzt und im Frühherbst beim „Tag der offenen Tür“ im neuen Bildungshaus abgeschlossen.

Neun einwöchige Berufsorientierungsseminare führt die BiP gemeinsam mit dem Arbeitskreis SchuleWirtschaft und der Agentur für Arbeit Hanau in diesem Jahr an Schulen des MKK durch. Die Seminare an denen jeweils bis zu 60 Jugendliche teilnehmen, sind nicht nur ein wichtiger Teil der Arbeit der BiP an Haupt- und Realschulen. Sie sind auch ein Beitrag zur Gestaltung des Übergangs von Schule ins Berufsleben im Rahmen des lebenslangen Lernens.

14 Gesundheits- und Krankenpfleger und 17 Krankenpflegehelfer erhielten ihr Examen der Schule für Pflegeberufe der BiP. Während die Gesundheits- und Krankenpfleger eine dreijährige Ausbildung absolvieren mussten, dauerte die Ausbildung der Krankenpflegehelfer ein Jahr. Besonders erfreulich: Fast alle der Absolventen hatten bereits einen Arbeitsvertrag bei einem Gesundheitsdienstleister in der Tasche oder starten in eine erweiterte Qualifikation.

Eine Gruppe von Personalverantwortlichen aus kleinen und großen Unternehmen Deutschlands der Deutschen Gesellschaft für Personalführung, mit der die BiP kooperiert, traf sich zum Erfahrungsaustausch in den Räumen der BiP. Dabei erhielt die BiP Anregungen für ihre Campusarbeit und die Personaler informierten sich über das Drei-Säulen-Modell der BiP sowie den Neubau des Bildungshauses.

Anfang April fand der zehnte „Gelnhäuser Wundtag“ in Kooperation der AG „Chronische Wunden“ und der BiP statt. In zahlreichen Vorträgen und Seminaren konnten sich die fast 60 Teilnehmer über die neuesten Fortschritte im Bereich des Wundmanagements informieren und fortbilden. Ergänzt wurde das Programm durch eine Industriemesse im Foyer.

Das Beste aus Deutschland für den MKK, so könnte man den Erfahrungsaustausch betiteln, den die BiP und der HESSENCAMPUS mit zwei Zentren (zib in Unna und BASF in Ludwigshafen) führte, die Leuchttürme im Bereich des Selbstlernens sind. Die BiP entwickelt derzeit ein Konzept für ihr SLZ, das im neuen Bildungshaus für alle Lerner zur Verfügung steht und blickt dazu auch über den eigenen Tellerrand.

Nach 34 Jahren Tätigkeit für die vhs des Main-Kinzig-Kreises und die BiP wurde die Fachbereichsleiterin Sprachen, Ingrid Jenniches, im Kreise ihrer Kollegen in den Ruhestand verabschiedet. Ihre Nachfolgerin ist Dr. Corina Sargk. Symbolisch erhielt Frau Jenniches vom Geschäftsführer einen Schlüssel, der ihr auch zukünftig alle Türen im neuen Bildungshaus öffnen soll und vom Aufsichtsratsvorsitzenden einen Blumengruß.

Das vhs-Angebot der BiP in Schlüchtern wurde in den vergangenen Jahren kontinuierlich und bedarfsgerecht ausgebaut. Die aktuelle Emind-Befragung der BiP zeigt, dass sich dies positiv auf die Weiterbildungsbeteiligung in diesem Kreisteil auswirkte. Nun wurde auch das Fremdsprachenangebot erweitert, das in den Räumen der Kinzig-Schule stattfindet.

Aufgabe der BiP ist es lebenslanges Lernen auch durch Vernetzung und Sichtbarmachung der vielfältigen Angebote der Region zu fördern. Unter anderem stellte sie dabei das Hessische Waldjugendheim in Hasselroth in ihrem vhs-Heft vor und begründete eine Kooperation, die sich auch in ihrem Bildungshaus fortsetzen wird.

Statt eines Richtfestes veranstaltete die BiP im Rohbau ihres zukünftigen Bildungshauses das Event „Lernen im Rohbau“. Hier konnten sich mehrere hundert Interessierte über die Konzeption des Hauses informieren und an Lernstationen eines Parkours Angebote entdecken, die es später hier geben wird.

Die BiP forciert Kooperationsangebote in der Region, um bedarfsgerechte und zielführende Angebote vor Ort zu realisieren. Dazu geht sie Partnerschaften mit Vereinen, Kommunen und Bildungseinrichtungen ein. Ein weiterer regionaler Baustein wurde nun mit dem Aktionskreis aktives Niedermittlau e.V. (AN) entwickelt, der in der „Alten Schule“ vielfältige Veranstaltungen, darunter auch mit der vhs der BiP anbieten wird.

Mit ihrem Campus berufliche Bildung will die BiP eine maßgeschneiderte, demografieortientierte Personal- und Bildungsarbeit unterstützen. Zusammen mit Partnern wie der Agentur für Arbeit Hanau, der Stadt Gelnhausen und Provadis informierte die BiP Unternehmen über verschiedene Angebote, darunter auch das Studium, das die BiP berufsbegleitend für Azubis und Fachkräfte im MKK anbietet.

Zur betrieblichen Gesundheitsbildung wurden von der Akademie für Gesundheit bei der Gemeinde Erlensee Sitzplatzanalysen mit Schulungen durchgeführt, um den arbeitsbedingten Rückenproblemen zu begegnen. Die Mitarbeiter konnten sich während ihrer Arbeitszeit auch an Kursen zur Rückenfitness beteiligen.

2011 werden von der Initiative Junge Entdecker Main-Kinzig der BiP und der Kathinka-Platzhoff-Stiftung unter Förderung der HessenChemie zwei Forschertage für Erzieher, Eltern und Kinder ausgerichtet. Der erste Fördertag fand in Nidderau statt. Ziel ist es, Neugierde am entdeckenden Lernen zu wecken. Im Zentrum steht dabei das Aktionspaket Gesundheit des Hauses der kleinen Forscher.

Einladung zum Tag der offenen Tür im neuen Bildungshaus Main-Kinzig

Samstag, 24. September 2011, 10 – 17 Uhr
Frankfurter Straße 30 in Gelnhausen

Auf über 4.000 m² präsentiert sich das neue Zentrum für lebenslanges Lernen mit vielen Angeboten und Überraschungen für alle Generationen. Es erwartet Sie nicht nur eine spannende Reise durch das Bildungshaus, sondern auch durch rund 50 Bildungsschnupper- und -mitmachangebote aus den Bereichen Gesundheit, Sprachen, Beruf & EDV, Kultur- & Kreativtechniken, Gesellschaft & Geschichte, Pflegeschule, Lernberatung, Studium, Knobeln & Forschen. Übrigens gibt es auch ein Kinderprogramm und Essensstände.

In der Regel finden die Angebote alle 15 Minuten statt und Sie können jederzeit mitmachen. Feste Zeitfenster, auch von längerer Dauer, gibt es nur für Angebote im Gesundheits- und EDV-Bereich. Das komplette Programm mit Uhrzeiten finden Sie ab September unter www.bildungspartner-mk.de. Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule **Akademie für Gesundheit** **Campus berufliche Bildung**

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** „Lernen mit Muße" spricht all jene Menschen an, insbesondere auch im 3. Lebensabschnitt, die sich ohne berufliches Interesse, allein aus Spaß und dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, mit Geschichte, Computer und Sprachen auseinandersetzen wollen.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

fotolia: menschengruppe_1 © stoneman

In diesem Heft finden Sie ein Cluster „Bildung – kinderleicht", das einmal alle Angebote dieses Bereichs näher ausführt. Schauen Sie dazu in das Kapitel „Spezial".

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich im Kapitel „Spezial" Themenpakete, die unter anderem auch für Schulen gemacht werden.

Regionales

→ 127

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Sprachen → 17

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV → 37

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit → 61

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft → 79

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(techniken) → 91

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen → 101

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial → 115

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

Bildungskompass

- **Das passende Bildungsangebot finden**
- **Den richtigen Bildungsanbieter auswählen**
- **Finanzielle Förderung durch den Staat prüfen**

Kostenlose Beratung für Qualifizierung und Weiterbildung:

Bürgertreff Maintal-Dörnigheim	**Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr** **nach vorheriger Terminvereinbarung** **unter** **Telefon: 06051-916790**
Rathaus Rodenbach	
Rathaus Nidderau	
Rathaus Niederdorfelden	
Rathaus Schlüchtern	

VHS-Gebäude Gelnhausen	**auch andere Termine nach Absprache möglich**

Zudem bietet die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) auch Beratungen in Unternehmen an. Personalverantwortliche, die Interesse an diesem Angebot für die Mitarbeiter ihres Unternehmens haben, melden sich bitte auch unter o. g. Kontakt an.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Sprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Im Programmbereich Sprachen finden Sie ein umfangreiches Angebot an Integrationskursen, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden, Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreiben-lernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah zehn verschiedene Fremdsprachen zur erlernen: Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch und Spanisch. Über die chinesische Sprache und Kalligraphie informiert ein Workshop, dem bei Interesse ein Kurs zum Erlernen der chinesischen Sprache und Schrift folgen kann.
In einigen Sprachen kann man international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.
Für Kids bieten wir Kurse in Englisch an. Hochbegabte Kinder haben die Möglichkeit, Chinesisch zu erlernen.
Für Schülerinnen und Schüler gibt es einen Ferienkurs zur Vorbereitung auf das Abitur in Englisch.

Für alle Sprachen bieten wir darüber hinaus auch die Möglichkeit des Einzeltrainings an. Während diesem können mit erfahrenen Sprachtrainern ganz individuell Sprachkenntnisse vertieft und erweitert werden. Hinzu können die Termine flexibel über die vhs vereinbart werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere Sondertermine am:

19.08.2011	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
23.08.2011	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
02.09.2011	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
29.08.2011	16.00 bis 18.00 Uhr (Schlüchtern, speziell für Englisch)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung über Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich bin total begeistert von meinem Spanisch-Sprachkurs bei der vhs. Er ist ein echter Gewinn, da unsere Kursleiterin über sehr gute pädagogische und didaktische Fähigkeiten verfügt. Darüber hinaus geht es bei uns auch immer sehr lustig zu. (Rainer Appel)

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-20

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12–15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast Du Gelegenheit, andere Schreibende Deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen – und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen. Inhalte sind:

- Vorstellung von und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher
- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text

Andrea Pauly

22.09.–24.11.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8–11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

22.09.–24.11.	8-mal	Do. 15:30–17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

05.11.–06.11.	2 Termine	16 UE	4050103	64,00 €
Sa. 05.11.	10:00–17:00			
So. 06.11.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Die schriftliche Bewerbung

Um bei einer Stellenausschreibung heute unter einer Vielzahl von Bewerbern in die engere Wahl zu kommen, sind nicht nur Zeugnisnoten oder Berufserfahrung von Bedeutung. Auch die Bewerbung selbst muss in Form und Inhalt einen guten Eindruck hinterlassen. In diesem eintägigen Seminar lernen Sie, was Sie bei der äußeren Form beachten müssen und worauf Sie in Anschreiben und Lebenslauf inhaltlich eingehen sollten (und worauf nicht). Darüber hinaus erarbeiten Sie sich wichtige stilistische Merkmale. Theoretisches Wissen wird in Gruppen- und Einzelarbeit gründlich eingeübt und besprochen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Bewerbung per Brief. Behandelt werden aber auch Fragen der E-Mail-Bewerbung sowie die Nutzung von Bewerbungs-Software.

Friedbert Huhle

08.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	4050104	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.
Sollten Sie jemanden kennen, der schreiben und lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.
Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter: 06051-91679-27

Andrea Neumann-Götze

07.09.–18.01.	15-mal	Mi. 18:00–20:15	45 UE	4056072	90,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Power Lesen

Wir vermitteln eine Lesetechnik, die es ermöglicht, Bücher, Zeitungen, Berichte und sonstiges Lesematerial schneller aufzunehmen und zu verstehen. Hierbei werden die Möglichkeiten des gesamten Gehirns, auch die enormen Ressourcen des Unterbewusstseins, genutzt. Für eine Kursmappe mit CD sind 10 € direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Gabi Rakestraw

25.10.–26.10.	2-mal	Di., Mi.	9 UE	4059104	62,50 €
		18:30–22:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Integrationskurse

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 100 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung. Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins. Sprechen Sie uns an: Tel.: 06051-91679-20.

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Eine Beratung ist vor der Anmeldung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-20

Milena Wall

23.09.–11.01.	25-mal	Mo., Mi., Fr. 09:00–13:00	100 UE	4040722	200,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

N.N.

15.08.–11.10.	33-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:30–17:45	100 UE	4040001	200,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Christiane Sütter-Mühlbauer, Ingrid Stadelmann

25.08.–07.11.	33-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:30–17:45	100 UE	4040953	200,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch. Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

N.N.

24.10.–25.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:15	100 UE	4040102	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

15.08.–16.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040103	250,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

21.11.–11.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040104	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Beate Pullmann

05.09.–24.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040105	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

N.N.

28.11.–18.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:15	100 UE	4040201	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

19.09.–07.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040202	250,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

12.01.–15.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040203	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Beate Pullmann

25.10.–28.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040204	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc–Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach. Weitere Termine auf Anfrage.

06.09.	Di. 12:30–14:45	4045001	100,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

04.10.	Di. 12:30–14:45	4045002	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

01.11.	Di. 12:30–14:45	4045003	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

06.12.	Di. 12:30–14:45	4045004	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

12.09.–10.11.	20-mal	Mo., Mi., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040360	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim, Ascher Str. 62

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

14.11.–16.01.	20-mal	Mo., Mi., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040460	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim, Ascher Str. 62

Hildegard Baum, Antje Kramer

26.08.–29.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040459	250,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Deutsch A 2.3

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ursula Maria Giesler

26.10.–25.01.	33-mal	Mo., Di., Mi. 17:00–19:15	100 UE	4040647	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Anna Olschewski

12.08.–26.09.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	100 UE	4040556	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

18.01.–05.03.	20-mal	Mo., Mi., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040560	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim, Ascher Str. 62

Ursula Maria Giesler

25.01.–17.04.	33-mal	Mo., Di., Mi. 17:00–19:15	100 UE	4040747	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Hildegard Baum, Antje Kramer

30.09.–18.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040559	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Ramona Jäger

05.09.–24.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 15:30–18:45	100 UE	4040557	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Milena Baumgarten

12.08.–27.09.	20-mal	Di., Do., Fr. 09:00–13:00	100 UE	4040658	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Anna Olschewski

29.09.–28.11.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	100 UE	4040656	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

06.09.–25.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040655	250,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Hildegard Baum, Antje Kramer

21.11.–11.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040659	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Ramona Jäger

25.10.–28.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 15:30–18:45	100 UE	4040657	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Die Teilnahme wird auch den Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Milena Baumgarten

29.09.–01.11.	9-mal	Di., Do., Fr. 09:00–13:00	45 UE	4046058	112,50 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Anna Olschewski

01.12.–19.12.	9-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	45 UE	4046056	112,50 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

26.10.–07.11.	9-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–12:30	45 UE	4046055	112,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Antje Kramer

12.01.–26.01.	11-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:30	45 UE	4046059	112,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Ramona Jäger

28.11.–12.12.	11-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 15:30–18:45	45 UE	4046057	112,50 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ)-Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

08.10.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045058	120,00 €

Maintal

03.12.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045056	120,00 €

Maintal

05.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045055	120,00 €

Gelnhausen

19.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045053	120,00 €

Gelnhausen

03.12.	Fr. ab 09:00 Uhr	4045057	120,00 €

Gelnhausen

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen.
Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Ramona Jäger

03.09.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Ramona Jäger

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040699	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

17.09.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045005	155,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

26.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045006	155,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Deutsch A 1 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

06.09.–13.12.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040101	187,50 €

Deutsch A 2 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

06.09.–13.12.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040301	187,50 €

Deutsch B 1 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

06.09.–13.12.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040501	187,50 €

Deutsch B 2

Sie haben die B 1 Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch?
Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit!
Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Ingrid Stadelmann

29.08.–23.01.	33-mal	Mo., Mi. 18:00–20:15	100 UE	4040701	250,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Deutsch C 1 – Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts

Mit der C 1-Prüfung des Goethe-Instituts weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

29.08.–30.01.	18-mal	Mo. 17:30–20:30	72 UE	4040801	180,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

Internationaler Bund · Diakonie · Deutsches Rotes Kreuz · Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Jugendmigrationsdienst (JMD)
- Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge, die sowohl neu als auch schon länger im Main-Kinzig-Kreis leben. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, Mail: sekretariat@caritas-mkk.de
- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, Mail: wiemer@drkgelnhausen.de
- **Diakonisches Werk Gelnhausen**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de
- **Diakonisches Werk Hanau**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, Mail: korndoerfer.dw-hanau@freenet.de
- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen
  Telefon: 06181-923080, Mail: jmd-hanau@internationaler–bund.de

© Bildungspartner Main-Kinzig

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenlos.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Wir beraten

- bei Alltagsproblemen
- über Ansprüche auf staatliche Hilfen
- bei der Antragstellung zur Teilnahme an einem Integrationskurs
- bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- bei sozialrechtlichen Fragen
- in persönlichen Konfliktsituationen

Wir begleiten

- während des Integrationsprozesses in die Gesellschaft
- während der Teilnahme an einem Integrationskurs
- zu Behörden und anderen am Verfahren beteiligten Stellen

Wir unterstützen

- bei der Suche nach einer Kinderbetreuung
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Menschen, die sich ehrenamtlich in der Arbeit mit Migranten engagieren

Wir informieren

- über die Angebote von Ämtern, Diensten, Organisationen und Vereinen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Einbürgerungstests

Bildungspartner Main-Kinzig

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu werden aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazu gehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 18 Einbürgerungstests durchgeführt, an denen mehr als 189 Personen teilgenommen haben. Für das 2. Halbjahr 2011 sind weitere 3 Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.
Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und Ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.

27.08.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046501	25,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

29.10.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046502	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.12.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046503	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
- Hier finden Sie eine Karte mit allen Testzentren und einen Probetest.

www.integration-in-deutschland.de
- Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi-bund.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdi.hessen.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-19

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und: wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

16.09.–25.09.	6 Termine	40 UE	4069101	200,00 €
Fr. 16.09.	17:00–21:00			
Sa. 17.09.	09:30–17:00			
So. 18.09.	09:30–14:00			
Fr. 23.09.	17:00–21:00			
Sa. 24.09.	09:30–17:00			
So. 25.09.	09:30–14:00			

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Family English

Muttersprachler und Märchenerzähler John Rogers zieht Sie und Ihre Kinder in den Bann des Brüder-Grimm-Märchens „Hans im Glück", auf Englisch und Deutsch. Zusammen mit Ihren Kindern erleben Sie Englisch durch das Erzählen und Spielen. Der angegebene Preis gilt für einen Erwachsenen und ein Kind.
Voraussetzung: Kenntnisse von einfachen Wörtern und Sätzen

John Rogers

13.10.	1-mal	Do. 10:00–17:00	8 UE	4069102	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ming Lo Moves The Mountain

Muttersprachlicher Engländer und Märchenerzähler John Rogers weckt Ihr Interesse am Kinderbuchmärchen „Ming Lo Moves The Mountain". Sie erleben und verbessern Ihr Englisch durch das Erzählen und Spielen.
Voraussetzung: Kenntnisse von einfachen Wörtern und Sätzen

John Rogers

13.11.	1-mal	Do. 10:00–17:00	8 UE	4069103	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spooky Story

Need a break from regular textbook reading? Interested in literature? Want to brush up some grammar?
Well, come and join us for some spooky literature and ghostly grammar. Oscar Wilde is waiting for YOU!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

17.09.–05.11.	3-mal	Sa. 10:00–13:00	12 UE	4069201	42,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Reader's Club

We will read a masterpiece, a beautiful story, based in a beautiful era. The story focuses on an extremely handsome young man, who at the beginning is naively not aware of the power this brings. This magical story enters into the fragile world of youth and old age, the thirst to maintain the former and the fear of the inevitable latter, accompanied with dreadful emotions of love, shame, hate, fear ...!!
After reading, we will discuss the contents and compare with the film version of the book.
In this lesson we will read a book at intermediate level.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

12.11.–19.11.	2-mal	Sa. 09:00–12:30	9 UE	4069301	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© kmiragaya - Fotolia.com

„River City" – London

Bring an umbrella and a sense of humor ... In this three hour session we will watch a video which provides inside information and read an article about London, the city which is built on a river. Through a series of warm up exercises and improvisation activities you will experience a great ease at speaking English.
Open to all who have an intermediate level or above.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

30.09.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069302	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Queen Victoria – how she influenced Britain

Queen Victoria's reign still counts as the longest in the history of the British monarchy – well over 60 years. Which marks did she leave on her country ? How did the relationships to German nobility impact on her reign ? Come and discover an influential period of British history spanning the mid to late 19th century."
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Beate James

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	4069303	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next Starter ab Lektion 1
Bianca Wallaschek

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4060001	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Susanne Rieks

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060101	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Susanne Rieks

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–20:00	32 UE	4060102	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Neu: Kooperation mit der Stadt Bad Orb – Dem Gedanken der Regionalisierung folgend hat die BiP eine Kooperationsvereinbarung mit der Stadt Bad Orb geschlossen. Künftig werden dort vhs-Kurse angeboten. Das Spektrum wird im nächsten Halbjahr als Auftakt einen Englisch- und einen Spanisch-Kurs umfassen. Dem Vorgegangen ist eine Bedarfsabfrage vor Ort.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Susanne Rieks

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4060103	112,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Julie Ann Löffert

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060104	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.02

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next Starter ab Lektion 3
Bianca Wallaschek

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060107	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 4
Eva Frönges

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4060105	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Bianca Wallaschek

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060106	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.4

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 6
Agnes Marian Wendt

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–20:00	32 UE	4060108	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 6
Agnes Marian Wendt

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4060109	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 8
Mansoora Ahmad

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 18:00–19:30	24 UE	4060110	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 9
Mansoora Ahmad

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4060111	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

31.10.–04.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 1
Mansoora Ahmad

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4060112	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 1
Agnes Marian Wendt

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 09:30–11:30	32 UE	4060201	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 5
Karin Schwarz-Kögel

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4060202	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 8
Hanni Schilling

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–20:00	32 UE	4060203	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 8
N.N.

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060204	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 8
Mansoora Ahmad

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:30–20:00	24 UE	4060206	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Marion Münz

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060207	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Network 3 New Edition ab Lektion 1
Ilona Hare

09.09.–09.12.	12-mal	Fr. 09:00–11:00	32 UE	4060200	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: New Refresher A 2 / Lektion 1
Qudsiya Ahmad

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:30	32 UE	4060208	112,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 4
Julie Ann Löffert

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 16:30–18:30	32 UE	4060209	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 1
Julie Ann Löffert

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:15–21:15	32 UE	4060210	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

24.10.–28.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

05.12.–09.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–20:30	24 UE	4060301	84,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Ilona Hare

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:30–20:30	32 UE	4060302	112,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Karin Schwarz-Kögel

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4060303	84,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Hanna Schilling

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 18:00–20:00	32 UE	4060304	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Mansoora Ahmad

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 09:00–11:00	32 UE	4060305	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Headway B 1 Part 2 ab Lektion 1
Julie Ann Löffert

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	4060307	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

28.11.–02.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

26.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 09:15–11:15	32 UE	4060401	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Qudsiya Ahmad

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4060402	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Julie Ann Löffert

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 09:15–11:15	32 UE	4060403	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

06.02.–10.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben.
Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.
Für diese Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Eva Förnges

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 16:30–17:15	12 UE	4061801	42,00 €

Wächtersbach, Eva Förnges, Sandweg 6

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Eva Förnges

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 17:15–18:00	12 UE	4061802	42,00 €

Wächtersbach, Eva Förnges, Sandweg 6

info

Neu: Kooperation mit der Aktionsgemeinschaft Alte Schule in Hasselroth – Dem Gedanken der Regionalisierung folgend hat die BiP eine Kooperationsvereinbarung mit dem „Aktionskreis aktives Niedermittlau e.V." geschlossen. Künftig werden dort vhs-Kurse angeboten. Das Spektrum wird im nächsten Halbjahr von der Sprachlichen Weiterbildung über Allgemeines bis zur Gesundheitsbildung reichen. Bitte beachten Sie daher neben dem unten stehenden Englisch-Angebot auch die Angebote in den anderen Kapiteln und unsere Hinweise inkl. Bedarfsermittlung vor Ort.

Susanne Rieks

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 16:00–16:45	12 UE	4061800	42,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Fit für das Abitur in Englisch

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler mit dem Grund- und Leistungskurs Englisch die Möglichkeit, sich auf die Abiturprüfung vorzubereiten. Im Kurs werden Grammatikkenntnisse aufgefrischt und intensiviert. Zusätzlich wird die Textarbeit und das Sprechen in der Fremdsprache trainiert.

Bianca Wallaschek

02.01.–06.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	33 UE	4061803	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Business English B 1

This course will offer practical tips and useful vocabulary on the following topics:
- Handling unexpected phone calls; offering assistance
- The language of meetings; the different stages in the decision-making process.
- Dealing with customer complaints on the phone via email or letter

Lehrbuch: In Company Second Edition B 1 Lektion 1

Dora Gwiasda

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 17:30–19:00	24 UE	4060308	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Business English Power Weekend Level B 1

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit.
The topics are:
- Welcoming visitors, entertaining visitors, small talk
- Making phone calls professionally
- How to start and end a call professionally
- Making and changing appointments
- Handling complains

Qudsiya Ahmad

04.11.–05.11.	2 Termine	15 UE	4060309	52,50 €
Fr. 04.11.	17:00–21:00			
Sa. 05.11.	09:30–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English B 1

This course will afford you plenty of opportunities to practise your business English and enhance your skills in the following areas:
- Small talk: Sharing meaningful ideas, explaining business matters and relating experiences
- E-Mail writing: Communicating important business information clearly and correctly
- Presentations: Structuring, preparing and delivering a presentation.

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Lehrbuch: In Company Second Edition B 1 Lektion 1

Iris Heldensen

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4060310	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Business English B 2

IIn this course we will be deal with case studies and real-life situations in the world of business. Topics will be:
Presentations: Cultural Differences, presentation techniques
Meetings: Problem-solving Meetings, interruption strategies
Negotiating: Language of Diplomacy, directness, persuasion, politeness
Email-writing and telephoning will remain an important feature throughout the course.

Lehrbuch: In Company Second Edition B 2 ab Lektion 7

Dora Gwiasda

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:15–20:45	24 UE	4060404	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Intercultural Communication

Doing business with people from another country very often does not only involve speaking a foreign language, but also understanding other people's business and social cultures.
In this workshop we'll explore the impact that culture has on international business life by discussing the "Dos and Don'ts" of some cultures and the importance of both verbal and non-verbal communication, and understanding how stereotypes and prejudices can influence our behaviour.
In a variety of practical exercises participants will be able to improve their competence in communicating with people of different cultural

backgrounds and implement their knowledge in day-to-day business situations.
Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Iris Heldensen

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	4060311	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße

Die Kurse „Englisch lernen mit Muße" bieten Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Englischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot.
Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.6

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Network 1 ab Lektion 3
Elke Plank

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 11:00–12:30	24 UE	4063001	84,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Lehrbuch: Straight forward/Preintermediate ab Lektion 4
Karin Schwarz-Kögel

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 11:15–12:45	24 UE	4063002	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Lehrbuch: Network 2 New Edition ab Lektion 1
Elke Plank

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 09:00–10:30	24 UE	4063003	84,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Englisch lernen mit Muße – Stufe B 1

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk.
An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marion Münz

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 10:00–12:00	32 UE	4063004	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Französisch

Auskunft: 06051-91679-19

Französisch A 1.1 – für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Rajaa Quillmann

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–20:30	24 UE	4080101	84,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Raymonde Hervé-Reus

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4080102	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Französisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
N.N.

25.10.–01.12.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4080103	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 5
Chantal Christien-Gölz

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4080104	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: On y va ab Lektion 4
Chantal Christien-Gölz

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4080105	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Französisch A 1.3

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 9
Marinette Chauvel-Lemmer

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4080106	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Marion Heid

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 10:00–11:30	84 UE	4080107	84,00 €

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 1
Anais Comerly

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:30–20:30	32 UE	4080201	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 1
Raymonde Hervé-Reus

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4080202	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 8
Chantal Christien-Gölz

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4080203	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 8
Marinette Chauvel-Lemmer

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:15–21:15	32 UE	4080204	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 11
Eva Maria Ruffertshöfer

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 10:30–12:00	24 UE	4080205	84,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 11
Chantal Christien-Gölz

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 17:30–19:00	24 UE	4080206	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Französisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Monique Stein

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4080301	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Philippe Roose

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4080302	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	4080303	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Anais Comerly

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4080304	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben,
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

26.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Monique Stein

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:00	24 UE	4080401	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Martine Sandrock

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:30–20:00	24 UE	4080402	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4080403	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-19

© Alexey Arkhipov - Fotolia.com

Auguri Italia

Quest´anno l´Italia compie 150 anni. Venite a festeggiare con noi! Conosciamo insieme la storia, la tradizione, la cultura di questo ,,Bel Paese¨. Vi aspettano musica, giochi, attivita´e naturalmente ... mangiare e bere italiano!
Dieses Jahr wird Italien 150 Jahre alt. Feiern Sie mit uns! Wir lernen zusammen Musik, Tradition und Kultur dieses ,,Bel Paese¨ kennen. Auf Sie warten Musik, Spiel, verschiedene Aktivitäten und natürlich auch italienisches Essen und Trinken!

28.10.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4090000	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Roma la „città eterna“
Parte prima: Roma antica

Roma conserva ancora oggi molte tracce del suo passato. È la città con la piùalta concentrazione di benistorici e architettonici al mondo. Il Colosseo ed il Pantheon sono solo alcuni esempi della Roma antica. Conosciamo insieme le abitazioni (domus Aurea e domus Augustana), i luoghi per il tempo libero (terme di Diocleziano e di Caracalla), i luoghi di incontro sociali, politici e commerciali (Foro Romano e Foro Imperiale) edi luoghi religiosi (templi e basiliche).
Trauen Sie sich ruhig! Die Sprache ist leicht verständlich. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Francesca Gietmann

17.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	18,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Parte seconda: Roma moderna

Dopo il medioevo Roma diventa il centro mondiale del Cristianesimo. A questo periodo risale la costruzione della Basilica di San Pietro, i' Musei Vaticani e la Cappella Sistina (decorata da Michelangelo). Successivamente, il periodo barocco trasforma completament el'architettura e l'urbanistica della citta'. Nascono in questo periodo le grandi piazze (Piazza Navona, Piazza di Spagna, Piazza San Pietro), la Fontana di Trevi ed il colonnato della Basilica di San Pietro.
Siete interessati a fare questo „viaggio" nella Roma eterna?
Trauen Sie sich ruhig! Die Sprache ist leicht verständlich. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Francesca Gietmann

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090002	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Una mattina a Firenze: visitiamo gli Uffizi

Quando Cosimo de' Medici realizza il suo ambizioso progetto e nel 1534 diventa Granduca di Toscana, fa costruire gli Uffizi. In questo palazzo, originariamente pensato per i ministeri e gli uffici più importanti, verranno collocate molto presto le opere d´arte della famiglia Medici, fra le quali antiche sculture romane e maestose opere d'arte del Rinascimento italiano ed europeo. Oggi la Galleria degli Uffizi è uno dei più importanti musei del mondo che attira ogni anno centinaia di migliaia di turisti. Tra le opere esposte si trovano fra l'altro quelle di Sandro Botticelli, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Raffaelloe Caravaggio. In modo vivace e informale ci occuperemo delle vite e delle opere d'arte di diversi artisti del Rinascimento e del Barocco italiani. Il corso si svolgerà in lingua tedesca e si rivolge a tutti coloro che si interessano di storia dell'arte e che sono incuriositi dalle opere affascinanti degli Uffizi. Non sono necessarie conoscenze di base.
Trauen Sie sich ruhig! Während des Kurses erhalten Sie alle Lerninhalte in schriftlicher Kurzform. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Sabine Credé-Rempeters

14.01.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	4090003	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 / Lektion 1
Angela Kullick

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4090101	112,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Dr. Sabine Credé-Rempeters

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090102	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Dr. Francesca Gietmann

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4090103	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Italienisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 1
N. N.

25.10.–01.12.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4090105	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 4
Cristina Lehmann-Vegetti

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4090106	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 4
Marianne Wilke-Maiocchi

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4090107	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch A 1.3

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 4
Dr. Francesca Gietmann

09.09.–09.12.	12-mal	Fr. 09:00–10:30	24 UE	4090108	84,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 6
Dr. Sabine Credé-Rempeters

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4090109	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.4

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 9
Dr. Sabine Credé-Rempeters

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4090110	112,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 1
Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 10:00–11:30	24 UE	4090201	105,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 1
Dr. Sabine Credé-Rempeters

09.09.–09.12.	12-mal	Fr. 17:00–19:00	32 UE	4090202	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 2
Dr. Francesca Gietmann

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:30–21:00	24 UE	4090203	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 5
Giovanna Traetta

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:15–21:15	32 UE	4090204	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 4
Cristina Lehmann-Vegetti

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4090205	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 7
Cristina Lehmann-Vegetti

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4090206	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Chiaro 2 ab Lektion 1
Marianne Wilke-Maiocchi

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 17:15–18:45	24 UE	4090207	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4090301	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Azuro Piu ab Lektion 7
Cristina Lehmann-Vegetti

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	4090302	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

26.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Angela Kullick

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090401	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Irene Cornacchia-Perrone

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4090402	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Giovanna Traetta

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4090403	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Italienisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Italienisch. Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters, Cristina Lehmann-Vegetti

16.01.–20.01.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00–16:00	40 UE	4098101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt Italien im Kapitel Spezial.

© PANORAMO - Fotolia.com

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-19

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe.
Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia.
Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. Acompáñenos a dar ... un paseo por Latinoamérica.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

23.09.	1-mal	Fr. 14:00–18:00	5 UE	4220000	25,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Con gusto 1 ab Lektion 1
Carmen Alberti

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–20:00	32 UE	4220101	112,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Silvia Fernandez de Hortig

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 17:00–19:00	32 UE	4220102	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Cristina Dehmer

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4220103	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Cristina Dehmer

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 10:00–11:30	24 UE	4220104	84,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Alma Goltz

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4220105	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Analia Cangahuala de Vogelmann

25.10.–01.12.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4220106	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 4
Maria Reuber

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4220107	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 4
Cintya De Villegas Córdova

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4220108	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 4
Nanya Gietl

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4220109	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch A 1.3

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 6
Silvia Fernandez de Hortig

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4220111	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 9
Alma Goltz

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4220112	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.4

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Cintya De Villegas Córdova

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4220113	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 1.5

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 9
Silvia Fernandez de Hortig

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4220114	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 1.7

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 11
Maria Cristina Dehmer

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4220116	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 1
Maria Reuber

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4220200	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 3
Maria Reuber

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 17:30–19:00	24 UE	4220201	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 5
Cintya De Villegas Córdova

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–20:00	32 UE	4220202	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 7
Maria Cristina Dehmer

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4220203	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 3
Maria Reuber

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 18:15–20:15	32 UE	4220205	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 6

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 7
Alma Goltz

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4220206	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 2 – Curso de Conversatio

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 1
Nanya Gietl

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4220204	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 3
Maria Reuber

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 17:30–19:00	24 UE	4220301	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 4
Cintya De Villegas Córdova

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4220302	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 6
Analia Cangahuala de Vogelmann

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4220303	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

26.11.	Sa. ab 09:00 Uhr	4225001	140,00 €

Wiesbaden

Arabisch
Auskunft: 06051-91679-19

Arabisch A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Arabisch zu lernen.

Mohamed Elhamalawi

05.09.–16.01.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4010101	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Chinesisch
Auskunft: 06051-91679-19

Einführung: Chinesische Sprache und Kalligraphie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligraphen über die Jahrhunderte viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligraphie entwickelt. Kalligraphie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur einen ersten Einblick in die chinesische Kalligraphie, sondern auch in die chinesische Sprache. Material und Materialkosten: Materialkosten von 17 € für chinesischen Schreibpinsel, Reis- oder Bambuspapier, Schreibvorlagen und CD werden zusätzlich zur Kursgebühr abgebucht.
Bitte mitbringen: Tusche und Küchenpapier

Yan Lan Kretschmann

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–13:00	5 UE	4020001	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch für hochbegabte Kinder

In diesem Schnupperkurs erhalten hochbegabte Kinder einen Einblick in die Grundlagen der chinesischen Sprache mit einfachen Zeichen und Redewendungen und Liedern, aber auch werden erste Eindrücke in die 5.000 Jahre alte chinesische Kultur spielerisch vermittelt.

Yan Lan Kretschmann

29.10.–26.11.	5-mal	Sa. 14:00–16:30	15 UE	4020002	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch
Auskunft: 06051-91679-19

Norwegisch A 1.1 Kompakt für Anfänger/-innen

In diesem Intensivkurs lernen Sie mithilfe besonderer, moderner Lehr- und Lerntechniken. Mit lebendigen, kreativen Übungen stärken Sie Ihr Selbstvertrauen, lernen, sich in Alltagssituationen zu behaupten und spontan und korrekt in der norwegischen Sprache zu reagieren. Besondere Aufmerksamkeit wird auf Aussprache und Intonation gelegt, und Sie lernen somit die Sprache so, wie Sie ihr in Norwegen begegnen.

Eva Pürzer

12.11.–13.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	4150001	75,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Norwegisch A 1.2

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg ab Lektion 5
Kirsten Arlet Abel

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4150102	128,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Portugiesisch
Auskunft: 06051-91679-19

Portugiesisch A 2

Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4180103	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Russisch
Auskunft: 06051-91679-19

Russland für Anfänger – wie man denkt, fühlt und lebt

Wie empfange und begrüße ich Gäste auf Russisch? Wie sieht es dort mit Essen und Trinken aus? Wie feiert man in Russland? Welchen Stellenwert haben Familienbeziehungen? All diesen Fragen wird in dem Workshop nachgegangen, sodass Interessierte einen ersten landeskundlichen Einblick in die russische Lebensweise erhalten und vielleicht anschließend Lust auf einen Russisch-Sprachkurs bekommen.

Larissa Woichanskaja

10.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4190100	20,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Russisch haben. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4190101	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4190102	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-19

Schwedisch A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Schwedisch zu lernen.

Christian Geupel

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 17:30–19:00	24 UE	4200101	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Schwedisch A 1.4

Für alle, die bereits einige Kenntnisse in Schwedisch haben und diese vervollständigen wollen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4200102	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Schwedisch A 2

Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Schwedisch haben und diese erweitern möchten. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:15–20:45	24 UE	4200201	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Japanisch, Neugriechisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Russisch, Schwedisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Thailändisch, Türkisch und Ungarisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen.

English Level A 1	28.11.–02.12.2011
English Level A 1	05.03.–09.03.2012
English Level A 2	14.11.–18.11.2011
English Level A 2	16.04.–20.04.2012
English Level B 1	11.06.–15.06.2012
Business English Level B 1	07.11.–11.11.2011
English Level B 1 American Week	05.12.–09.12.2011
English Level B 2	18.06.–22.06.2012
Business English Level B 2	21.11.–25.11.2011
Spanische Woche Stufe A 1	17.10.–21.10.2011
Italienische Woche Stufe A 1	24.10.–28.10.2011
Italienische Woche Stufe A 2	23.01.–27.01.2012

Beratungstermine in Hanau: immer mittwochs 15:00–18:00 ab 10.08.2011 (außer in den Schulferien)

Volkshochschule der Stadt Hanau: Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Das neue ZEISS-Messgerät

Sehen neu erleben.

Der erste Schritt zu einem neuen Seherlebnis: Lassen Sie Ihre Augen messen.

Erleben Sie eine echte Innovation: Mit dem Angebot von »**i.Scription®**« bieten wir Ihnen ein völlig neues Seherlebnis mit mehr Brillanz und höherem Kontrast.

Der Focus-Test spricht von entspannterem Sehen und Verbesserungen bei der Nachtsicht.

Das Ziel – der ZEISS Best-Vision-Effect:
- Brillantere Farben
- Höhere Kontraste
- Optimiertes Sehen – auch nachts und in der Dämmerung

Gerne begrüßen wir Sie in unserem **Relaxed Vision® Center** und stellen Ihnen diese revolutionäre Technologie vor. **Bitte rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren. Telefon: 06051/476-177**

ZEISS **Relaxed Vision®.**
Die nächste Generation des Sehens.
Exklusiv in Gelnhausen
bei Muth & Moravec

MUTH & MORAVEC
BRILLEN · CONTACTLINSEN · GMBH

Hailer Straße 16 · 63571 Gelnhausen · im Triangulum · **Telefon: 06051/476-177**

EOS

EOS20th 20 Jahre Innovation

Der erste Schritt ist entscheidend

Wer als „Foto-Neuling" eine EOS-Kamera erwirbt, trifft damit eine ganz wichtige Entscheidung. Schließlich sichert man sich mehr als nur eine Kamera – man investiert in ein Kamerasystem.

Eine neue Klasse

Die Evolution der digitalen Fotografie erreicht mit der Canon EOS 7D eine neue Stufe. Im technologischen Code des Canon EOS-Systems ordnet sich die EOS 7D zwischen der EOS 50D un der EOS 5D Mark II ein.

Eine EOS für alle, die mit Leidenschaft fotografieren.

Canon-Spezialist seit Jahrzehnten – Foto Keunen

Die obere Mittelklasse

EOS 600D:
18,0 MP, 3,7 Bilder/s

EOS 7D:
18,0 MP, 8 Bilder/s

EOS 5D Mark II:
21,1 MP, 3,9 Bilder/s

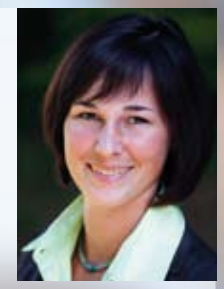
Zum Lieferumfang aller EOS-Kameras gehört ein umfassendes Softwarepaket für Windows und Mac mit allen notwendigen Tools zur Bearbeitung von Fotos: Digital Photo Professional (DDP); RAW-Workflow, EOS Utility; Steuerung der Kamera vom Mac/PC, Image/Zoom Browser: Bildverwaltungsprogramm

Foto – Video – TV – HiFi – PC
keunen OHG

BOSE HiFi-Profi-Partner
Röthergasse 22 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 23 98 · Fax 1 48 22

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

(Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm im Fachbereich Beruf und EDV möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Trainieren Sie Ihren überzeugenden Auftritt vor Gruppen und Schlagfertigkeit im beruflichen Alltag in einem unserer zahlreichen Kurse zu Kommunikation und sozialer Kompetenz oder nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung – von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Nach meiner erfolgreichen Prüfung zur geprüften Fachkraft Finanzbuchführung war ich so motiviert, dass ich noch weitere Lehrgänge aus der Xpert-Business-Reihe besuchte und heute selbst als Dozentin tätig werde. Es haben sich mir beruflich völlig neue Perspektiven geöffnet.
(Christine Krancan hat bei der Volkshochschule der BiP das bundesweit einheitliche Zertifikat „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben. Nach einer 7-jährigen Erziehungspause ist sie wieder in den Beruf eingestiegen.)

Berufsanfang/Karrierestart

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-20 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post – E-Mail – Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00 €
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010

Erfolg im Vorstellungsgespräch

Liegt Ihr letztes Bewerbungsgespräch auch schon viele Jahre zurück? Oder haben Sie sich als Schulabgänger noch nie einem Vorstellungsgespräch stellen müssen? Dann haben Sie hier die Gelegenheit, die typischen Fragen kennen zu lernen und Antworten auf schwierige Fragen zu finden. Lernen Sie, sich optimal zu präsentieren und alle Fallstricke eines Gesprächs zu meistern.

Nadine Reich

25.01.–27.01.	2-mal	Mi., Fr. 18:00–21:00	8 UE	5002020	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung – Planung – Organisation

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Von der Idee zum eigenen Unternehmen – Existenzgründungsworkshop

Sie denken daran sich beruflich selbstständig zu machen und haben viele Fragen? Verschaffen Sie sich Klarheit über die Umsetzbarkeit Ihrer Idee, über Risiken und vermeiden Sie Fehleinschätzungen.
Inhalte sind:
- Voraussetzungen für eine Existenzgründung
- Wege in die Existenzgründung
- Fördermöglichkeiten
- Gewerbe oder freiberuflich?
- Business-Plan (Wer? Warum? Inhalt)

Die Teilnahme gibt Ihnen Sicherheit, Ihre Idee Wirklichkeit werden zu lassen oder sie mit gutem Gewissen abzulegen. Auch wenn Sie noch keine konkrete Gründungs-Idee haben, finden Sie eine Orientierungshilfe.

Claudia Werner

01.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5001105	45,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Marketing für Existenzgründer und Jungunternehmer – einfach bekannt und erfolgreich werden

Sie wollen sich selbstständig eine Existenz aufbauen oder sind bereits am Markt und stellen sich die Frage, welche Möglichkeiten es gibt, sich vom Wettbewerb abzuheben und Kunden zu gewinnen? Hier erfahren Sie warum Zielkundenmarketing wichtig ist und wie Sie Ihre Leistung unwiderstehlich machen, um aus dem Preisvergleich zu kommen. Sie erhalten Ideen für Ihre Selbstvermarktung und wie Sie mit Internetmarketing und Suchmaschinenoptimierung gefunden werden. So können Sie Schritt für Schritt Ihr ganz persönliches Marketing- und Werbekonzept erarbeiten, um erfolgreich an Ihrer Selbstvermarktung und damit an Ihrem Geschäftserfolg zu arbeiten. Bereits vorhandenes Werbematerial kann mitgebracht werden.

Claudia Werner

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5001106	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Social Media für Selbständige und kleine/mittelständische Betriebe

Social Media ist ein Trend, der aus der heutigen Onlinewelt nicht mehr wegzudenken ist. Jeder spricht darüber: facebook, twitter, XING, Vernetzung, virales Marketing! Doch was bedeutet das für Selbstständige? Wie können kleine und mittelständische Unternehmen die Kommunikationskanäle des Web 2.0 nutzen? Welche Chancen bieten sich? Und welche Gefahren bringt die Nutzung von Social Media? Wie kann eine Social-Media-Strategie aussehen, die langfristig zum Erfolg führt? Und welcher Aufwand ist mit professioneller Social-Media-Aktivität verbunden? Die Teilnehmer bekommen einen anschaulichen Überblick über die aktuelle Kommunikationspraxis im Web 2.0 und lernen, wie die Kanäle sinnvoll als Ergänzung zur klassischen Unternehmenskommunikation genutzt werden können. **Voraussetzung:** Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und der Nutzung des Internets.

Katja Glöckler

05.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5001107	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern – mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: Man hätte es auch anders klären können! greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:
- Konflikt – wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation – probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–15:30	6 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Projektmanagement – Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Projekte gehören zum Alltag von Unternehmen, aber auch im Verein, Studium und in der Schule müssen Projekte geplant und durchgeführt werden. Im Kurs erhalten Sie einen Einstieg in die Thematik des Projektmanagements, seine Begriffe, Abläufe und Phasen. Sie lernen, wie man Projekte definiert, sie systematisch gliedert, plant, durchführt und auswertet. Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer, Studenten und alle Interessierten, die Projektaufgaben zu erfüllen haben. Inhalte sind:
- Projektstruktur- und Ablaufpläne
- Projektorganisation und –durchführung
- Kosten- und Ressourcenplanung
- Präsentation des Projektes

Vincenzo Grauso

31.10.–21.11.	4-mal	Mo. 18:00–21:00	16 UE	5001120	80,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Arbeitszeugnisse richtig lesen und erstellen

Sie erlangen einen Überblick über Zeugnisarten und die Grundlagen der Zeugniserstellung. Folgende Aspekte werden u.a. thematisiert:
- Rechtliche Grundlagen der Zeugniserstellung
- Mitbestimmungsvorschriften
- Grundlagen eines Zeugnisses für Mitarbeiter, Auszubildende und Führungskräfte
- Formulierungshilfen sowie weitere aktuelle Hinweise und Tipps

Sie erhalten ein Skript. Zudem besteht die Gelegenheit zur vertiefenden Diskussion einzelner Fragestellungen. Bitte bringen Sie anonymisierte Zeugnisentwürfe aus Ihrer Praxis zu Diskussionszwecken zum Seminar mit.

Dr. Matthias Felderhoff

07.10.	1-mal	Fr. 13:00–16:30	4 UE	5001109	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

© pressmaster – fotolia.com

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:
- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

19.11.–20.11.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	20 UE	5003001	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smalltalk trainieren: Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen, um aus einem viel versprechenden Beginn mehr werden zu lassen. Viele Menschen möchten geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Inhalte sind u. a. Kontakte aufbauen und pflegen, spontan und unterhaltend sein, offene und versteckte Komplimente machen sowie kreativer und phantasievoller formulieren.

Matthias Dahms

17.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003200	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden

Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

03.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetoriktraining für Schüler, Abiturienten, Azubis – die mündliche Note verbessern

Die Note für die mündliche Mitarbeit im Unterricht hängt sehr stark davon ab, wie Du Dich selbst im Unterricht einbringst und präsentierst. Dieser Workshop legt die Grundlagen positiver Selbstpräsentation, trainiert Deine rhetorischen Fähigkeiten und unterstützt Dich bei Deinem Auftreten. Darüber hinaus üben wir auch für eine erfolgreiche mündliche Prüfung. Du lernst:

- Ziele verfolgen
- Selbstbewusstsein durch qualifiziertes Feedback
- Einsatz sprachlicher Mittel
- Guten Umgang mit Aufregung

Voraussetzung: Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit im Workshop

Georg Franke

13.10.	1-mal	Do. 09:00–17:00	10 UE	5003401	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetorik- und Schlagfertigkeitstraining

Sie möchten das „Richtige" zum „richtigen" Zeitpunkt sagen?! Gespräche laufen nicht immer so, wie wir uns das wünschen: Manchmal fällt es uns schwer, zielgerichtet Informationen und Argumente ins Gespräch einzubringen oder wir kommen einfach nicht zu Wort. Sie trainieren, Ihre Beiträge angemessen einzubringen, sich kreativ, selbstbewusst und souverän darzustellen. Inhalte sind:

- In Diskussionen argumentieren
- Körpersignale und Körpersprache in Gesprächen
- Ausgewählte Schlagfertigkeitstechniken
- Zuhören als Grundlage der Schlagfertigkeit

Voraussetzung: Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit im Workshop, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Georg Franke

03.11.–24.11.	4-mal	Do. 18:30–21:30	16 UE	5003405	72,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5035103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren

Es gehört zu Ihren Aufgaben, in kurzer Zeit Informationen, Projektgruppen-Ergebnisse, Produkte oder das Unternehmen selbst so wirkungsvoll zu präsentieren, dass Sie Menschen von sich und Ihrer Botschaft nachhaltig überzeugen. Ihnen werden Kompetenzen vermittelt, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darzustellen und vortragen zu können. Dazu lernen Sie, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfängerorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie werden eine Präsentation vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Ihre Präsentationen werden professioneller und Sie gewinnen an Selbstvertrauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:

- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber

Dirk Hohage

03.12.–04.12.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003101	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Besprechungen und Meetings professionell leiten

Es gehört zu Ihren Aufgaben, Besprechungen, Meetings und Konferenzen zu organisieren und zu leiten. Als Besprechungsleiter sind Sie dafür verantwortlich, dass die Veranstaltung für alle Beteiligten Nutzen bringt und nicht zur „Qual" wird. Sie bekommen Methoden und Techniken zur ziel- und ergebnisorientierten Vorbereitung und Durchführung von Besprechungen vermittelt, lernen Tagesordnungspunkte inhaltlich und zeitlich zu strukturieren und zu priorisieren. Sie reflektieren die verschiedenen Rollen als Besprechungsleiter und lernen, wie Sie die Besprechungsteilnehmer gezielt in den Interaktionsprozess einbeziehen können. Sie werden Besprechungssituationen vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Durch Unterlagen und Checklisten, werden Sie in Ihrer Arbeit unterstützt.

Dirk Hohage

05.11.–06.11.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003102	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mind Mapping

Mind Mapping ist eine ganzheitliche und kostengünstige Arbeitstechnik um kreative Denkart zu erlernen und zu erproben. Mit Mind Mapping können Sie in kürzester Zeit ein inhaltliches Gesamtbild deutlich darstellen und mit wenig Aufwand kreative und brauchbare Ergebnisse, Lösungen und Erkenntnisse entwickeln. Es gibt Ihnen die Möglichkeit umfangreiche Textmengen zu strukturieren, zu verstehen und sich daran ferner zu erinnern. Sie lernen eine effiziente Denkorganisation mit minimalen Mitteln sowie ein Denkmanagement für sich und im Team; Mind Mapping in der Rhetorik als Basis für flexibles und freies Reden sowie als wirkungsvolle Hilfe in der Krisenarbeit für lösungsorientierte Ausrichtungen.

Maria Beyer

14.10.	1-mal	Fr. 10:00–17:00	8 UE	5003105	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Konfliktkompetenz – mehr Gelassenheit, wenn es hoch hergeht

Sie erfahren, wie Sie souverän in stressigen, ärgerlichen Situationen mit schwierigen Mitmenschen umgehen können. Dabei lernen Sie atmosphärische Störungen im beruflichen Umfeld und Konflikte regeln und sogar lösen zu können. Im geschützten Rahmen von Kleingruppen werden aktuelle Fallbeispiele aus der beruflichen Praxis hinsichtlich Ihrer persönlichen Toleranz für Konflikte betrachtet und lösungsorientierte Handlungsformen kennen gelernt. Mentale Techniken und neue Strategien helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren und schneller zu Ihrer Gelassenheit zu gelangen.

Bettina Stark

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5001122	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Nein" sagen im Beruf

Aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen, sagen wir oft „Ja", wenn wir eigentlich „Nein" meinen. Wir möchten es am liebsten allen recht machen, den Chef nicht enttäuschen, uns nicht unbeliebt machen. Das kann zu Dauerstress, Unzufriedenheit und einer schlechten Position unter Kollegen führen. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Ursachen dafür, nicht „Nein" sagen zu können. Wir betrachten die Konsequenzen und gewinnen einen neuen Blick auf unser Verhaltensmuster. Am Ende des Seminars haben Sie bereits geübt, sich klar abzugrenzen und kennen die Vorteile Ihres neuen Verhaltens.

Nadine Reich

21.01.	1-mal	Sa. 10:00–17:00	9 UE	5003125	46,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Work-Life-Balance" – raus aus der Stress-Falle

Kennen Sie das? Sie kommen erschöpft von der Arbeit nach Hause, für Freizeit und Freunde fehlt die Kraft, Sie schalten schwer ab und fühlen sich auch am Wochenende nicht richtig entspannt. Dann lohnt ein Blick auf Ihren Energiehaushalt: Wir schauen im Seminar wo Sie stehen, wo Ihre Energien zu stark beansprucht werden. Sie lernen die Basis für eine gesunde Work-Life-Balance kennen, bekommen ein Gespür für die Stress-Fallen und entwickeln eigene Ideen für mehr Balance und mehr Lebensqualität. Ein Seminar für alle, die sich gestresst fühlen und alle, die Stress und Burn-out vorbeugen möchten.

Nadine Reich

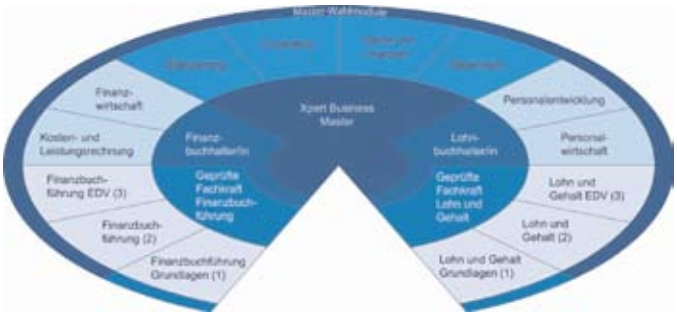
19.01.–20.01.	2-mal	Do., Fr. 18:00–21:00	8 UE	5003126	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.



Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung – Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung Finanzbuchführung I abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

12.09.–16.01.	14-mal	Mo. 08:30–11:30	56 UE	5050000	280,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

© Friedberg - Fotolia.com

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 3: Finanzbuchführung EDV

Lehrgangsziel ist das Beherrschen der Systemlogik der praktischen Buchführung am PC auf der Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen.
Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie in den Lehrgangsteilen 1 und 2 vermittelt werden sowie Grundkenntnisse der EDV.

Iris Graf

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:00–21:00	48 UE	5050001	240,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kosten- und Leistungsrechnung

Der Lehrgang vermittelt Ihnen die Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung. Inhalte sind:
- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Christine Krancan

06.09.–10.01.	15-mal	Di. 18:00–21:00	60 UE	5050005	300,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kaufmännische Buchführung – IKR II für Fortgeschrittene

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder für Schüler/-innen mit Defiziten.

Gunther Scheuermann

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:30–20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kooperationspartner-Angebot:

Prüfungsvorbereitung – Kaufmännische Berufe

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Bitte melden Sie sich direkt bei unserem Kooperationspartner, der GfW – Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. an. Frau Eckert steht Ihnen für Fragen und weitere Auskünfte per Telefon 06181-997520 oder per Email j.eckert@gfw-hu-of.de gerne zur Verfügung.

Prüfungsvorbereitung für Kaufleute

Intensiv-Wochenseminar:
Die Teilnahmegebühr beinhaltet Seminarunterlagen, Vollverpflegung und Übernachtung im Jugendzentrum Ronneburg.

Industriekaufleute

26.09.–30.09.	5-mal	Mo. 08:30–Fr. 14:00	40 UE	490,00 €

Zusatztermin für die Fachaufgabe: 03.12.2011 (Zusatzgebühr 75,00 €)

Bürokaufleute/Kaufleute für Bürokommunikation

26.09.–30.09.	5-mal	Mo. 08:30–Fr. 14:00	40 UE	490,00 €

Zusatztermin für die Fachaufgabe: 03.12.2011 (Zusatzgebühr 75,00 €)

Tagesworkshops:
Die Tagesworkshops finden an Seminarorten in Hanau oder Gelnhausen statt. Der genaue Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Verpflegung und Seminarunterlagen.

Industriekaufleute

Prüfungsvorbereitung Zwischenprüfung: Sicher in die Zwischenprüfung

04.09.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

22.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Geschäftsprozesse

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: WiSo

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Vorbereitung der Fachaufgabe, Vorbereitung und Hilfestellung bei der Erstellung des Reports und Simulation der Präsentation

03.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	75,00 €

Bürokaufleute/Kaufleute für Bürokommunikation

Prüfungsvorbereitung Zwischenprüfung: Sicher in die Zwischenprüfung

11.09.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Bürowirtschaft und WiSo

22.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Informationsverarbeitung (Word und Excel)

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Rechnungswesen/ Betriebslehre

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung: Vorbereitung auf die mündliche Prüfung

03.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	8 UE	99,00 €

GfW
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.
Das Bildungswerk der Wirtschaft

Betriebswirtschaft

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Betriebswirtschaftliches Grundwissen praxisorientiert anwenden

Teilnehmen können Berufstätige aus allen Sparten, für die betriebswirtschaftliches Know-how zunehmend zum beruflichen Alltag gehört oder die sich in diesen wichtigen Themen weiter qualifizieren möchten. Auch Selbstständige, die schon einen Betrieb führen oder Existenzgründer, die dies demnächst tun werden und betriebswirtschaftliche Anwendungspraxis hinzu gewinnen wollen, sind angesprochen. Nach kurzen theoretischen Einführungen werden die einzelnen Themen anhand von Beispielfällen vertieft. Inhalte sind:

- Grundzüge der Kosten- und Leistungsrechnung für die betriebliche Praxis
- Verschiedene Kalkulationsmethoden in Handel, Dienstleistung und Handwerk
- Anwendung der Deckungsbeitragsrechnung/Break-Even-Point
- Die wichtigsten Kennzahlen der betriebswirtschaftlichen Auswertung im Controlling

Es entstehen Materialkosten von 7,00 €. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

Thomas Peter

25.11.–26.11.	2 Termine	13 UE	5062006	78,00 €
Fr. 25.11.	18:00–21:00			
Sa. 26.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -20 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Beurteilung vorgelegter Bewerbungsunterlagen mit ausführlichen Änderungshinweisen
- Zeugnis-Check
- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Entwicklung eines Anschreibens bei Vorlage einer Stellenanzeige
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Blindbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 €
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001

Einen neuen Job suchen – und finden!

Früher schlug man samstags die Zeitung auf und hatte einen Überblick über freie Stellen. Heute gibt es weit über 500 Online-Stellenbörsen und Job-Suchmaschinen, dazu tausende von Unternehmenswebsites. In Stellenanzeigen wird verlangt, dass die Kandidaten lange Berufserfahrung haben, aber nicht zu alt sind, sich mit allen erdenklichen Computerprogrammen auskennen, dazu noch fließend drei Sprachen sprechen und natürlich Branchenkenntnisse haben. Was ist dran an den Anforderungen der Stellenausschreibungen? Wo sollten Sie suchen und auf welche Stellenanzeige kann man sich bewerben und wo lohnt es sich nicht? **Hinweis:** Wir arbeiten anhand von Beispielen. Bitte bringen Sie 2–3 Stellenanzeigen mit, die Sie interessieren.

Nadine Reich

08.11.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	5061050	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen – Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Ein Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort – ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre eigenen, oft unbeachteten und unbewussten Potenziale zu entdecken und gezielt für Ihre weitere Lebens- und Berufsplanung zu nutzen? Der **ProfilPASS** ist das richtige Instrument dafür. Er hebt und dokumentiert die Schätze, die außerhalb von Schulzeugnissen und Berufsabschlüssen im ganz persönlichen Engagement, in der Familie, im Ehrenamt und anderswo in Form besonderer Fähigkeiten erworben wurden.

Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, ebenso wie unsere zertifizierten ProfilPASS-Beraterinnen, die Ihnen dabei helfen, alle im **ProfilPASS** angelegten Möglichkeiten optimal auszuschöpfen. Am Ende werden Sie der Antwort auf die Fragen „Wo stehe ich? und „Wo will ich hin?" sehr viel näher kommen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche,
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung,
- der Vorbereitung Ihres (Wieder)Eintritts ins Erwerbsleben,
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu)Orientierung,
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter: www.profilpass-online.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-20 oder -28 zur Verfügung.

ProfilPASS – Einzelberatung

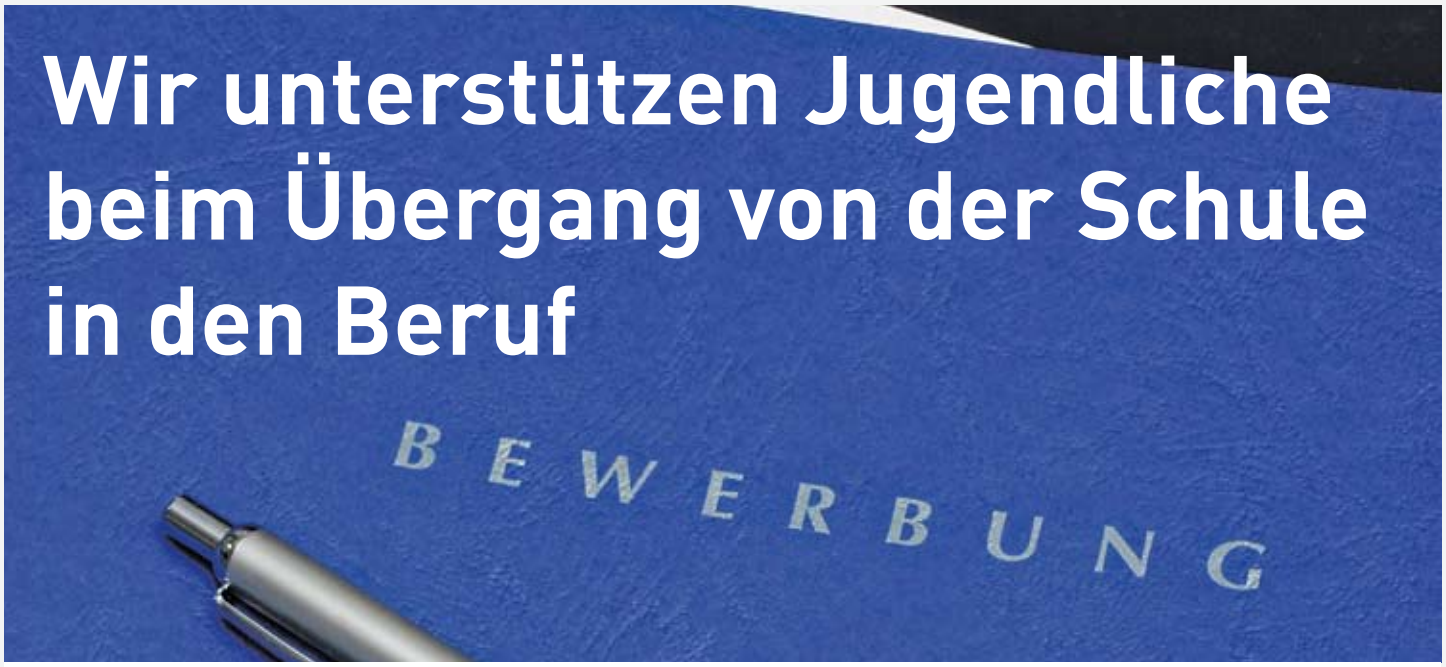
Mit dem ProfilPASS werden informell, d.h. durch „learning by doing" erworbene Fähigkeiten aus dem Spektrum Freizeit, Familie, Beruf, Ehrenamt erfasst. Ziel ist das Erkennen und Benennen der eigenen Stärken und deren Bündelung zu einem persönlichen Kompetenzprofil. In der Einzelberatung nehmen Sie eine Bestandsaufnahme vor und legen fest, wo Sie sich noch entwickeln wollen. Zur besseren Vorbereitung von Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen, zur beruflichen Standortbestimmung und Lernwegplanung. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Wir unterstützen Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf



Bildungspartner Main-Kinzig

Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Osthessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

Die Voraussetzung für eine gute Berufsausbildung, die Spaß macht und die zum gewünschten Erfolg führt, ist eine fundierte und engagierte Berufsorientierung. Dabei geht es darum, sich der eigenen Stärken und Schwächen bewusst zu werden und zu recherchieren, welche Berufsbilder und Arbeitgeber in Frage kommen. Darüber hinaus gilt es, sich fit zu machen für das Bewerbungsverfahren. Von einer erfolgreichen Berufswahl haben alle etwas: die Jugendlichen, weil sie einen Arbeitsplatz haben, der ihnen gefällt; die Schule, weil sie ihren Bildungsauftrag erfüllt und ihr Netzwerk erweitert; die Arbeitgeber, weil sie motivierte Fachkräfte gewinnen.

Berufsorientierungsseminare für Schulen

Um einen Baustein zur Gestaltung dieses Übergangs von der Schule in den Beruf anzubieten, hat sich die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (Bereich Volkshochschule) dazu entschlossen, weiterführenden Schulen Berufsorientierungsseminare anzubieten. Dabei sollen die Jugendlichen nicht ausschließlich ihren Traumberuf kennen lernen, sondern darüber hinaus erfahren, wie wichtig die Berufswahl ist, wie sie bei der Berufsorientierung vorgehen sollten und wie sie sich richtig bewerben, um auch noch eine Alternative parat zu haben.

Folgende Module gehören zu den viertägigen Bewerbungstrainings:

- Erarbeitung von Spielregeln in Seminar und Berufsleben
- Umgangsformen – nicht nur für das Vorstellungsgespräch
- Überblick zu den Phasen der Bewerbung
- Bewerbungsphase 1 „Berufsorientierung und Interessen-/Stärken-/Schwächenanalyse"
- Bewerbungsphase 2 „Bewerbungsmappe"
- Bewerbungsphase 3 „Einstellungstest"
- Blick in die Praxis: Betriebserkundungen
- Erstellung und Präsentation von Collagen zu den einzelnen Betriebserkundungen sowie deren Prämierung
- Bewerbungsphase 4 „Vorstellungsgespräch"

Die Angebotsreihe startete im Herbst 2008 und fand bisher an mehreren Schulen im Kreis statt. Weitere Schulen können sich bewerben. Teilnehmen können ein bis zwei Klassen pro Schule (max. 50 Teilnehmer) der Jahrgangsstufen acht oder neun. Die Auswahl erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen und unter der Voraussetzung, dass die Schulen Räumlichkeiten stellen und die Betriebserkundungen im Interesse der eigenen Netzwerkpflege selbst organisieren und betreuen. Die Kosten für Referenten und Materialien müssen durch Sponsoren oder durch eine Förderung der Agentur für Arbeit (die bei Erfüllung der Förderkriterien die BiP beantragt) getragen werden.

Interessierte können sich bei der Volkshochschule unter vhs@bildungspartner-mk.de informieren oder anmelden.

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Seminarorganisation

Unsere Dozenten haben langjährige Erfahrung und hervorragende Referenzen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von fünf bis maximal zwölf Personen. Sofern Seminarunterlagen bereitgestellt werden, sind diese in der Gebühr inbegriffen.
Es ist oft schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Kenntnisstand am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl beraten zu lassen. Ein Anruf genügt. Oder noch besser, Sie suchen sich einen der Beratungstermine aus und kommen persönlich vorbei. Das kostet nichts und geht auch ohne Anmeldung.

Beratungstermine

Gelnhausen, vhs-Gebäude, Herzbachweg 65

- Mittwoch, 24.08., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 31.08., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Donnerstag, 25.08., von 16.30 bis 18.30 Uhr
- Donnerstag, 01.09., von 16.30 bis 18.30 Uhr

Unser firmeninternes Training

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.
Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

Lehrgangssystem – Xpert – Europäischer Computer Pass

Der Europäische Computer Pass wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) zusammen mit europäischen Partnern entwickelt. Xpert ist ein Lehrgangssystem mit Prüfungen und Zertifikaten, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in Windows und gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Ein praxisorientierter Unterricht mit typischen Anwendungsbeispielen steht im Mittelpunkt. Sie erwerben EDV-Kompetenz und sichern sich in Verbindung mit den europaweit anerkannten Zertifikaten Ihren ganz persönlichen Qualifizierungsvorteil in der Jobwelt.

Xpert
european
computer
passport

Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch

- ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern hohe Problemlösungskompetenz vermitteln,
- bewährte Qualität von der Konzeption bis zu den Unterrichtsmaterialien,
- Praxisnähe der Lernziele und Übungen,
- qualifizierte Lehrkräfte,
- sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis.

Xpert – Europäischer Computer Pass

Auskunft: 06051-91679-28 oder -17

Xpert – Europäischer Computer Pass: Informationsabend zum Zertifikatskurs

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend über unseren Xpert-Zertifikatskurs „Europäischer Computer Pass" zu informieren. Wir bieten Ihnen an diesem Abend die fachliche Unterstützung, um Ihre ganz persönlichen Voraussetzungen richtig einzuschätzen. Wir stellen Ihnen ausführlich Konzept und Umfang des Lehrganges vor und unterstützen Sie so bei Ihrer Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie sich vorbereiten können und worauf Sie achten müssen, um das international anerkannte Zertifikat sicher zu erwerben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Maryla Lytek-Ott

08.09.	1-mal	Do. 18:30–20:30	2 UE	5030100	kostenfrei

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Xpert – Europäischer Computer Pass – Zertifikatskurs

Computer- und Internetkompetenzen sind heute für viele Arbeitgeber eine selbstverständliche Einstellungsvoraussetzung. Sichern Sie sich mit dem „Europäischen Computer Pass" Ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Zertifizierte Unterrichtsmaterialien garantieren optimale Vor- und Nachbereitung. Standardisierte Lernzielkataloge legen die Lehrgangsinhalte der Trainings fest. Auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnittene Prüfungen sorgen für erfolgreiche berufliche Verwertbarkeit des erworbenen Know-hows.

Der Lehrgang besteht aus einem Pflichtmodul Xpert Starter (Windows und Internet), und zwei Wahlmodulen Textverarbeitung Basics und Tabellenkalkulation.

Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis mit Benotung vergeben. Nach erfolgreicher Absolvierung der drei Module wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert" mit einem Zertifikat erreicht.

Modul I: Win@Internet 1
Programmversion: Windows XP oder Windows 7
Inhalte: Aufbau und Funktionsweise der Computer-Hardware; Arbeiten mit dem Betriebssystem MS Windows; Erstellen und Verwalten von Dateien; Installation von Programmen und Datensicherung; Vermittlung praktischer Fertigkeiten im Umgang mit dem Internet; sicheres Navigieren und Bedienen des Internet Browsers; Nutzung der elektronischen Post E-Mail; Informationen im WorldWideWeb recherchieren und veröffentlichen; Sicherheit und Gefahrenabwehr.

Maryla Lytek-Ott

26.09.–04.10.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	36 UE	5030101	234,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul II: Textverarbeitung Basics
Programmversion: Word 2003 oder 2007 (XP)
Inhalte: Vermittlung grundlegender Kenntnisse des gebräuchlichen Textverarbeitungsprogramms MS Word, Texte erstellen, gestalten, speichern, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung, Kopf- und Fußzeile, Autokorrektur, Rechtschreibprüfung, Format- und Dokumentvorlagen, Funktion „Suchen und Ersetzen", Gestaltungs- und DIN-Regeln für Standardbriefe, Serienbriefe, Etiketten, Briefumschläge, Tabellen.

Maryla Lytek-Ott

06.10.–14.10.	7-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	42 UE	5030102	273,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul III: Tabellenkalkulation
Programmversion: Excel 2003 oder 2007 (XP)
Inhalte: Eingabe und Korrektur von Daten, Zellen- und Tabellenformatierung, Erstellen und Verändern von Formeln, was sind Zellbezüge und Zellnamen, wie arbeitet man mit logischen Matrix und verschachtelten Funktionen, Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit, grafische Darstellung von Zahlen, Importieren von Bildern, Grafiken, Textdateien, Gestaltung von Tabellen und Druckausgabe.

Maryla Lytek-Ott

18.10.–28.10.	9-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	54 UE	5030103	351,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Xpert – Europäischer Computer Pass: Prüfung

Prüfung Modul I: Win@Internet 1
Maryla Lytek-Ott

05.10.	1-mal	Mi. 10:00–12:15	3 UE	5030104	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfung Modul II: Textverarbeitung Basics
Maryla Lytek-Ott

17.10.	1-mal	Mo. 10:00–12:15	3 UE	5030105	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfung Modul III: Tabellenkalkulation
Maryla Lytek-Ott

31.10.	1-mal	Mo. 10:00–12:15	3 UE	5030106	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679 -28 oder -17

PC-Tastaturschreiben in vier Schritten

Mit der herkömmlichen Methode dauert das Erlernen des Tastaturfeldes ca. 30 Unterrichtsstunden. Jetzt gibt es ein Lernsystem, das Sie in die Lage versetzt, nach wenigen Stunden Unterricht mit allen 10 Fingern fehlerarm zu schreiben. Der Vorteil: Sie müssen erheblich weniger Zeit und Geld in den Erwerb dieser Fertigkeit investieren. Bitte achten Sie unbedingt auf pünktliches Erscheinen. Sollten Sie sich zu Seminarbeginn verspäten, können Sie leider schon nach wenigen Minuten nicht mehr in die Gruppe integriert werden.

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.
Gerlinde Scheuermann

12.09.–21.09.	4-mal	Mo., Mi. 17:30–19:30	10 UE	5030012	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.
Gerlinde Scheuermann

31.10.–09.11.	4-mal	Mo., Mi. 17:30–19:30	10 UE	5030013	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Seminar für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Gabriele Schreiber-Lambeth

09.11.–18.11.	4-mal	Mi., Fr. 18:30–20:30	10 UE	5030016	74,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Seminar für Jugendliche ab 12 Jahren
Monika Jeckel-Assheim

17.10.–21.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–11:00	13 UE	5030020	87,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

16.09.–18.09.	3 Termine	24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 16.09.	17:30–22:00			
Sa. 17.09.	09:00–16:45			
So. 18.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Reinhard Bartsch

17.10.–26.10.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5031002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows XP Grundlagen-Seminar

Frank Becker

16.09.–18.09.	3 Termine	24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 16.09.	17:30–22:00			
Sa. 17.09.	09:00–16:45			
So. 18.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Keine Angst vor dem PC! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen. Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig. Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

19.09.–29.09.	6-mal	Mo., Di., Do.	24 UE	5031505	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

05.12.–15.12.	6-mal	Mo., Di., Do.	24 UE	5031506	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

23.01.–02.02.	6-mal	Mo., Di., Do.	24 UE	5031508	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Einführung mit eigenem Notebook/Laptop Windows, Word und Internet

Keine Angst vor Ihrem neuen Spielzeug – dem Laptop! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit diesem, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigen Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen. Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig. Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

07.11.–17.11.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031507	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:

- Software installieren und deinstallieren
- XP so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)

Dr. Frank G. Klimek

09.01.–19.01.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031550	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen** 24. und 31.08.11 (vhs-Gebäude, Herzbachweg 65)
- **Beratungstermine in Schlüchtern** 25.08. und 01.09.11 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Mac OS X Einsteiger – Basiswissen

Sie spielen mit dem Gedanken von Windows auf Mac umzusteigen oder haben bereits den Umstieg vollzogen? Mac OS X ist intuitiv zu bedienen, aber für einen Windowsuser doch gewöhnungsbedürftig. Nach diesem Kurs werden die Begriffe: Finder, Exposé, Spaces, Dashboard und Widgets keine Fremdwörter mehr für Sie sein. Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte mit dem Mac und erklären Ihnen die wichtigsten Systemeinstellungen. Da keine Schulungsgeräte zur Verfügung stehen bitte das eigene MacBook mitbringen. Inhalte sind:

- Organisation von Dateien und Ordnern
- Basis-Tools und Technologien der Systemeinstellungen
- Schreibtisch, Dock, TimeMachine, etc.
- Safari und Mail

Voraussetzung: Eigener Mac (Snow Leopard 10.6) und gute Kenntnisse im Umgang mit Maus, Trackpad und Tastatur

Stefan Regh

28.10.–25.11.	5-mal	Fr. 18:00–20:30	16 UE	5031004	88,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mac OS X Einsteiger – erweitertes Wissen

Sie wollen zusätzliche Programme installieren, wie z.B. Open-Office oder die iWork-Suite? Ihre Bilder mit iPhoto verwalten? Ihre Musik-CD's in iTunes übernehmen? Hier zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Handhabungen der mitgelieferten iLife-Suite, sowie Möglichkeiten weiterhin auch Windows nutzen zu können. Ebenso erhalten Sie eine Einsicht in das neue System 10.7 (Lion).

Voraussetzung: Eigener Mac (Snow Leopard 10.6) und Kenntnisse, wie sie im Kurs „Mac OS X Einsteiger – Basiswissen" vermittelt werden

Stefan Regh

02.12.–20.01.	5-mal	Fr. 18:00–20:30	16 UE	5031005	88,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Fit am PC: Was Sie schon immer mit Ihrem PC machen wollten

Sie haben einen PC oder Laptop zuhause und nutzen diesen als Schreibmaschine und für das Internet? Schade – eigentlich kann dieser viel mehr. Aber wie geht das? Wie gestalte ich z. B. eine Einladungskarte, wie geht Online-Banking, wie verkaufe ich etwas über eBay, bin ich im Internet sicher unterwegs, wie verwalte ich meine Bücher, wie verschicke ich Bilder per E-Mail oder lasse diese online entwickeln? Immer wieder kommen solche Fragen in Kursen auf, können aber oft nicht behandelt werden. Hier bestimmen Sie den Ablauf und die Inhalte Ihres Kurses. Sie werden sich wundern wie viele Ihrer Wünsche sich mit denen anderer Kursteilnehmer decken. Gehen Sie auf eine Exkursion in die Welt von Windows und in Ihren Computer. Ihren Laptop können Sie gerne mitbringen!

Dr. Frank G. Klimek

05.09.–15.09.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031509	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mit Windows 7 ein Netzwerk einrichten

Nicht selten haben wir zwei oder mehr Rechner, die uns – zuhause oder im Büro – zur Verfügung stehen: Was könnte man damit alles tun? Die Vernetzung von Windows 7-Rechnern steht im Mittelpunkt des Kurses. Schritt für Schritt sollen alle wichtigen Punkte zum Aufbau eines Netzwerks – einschließlich kabelloser WLANs – besprochen werden. Inhalte sind:

- Die Windows 7-Versionen und was sie können
- Die Grundlagen fürs Vernetzen
- Was sind Heimnetzgruppen?
- Heimnetzgruppe verwalten
- Gemeinsam Drucker verwenden
- Die Ablage von Sicherungen, Bildern, Musik, u.ä.
- WLAN einrichten
- Internetzugang

Voraussetzung: Sehr gute Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

03.12.–04.12.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5031201	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Bitte mitbringen: USB-Stick
Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

13.11.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

14.01.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt.

Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung – Windows).

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

12.09.–27.09.	6-mal	Mo., Di. 18:30–21:30	24 UE	5032001	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

07.10.–09.10.	3 Termine	24 UE	5032002	108,00 €
Fr. 07.10.	17:30–22:00			
Sa. 08.10.	09:00–16:45			
So. 09.10.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 Grundlagen-Seminar

Reinhard Bartsch

28.11.–07.12.	6-mal	Mo., Di., Mi. 18:30–21:30	24 UE	5032003	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen und können für ein beliebiges Angebot der BiP (Volkshochschulprogramm oder Akademie für Gesundheit) eingesetzt werden.
Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig Volkshochschule
Bildungspartner Main-Kinzig Akademie für Gesundheit
Bildungspartner Main-Kinzig Campus berufliche Bildung

Word 2010 Grundlagen-Seminar
Wolfgang Weirich

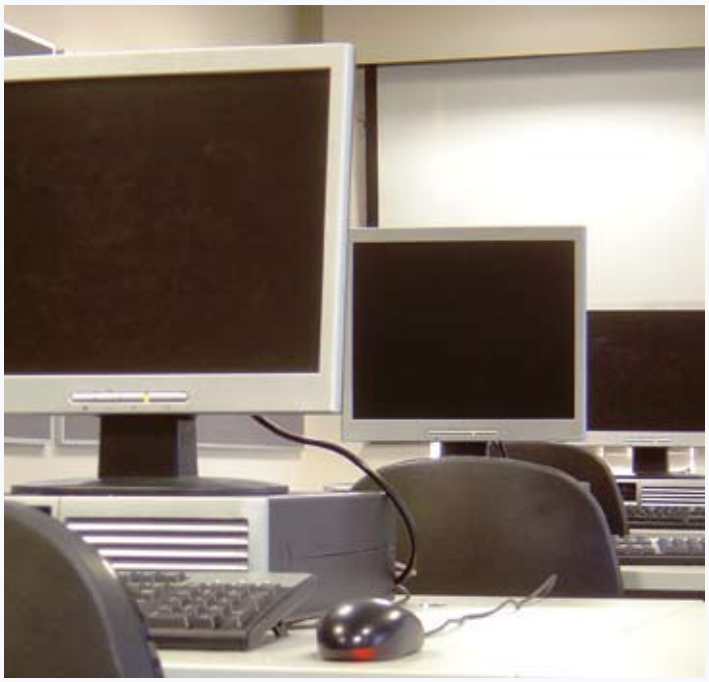
30.09.–02.10.	3 Termine	24 UE	5032004	108,00 €
Fr. 30.09.	17:30–22:00			
Sa. 01.10.	09:00–16:45			
So. 02.10.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar
Gabriele Schmithuysen

31.10.–15.11.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5032005	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Textverarbeitung mit Word – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Word-Kenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden (s. EDV-Einführung – Windows und Word – Grundlagen).

Word 2003 Aufbau-Seminar
Gabriele Schmithuysen

16.12.–18.12.	3 Termine	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 16.12.	17:30–22:00			
Sa. 17.12.	09:00–16:45			
So. 18.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 Aufbau-Seminar
Wolfgang Weirich

09.12.–11.12.	3 Termine	24 UE	5032102	108,00 €
Fr. 09.12.	17:30–22:00			
Sa. 10.12.	09:00–16:45			
So. 11.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Aufbau-Seminar
Wolfgang Weirich

25.11.–27.11.	3 Termine	24 UE	5032103	108,00 €
Fr. 25.11.	17:30–22:00			
Sa. 26.11.	09:00–16:45			
So. 27.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat gibt es immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Seriendruckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle, und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:

- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV – Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Gabriele Schmithuysen

20.11.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5032301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabellen teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Excel 2003 Grundlagen-Seminar
Maryla Lytek-Ott

04.10.–12.10.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do.	20 UE	5033001	96,00 €
		18:30–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

30.09.–02.10.	3 Termine	20 UE	5033002	96,00 €
Fr. 30.09.	18:30–21:30			
Sa. 01.10.	09:00–16:00			
So. 02.10.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

31.10.–09.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	20 UE	5033003	96,00 €
		18:30–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

07.10.–09.10.	3 Termine	20 UE	5033004	96,00 €
Fr. 07.10.	18:30–21:30			
Sa. 08.10.	09:00–16:00			
So. 09.10.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

14.11.–23.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	20 UE	5033005	96,00 €
		18:30–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 für Berufswiedereinsteiger/-innen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabellen teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung – Windows)

Maryla Lytek-Ott

14.11.–18.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5033006	96,00 €
		09:00–12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 24. und 31.08.11 (vhs-Gebäude, Herzbachweg 65)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 25.08. und 01.09.11 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:

- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktionen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung – Windows und Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen)

Excel 2003 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

25.11.–27.11.	3 Termine	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 25.11.	17:30–22:00			
Sa. 26.11.	09:00–16:45			
So. 27.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

21.10.–23.10.	3 Termine	24 UE	5033102	108,00 €
Fr. 21.10.	17:30–22:00			
Sa. 22.10.	09:00–16:45			
So. 23.10.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

16.12.–18.12.	3 Termine	24 UE	5033103	108,00 €
Fr. 16.12.	17:30–22:00			
Sa. 17.12.	09:00–16:45			
So. 18.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Spezial – Controlling

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um das Controlling professionell zu managen? In diesem Workshop erfahren Sie wie Excel für das Controlling eingesetzt werden kann. Inhalte sind:

- ABC-Analysen aufbereiten und grafisch auswerten
- Trendberechnungen
- Break-Even-Analysen und Break-Even-Points ermitteln
- Kreditberechnungen und Investitionsrechnungen effizient durchführen
- Abschreibungen und Cashflow berechnen
- Professionelle Diagramme erstellen, um Controllingdaten grafisch darzustellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel – Grundlagen und Excel – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows – Grundlagen).

Maryla Lytek-Ott

10.12.–11.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5033201	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Spezial – Diagramme

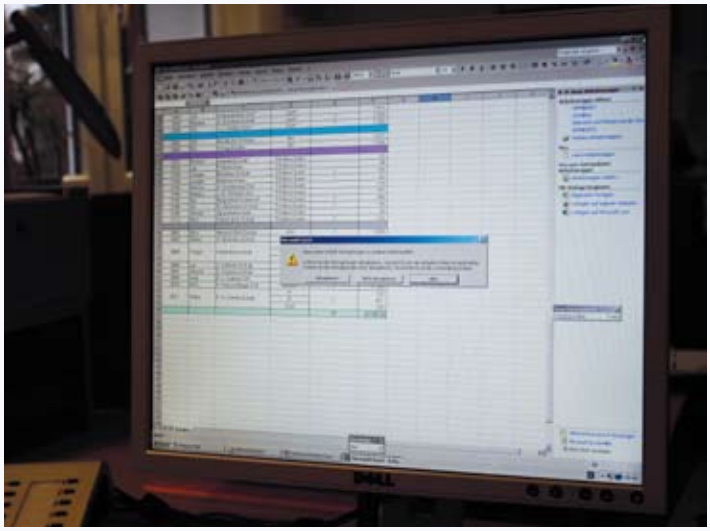
Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Grundlegendes zu Diagrammen
- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in einem Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Gabriele Schmithuysen

30.10.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5033202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

EDV-Einführung Office Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint

Hier werden Ihnen die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows Anwender-Programme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik vermittelt. Inhalte sind:

Word:
- Dokumente verwalten
- Textpassagen einfügen, löschen, verschieben, kopieren
- Zeichen- und Absatzformatierung
- Seitenformate
- Layout eines Textes, Rahmen, Aufzählung, Grafiken

Excel:
- Planen, Anlegen, Korrigieren von Tabellen
- Markieren, verschieben, kopieren von Daten
- Formeln und Summen
- Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate
- Einfache Diagramme

PowerPoint:
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Markieren, Gruppieren
- Grafiken, Cliparts und Diagramme

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung)

Dr. Frank G. Klimek

24.10.–03.11.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5032006	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access 2010/2007 – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:
- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüsseln
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

28.10.–30.10.	3 Termine	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 28.10.	17:30–22:00			
Sa. 29.10.	09:00–16:45			
So. 30.10.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access 2010/2007 – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:
- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Frank Becker

06.01.–08.01.	3 Termine	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 06.01.	17:30–22:00			
Sa. 07.01.	09:00–16:45			
So. 08.01.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Sie erfahren alles Wesentliche für den systematischen Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Behandelt werden Grundlagen und Möglichkeiten, die das Internet bietet. Ziel ist es, mit dem Internet effektiv und kostenbewusst umgehen zu können. Inhalte sind:

- Zugangsmöglichkeiten zum World-Wide-Web (Provider, Browser, technische Voraussetzungen)
- Navigieren im Internet
- Suchen und Recherchieren mittels Suchmaschinen und Katalogen
- Möglichkeiten der Internet-Browser
- Erstellen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails
- Ausblick auf weitere Nutzungsmöglichkeiten (Online-Banking, Chat, Telefonie)
- Praktische Übungen mit ausgesuchten Internetadressen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung – Windows)

Michael Franz

15.10.–16.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035001	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeitmanagement mit Outlook

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:

- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

12.11.–13.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Outlook – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

22.10.–23.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

04.11.–06.11.	3 Termine	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 04.11.	18:30–21:30			
Sa. 05.11.	09:00–16:00			
So. 06.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie aus dem Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen"

Peter Wagner

18.11.–20.11.	3 Termine	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 18.11	18:30–21:30			
Sa. 19.11	09:00–16:00			
So. 20.11	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Google – Text und Tabellen

Google bietet eine ganze Reihe Webservices, wie Google-Kalender oder den Google Fotodienst Picasa, kostenlos an. Aber kennen Sie auch den Dienst „Text und Tabellen"? Inhalte sind:

- Wie Sie kostenlos an eine vollwertige Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentation kommen
- Wie Sie Daten online speichern
- Wie Sie offline mit den Daten umgehen
- Wie Sie mit diesen Daten im Team arbeiten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows und Internet, Anfängerkenntnisse in einer Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (z.B. Word und Excel)

Peter Wagner

14.01.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wikipedia – erfolgreich mitarbeiten

Angesprochen sind alle diejenigen, die an Wikipedia mitmachen und sich mit der Arbeitsweise der freien Enzyklopädie vertraut machen wollen. Vermittelt werden die Techniken der erfolgreichen Artikelbearbeitung und Erstellung neuer Artikel in der Theorie und anhand praktischer Übungen in der Wikipedia. Es wird auf Fragen der Zusammenarbeit in einem gemeinschaftlich erstellten Projekt und auf die Lizenzbedingungen und Urheberrechte an „freien Inhalten" eingegangen. Für eine erfolgreiche Mitarbeit in Wikipedia ist es nicht erforderlich, besondere Kenntnisse der EDV zu haben oder ein Computer-Fachmann zu sein. Startschwierigkeiten im Umgang mit der Software sind in der Regel schnell überwunden. Schwieriger gestalten sich oft die Fragen zum inhaltlichen Konzept der Wikipedia.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows und der Nutzung des Internets

Sven Teschke

18.11.–19.11.	2 Termine	12 UE	5035204	66,00 €
Fr. 18.11.	18:00–21:00			
Sa. 19.11.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 24. und 31.08.11 (vhs-Gebäude, Herzbachweg 65)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 25.08. und 01.09.11 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Peter Wagner

02.12.–04.12.	3 Termine	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 02.12.	17:30–22:00			
Sa. 03.12.	09:00–16:45			
So. 04.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:

- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

15.10.–16.10.	2-mal	Sa., So.	10 UE	5036101	55,00 €
		09:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Microsoft Office 2007 – Einsatz im Büroalltag

Word, Excel, PowerPoint und Outlook bieten viele Möglichkeiten, die auch nach langjähriger PC-Nutzung kaum voll ausgenutzt werden. Sie erhalten einen Einblick über die Möglichkeiten der Automatisierung von Routinearbeiten, den Datenaustausch zwischen verschiedenen Programmen und weitere Optionen zur optimalen Vernetzung vorhandener Dokumente. Schon nach kurzer Zeit werden Sie den Büroalltag im Griff haben. Im Verlauf des Bildungsurlaubes erfahren Sie Wichtiges zur Ergonomie Ihres PC-Arbeitsplatzes und zum Thema Datenschutz am Arbeitsplatz. Inhalte sind:

- Erstellung von Dokument- und Formatvorlagen
- Erstellung von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten
- Erstellung von Autotexten und AutoKorrektur
- Korrespondenz in Word automatisieren
- Outlook-Kontakte in Word einfügen
- Erstellung von Serienbriefen mit unterschiedlichen Datenquellen
- Planen von Terminen und Besprechungen
- Aufgaben und Stellvertretung organisieren
- Diagramme und Tabellen mit Excel erstellen und in andere Office-Programme einbinden
- Präsentationen mit PowerPoint erstellen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement und Arbeiten mit mehreren Programmfenstern), gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Grundkenntnisse in Outlook (s. EDV-Einführung – Windows und Anwendungsprogramme – Grundlagen)
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

21.11.–25.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5032302	220,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Spezial – was Excel noch zu bieten hat

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen, verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einzusetzen oder Formulare nach eigenen Wünschen zu erstellen und optimal, praxisorientiert zu gestalten? In diesem Seminar erfahren Sie, wie man für verschiedenste Bereiche Formeln und Funktionen miteinander kombiniert, um sie zielgerichtet und effizient einzusetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Verwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen
- Verwendung von Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Anwendung von mehrfachen Verschachtelungen (bis zu 7)
- Verkettungen der Funktionen aus den Kategorien Logik und Statistik
- Anwendung von Matrixformeln, -funktionen, Datum- und Zeit-Funktionen, Textfunktionen
- Anwendung der Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten,
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen; Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel 2010 – Grundlagen und Excel 2010 – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows 7 – Grundlagen)
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

05.12.–09.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5033203	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Auftritte, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung – Windows und Word)
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Gabriele Schmithuysen

28.11.–02.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5035206	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts, Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung – Windows und Word)
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

07.11.–11.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038001	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Endlich Zeit für neue Erfahrungen!

Mit Muße bezeichnet man die Zeit, die einer Person zum Nutzen nach eigenem Wunsch zur Verfügung steht. Unter dem Motto „EDV – Lernen mit Muße" bieten wir Ihnen Seminare, die ohne Stress und berufliches Verwertungsinteresse in die Welt des Computers einführen. Dabei legen wir Wert auf ein moderates Lerntempo und eine angenehme Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Angefangen von Einsteigerseminaren, über die Textverarbeitung, das Internet, bis hin zu speziellen Anwendungen, begleiten Sie unsere erfahrenen Kursleiter/-innen. Die Seminare sind besonders Menschen im dritten Lebensabschnitt und Jüngeren empfohlen, die EDV ohne Druck mit Spaß lernen wollen.

fotolia: data 8 © GYNEX

Den Computer mit Muße entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit WordPad erstellen und speichern
- Bilder mit Paint zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.

Maryla Lytek-Ott

12.09.–16.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039001	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schmithuysen

24.10.–28.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039002	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schmithuysen

07.11.–11.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039003	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den Computer mit Muße entdecken: Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Laptops ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer/Laptop und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit WordPad erstellen und speichern
- Bilder mit Paint zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Bitte eigene Notbooks/Laptops mitbringen!

Gabriele Schmithuysen

10.10.–14.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039004	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den Computer mit Muße entdecken: Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Laptops ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Die SUN Büro-Suite Open Office 3 ist kostenlos und wird zur Verfügung gestellt. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit dem Open-Office-Programm „WRITER 3" erstellen und speichern
- Bilder laden, mit Open Office Programm „DRAW 3" malen und speichern
- Arbeiten mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows 7 kennen lernen und anpassen
- Internetzugang einrichten und sicher nutzen
- Drucker, Kamera, Hardware und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.
Bitte mitbringen: Das eigene Laptop/Notebook und für die kostenlosen Programme einen USB-Stick mitbringen.

Reinhard Bartsch

13.09.–29.09.	6-mal	Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039510	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Reinhard Bartsch

01.11.–17.11.	6-mal	Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039511	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 24. und 31.08.11 (vhs-Gebäude, Herzbachweg 65)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 25.08. und 01.09.11 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Texte gestalten – Word 2010 mit Muße lernen

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Texte mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Wir helfen Ihnen dabei. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Textverarbeitung vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Textverarbeitungs-Software Word umzugehen. Inhalte sind:
- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Dokumente speichern und wieder öffnen zur Bearbeitung
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

14.11.–18.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation – Excel 2010 mit Muße lernen

Müssen Sie Abrechnungen erstellen oder planen im Verein Fahrten und berechnen eine Preiskalkulation für die Teilnehmer? Dann haben Sie richtig gewählt. Hier lernen sie in entspannter Runde, dass Excel doch gar nicht so schwer ist und gute Dienste auch für Ihre Vereinsarbeit oder für Sie als Vermieter der die Nebenkostenberechnung erstellen muss leistet. Inhalte sind:
- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat
- Farbige Gestaltung der Tabellen
- Adresstabelle und ihre Tücken mit der Null

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

09.01.–13.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:
- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Maryla Lytek-Ott

28.11.–02.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039301	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schmithuysen

12.12.–16.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039303	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Outlook mit Muße lernen – mit dem eigenen Notebook/Laptop

MS Outlook ist eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten und befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Alltag zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Inhalte sind:
- Die Outlook-Benutzeroberfläche
- Anlegen und Ändern von Kontakten
- Kalender – Termine und Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- Organisieren von Outlook

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Laptop/Notebook und Internetstick, denn ohne Internetzugang kann Outlook nicht funktionieren.

Gabriele Schmithuysen

21.11.–25.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039304	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch – Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-)Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen
Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Maryla Lytek-Ott

09.01.–12.01.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:00	16 UE	5039400	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildbearbeitung am PC

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in das Gebiet der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen neben den unterschiedlichen Möglichkeiten der Bildübertragung am PC auch die verschiedenen Dateiformate und deren Verwendungsmöglichkeiten kennen. Inhalte sind:

- Wie digitale Bilder entstehen und was Pixel sind
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Bilder von der Kamera auf die Festplatte des Computers übertragen, verwalten, archivieren
- Programmwerkzeuge nutzen
- Bildkorrekturen (z. B. Helligkeit, Kontrast, rote Augen entfernen)
- Bilder mit Text versehen, ausdrucken oder weitergeben
- Bildpräsentation am PC
- Bilddateien für das Labor aufbereiten

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die eine Digitalkamera besitzen (oder sich dafür interessieren) und die Bildbearbeitung ausschließlich für den Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.
Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Dr. Frank G. Klimek

21.11.–01.12.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039403	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

schütz ich mich
schütz ich dich

GEHT GANZ EINFACH:

RICHTIG HÄNDE WASCHEN!

Wasser marsch!

Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.

1.

Einseifen!

Mit dem Seifenstück oder einem ordentlichen Klecks aus dem Seifenspender.

2.

Zeit lassen!

Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.

20 – 30 Sek.

3.

Runter damit!

Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.

4.

Trocknen!

Am besten mit einem Einmaltuch.

5.

Nicht vergessen! Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien. Deshalb: Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und mehrmals täglich waschen:

Immer > vor dem Essen > nach dem Klo > wenn du von draußen kommst > wenn du dir die Nase geputzt hast > wenn du ein Tier gestreichelt hast.

Und noch ein Tipp: Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

WIR GEGEN VIREN

ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Gesundheitsbildung
Dr. Christoph Heim
christoph.heim@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Der Programmbereich Gesundheit bietet Ihnen wieder ein umfangreiches Kursangebot von A wie „Arzt im Dialog" bis Y wie „Yoga" sowie eine breite Auswahl von Vorträgen zur gesundheitlichen Prävention und Fürsorge. Für jede Altersgruppe ist etwas dabei. Das fängt mit Angeboten für Kinder in Kindergärten, Kindertagesstätten und Grundschulen an und hört bei der Sturzprophylaxe für ältere Menschen auf. Entdecken Sie auch unsere neuen Angebote. Als Beispiele sind die Tragetuchkurse, das Kletterangebot, die Feldenkrais-Methode, die Alexander-Technik und die Informationsveranstaltung zur „Geschichte der Homöopathie" zu nennen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bezieht sich als Tochterunternehmen der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH bei der Planung, Gestaltung und Durchführung ihrer Angebote zur Gesundheitsbildung auf das Wissen und Können sowie die Erfahrungen der Kliniken und ihrer Mitarbeiter. Hierdurch erzielen wir eine hohe Qualität für unsere Kunden, die sich u. a. durch die Anerkennung zahlreicher Dozenten und deren Angebote durch die Krankenkassen ausdrückt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich habe zum ersten Mal den Kurs Step-Aerobic mit Body-Workout besucht. Obwohl mein letzter Kurs bereits über 16 Jahre zurückliegt, und es viele Teilnehmerinnen gibt, die regelmäßig mitmachen, kam ich gut mit. Auf Neueinsteiger wird gut eingegangen, aber auch die »alten Hasen« müssen nicht zurückstecken und werden gefordert. Es erstaunt mich jedes Mal, wie schnell die Stunde um ist. Der Aufbau der Stunde ist super (neue Schritte, Muskelkräftigung, Dehnung), und ich fühle mich hinterher richtig ausgepowert. Meine Erwartungen wurden voll erfüllt. (S. Reitz)

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for Family" – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18

© Erika Walsh

Babymassage

Setzen Sie mit der Babymassage gemeinsam mit Ihrem Kind den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit. Sie erlernen u.a.: Ganzkörpermassagen für Ihr Baby; Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind; Kommunikationsmöglichkeiten für Sie und Ihr Kind wie auch Massagen gegen Koliken und Blähungen. Die Babymassage verbessert die Gehirnvernetzung, schult das Körperbewusstsein, hilft Babys, besser und länger zu schlafen, lindert Bauchschmerzen und Koliken sowie Blähungen.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051-7897079

Ulrike Hildebrand

08.09.–29.09.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010014	55,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

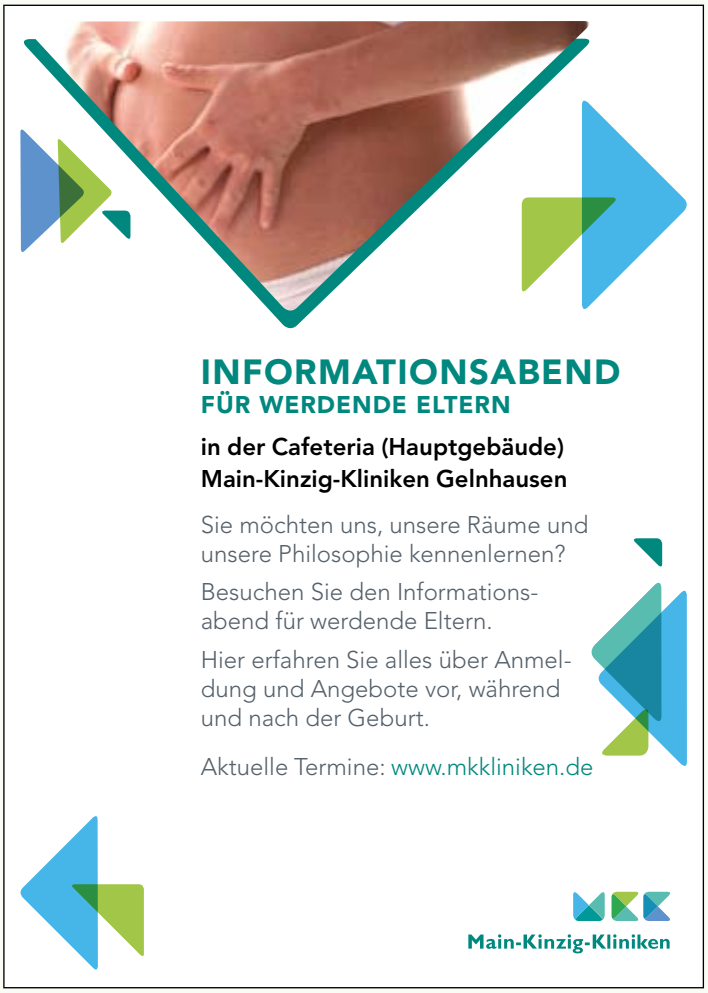
Babyschwimmen – ein Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu unserem Kurs Babyschwimmen.
Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Durch die Bewegung im Wasser fördern Sie Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperhaltung und Wahrnehmung Ihres Kindes. Das Krabbeln fällt leichter, die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen werden abgebaut.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051-7897079

Ulrike Hildebrand

03.11.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010024	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14



Säuglingspflege

Sie erfahren Wissenswertes für die ersten Lebenswochen Ihres Babys über das Baden, Wickeln, Stillen und Füttern; unterstützende Haut- und Körperpflege sowie Nabelpflege, Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Baby und wie Sie auch schwierige Situationen meistern können; Tipps für eine sinnvolle Babyausstattung.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051-7897079

Ulrike Hildebrand

27.09.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010044	40,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Ulrike Hildebrand

29.11.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010045	40,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Kursangebote rund um die Geburt

In Zusammenarbeit mit Hebammen der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH bieten wir regelmäßig zahlreiche Kurse rund um die Geburt, wie Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastik-Kurse, an. Die Angebote werden von den Kursleitungen direkt mit der Krankenkasse der Schwangeren bzw. Wöchnerin abgerechnet. Die Kurse im 2. Halbjahr 2011 finden jeweils mittwochs und donnerstags abends im Krankenhaus Gelnhausen, Herzbachweg 14, statt.

Unsere Dozentinnen Dorothea Engel und Ramona Klinke sind von den Krankenkassen anerkannt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-73317 oder DorotheaEngel@web.de.

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u.a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen sowie eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Dozentin unter claudiafleckenstein@t-online.de.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei Frau Fleckenstein unter Tel.: 06024-2922 oder Tel.: 06051-87-2316

Claudia Fleckenstein

27.09.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010518	15,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Claudia Fleckenstein

25.10.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010519	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

22.11.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010520	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

Dez.-Termin auf Nachfrage	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010521	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesunde Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Ein Baby hat sich angekündigt. Eltern wollen von Anfang an das Beste für ihr ungeborenes Kind. Die richtige Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit bildet dabei eine wichtige Grundlage für eine gesunde Entwicklung von Mutter und Kind. Wir befassen uns mit den Themen: Mehrbedarf an Kalorien und Nährstoffen, Auswirkungen gefährlicher Genussmittel, Ernährungstipps bei Schwangerschaftsbeschwerden und bei allergischer Vorbelastung. Im zweiten Teil des Seminars widmen wir uns ausführlich der Ernährung während der Stillzeit.
Im praktischen Teil werden wir gemeinsam vollwertige Snacks herstellen und verkosten. Es fallen hierfür zusätzliche Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 € an, die direkt mit der Seminarleitung abgerechnet werden.

Dunja Zuckrigl

19.11.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	3010101	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Workshop Yoga für Schwangere – Zeit und Ruhe für sich und sein Kind

Sanfte Übungen in Verbindung mit bewusster Atmung fördern Entspannung und Konzentration. Der Körper wird angemessen gedehnt und gestärkt, Rückenproblemen wird vorgebeugt. Gezielte Atemübungen bereiten vor, den Geburtsverlauf zu erleichtern. Vertrauen in die eigenen Kraftquellen ermöglicht ein aktives Mitgestalten der Zeit der Schwangerschaft und Geburt. Lernen Sie die positiven Möglichkeiten für sich kennen. Zusätzlich wird Raum sein für persönlichen Austausch, da die Kursleitung über langjährige Erfahrungen in Zusammenarbeit mit Hebammen verfügt. **Bitte mitbringen**: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Pausengetränk
Hinweis: Frühester Beginn ab der 12. Schwangerschaftswoche

Christine Franz

05.11.	1-mal	Sa. 11:00–16:00	6 UE	3030445	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tragetuchkurs Mini

Nähe und Geborgenheit sind Grundbedürfnisse der Menschheit und gerade Babys und Kleinkinder fordern dies stark ein. Das Tragen der Kinder ist eine normale Reaktion auf dieses Bedürfnis und wird seit Beginn der Menschheit praktiziert und als natürlich empfunden. Tragen über das normale Maß hinaus begünstigt positiv die Entwicklung Ihres Kindes und kann mithilfe eines Tragetuches viel Erleichterung im Alltag schaffen. Ihr Kind kann Ihre Nähe genießen und trotzdem haben Sie Ihre Hände frei, für die Verrichtung alltäglicher Aufgaben. Zudem schont ein Tragetuch Ihren Beckenboden, Rücken und Ihre Schultern. Der Tragetuchkurs Mini beinhaltet Bauchtrageweisen. Sie erlernen zwei Techniken, um Ihr Kind vor dem Bauch sicher im Tragetuch zu tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Puppe oder Teddy, Tragetuch (wenn vorhanden)
Hinweis: Die Tragetechniken werden zunächst mit einer Puppe/einem Teddy geübt. Am Ende jeder Einheit wird das eigene Kind in das Tra-

getuch eingebunden. Tragetücher können für die Kursdauer gestellt werden. Die Teilnahme sollte als Elternpaar bzw. durch zwei Personen erfolgen.

Christiane Schöne

22.10.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	3 UE	3010140	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Schöne

10.12.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	3 UE	3010141	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tragetuchkurs Maxi

Nähe und Geborgenheit sind Grundbedürfnisse der Menschheit und gerade Babys und Kleinkinder fordern dies stark ein. Das Tragen der Kinder ist eine normale Reaktion auf dieses Bedürfnis und wird seit Beginn der Menschheit praktiziert und als natürlich empfunden. Tragen über das normale Maß hinaus begünstigt positiv die Entwicklung Ihres Kindes und kann mithilfe eines Tragetuches viel Erleichterung im Alltag schaffen. Ihr Kind kann Ihre Nähe genießen und trotzdem haben Sie Ihre Hände frei, für die Verrichtung alltäglicher Aufgaben. Zudem schont ein Tragetuch Ihren Beckenboden, Rücken und Ihre Schultern.Der Tragetuchkurs Maxi beinhaltet Hüft- und Rückentrageweisen. Sie erlernen jeweils eine Technik, um Ihr Kind auf der Hüfte oder auf dem Rücken zu tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Puppe oder Teddy, Tragetuch (wenn vorhanden)
Hinweis: Die Tragetechniken werden zunächst mit einer Puppe/einem Teddy geübt. Am Ende jeder Einheit wird das eigene Kind in das Tragetuch eingebunden. Tragetücher können für die Kursdauer gestellt werden. Die Teilnahme sollte als Elternpaar bzw. durch zwei Personen erfolgen.

Christiane Schöne

19.11.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	3 UE	3010142	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Schöne

21.01.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	3 UE	3010143	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nordic Walking mit Baby im Tragetuch

Nordic Walking mit Baby im Tragetuch/Trage ist die ideale Sportart, um aktiv mit Kind Sport an der frischen Luft zu betreiben. Es unterstützt die Gewichtsreduktion, baut Stress und Müdigkeit ab, beugt Rückenschmerzen vor, verbessert die persönliche Fitness und macht einfach nur Spaß. Durch das Tragen wird zudem die Mutter-Kind-Bindung aktiv unterstützt. Nordic Walking mit Baby verbindet auf sanfte Art und Weise mehrere Ziele: Bewegung in freier Natur, Nähe zum Kind, bessere Fitness und Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss der Rückbildung und Erfahrungen mit dem Tragetuch/der Trage bzw. die Teilnahme an einer Tragetuchberatung oder einem -kurs. Die erste Einheit widmet sich dem Erlernen der Nordic-Walking-Grundkenntnisse.
Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke (es kann auch ohne Stöcke teilgenommen werden)
Hinweis: Tragetücher und Tragen können ausgeliehen werden.

Christiane Schöne

20.09.–22.11.	10-mal	Di. 10:00–11:30	20 UE	3010144	90,00 €

Bad Orb, Kurparkeingang am Barfußpfad, Kurparkstr.

Ein Krankenhaus zum Anfassen – Kindergartenbesuche im Krankenhaus

Ziel dieses Krankenhausbesuchs ist es, Kindern im Vorschul- und Grundschulalter die Angst vor einem Klinikaufenthalt zu nehmen. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, eine Klinikambulanz und eine Kinderstation zu besuchen und zu erleben. Zudem können sie sich Pflaster- und Gipsverbände anlegen lassen, ihr eigenes Herz schlagen hören sowie unseren Mitarbeitern all ihre Fragen stellen. Begleitet werden die Kinder dabei von einer unserer Lehrkräfte, unterstützt durch Auszubildende der Schule für Pflegeberufe. Am Ende des Rundgangs bleibt genug Zeit, das Erlebte und Gesehene nochmals zu besprechen und ein Frühstück einzunehmen. Diese Veranstaltungen finden immer ab März bis zu den Sommerferien statt. Gerne informieren wir Sie über Details: Telefon: 06051-91679-18 oder akademie@bildungspartner-mk.de. Für Gruppen von bis zu 15 Kindergarten- oder Grundschulkindern.
Hinweis: Immer in der Zeit von März bis zu den Sommerferien

Gerti Brünn-Betz

Termine auf Nachfrage	1-mal	10:00–11:30	2 UE	3010410	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

© Bildungspartner Main-Kinzig

info

Teddybärenklinik 2012: Aufgrund der großen Nachfrage wird die Teddybärenklinik ab 2012 jährlich und nicht mehr nur alle zwei Jahre stattfinden. Im Herbst werden Kita- und Hortgruppen aus dem ganzen MKK wieder eine Woche lang Gelegenheit haben, um eine Miniatur-Klinik mit verschiedenen Stationen zu durchlaufen, die von den Auszubildenden unserer Schule für Pflegeberufe (Ausbildungsklasse Kinderkrankenpflege) gestaltet wird. Hier werden die Kinder selbst zum Teil der Klinik und lernen auf spielerische Weise die pflegerische und medizinische Versorgung kennen. Das kostenfreie Angebot findet unabhängig von den o.g. Krankenhausbesuchen statt. Interessierte Gruppen können sich schon heute bei der zuständigen Lehrkraft Gerti Brünn-Betz unter Tel. 06051-91679-0 oder gerti-bruenn-betz@bildungspartner-mk.de informieren und vormerken lassen.

„Fit durchs Leben" – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18

Sehtest beim Optiker © fotokalle

Augenfitness und gesundes Sehen

Sie können mehr für Ihre Augen tun, als eine Brille tragen. Mit dem ganzheitlichen Sehtraining können Sie Ihre Sehkraft stärken. Angesprochen sind alle, die etwas für ihre Augen tun wollen, egal ob es sich um Fehlsichtigkeiten (z. B. Altersweitsichtigkeit) oder Augenkrankheiten handelt und diejenigen Menschen mit gutem Sehvermögen, die dieses aktiv erhalten wollen. Tipps zur augenfreundlichen Arbeit am Computer runden den Kurs ab. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke sowie Pausengetränke und kleinen Mittagsimbiss mitbringen. Kontaktlinsenträger sollten ihre Brille und ein Behältnis für ihre Linsen dabeihaben.

Silvana Brück

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:30	8 UE	3020110	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining: Grundkurs

Kontinent sein – Kontinent bleiben – Kontinent werden
In diesem von den Krankenkassen anerkannten und bezuschussten Selbsthilfekurs wird ein alltagstaugliches und alle Sinne ansprechendes Trainingsprogramm für Frauen und Männer vermittelt. Sie lernen nicht nur die Anatomie und Funktionsweise des Beckenbodens besser kennen und nutzen, sondern profitieren auch von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Besonders zu empfehlen bei Stressinkontinenz und Drangblase, Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, bei Prostatabeschwerden, nach schweren Geburten und vorbeugend in den Wechseljahren und danach.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Liegehandtuch mit.

Kerstin Kaufmann-Yu

12.09.–05.12.	10-mal	Mo. 17:30–18:45	16 UE	3020230	100,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Traditionelle Chinesische Medizin – Vortrag über fernöstliche Heilkunde

Lernen Sie eine mehrere tausend Jahre alte Medizin kennen. Die traditionelle chinesische Medizin hat eine lange Geschichte und umfasst mehrere Therapieverfahren. Zu den bekanntesten gehören Akupunktur, Schröpfen, Moxibustion u. a. m. Lernen Sie die unterschiedlichen Therapien kennen, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten. Erfahren Sie Wissen über die chinesischen Energieleitbahnen (Meridiane) sowie die 5 Elemente, die in der chinesischen Diagnostik eine große Rolle spielen. Erfahren Sie auch, wie die Chinesen anhand von Puls- und Zungendiagnostik Störungen im Körper erkennen. Weiterhin werden Beispiele von Erkrankungen aus chinesischer und westlicher Sicht erklärt.

Alexander Schubert

06.10.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	3020410	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle Chinesische Medizin – Volkskrankheiten im fernöstlichen Kontext

Migräne, Bluthochdruck, Diabetes, Rückenschmerzen und viele andere gehören zu den klassischen Volkskrankheiten. Erfahren Sie die Hintergründe der Entstehung dieser Erkrankungen aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin. Das Seminar umfasst auch Übungen zur Selbsthilfe. Es werden Atemübungen, Meridiandehnungen sowie Akupressur vorgestellt.

Alexander Schubert

29.10.	1-mal	Sa. 14:00–17:30	4 UE	3020430	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Darmpflege durch gesunde Ernährung

Der gesunde Darm ist keine Selbstverständlichkeit. In diesem Seminar stehen an erster Stelle die Themen: Ernährung zur Vorbeugung von Darmerkrankungen und Ernährung bei bereits bestehenden Beschwerden. Wir befassen uns im theoretischen Teil mit der Funktion des Darmes, Erhaltung einer gesunden Darmflora, Darmerkrankungen und welche Auswirkungen hat eine falsche Ernährung. Im praktischen Teil erfahren wir, wie eine darmpflegende Ernährung aussieht und stellen gemeinsam alltagstaugliche kleine Gerichte her, die danach verkostet werden. Im Anschluss bleibt noch Zeit für indi-

viduelle Fragen und Tipps. Ein Begleitskript zu den Kursthemen wird jedem Teilnehmer ausgehändigt. Für die Verkostung fallen ca. 7,- € Materialkosten an.
Bitte mitbringen: Pausengetränke

Dunja Zuckrigl

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	3020501	25,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Kooperationspartner-Angebot:

Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V.

In Zusammenarbeit mit der Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V. freuen wir uns Ihnen folgende von den Krankenkassen anerkannten Kurse in Maintal anbieten zu können:

Rückenschule

Sabrina Bures

03.08.–05.10.	10-mal	Mi. 17.30–18.30 Uhr	10 UE	49,00 €
12.10.–14.12.	10-mal	Mi. 18.30–19.30 Uhr	10 UE	49,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68a

Rückenfit

Sabine Kilian

03.08.–05.10.	10-mal	Mi. 10.00–11.00 Uhr	10 UE	49,00 €
12.10.–14.12.	10-mal	Mi. 10.00–11.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68 a

Sturzprophylaxe, Stürze vermeiden

Katja Welsch

29.08.–07.11.	10-mal	Mo. 11.30–12.30 Uhr	10 UE	65,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68 a

Pilates – NEU (mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet)

Meike Rapp

23.08.–08.11.	10-mal	Mi. 08.45–09.45 Uhr	10 UE	49,00 €
09.08.–25.10.	10-mal	Mi. 17.00–18.00 Uhr	10 UE	49,00 €
20.09.–17.01.	10-mal	Mi. 18.00–19.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68 a

Beckenboden-Training

Agnes Rumrich

ab Mitte August (Info.-Tel. 06109-379762)

Alle Kurse sind zertifiziert mit dem PlusPunkt Gesundheit.

Zur Anmeldung und bei weiteren Fragen:

Dieter Bures
Michele Ladwein

Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V.
Fechenheimer Weg 68 a
63477 Maintal

Tel. 06109-379762
www.ts-bischofsheim.de
kontakt@ts-bischofsheim.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. Im letzten Jahr wurden an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen, wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen Sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de.

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18

© diego cervo

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z.B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle die Lust haben, etwas Neues für Ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit lernen möchten. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.
Bitte mitbringen: Matte, Decke oder Handtuch

Klaus Ziegler

12.09.–21.11.	8-mal	Mo. 19:00–20:15	13 UE	3030136	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

16.09.–18.11.	8-mal	Fr. 19:15–20:30	13 UE	3030135	80,00 €

Sinntal, Mehrzweckhalle Sterbfritz, Am Rathaus 10

Uwe Bilz

19.09.–28.11.	8-mal	Mo. 20:15–21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Ute Schaldach

22.09.–24.11.	8-mal	Do. 18:00–19:15	13 UE	3030121	80,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Klaus Ziegler

26.10.–14.12.	8-mal	Mi. 10:00–11:15	13 UE	3030137	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Str. 2

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen (Frau Fara Gräf)

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de.

Feldenkrais – Entspannung für Rücken und Wirbelsäule

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewußtsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

16.09.–02.12.	10-mal	Fr. 20:00–21:15	16 UE	3030140	58,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Die Alexander-Technik – aus eigener Kraft den Alltag mit Leichtigkeit bewältigen

„Wenn Sie aufhören das Falsche zu tun, tut sich das Richtige von selbst" (F.M. Alexander). Ein Weg zu gelösten Schultern und einem gestärkten Rücken, innerer Ruhe und äußerer Gelassenheit. Mit praktischen Beispielen erlernen Sie die Prinzipien der Alexander-Technik für Ihren Alltag.

Maike Lenz-Scheele

28.10.–29.10.	2-mal	Fr. 19:00–21:00 Sa. 10:00–17:00	10 UE	3030150	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Achtsamkeit – Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

Auf Ihrer Reise hin zu mehr Natürlichkeit, Wachheit, Stille und Liebe begleite ich Sie empathisch und stärkend und ermutige Sie in Ihren eigenen Schritten zu größerer Klarheit und Lebensqualität. Achtsamkeit beinhaltet ein klares und nicht wertendes Gewahrsein dessen, was in jedem Augenblick geschieht. Die Qualität unserer Achtsamkeit ist oft zerstreut. In der Achtsamkeits-Meditation sind verschiedene Übungsobjekte von Bedeutung. Der Atem in all seinen Ausformungen, der Körper in Ruhe und Bewegung und eine wertfreie Einstellung all dem gegenüber, was im gegenwärtigen Moment erfahren wird. Diese Haltung unterstützt den Übenden darin unangenehme Gefühle und Empfindungen zu empfangen und seine verschiedenen Persönlichkeitsanteile, Gedanken, Gefühle und Ansichten kennen zu lernen. Somit wird der „Innere Beobachter" geschult. Der Geist wird ruhiger, gelassener und freudvoller und kann so einen Ort der Stille und Weisheit in sich erkunden und erleben. Verschiedene Meditationstechniken, Trance- und Klangreisen, Gymnastik und Meditation, Energiearbeit sowie die Einführung in die Hypnosetherapie begleiten Sie auf dem Weg in die eigene Mitte. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und dicke/warme Socken. **Bitte mitbringen:** Matte, Decke und ein kleines Kissen

Heidi Muth

14.09.–14.12.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	3030210	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Heidi Muth

14.09.–14.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	3030211	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Tag der Meditation – Einführung

Für alle die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennen lernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden welche Meditationsform die Richtige für Sie ist, werden verschieden ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand

vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

01.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong

Qigong ist eine Übungsmethode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Einfache Qigong-Übungen bringen durch langsame, fließende Bewegungen den Energiefluss im Körper in Schwung, der Atem wird ruhig und Wohlbefinden kann sich einstellen. So gehen Sie entspannt nach Hause und lernen zudem, die kleinen Übungen in Ihren Alltag zu integrieren. Bitte tragen Sie bequeme, lockere Kleidung und warme Socken.
Bitte mitbringen: Decke

Renate Niedermeyer-Muncke

06.09.–22.11.	10-mal	Di. 17:00–18:00	13 UE	3030310	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Ins Reich der Mitte – Selbsthilfemethoden zum Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

22.09.–08.12.	10-mal	Do. 19:30–21:00	20 UE	3030315	80,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

T´ai Chi Chuan & Qigong II (Lee Stil)

T'ai Chi Chuan sieht aus wie eine schöne, langsam und fließende Bewegung. Beim Üben lernt man, Bewegung und Atem, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Übungen des T'ai Chi bewirken eine Harmonisierung und Vitalisierung von Körper, Geist und Seele in heiterer Gelassenheit. Sie sind für alle Altersstufen geeignet. Der Unterricht, ergänzt durch Übungen aus dem Qigong, findet in aufbauendem Kurssystem statt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.
Wünschenswerte Voraussetzung: Teilnahme am Kurs T'ai Chi Chuan & Qigong im 1. Halbjahr
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen

Christine Willwoldt

15.09.–15.12.	12-mal	Do. 20:30–21:30	16 UE	3030330	96,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Yoga: Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken tragen.

ARZT IM DIALOG
Informationsveranstaltungen im 2. Halbjahr 2011

Donnerstags, 19.00 – 21.00 Uhr in den Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen und Schlüchtern

Main-Kinzig-Kliniken

Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen
Cafeteria (Hauptgebäude)

- **Do., 4.8.: Herzrhythmusstörungen**
  Wenn das Herz aus dem Takt gerät
  Dr. Christoph Hildt, Dr. Frank Holzmann
- **Do., 8.9.: Schlaganfall**
  Ursache, Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten
  Dr. Wolfgang Hahn, Dr. Matthias Dietz, Rainer Thiele
- **Do, 6.10.: Gefäße**
  Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße
  Dr. Oliver Fink, Dr. Christoph Hildt
- **Do., 3.11.: Arthrose**
  Kniegelenksarthrose und ihre Behandlung durch das künstliche Kniegelenk
  Dr. Lukas Krüerke

Main-Kinzig-Kliniken Schlüchtern
Vortragsraum der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

- **Do., 8.9.: Arthrose**
  Fit trotz Arthrose – Gelenkverschleiß und Möglichkeiten der Behandlung
  Dr. Christoph Schreyer, Michael Jacob, Jens Lindenberger
- **Do., 6.10.: Herzschwäche**
  Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten
  Dr. Wolfgang Hahn, Dr. Ulrich Beier
- **Do., 3.11.: Divertikulose**
  Harmlos oder gefährlich?
  Dr. Ralf Sprehe, Dr. Eberhard Brodsky, Bernhard Habermann

Bitte mitbringen: Decke, Matte, kleines Kissen, Duschhandtuch

Ute Mader

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 18:45–20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Martina Maria Emge

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 09:00–10:30	24 UE	3030435	120,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Schulstr.

Ute Mader

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 20:30–22:00	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Margarete Fuchs

06.09.–22.11.	10-mal	Di. 19:00–20:15	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Margarete Fuchs

06.09.–22.11.	10-mal	Di. 20:30–21:45	16 UE	3030422	80,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Ute Mader

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	3030412	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Martina Maria Emge

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 15:30–17:00	24 UE	3030436	120,00 €

Hasselroth, Alte Schule Niedermittlau, Schulstr.

Almute Entfellner-Koch

12.09.–21.11.	8-mal	Mo. 19:30–21:00	16 UE	3030430	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monika Lotz

12.09.–05.12.	10-mal	Mo. 19:30–21:00	20 UE	3030450	100,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Jutta Albert-Walz

13.09.–29.11.	10-mal	Di. 18:00–19:30	20 UE	3030417	100,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Elvira Zweigardt

13.09.–13.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	3030451	120,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Str. 2

Freia Klein

21.09.–07.12.	10-mal	Mi. 18:30–20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

22.09.–08.12.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga: Aufbaukurs

Ute Mader

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 20:30–22:00	24 UE	3030416	120,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Yoga für Junggebliebene

Mit Yoga die zweite Lebenshälfte genießen – aktiv und gesund bleiben! Durch die Ganzheitlichkeit der Wirkungen des Yoga werden Körper, Geist und Seele positiv beeinflusst. In diesem Kurs werden Körperübungen, Atemübungen und Entspannung geübt. So besteht gerade mit Yoga die Möglichkeit auch im reiferen Alter die Beweglichkeit sowie die Flexibilität der Muskeln und Sehnen zu erhöhen und zu erhalten. Die Körperübungen sind abwechslungsreich gestaltet und alle Körperpartien werden gleichmäßig trainiert. Auf besondere Beschwerden wird mit Einfühlungsvermögen eingegangen und entsprechende Ersatzübungen angeboten und gezeigt. Durch Atemübungen erhöhen sich die Lebensenergien und die Gesundheit wird zusätzlich gestärkt.
Die Tiefenentspannung am Ende jeder Yoga-Sunde harmonisiert, wirkt entspannend und bringt Ruhe und Gelassenheit.

Margarete Fuchs

16.09.–02.12.	10-mal	Fr. 09:30–10:30	13 UE	3030421	80,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

info

Neu: Kooperation mit der Aktionsgemeinschaft Alte Schule in Hasselroth – Dem Gedanken der Regionalisierung folgend hat die BiP eine Kooperationsvereinbarung mit dem „Aktionskreis aktives Niedermittlau e.V." geschlossen. Künftig werden dort vhs-Kurse angeboten. Das Spektrum wird im nächsten Halbjahr von der Sprachlichen Weiterbildung über Allgemeines bis zur Gesundheitsbildung reichen. Bitte beachten Sie daher neben den Angeboten in diesem Kapitel auch die Angebote in den anderen Kapiteln und unsere Hinweise inkl. Bedarfsermittlung vor Ort.

AKTIVITÄT UND BEWEGUNG
IN DER KREBSNACHSORGE

Montags, 15.30 – 17.00 Uhr im Therapiezentrum Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich noch in Therapie befinden. Frauen, die ihre Therapie abgeschlossen haben, bitten wir, sich an die ortsansässigen Krebsnachsorge-Gymnasikgruppen zu wenden.

Weitere Informationen auch unter **www.mkkliniken.de** oder direkt bei der Übungsleiterin Sigrid Blaich-Horn unter **06055/82792** und **info-fsh-freigericht@web.de**.

Main-Kinzig-Kliniken

Yogagymnastik für ein strahlendes Aussehen – für Anfänger und Fortgeschrittene

Besondere Yogastellungen/Körperhaltungen werden mit gymnastischen Übungen verbunden. Neben einer Verbesserung der Gesundheit zielen diese auch auf die „Bewahrung der Schönheit". Die Muskulatur wird gekräftigt und der Organismus insgesamt angeregt. Abschließende Entspannungsübungen wirken auf Körper, Geist und Seele.

Martina Maria Emge

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 11:00–12:00	16 UE	3030437	80,00 €

Hasselroth, Alte Schule Niedermittlau, Schulstr.

Martina Maria Emge

08.09.–08.12.	12-mal	Do. 17:30–18:30	16 UE	3030438	80,00 €

Hasselroth, Alte Schule Niedermittlau, Schulstr.

Workshop Yoga für Schwangere – Zeit und Ruhe für sich und sein Kind

Sanfte Übungen in Verbindung mit bewusster Atmung fördern Entspannung und Konzentration. Der Körper wird angemessen gedehnt und gestärkt, Rückenproblemen wird vorgebeugt. Gezielte Atemübungen bereiten vor, den Geburtsverlauf zu erleichtern. Vertrauen in die eigenen Kraftquellen ermöglicht ein aktives Mitgestalten der Zeit der Schwangerschaft und Geburt. Lernen Sie die positiven Möglichkeiten für sich kennen. Zusätzlich wird Raum sein für persönlichen Austausch, da die Kursleitung über langjährige Erfahrungen in Zusammenarbeit mit Hebammen verfügt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Pausengetränk
Hinweis: Frühester Beginn ab der 12. Schwangerschaftswoche

Christine Franz

05.11.	1-mal	Sa. 11:00–16:00	6 UE	3030445	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga (Marma-Yoga/IPSG II)

Marma-Yoga – integriertes psychosomatisches Gesundheitstraining. In unserem Alltag gibt es viele Stressfaktoren. Während der Hatha-Yoga-Übungen können wir durch sensible Selbstbeobachtung unseren eigenen Körper bewusster wahrnehmen. Handlungsmuster im Alltag können dadurch erkannt und möglicherweise verändert werden.
Bitte mitbringen: Matte, warme bequeme Kleidung, dicke Socken

Bettina Schmitt

12.09.–05.12.	10-mal	Mo. 20:00–21:30	20 UE	3030465	100,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder (Christine Franz)

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust u.v.m.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult.
Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren. Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de.

Die sieben Hauptchakren

Die sieben Hauptchakren sind unsere Energiezentren, die sich im menschlichen Körper entlang der Wirbelsäule befinden. Mit verschiedenen Techniken erfahren Sie Ihre Bedürfnisse genauer und mit einfachen Methoden wird jedes einzelne Chakra aktiviert. Durch Klang, Farbe, Edelsteine, Mantren, Meditation sowie Atem-, Entspannungs-, Körperübungen stärken wir unser Immunsystem, stabilisieren unseren Kreislauf und kommen so zur geistigen Klarheit und somit zu mehr Gelassenheit und inneren Ruhe. Bitte in bequemer Kleidung kommen. **Bitte mitbringen:** Matte, Decke, Schreibsachen und Bergkristall

Malama Küchenberg

30.10.	1-mal	So. 10:00–16:45	9 UE	3030510	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meridian-Massage für Paare nach der traditionellen chinesischen Medizin

Meridiane sind Energieleitbahnen, die in verschiedene Behandlungskonzepte der traditionellen chinesischen Medizin eingebunden sind, u. a. auch in die Akupunktur. Sie sind jeweils einem Körperorgan zugeordnet und versorgen dieses mit Energie. Alle Meridiane zusammen bilden einen Energiekreislauf. Mit speziellen Massagetechniken, die mittels Druck und Zug auf den Körper einwirken, werden die Meridiane angeregt und ein freier Energiefluss ermöglicht. Die Massage bewirkt eine Tiefenentspannung und eine Harmonisierung von Körper und Geist. Sie eignet sich zur Stressbewältigung und Muskelentspannung. Wir führen die Meridian-Massage im Liegen auf einer weichen Unterlage (Matte) im bekleideten Zustand durch. Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen
Hinweis: Die Gebühr berechnet sich pro Person.

Alexander Schubert

22.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	3030530	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Burnout vermeiden! Wege aus dem Stress

Gibt es Tage, an denen es Ihnen nicht gelingt, Ihre Batterie aufzutanken? Erleben Sie Situationen, in denen Stressfaktoren Ihnen zu schaffen machen, in denen Sie einen Motivationsschub brauchen könnten oder ungerecht reagieren? Das sind einige Merkmale, die dazu führen können, dass Sie „ausbrennen". Burnout ist mehr als eine „Modekrankheit", in unserer schnelllebigen und ungewissen Zeit treten immer mehr Fälle des „Ausgebranntseins" auf. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Burnout-Merkmale erkennen, wie Sie sich schon im Vorfeld wirksam dagegen wappnen, ein inneres Frühwarnsystem entwickeln und Ihre Ressourcen aktivieren können. Sie „entlarven" Ihre hauptsächlichen, Kräfte zehrenden Stressfaktoren und Dauerbelastungen und lernen, besser damit umzugehen. Das Training besteht aus einer Mischung von Wissensvermittlung, spielerischen Elementen sowie Entspannungs- und Ruhepausen. **Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, Isomatte, Decke und bequeme Kleidung

Daniela Voigt

28.01.	1-mal	Sa. 10:00–16:30	8 UE	3030540	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressmanagement – das Training mit dem Zebra

Stellen Sie sich vor Sie wären ein Zebra. Je besser es Ihnen geht, desto deutlicher sind Ihre einzigartigen Streifen zu erkennen. Je mehr Sie unter Druck stehen, desto mehr Streifen verschwinden scheinbar. Wie gehen Sie mit den täglichen Belastungen um? Wie reagieren Sie auf Stress? Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihnen die Ausgeglichenheit fehlt und dass Sie nur noch „funktionieren"? Stress tritt in vielen Situationen auf, trifft auf die unterschiedlichsten Persönlichkeiten und deren eigene Mechanismen, den Stress zu verarbeiten oder zu verdrängen. In diesem Kurs lernen Sie die Arten von Stress, deren Wirkung sowie die Unterschiede von äußeren und inneren Stressfaktoren kennen. Sie erfahren mehr über Ihre inneren Antreiber und entdecken die Rolle, die Ihre Gedanken dabei spielen. Das Seminar soll Ihnen helfen, dem Stress auf die Schliche zu kommen und aktiv etwas zu tun, um Ihre innere Balance zu finden. Sie lernen Ihre Kraftquellen und Ressourcen aufzuspüren und diese zu aktivieren. Das Training besteht aus einer Mischung von Wissensvermittlung, Entspannungs- und Ruhepausen. **Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, Isomatte, Decke, bequeme Kleidung

Daniela Voigt

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:30	8 UE	3030541	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn (Molekularbiologe) und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben „MBSR" verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Mindfulness-Based-Stress-Reduktion). Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Body scan), einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmuster, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Sitzkissen, warme Decke, dicke Socken

Violetta Schuba

27.10.–15.12.	8-mal	Do. 17:00–19:00	21 UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aromatherapie und Aromapflege – Wohlbefinden und Gesundheit durch ätherische Öle

Jeder Mensch weiß aus eigener Erfahrung, wie angenehm die Wirkung von Düften sein kann. Sie beeinflussen unser Wohlbefinden und können positive Stimmungen auslösen. Naturreine ätherische Öle werden in der Aromatherapie zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesunderhaltung gezielt eingesetzt. In dem Seminar wird Ihnen ein umfassendes Wissen zur Aromatherapie vermittelt. Neben der Theorie steht die praktische Anwendung im Vordergrund. Wenn gewünscht, können individuelle Mischungen zusammengestellt werden (z.B. für Entspannungsbäder, Massageöle, Hautpflegeöle). Kurze und einfach zu erlernende Massagen (Ohr- und Handmassage) runden das Thema ab.

Margit Wiltschek

08.10.	1-mal	Sa. 10:00–15:00	6 UE	3030550	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trommelreisen zum Kennenlernen

Es ist das Bedürfnis, das uns leitet, in Harmonie mit uns selbst zu leben. Mit der Trommelreise kommen wir in einen ähnlichen Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Dies entstammt dem Schamanismus. Es handelt sich um eine sehr alte Methode, Bewusstsein zu Heilzwecken und für Problemlösungen einzusetzen. Schamanismus ist die älteste Methode das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösung einzusetzen. Fast jeder Mensch kann „reisen". Die Wiederentdeckung dieser Naturreligion zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern vor allem Reisen für sich selbst zu machen. Da jede schamanische Reise ein Ziel hat, werden wir an diesem Abend 1–2 Reisen machen, um sicher den Weg in das Unterbewusstsein zu gehen, um den Kraftplatz und evtl. bei der zweiten Reise das Krafttier kennen zu lernen. **Bitte mitbringen:** Matte, bequeme Kleidung, Decke, Schreibunterlagen

Malama Küchenberg

28.10.	1-mal	Fr. 17:00–20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krank durch die Arbeit – was nun?

Körperlich anstrengende und psychisch belastende Tätigkeit führt langfristig oft zu Erkrankungen oder gar Behinderungen. Wie kann es dann an Ihrem Arbeitsplatz weitergehen? Wir sind Fachberater für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen mit Behinderung. Wir wollen im Rahmen dieser Veranstaltung mit Ihnen die Fragen und Probleme besprechen, die sich ergeben, wenn Sie durch körperliche oder psychische Belastung krank geworden sind oder wenn Sie sich frühzeitig darüber informieren möchten. Wir informieren Sie über Ihre rechtliche Situation und über die Möglichkeiten, sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Wir besprechen mit Ihnen was Sie tun können, um Ihre Leistungsfähigkeit mit den beruflichen Anforderungen in Einklang zu bringen. Wir möchten mit Ihnen in einen Dialog treten und mögliche Problemlösungen besprechen, wenn es darum geht, Leistungseinschränkungen im Arbeitsalltag zu bewältigen.
Hinweis: Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK) statt.

Hildegard Lobenstein

26.10.–02.11.	2-mal	Mi. 18:00–20:00	5 UE	3030601	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychisch gesund?

Psychisch gesund ist eine Veranstaltung in der über psychiatrische Krankheitsbilder, deren Auswirkungen und Prognosen ebenso gesprochen wird, wie über die Möglichkeiten selbst etwas dazu beizutragen seelisch gesund zu bleiben und Freude am Leben (wieder-) zu finden.
Hinweis: Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK) statt.

Halgard Bestelmeyer-Grommet

15.09.–10.11.	7-mal	Do. 18:30–20:00	14 UE	3030602	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Morgenmeditation in Bewegung und Stille

Der Morgen ist die beste Zeit zur Meditation. Morgens werden die Weichen für den ganzen Tag gestellt. Im Kurs werden ausgewählte Meditationsformen vorgestellt und zusammen angewendet. Durch Bewegungs-, Lockerungs- und Entspannungsübungen wird zunächst das Körperbewusstsein hergestellt, um sich wahrzunehmen, die eigentlichen Bedürfnisse zu erkennen und die eigenen Kräfte zu mobilisieren. Danach gehen wir in die Stille und Ruhe des Augenblicks. So können wir in voller Energie und Gelassenheit den Tag beginnen.
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke

Malama Küchenberg

29.10.	1-mal.	Sa. 10:00–11:30	2 UE	3030221	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18

Girl in pool doing aerobic © Lars Christensen

Aqua-Fitness: Grundkurs im Gesundheitszentrum

Suchen Sie Bewegungsspaß und Entspannung unabhängig von der Jahreszeit? Dann gehen Sie mit uns baden! Aqua-Fitness – die Trendsportart schlechthin begeistert immer mehr Menschen. Mit Aqua-Fitness trainieren Sie vielseitig: Ihre Kondition, Herz und Kreislauf und stärken ganzheitlich den gesamten Bewegungsapparat und das fünfmal effektiver als zu Lande. Der Wasserwiderstand ist 900-mal größer als in der Luft. Unter Wasser sind die Übungen fließend und für die Gelenke schonend auszuführen. Nicht zuletzt fördert die Bewegungs-Koordination im Schwebe-Zustand den Gleichgewichtssinn und schärft die Konzentration. Fitness für Körper, Geist und Seele! Die Gebühr gilt für die 45-minütige Trainingseinheit sowie die Nutzung der Duschen im Anschluss. **Bitte mitbringen:** Schwimmnudel
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Petra Santiago

24.10.–12.12.	8-mal	Mo. 19:00–19:45	8 UE	3040032	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Petra Santiago

24.10.–12.12.	8-mal	Mo. 19:45–20:30	8 UE	3040033	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen.
Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

10.08.–28.09.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

10.08.–28.09.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

bodyright®: Kreatives Ganzkörpertraining

bodyright® ist ein für Jung und Alt, für Anfänger, Neueinsteiger, aber auch für ambitionierte Sportler entwickeltes kreatives Bewegungs- und Ganzkörpertraining für Gesundheit und Leistungsstärkung. In das äußerst vielseitig konzipierte Programm sind die langjährigen Trainingserfahrungen der national und international sehr erfolgreichen Leichtathletin eingeflossen. Schwerpunkte des abwechslungsreichen Programmes sind Rumpfstabilität, Wirbelsäulentraining, Bauch-Beine-Po-Übungen, sowie Dehnung und Kräftigung. Auch Trainingsgeräte wie Stäbe, Hanteln und Bälle kommen zum Einsatz.
Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Iris Biba

12.09.–05.12.	10-mal	Mo. 19:00–20:00	13 UE	3040130	70,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

© diego cervo - Fotolia.com

Fatburner Step-Aerobic – mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute feste Sportschuhe. **Bitte mitbringen:** Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

13.09.–29.11.	10-mal	Di. 20:30–21:30	13 UE	3040210	70,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

24.10.–12.12.	8-mal	Mo. 09:30–10:30	10 UE	3040212	56,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fit forever

Rundum-Bewegungstraining zur Steigerung des Wohlbefindens mit Übungen zur Konditions- und Koordinationssteigerung mit Elementen aus Dance-Aerobic und Step-Aerobic und zur Problemzonenkräftigung aus Funktions- und Wirbelsäulengymnastik sowie Pilates. Abgerundet wird das Programm durch Übungen zur Entspannung sowie Stretching. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

13.09.–29.11.	10-mal	Di. 19:00–20:30	20 UE	3040230	100,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po.

Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

15.09.–01.12.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14, Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

14.09.–30.11.	10-mal	Mi. 19:30–20:45	16 UE	3040401	75,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8
Der Gymnastikraum befindet sich in Bau A, Raum A 2.
Zugang über Graslitzer Str.

Pilates für sie und ihn – Stabilität, Mobilität,Kraft

In diesem Kurs lernen Sie eine neue Art Pilates kennen. Sie erleben eine Verbindung von achtsamer Körperarbeit, mentaler Entschleunigung und emotionaler Stabilisierung. Die Pilatesübungen werden mit und ohne Zusatzgerät wie Rolle, Circle und Pilatesball ausgeführt.

Violetta Schuba

29.09.–15.12.	10-mal	Do. 19:15–20:15	13 UE	3040470	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Bewegungsprogramm, das auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist basiert und natürliche bewusste Körperbewegungen wieder herstellt. Die Betonung der Übungen liegt auf einer Stärkung der Haltemuskulatur der Wirbelsäule.

Petra Bretfeld

13.09.–29.11.	10-mal	Di. 09:00–10:00	13 UE	3040480	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Petra Bretfeld

08.12.–16.02.	8-mal	Do. 18:15–19:15	10 UE	3040481	43,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Petra Bretfeld

08.12.–16.02.	8-mal	Do. 19:30–20:30	10 UE	3040482	43,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info **Angebote zum Wandern finden Sie in unserem Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.**

info **Angebote zur Sturzprophylaxe finden Sie in einem weiteren Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.**

Klettern in der Schule – Angebote für Schulklassen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt unter anderem Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Schulen und Kitas durch. Ab dem 2. Halbjahr 2011 werden die bestehen Angebote, z.B. Projekte und Aktionstage zum Thema Ernährung, für den Bereich Schule um das Bewegungsthema Klettern erweitert. Klettern eröffnet den Schülern zahlreiche Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten. Diese liegen vor allem im motorischen, dem psycho-physischen, dem sozial-kommunikativen und dem verantwortungs-ethischen Bereich. Das bedeutet, dass es durch das Klettern nicht nur zu vielfältigen Sinneswahrnehmungen und zur Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit bei den Schülern kommen kann. Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und der Umgang mit Angst lassen sich ebenfalls positiv beeinflussen. Durch die beim Klettern notwendige Teamarbeit werden zudem die sozialen Kompetenzen gefördert. Verantwortliches Handeln ist für die Schüler lebensnah zu erfahren, wenn sie die Materialien kontrollieren oder den Partner sichern.
Das neue Angebot „Klettern in der Schule" können Sie als eintägige oder mehrtägige Veranstaltung mit unterschiedlicher Gestaltung und Schwerpunktsetzung buchen. Selbstverständlich sind die Kletterangebote auch auf Ihre Wünsche und Zielsetzungen abstimmbar. Grundsätzlich können die Kurse als Hallen- oder Felskletterkurse durchgeführt werden.
Die Kursleitung übernehmen ein Trainer des Deutschen Alpenvereins (DAV) sowie eine speziell zur Durchführung von schulischen Kletterveranstaltungen ausgebildete Dipl.-Sozialpädagogin.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de.

Hinweis: Die von den Schulen bzw. von einzelnen Schulklassen bei der Volkshochschule (vhs) gebuchten Kletterveranstaltungen sind offizielle schulische Veranstaltungen. Die Aufsichtspflicht verbleibt beim Lehrpersonal der jeweiligen Schule bzw. Schulklasse.

© theogott - Fotolia.com

Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18

© Bildungspartner Main-Kinzig

Pflegeassistent/-in: Grundlagen der Behandlungspflege

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferfortbildung abgeschlossen und möchten sich nun weiter qualifizieren? Sie wollten schon immer in der ambulanten Krankenpflege oder der stationären Altenpflege arbeiten und möchten auch erste behandlungspflegerische Maßnahmen übernehmen? Sie sollen im Auftrag Ihres Arbeitgebers zusätzliche Aufgaben übernehmen? Hier setzt unser Weiterbildungsangebot an. Es ermöglicht Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die in Hessen ab 01.01.2007 neu geltenden und erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse zu erlangen.
In den 32 Unterrichtsstunden erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen zu folgenden, behandlungspflegerischen Tätigkeiten: Blutdruckmessung, Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen, Richten einer Infusion, Arzneimittellehre mit kontrollierter Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten, Abführmaßnahmen, Anlegen eines Unterschenkelkompressionsverbandes, Entstehung und Vermeidung von Decubitalucerationen, Blutzuckermessungen, Versorgung von Dekubiti, Versorgung einer pathologischen PEG-Stelle, hygienische Händedesinfektion und Verbandwechsel.
Voraussetzung zur Kursteilnahme ist der Besuch des Kurses „Grundlagen der Pflege" oder ähnliche Pflegehelferkurse.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

25.10.–17.11.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050021	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeassistent/-in: Weiterführende Themen

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferinnenfortbildung abgeschlossen und möchten Ihr Wissen auffrischen und weiter vertiefen? Sie wollen mit Spaß Neues lernen? Mit Kollegen oder Kolleginnen aus den verschiedensten Bereichen ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen? Hier setzt unser weiterführender Kurs an. In 32 Unterrichtsstunden. bieten wir Ihnen Informationen zu den Themen Demenz, Apoplex, Basale Stimulation, Pflege bei Sterbenden und rückenschonendem Arbeiten an. Natürlich wird auch genügend Zeit für aktuelle Fragen und Themen sein.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

22.11.–15.12.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050031	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

7. Pflegehelfer-Tag für Pflegeassistenten

Diese Veranstaltung ist zur Auffrischung des bisher erlernten Wissens sowie zur Erweiterung und Vertiefung von erfahrenem Wissen aus den Kursen „Schwesternhelferin", „Pflegehelferin ", „Pflegeassistent" und „Grundlagen der Pflege" gedacht. Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung stellt die „Ernährung im Alter" dar.

Monika Dietz-Geis

17.09.	1-mal	Sa. 14:30–18:00	4 UE	3050040	20,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Grundkurs Kinaesthetik für pflegende Angehörige

Das zentrale Thema von Kinaesthetik ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung bei alltäglichen Aktivitäten. Im Grundkurs Kinaesthetik für pflegende Angehörige erlangen Sie grundlegende Kenntnisse über die eigenen Bewegungsabläufe und über die der zu pflegenden Person. Wenn Sie Angehörige pflegen, bewältigen Sie in Ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits Ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei vielen alltäglichen Aktivitäten, wie z.B. beim Aufstehen, Waschen, Ankleiden und Essen. Sie sorgen so für die Lebensqualität des pflegebedürftigen Menschen. Die eigene Gesundheit darf dabei jedoch nicht vernachlässigt werden. Gesundheitsbeeinträchtigende Überforderungen gilt es zu vermeiden. Kinaesthetik geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen dann gesundheits- und entwicklungsfördernd ist, wenn sie ihn in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten, in seiner Eigenaktivität und Selbstwirksamkeit unterstützt. Eine Voraussetzung dafür ist die Bewegungskompetenz der pflegenden Personen, die Sie im Grundkurs erlangen. **Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Decke, rutschfeste Socken, Schreibmaterial. **Hinweis:** Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kosten für die Unterlagen und das Kinaesthetik-Zertifikat betragen 25,00 € und sind direkt bei der Dozentin zu entrichten.

Carola Zwergel

07.10.–16.12.	6-mal	Fr. 16:00–19:00	24 UE	3050060	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erste Hilfe

Auskunft: 06051-91679-18

© Bildungspartner Main-Kinzig

Erste Hilfe für Kinder: Kindgerechte Heranführung an die Erste Hilfe

Kinder lernen spielerisch ihre Umwelt kennen und bauen darüber vorhandene Ängste und Hemmungen ab. Mit unserem Angebot „Erste Hilfe für Kinder" lernen Kinder in Kleingruppen spielerisch die Erstversorgung bei Wunden aller Art, den Notruf „112" sowie Maßnahmen zur eigenen Sicherheit und Unfallverhütung kennen. Dieses Angebot führen wir für Kindergruppen bei Ihnen vor Ort im Kindergarten, dem

Hort oder der Grundschule durch. Begleitet werden die Kinder dabei von einer der Lehrkräfte unserer Schule für Pflegeberufe.
Gerne informieren wir Sie über Details: Telefon: 06051-91679-18 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Gerti Brünn-Betz

Termine nach Absprache	1-mal	09:30–12:30	4 UE	3060300	35,00 €*

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14
*pro Einrichtung

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Hilfsorganisationen im MKK im Kapitel Regionales.

Geschichte der Homöopathie

Die Homöopathie wurde vor über 200 Jahren von dem deutschen Arzt Samuel Hahnemann entdeckt und entwickelt. Im Rahmen dieser Veranstaltung soll aufgezeigt werden, wie er zu dieser Entdeckung kam und welche Entwicklung die Homöopathie seit dieser Zeit erfahren hat. Es werden die berühmten Homöopathen der Vergangenheit, wie zum Beispiel Prof. Dr. James Kent, betrachtet und die derzeitigen Strömungen aufgezeigt. Wichtige moderne Homöopathen, wie Georgos Vithoulkas, der 1996 den alternativen Nobelpreis für seine Arbeit in der Homöopathie bekam, werden vorgestellt.

Birgit Delleske

17.11.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	3060500	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die homöopathische Hausapotheke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die den Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln erlernen möchten. Es werden akute Erkrankungen und deren mögliche Behandlung mittels der Homöopathie vorgestellt. An Fallbeispielen wird die Auswahl und Anwendung der Mittel geübt. Zudem wird der Unterschied zwischen akuten Krankheiten und chronischen Beschwerden vermittelt.

Birgit Delleske

24.11.–15.12.	4-mal	Do. 19:30–21:00	8 UE	3060501	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Informationsaustausch und Fachreferate mit Fachreferenten zu aktuellen Themen rund um den Diabetes.
Wir laden alle Diabetiker und Diabetikerinnen mit ihren Angehörigen ein. Auch Nichtmitglieder sind jederzeit gerne willkommen.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: info@ddbhessen.de
Anmeldung bitte direkt bei Herrn Friedrich unter Tel.: 06055-43 60

Diabetes und Zahngesundheit

Heinrich Friedrich

06.09.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070117	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Heinrich Friedrich

04.10.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070118	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Planung der Gruppenabende 2012

Heinrich Friedrich

01.11.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070119	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einkaufstraining beim Kaufhaus Lauber

Heinrich Friedrich

14.11.	1-mal	Mo. 16:00–18:00	2 UE	3070120	kostenfrei

Gelnhausen, N.N.

Falken Apotheke

- Homöopathie-Fachberatung
- Naturheilkunde
- Verleih von Milchpumpen
- Verleih von Babywaagen
- Stomaversorgung
- Pflegeartikel aller Art
- Wundversorgung
- Enterale Ernährung
- Klinikversorgung
- Altenheimversorgung

Gelnhäuser Str. 15b • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. (0 60 51) 92 06 11 • Fax (0 60 51) 92 06 66
info@apotheke-gruendau.de

Apotheker Christian Suter und Jörn Witte oHG

Kompetenz in der Ortsmitte

Gesprächskreis für neu erkrankte Krebspatientinnen und Frauen mit einem Rezidiv

Auffangen – Informieren – Begleiten; Gesprächsaustausch, Fachvorträge und Beratung. **Weitere Informationen auch unter E-Mail:** Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-82792

Sigrid Blaich-Horn

13.10.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070217	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Sigrid Blaich-Horn

10.11.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070218	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Krebs bei Männern – Gesprächsgruppe

Gesprächs- und Erfahrungsaustausch für Männer mit einer Krebserkrankung. Fachvorträge, Informationen und Beratung für alle Krebserkrankungen, wie z.B. Prostatakrebs, Brustkrebs bei Männern, Darmkrebs, Blasenkrebs und weitere Krebserkrankungen. **Weitere Informationen auch unter E-Mail:** Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92

Sigrid Blaich-Horn

08.09.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070224	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Sigrid Blaich-Horn

10.11.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070225	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Gesprächsaustausch für Partner, Angehörige und Freunde von Krebspatienten

Austausch, Information, Fachvorträge und Beratung. **Weitere Informationen auch unter E-Mail:** Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92

Sigrid Blaich-Horn

08.09.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070313	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Sigrid Blaich-Horn

08.12.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070314	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten – für erkrankte Frauen und Männer

Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Malen nach Lust und Laune hilft zu entspannen. Malend können Gefühle, Angst, Wut, Freude und Zuversicht ausgedrückt werden.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sigrid Blaich-Horn

08.10.	1-mal	Sa. 11:00–13:30	3 UE	3070323	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Kooperationspartner-Angebot:

Schulsanitätsdienst für die Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Wer Abenteuer bestehen will, möchte sich nicht einfach nur austoben, er setzt sein Wissen und seine Fähigkeiten ein und stellt sich neuen Herausforderungen. Auch Helfen kann ein Abenteuer sein: Immer wieder werden neue Situationen erlebt, man gewinnt neue Perspektiven und erkennt seine Grenzen.

Ein Weg in diesen Erlebnis- und Entwicklungsprozess ist das Projekt Schulsanitätsdienst, welches die vhs Bildungspartner Main-Kinzig GmbH gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst anstoßen und den Schulen der Region anbieten möchte. Nach erfolgreichem Start kann das Angebot auch mit anderen Hilfsorganisationen auf den gesamten MKK ausgedehnt werden, damit eine möglichst flächendeckende und nicht nur punktuelle Versorgung des Schulsanitätsdienstes erreicht wird.

Schulsanitäter sind Schülerinnen und Schüler, die in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen ausgebildet sind. Während der Unterrichtszeiten, in den Pausen sowie bei Schulveranstaltungen übernehmen die Schulsanitäter im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten den Sanitätsdienst. Durch das Engagement im Schulsanitätsdienst und die Ausbildung in Erster Hilfe erlangen die Schüler neben sozialer Kompetenz auch Handlungskompetenz. Darüber hinaus wird die Persönlichkeitsentwicklung gefördert.

Bei der Umsetzung bzw. beim Aufbau eines Schulsanitätsdienstes arbeiten Schulsanitäter/-innen, Schulleitung und Hilfsorganisation eng zusammen:

- Mit der Schulleitung wird der Rahmen geklärt, in dem der Schulsanitätsdienst tätig wird.
- Die Schülerinnen und Schüler erhalten eine Ausbildung in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen. Die Beratung des Schulsanitätsdienstes und die Fortbildung der Schülerinnen und Schüler erfolgt in regelmäßigen Abständen.
- Die Schüler/-innen übernehmen weitgehend selbst die Organisation ihrer Arbeitsgemeinschaft. Sie wählen eine Leitung und übernehmen Verantwortung für die ihnen zur Verfügung gestellten Räume und Materialien.
- In regelmäßigen Abständen wird die Arbeit des Schulsanitätsdienstes von Schulsanitätern/-innen, Schule und Hilfsorganisation gemeinsam reflektiert.
- Die Schüler/-innen haben die Möglichkeit, auch außerhalb der Schule Angebote und Fortbildungen der Hilfsorganisation wahrzunehmen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Telefon: 06051-91679-29
E-Mail: christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

SPESSART · KINZIGTAL · VOGELSBERG

Die Gesundheits- und Erholungsregion

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Gesundheit fördern

Bad Orb und Bad Soden-Salmünster – zwei anerkannte Heilbäder

- Toskana Therme in Bad Orb und Spessart Therme in Bad Soden-Salmünster
- Totes Meer-Salzgrotte in Bad Soden
- Saline in Bad Orb
- 11 hervorragende Fachkliniken
- 24 Kneippanlagen im Spessart und Vogelsberg
- Gesundheitsfördernde Pauschalarrangements

tourismus@mkk.de
www.mkk-tourismus-spessart.de
www.spessart-tourismus.de
www.mkk-tourismus-vogelsberg.de
Telefon: 0 60 51 / 85 137 16 · Fax: 85 137 20

Main-Kinzig-Kreis
Referat für Tourismus und Marketing
63571 Gelnhausen · Barbarossastraße 24

Fachbereichsleitung Gesellschaft und Referent der Geschäftsleitung
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Neben einigen Klassikern finden Sie im Kapitel „Gesellschaft" auch wieder interessante neue Veranstaltungsangebote. Dazu gehört eine intensive Auseinandersetzung mit dem UNESCO Weltkulturerbe Grube Messel mit Vortrag, Exkursion und Museumsbesuch. Zwei Führungstermine im Satellitenkontrollzentrum der ESA in Darmstadt und ein Besuch des Keltenweltmuseums in Glauberg knüpfen an die guten Teilnehmerresonanzen des zurückliegenden Halbjahres an. Neu im Programm sind verschiedene Abendvorträge mit regionaler und überregionaler Themenstellung. Inhaltlich wird der Fachbereich Gesellschaft in den kommenden Halbjahren noch stärker in Richtung Demokratiearbeit an Schulen entwickelt. Bitte beachten Sie dazu auch unser bereits länger im Programm befindliches Angebot Demokratiewerkstätten und Podiumsdiskussionen sowie neu den Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die an einer Demokratiewerkstatt teilnehmenden Schülerinnen und Schüler „lernen" Engagement und Selbständigkeit und steigen aktiv in ihre Entwicklung zum politisch mündigen Bürger ein. Die Bildungspartner bereichern mit diesem Projekt nicht nur den Unterricht im Fach Politik & Wirtschaft, sondern den gesamten Fächerkanon – ein Gewinn für die ganze Schule!
(Barbara Bingel, Studienleiterin an der Albert-Einstein-Schule Maintal)

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Zur früheren Weinkultur im Hanauischen

Schon in römischer Zeit und dann wieder ab dem Frühmittelalter belegen viele Quellen den Weinbau in unserer Gegend. Der Wein, der hier wuchs, gekeltert und getrunken wurde, war über Jahrhunderte das Traditionsgetränk im Hanauischen. Schon Erasmus Albers, Reformator und Dichter, wusste zur Mitte des 16. Jh. zu berichten: „Viel guts Weins wechst im Hanauischen Land." Anfang des 19. Jahrhunderts erlebte der Weinanbau hier eine Renaissance und wurde in Hochstadt noch bis 1917 betrieben. Erst seit 1987 bewirtschaftet der 1. Hochstädter Winzerverein wieder einen Wingert in Hochstadt, wo er u.a. seinen berühmten „Roten Hochstädter" ausbaut. Nach einer Einführung in die teils vergessene Geschichte des Weinbaus in der Region wird im wunderbaren Ambiente des historischen Rathauses Hochstadt ein echter Hochstädter Tropfen verkostet und der Stand des örtlichen Weinanbaus im informellen Rahmen erörtert. In Kooperation mit der Stadt Maintal und dem 1. Hochstädter Winzerverein.

Erhard Bus

28.10.	1-mal	Fr. 19:30–21:45	3 UE	1015020	kostenfrei

Maintal, Historisches Rathaus Hochstadt, An der Hauptstr.

Sütterlin & Co. – Lesen alter Dokumente

Bis weit ins 20. Jahrhundert hinein wurden die meisten Schriftstücke mit der Hand geschrieben, und zwar in „Deutscher Kurrentschrift" oder „Sütterlinschrift". Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Lesen alter Handschriften des 19. und 20. Jahrhunderts und zeigt, wie man auch vermeintlich unlesbare Schriftstücke nach und nach entziffert. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Gerrit Bläser

05.11.	1-mal	Sa. 13:00–17:00	5 UE	1014401	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unser Angebot „Die Kunst des Schreibens mit Sütterlin" im Kapitel „Kultur(techniken)" und unseren Themenschwerpunkt Italien im Kapitel Spezial.

Antike Städte und Villen am Fuß des Vesuvs

Pompeji, Herculaneum, Pozzuoli und Stabiae sowie zahlreiche Landhäuser und vornehme Villen wurden durch den Ausbruch des Vesuvs am 24. August 79 n. Chr. verschüttet. Das Ausmaß dieser Katastrophe wird in erschütternder Weise durch archäologische Forschungen deutlich. Diese gewähren ebenso Einblicke in Stadtplanung und Stadtentwicklung, Hausarchitektur und Raumausstattung wie in das alltägliche Leben. Viele Details wurden durch die Katastrophe wie in Momentaufnahmen festgehalten. Mithilfe von Lichtbildern unternehmen wir Streifzüge durch römische Städte und Villen, aber auch durch das bedeutende Nationalmuseum von Neapel, das eine der reichsten Antikensammlungen der Welt besitzt. Wir lernen auf diese Weise viele Seiten des städtischen und ländlichen Lebens in römischer Zeit kennen. Der Kurs kann auch als Vorbereitung für eine Studienreise dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	1012100	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spaziergänge in Florenz – Florenz in Bildern

Florenz ist nicht nur eine der schönsten Städte Europas, sondern auch eine der bedeutendsten Kunstmetropolen der Welt. In Jahrhunderten ist ein Gesamtkunstwerk aus Kirchen, Palazzi, Plätzen, Gassen, Brunnen und Statuen gewachsen. Über Jahrhunderte bestimmten die Medici die Geschicke der Stadt. Sie waren Bankiers, Kaufleute, Politiker und Mäzene und machten Florenz zum geistigen und kulturellen Mittelpunkt Europas. Hier ist die Wiege von Humanismus und Renaissance. Auf Schritt und Tritt trifft man auf Werke der genialsten Künstler dieser Epoche, wie zum Beispiel Botticelli, Donatello, Giotto, Leonardo da Vinci, Michelangelo. Reiches Bildmaterial wird Ihnen die Großartigkeit dieser Stadt vor Augen führen. Wir unternehmen gleichsam Spaziergänge, um Geschichte, Kunst, Architektur und die besondere Atmosphäre von Florenz zu erleben. Der Vortrag kann auch zur Einstimmung und Vorbereitung für eine Studienreise dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt, Dr. Sabine Credé-Rempeters

17.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	1101100	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Sorrent/Villa Oplontis, Dr. Hans-Otto Schmitt

Besuch der Keltenwelt am Glauberg

Wer waren die Kelten vom Glauberg? Diese und viele andere interessante Fragen werden im neu eröffneten Keltenwelt-Museum beantwortet. In der Ausstellung erwarten die Besucher u.a. die spektakulären Beigaben, die aus den reichen Gräbern am Glauberg geborgen wurden. Als weiteres Highlight präsentiert die Keltenwelt die mannshohe Statue aus Sandstein, die zu den herausragenden Funden keltischen Kunsthandwerks zählt. Die Bestattungen der Keltenherrscher vom Glauberg stehen im Mittelpunkt dieser Führung. Nach dem Besuch des rekonstruierten „Heiligen Bezirks", eröffnet der Museumsrundgang interessante Einblicke in die Geisteswelt der Kelten.
Hinweis: Gebühr beinhaltet Museumseintritt

01.10.	1-mal	Sa. 15:00–16:30	2 UE	1015010	9,00 €

Glauburg, Keltenwelt am Glauberg, Am Glauberg 1
An/-Abmeldeschluss: 19.09.

Teamerschulung Demokratiewerkstätten für das Projekt Demokratisierung

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" suchen wir engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich (eine Aufwandsentschädigung ist möglich) in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit (bis Sommer 2012) betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokra-

tiewerkstatt bilden. Von der Auftaktveranstaltung im Herbst 2011 bis zum Abschluss im Sommer 2012 gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die Projektleitung ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z.B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

22.11.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1058250	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Eisenhans - Fotolia.com

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

50 Jahre amnesty international – die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Die Mitglieder von amnesty international setzen sich weltweit für Menschen ein, denen willkürliche Haft, unfaire Prozesse, Folter und Hinrichtung drohen. Neben der Adoption von politischen Gefangenen durch eine oder mehrere ai-Gruppen arbeitet amnesty international auch mit dem so genannten Eilaktionsnetz zugunsten politisch Verfolgter. Eilaktionen werden in Fällen gestartet, in denen akut Gefahr droht, beispielsweise Folter oder die Hinrichtung eines Menschen. Mit öffentlichen Veranstaltungen, Ausstellungen, Konzerten, Mahnwachen und anderen Aktionen versucht die Gelnhäuser ai-Gruppe, Aufmerksamkeit auf das Thema Menschenrechte zu lenken. Unmittelbar im Vorfeld des Tages der Menschenrechte geben aus Anlass des 50-jährigen Bestehens von amnesty international Mitglieder der Gelnhäuser Gruppe einen Rückblick über die bisherige Arbeit und stellen die aktuelle Fallarbeit vor.

Hans-Joachim Karalus

08.12.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Projekt Flaxxini – Eine Reise um die Welt

Mit dem Projekt Flaxxini, von der Kinderinitiative Bad Orb e.V. entwickelt, soll jungen Menschen im Grundschulalter (8–10 Jahre) Gelegenheit gegeben werden, sich mit anderen Kulturen auseinanderzusetzen und sie kennen zu lernen – Menschen und Institutionen über Grenzen hinweg in Kontakt zu bringen, um das möglicherweise als fremd wahrgenommene „Andere“ transparent zu machen und als Bereicherung für das Eigene wahrnehmen zu können.

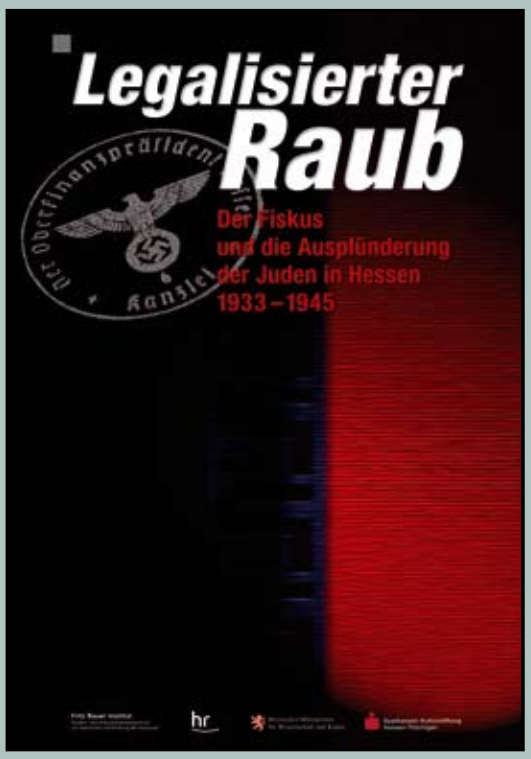
Es geht dabei um einen interkulturellen Austausch zwischen jungen Menschen im Main-Kinzig-Kreis und anderen Ländern. Einen ganzen Koffer voller Freu(n)de packen zwei Clowns (Max und Flax) jeweils in einer Schule im Main-Kinzig-Kreis und in einem Austauschland. Persönliche Briefe, Steckbriefe der jeweiligen Absender und kleine selbstgemachte Geschenke werden so ausgetauscht. Die beiden Clowns liefern rund um das Ein- und Auspacken ein Programm mit dem Schwerpunkt Kommunikation jenseits von Sprache bzw. „über Sprachbarrieren hinweg“.

Interkulturalität, Vielfalt und Kommunikation sind so auch die Schwerpunkte dieses Programms, das in diesem Jahr modellhaft von der Bildungspartner Main-Kinzig (vhs) im Rahmen ihrer Demokratiearbeit an Schulen sowie weiteren Projektpartnern unterstützt wird.

© Trina Morford - Fotolia.com

Legalisierter Raub

Der Fiskus und die Ausplünderung der Juden in Hessen 1933–1945



Eine Ausstellung des Fritz Bauer Instituts und des Hessischen Rundfunks mit Unterstützung der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen und des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen, Barbarossastr. 24

Öffnungszeiten:

2. September bis 30. November 2011
Montag bis Donnerstag von 8–18 Uhr
Freitag von 8–14 Uhr.

Sonderöffnungszeiten:

Samstag, 24. September, 14–17 Uhr
Samstag, 05. November, 14–17 Uhr
Samstag, 12. November, 14–17 Uhr

Für Schulklassen und Gruppen nach Vereinbarung
auch außerhalb der Öffnungszeiten.
Anmeldungen zu kostenfreien Gruppenführungen:
Zentrum für Regionalgeschichte, Tel. 06051-85-11212 (Mo.–Fr., 09–12 Uhr)

Eintritt frei

„Da mein Sohn außerordentlich begabt ist, wie auch sein Lehrer bestätigt, bitte ich Sie, mir das Klavier des evakuierten Juden zu überlassen": Mit dieser Bitte trat 1942 ein Offenbacher Bürger an sein Finanzamt heran. Zu dieser Zeit waren die Finanzämter bereits mit der so genannten Verwertung des Eigentums der Deportierten befasst, das seit der 1941 erlassenen 11. Verordnung zum Reichsbürgergesetz dem „Reich verfiel". Überall kam es zu öffentlich angekündigten Auktionen aus jüdischem Besitz: Tischwäsche, Möbel, Kinderspielzeug, Geschirr, Lebensmittel wechselten den Besitzer. Viele schrieben an die Finanzämter, um sich das begehrte Klavier oder die schönere Wohnung zu sichern.

Vorausgegangen waren ab 1933 zahlreiche Gesetze und Verordnungen, die auf die Ausplünderung jüdischer Bürger zielten. Umgesetzt wurden sie von Beamten der Finanzbehörden in Kooperation mit weiteren Institutionen. In der Folge verdiente das „Deutsche Reich" durch die Reichsfluchtsteuer an denen, die es in die Emigration trieb, wie an denen, die blieben, weil ihnen das Geld für die Auswanderung fehlte oder weil sie ihre Heimat trotz allem nicht verlassen wollten.

Die Ausstellung gibt einen Einblick in die Geschichte des legalisierten Raubs, in die Lebensgeschichten von Tätern und Opfern.

Eröffnung der Ausstellung im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen am Donnerstag, 1. September, um 18 Uhr

Zur Begrüßung spricht Erich Pipa, Landrat des Main-Kinzig-Kreises. Ein Grußwort spricht Dr. Thomas Wurzel, Geschäftsführer der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen. Katharina Stengel, Fritz Bauer Institut, führt in das Thema der Ausstellung ein.
Es musiziert das Main-Kinzig Jazz Quartet: Peter Back (Saxophon), Peter Jäger (Schlagzeug/Perkussion), Andrej Likhanov (Klavier) und Harry Wenz (Kontrabass/Gitarre).
Helge Heynold, Hessischer Rundfunk, liest aus Dokumenten zum Thema.

Gefördert wird die Ausstellung vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen. Die Präsentation in Gelnhausen wird unterstützt vom Main-Kinzig-Kreis, der Stadt Gelnhausen, der Sparkasse Hanau, der Kreissparkasse Gelnhausen, der Kreissparkasse Schlüchtern, den Kreiswerken Main-Kinzig GmbH, der Überlandwerk Fulda Aktiengesellschaft, dem Staatlichen Schulamt für den Main-Kinzig-Kreis und dem Finanzamt Gelnhausen.

Die Ausstellung wird von einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm begleitet.

Begleitprogramm

Samstag, 03. September und 15. Oktober 15 Uhr
Treffpunkt: Eingang Schloss Gelnhausen-Meerholz
„Brotbacken durften sie auch nicht mehr!" – Auf den Spuren jüdischen Lebens
Rundgang mit Hans Kreutzer

Samstag, 10. September, 19 Uhr
Ehemalige Synagoge Gelnhausen
Swing zu Unzeiten
Ein Gesprächskonzert mit dem Zeitzeugen Wolfgang Launinger
Musik: Main-Kinzig Quartett
Moderation: Bettina Leder

Sonntag, 02. Oktober, 14 Uhr
Treffpunkt: Eingang Jüdischer Friedhof
Führung mit Anat Kozlov und Christine Raedler

Samstag, 24. September, 15 Uhr
Main-Kinzig-Forum Gelnhausen
Dr. Flörsheim aus Meerholz – jüdischer Arzt und Widerstandskämpfer
Vortrag mit Hans Kreutzer und Aaron Guttstein

Sonntag, 25. September, 19 Uhr
Ehemalige Synagoge Gelnhausen. „Wann wohl das Leid ein Ende hat?" (Ilse Weber) Hörszene in konzertantem Rahmen von Ulrike Migdal, Liv Migdal und dem Werner Bayer Trio. Festakt zum 25-jährigem Bestehen der ehemaligen Synagoge Gelnhausen

Freitag, 14. Oktober, 19.30 Uhr
Brüder-Grimm-Haus, Remisenkeller, Steinau an der Straße
Das Bild des Juden, des Orientalen und anderer Randgruppen in der Gesellschaft des frühen 19. Jahrhunderts
Vortrag von Burkhard Kling, M.A.

Donnerstag, 27. Oktober, 14 Uhr
Stadthalle Gelnhausen
Die Fiskalische Ausbeutung der Juden 1933–1945 – Praktiken der Arisierung
Vortrag von Gundi Mohr mit einer Lesung von Helge Heynold

Mittwoch, 28. September, 19 Uhr
Bergwinkel-Museum, Schlüchtern
Die Familie Wolf und die „Dreiturm"-Seifenfabrik
Führung mit Marianne Jacoby

Dienstag, 01. November, 19.30 Uhr
Villa Sondheimer, Alter Graben 4, Gelnhausen
„Verzogen nach ...": Die jüdische Familie Sondheimer aus Gelnhausen
Vortrag von Christine Raedler und Präsentation von Forschungsergebnissen durch Schülerinnen und Schüler des Grimmelshausen Gymnasiums Gelnhausen

Samstag, 05. November, 15 Uhr
Main-Kinzig-Forum, Gelnhausen
„Die Steuergesetze sind nach nationalsozialistischer Weltanschauung auszulegen" – Von der Instrumentalisierung einer Verwaltung
Führung mit Einleitung durch Finanzbeamten Christian Frick

Samstag, 12. November, 15 Uhr
Main-Kinzig-Forum, Gelnhausen
Die gewaltsame Verschleppung von Gelnhäuser Juden aus Frankfurt 1941/1942
Vortrag von Monica Kingreen

Sonntag, 13. November, 12.30 Uhr
Treffpunkt Jüdischer Friedhof in Sinntal-Altengronau
Rundgang über den Jüdischen Friedhof in Altengronau mit Pfarrer Bromme und Frau Jost

Mittwoch, 30. November, 19 Uhr
Main-Kinzig-Forum, Gelnhausen, Barbarossasaal
Rolf Rudin: „... abgeschnitten von der Welt"
Gedanken einer Untertaucherin für Frauenchor und Klavier, (2000), op 56 – Vertonung von Texten aus „Das Tagebuch der Anne Frank"
Kammerchor der Marienschule Offenbach, Leitung und Klavier: Brigitte Rudin

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Philosophie/Religion

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Die Visionärin – Leben und Wirken der Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen (1098–1175) verbrachte ihre Jugend als Inklusin auf dem Disibodenberg an der Nahe. Nach dieser Zeit gründete sie auf dem Rupertsberg und in Eibingen zwei Frauenklöster. Bekannt wurde die Äbtissin besonders durch ihre theologischen Visionswerke und ihre natur- und heilkundlichen Schriften. Der Vortrag zeichnet das Leben dieser außergewöhnlichen Frau des deutschen Hochmittelalters nach und stellt ihre Bücher vor.

Manfred Karl Böhm

29.09.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	1090220	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Recht

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Familienrecht – Scheidung und Folgen

Sie erhalten einen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

09.11.	1-mal	Mi. 19:30–21:30	2 UE	1051101	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeversicherung und Pflegestufen: Was Sie darüber wissen sollten

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für die Betroffenen wichtig, mit welchen finanziellen Mitteln der Pflegekasse sie für ihren konkreten Einzelfall rechnen können. Vom Rechtsexperten in Sachen Medizin- und Pflegerecht erhalten Sie Antwort auf folgende Fragen: Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; welche Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; was habe ich zu beachten, wenn die Pflegestufe eingeschätzt werden soll; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z. B. Widerspruch)? Der Vortrag mit Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an Angehörige von Pflegebedürftigen oder Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

Jörn Breitung

27.10.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1051200	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum" Seminar an neun Abenden im Kreisruheheim/Gelnhausen

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen erfolgen über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Mo., 15.09.2011, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr, 9-mal

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der dargestellten Aufgabenkreise. Dann geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus be-

stimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

22.11.–29.11.	2-mal	Di. 19:00–21:00	5 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitsrecht im Arbeitsalltag

Im Arbeitsleben finden sich eine Vielzahl von Regelungen, die von Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu beachten sind. Ob das Vorstellungsgespräch, der Arbeitsvertrag, die Befristung, das Arbeitszeugnis, der Aufhebungsvertrag oder die Kündigung – diese und andere arbeitsrechtlichen Felder werfen eine Vielzahl von Fragen auf, die es zu beantworten gilt. Fallstricke für Arbeitgeber, bzw. günstige Regelungen zum Schutz des Arbeitnehmers werden besonders hervorgehoben. Der Vortrag mit Möglichkeit zur intensiven Nachfrage soll einen umfassenden Überblick über die arbeitsrechtlichen Antworten bieten, die vom deutschen und europäischen Recht vorgegeben werden.

Jörn Breitung

23.11.–30.11.	2-mal	Mi. 18:00–21:00	8 UE	1051201	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

23.11.	1-mal	Mi. 19:30–21:30	2 UE	1052103	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Vereinshomepage erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

04.11.–06.11.	3 Termine	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 04.11.	18:30–21:30			
Sa. 05.11.	09:00–16:00			
So. 06.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie aus dem Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

18.11.–20.11.	3 Termine	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 18.11.	18:30–21:30			
Sa. 19.11.	09:00–16:00			
So. 20.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ehrenamt im Internet

Das Internet gewinnt für das bürgerschaftliche Engagement rasant an Bedeutung. Im Netz aktive Menschen schließen dort nicht nur berufliche und private Kontakte. In sozialen Netzwerken finden sie auch Gleichgesinnte für ihr Ehrenamt, entdecken praktische Hilfen, stellen sich Förderern und Sponsoren dar und tauschen ihre Erfahrungen aus. Wir zeigen Ihnen wie sich Bürgerengagement mithilfe neuer Medien wirkungsvoll organisieren und unterstützen lässt, wie und wo man die passenden Instrumente im Internet findet und wie soziale Medien bei der eigenen Engagementförderung helfen können.
Der Referent demonstriert an der Ehrenamtssuchmaschine und am Beispiel des sozialen Netzwerk „wer-kennt-wen.de" positive Beispiele. Inhalte sind:

Verwendung der Ehrenamtssuchmaschine

- Darstellung von Vereinen, Projekten und Einrichtungen
- Wie finde ich Ehrenamtliche im Internet?
- Darstellung von Spendengesuchen im Internet
- Ehrenamtsveranstaltungskalender

„wer-kennt-wen.de" und Facebook für das Ehrenamt nutzen

- Anwendungsbeispiele
- Anlegen einer Mitgliedschaft
- Einrichten von Gruppen und Events
- Versenden von Nachrichten und Suche nach Freunden
- Vor- und Nachteile des Netzwerks

Die Teilnehmer arbeiten praxisnah am PC und im Dialog. Das Seminar

richtet sich an Mitarbeiter von Verwaltungen und Organisationen, Ehrenamtslotsen und Politiker sowie Vereine, die bürgerschaftliches Engagement auf kommunaler Ebene fördern und an bürgerschaftlich engagierte Menschen, die das Internet stärker für ihre Organisation nutzen möchten.

Walter Dreßbach

24.10.	1-mal	Mo. 18:00–20:15	3 UE	1058002	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe

Viele Straffällige benötigen Unterstützung, damit ein Leben ohne Straftaten gelingt. Zusätzlich zu der professionellen Hilfe der Bewährungshelfer/-innen können auch engagierte Bürgerinnen und Bürger einen wichtigen Beitrag dazu leisten: Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Unterstützung beim Nachholen eines Schul- oder Ausbildungsabschlusses sind nur einige der Aufgaben, mit denen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen an der Resozialisierung von Straffälligen mitwirken. Der Verein „Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V." schult und begleitet Personen im Main-Kinzig-Kreis, die sich in der Bewährungshilfe engagieren wollen. Die Veranstaltung wird durchgeführt vom Koordinator für das Projekt „Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe" für Südhessen.

Jakob Schlink

27.09.	1-mal	Di. 19:00–21:00	2 UE	1058001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen ein in der Lebensmittelüberwachung tätiger Fachmann.

Gerhard Claßen

03.11.	1-mal	Do. 18:00–21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Inhouse-Angebot für Vereine

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung in **„Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften"** für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammen bringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte melden Sie sich und nutzen Sie unseren Service.

© angelo.gi - Fotolia.com

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

12.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058000	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird über das Internet zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

06.10.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058760	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Altersvorsorge für junge Berufstätige – früher Einstieg zahlt sich aus

Kaum ins Arbeitsleben gestartet und schon an die Rente denken? Ja, denn je früher man anfängt, desto mehr hat man später davon. Im Einstiegskurs von „Altersvorsorge macht Schule" erklären Berater/-innen der Deutschen Rentenversicherung unabhängig und verständlich in nur 90 Minuten, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter klappt. Und das zum Nulltarif! „Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und weiterer Partner. Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

16.11.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Technisches Grundwissen

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Heizen mit Holz – umweltfreundlich und wirtschaftlich

Sie werden ausführlich über die Eignung und den Wirkungsgrad verschiedener Holzfeuerstätten (Kachelofen, Kamin, Kaminofen, Holzheizkessel) informiert. Außerdem wird die Eignung des Schornsteins und des Schornsteinanschlusses besprochen. Sie erfahren, unter welchen Voraussetzungen das Heizen mit Holz besonders wirtschaftlich ist und außerdem noch zur Minderung des Kohlendioxid-Anstiegs beitragen kann, wie Brennholz richtig bearbeitet und gelagert werden muss und was es bei der Verfeuerung von Stückholz und Pellets zu beachten gilt. Eine Messung des Feuchtegehaltes an Brennholz wird demonstriert. Nach dem Vortrag erhalten Sie Tipps und Anregungen auf Ihre speziellen Fragen.

Alfred Kirchner

25.10.	1-mal	Di. 19:00–21:00	2 UE	1162000	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt/Natur- und Landschaftskunde

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Grube Messel – Schaufenster in die Urzeit: Vortrag, Exkursion, Museumsbesuch

In der Nähe der Gemeinde Messel befinden sich heute die Ablagerungen eines ehemaligen Süßwassersees, der dort vor etwa 49 Millionen Jahren existierte. Die Ablagerungen enthalten Fossilien, deren Erhaltungszustand weltweit einmalig ist. Neben einzigartigen Funden von Wirbeltieren werden hier auch Pflanzen und Insekten gefunden. Keine andere Fundstelle auf der Erde liefert so umfassende Informationen wie die Grube Messel, die am 8. Dezember 1995 von der UNESCO zum Weltnaturerbe der Menschheit erklärt wurde. Die dreiteilige Veranstaltung bietet Ihnen eine umfassende Information über die Entstehungsgeschichte und Funde der Grube. Ein einleitender Vortrag erläutert mit Lichtbildern die Geschichte der Grube, zeigt die Grabungsarbeiten und präsentiert einzigartige Fundstücke. Während der Exkursion gewinnen Sie unter fachkundiger Leitung einen persönlichen Eindruck, der durch den anschließenden Besuch im Heimatmuseum Messel abgerundet werden kann. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs Offenbach, der vhs Darmstadt, dem Hessischen Volkshochschulverband und der Welterbe Messel GmbH statt.
Bitte beachten: Die Anreise erfolgt mit dem eigenen PKW. Der Einführungsvortrag findet am 08.09., 19:00–20:30 Uhr, in der vhs Offenbach, Berliner Str. 77, statt. Die Führung beginnt am 17.09. um 11:00 Uhr vor dem Haupteingang der Grube Messel.
Hinweis: Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum 05.09. möglich. Es kann keine Ermäßigung gewährt werden. Eine Anfahrtsbeschreibung zum UNESCO Weltkulturerbe Grube Messel finden Sie unter http://www.grube-messel.de/de/grube-messel/160.html.
Die Veranstaltung ist als Fortbildungsveranstaltung für hessische Lehrkräfte mit 15 Leistungspunkten akkreditiert.

08.09.–17.09.	2 Termine	20 UE	1150400	22,00 €
Do. 08.09.	19:00–20:30			
Sa. 17.09.	11:00–15:00			

Grube Messel, Besucherzentrum, Roßdörfer Str. 108 (am 17.09.)

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher – wie z.B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt.
Bitte beachten: Aus Sicherheitsgründen müssen Sie sich mit einem Personalausweis oder Reisepass an der Pforte der ESOC ausweisen. Es dürfen keine Taschen oder Rucksäcke mitgeführt werden! (keine Deponiermöglichkeit). Die ESA behält sich vor, bei sicherheitsrelevanten Maßnahmen die Führung kurzfristig abzusagen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!
Hinweis: Eine Wegskizze finden Sie finden Sie unter http://www.esa.int/esaCP/SEMNX53VRRE_Germany_0.html.

30.09.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt, Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5

28.10.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5

Umwelterziehung/ Naturwissenschaft

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Kooperationspartner-Angebot:

Erlebnisbauernhof Buchwald

Der Hof Buchwald ist ein Aussiedlerhof in Nidderau-Windeken. Von hier bietet sich einerseits ein faszinierender Blick auf die Skyline von Frankfurt, auf der anderen Seite ist der Vogelsberg zu sehen. Eigentümer sind die Eheleute Silke und Rainer Vogel. Als „Lernort Bauernhof" hat sich Hof Buchwald insbesondere der pädagogischen Arbeit mit Kindern geöffnet. Im Bauernhofkindergarten bekommen Kinder den direkten Bezug zu den Tätigkeiten auf dem Bauernhof und dürfen in kindgerechten Projekten mitarbeiten. Für Kindergarten- und Schulkinder werden zahlreiche Projekte rund um die Landwirtschaft angeboten.

© Hof Buchwald

Ab in den Stall – Hof Buchwald lädt ein

Die Kinder erhalten an diesem Vormittag die Gelegenheit, Einblicke in die Tätigkeiten eines Landwirts zu bekommen. Ausgerüstet mit Arbeitsoveralls, Gummistiefeln und Handschuhen (Ausrüstung wird gestellt), geht es ab in den Stall. Den Bullen bringen wir frisches Heu, die Schweinchen werden besucht. Die Mutigen dürfen zum Füttern mit in das Ziegengehege. Wir sprechen über die Tiere, wo sie herkommen, den richtigen Umgang, die Fütterung und ihren Nutzen für die Menschen.
Hinweis: Anfahrtsbeschreibung unter www.hof-buchwald.de
Für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren

Silke Vogel

14.09.	1-mal	Mi. 15:00–17:00	2 UE	1152001	18,00 €

Nidderau, Hof Buchwald

Silke Vogel

28.09.	1-mal	Mi. 15:00–17:00	2 UE	1152002	18,00 €

Nidderau, Hof Buchwald

Kooperationspartner-Angebot:

Naturwissenschaftliche Früherziehung

Mit der Initiative **„Junge Entdecker Main-Kinzig"** haben die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung im Jahr 2011 eine Dachmarke geschaffen, um überregionale Projekte zur naturwissenschaftlichen Bildungsarbeit für Kinder und pädagogisches Personal, die diese Partner im Kreisgebiet anbieten (z.B. Haus der kleinen Forscher oder Science Lab), fortan zu bündeln und noch auszubauen. Die Initiative gestaltet auch Forschertage für Eltern, Erzieher und Kinder sowie Experimentierstände auf Messen. Das Projektbüro für den Landkreis hat seinen Sitz im Bildungshaus Main-Kinzig der BiP und das für Hanau bei der Kathinka-Platzhoff-Stiftung. Gerne schicken wir Ihnen auch unsere Broschüre zu, in der die Initiative vorgestellt wird.

Angebote für Kindergruppen von Kitas, Horte und Grundschulen

Das Projektbüro Junge Entdecker Main-Kinzig bietet zukünftig für Kitas, Horte, und Grundschulen die Möglichkeit naturwissenschaftliche Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen zu buchen. Ziel der Veranstaltungen ist es Kinder mit Spaß und Freude an Naturwissenschaften heranzuführen. Im Vordergrund steht vor allem das Forschen und Experimentieren und weniger das Forschungsziel. Die Kinder haben so die Möglichkeit ihrem natürlichen Entdeckerdrang nachzugehen und darüber hinaus ihre Kompetenzen Schritt für Schritt eigenständig und selbst bestimmt zu erweitern. Die Veranstaltungen sind für ca. drei Stunden geplant und finden vor Ort statt. Die Gebühr pro Kurs beträgt 60,00 €.

Kindercampus Main-Kinzig als Ferienangebot für Kinder

Im Rahmen der Initiative Junge Entdecker Main-Kinzig findet in Kooperation mit der Schlossakademie Steinau und Sponsoren (Steinau: Arbeitgeberverband HessenChemie und Nidderau: Arzneimittelfirma Engelhard) in den Sommerferien auch immer der einer Kinderuniversität ähnliche Kindercampus Main-Kinzig in Steinau, Hanau und Nidderau statt.

Wer sich dafür schon heute vormerken möchte, kann dies auch im Projektbüro der Initiative tun. Die Bildungspartner Main-Kinzig ist offizieller Kooperationspartner des Hauses der kleinen Forscher Berlin im Main-Kinzig-Kreis. Die Fortbildungen für Erzieherinnen und Grundschullehrer aus dieser Reihe und aus anderen überregionalen Initiativen, die die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig im Landkreis auch mit Unterstützung des Arbeitgeberverbandes HessenChemie durchführt (alleine 47 Kitas und bald auch Grundschulen) und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung in der Stadt Hanau (Projekt startet neu), sind auch Teil der gemeinsamen „Initiative Junge Entdecker Main-Kinzig". In der Regel finden diese als Inhouse-Angebote in den Einrichtungen statt. Informationen erhalten die beteiligten Einrichtungen vom Projektbüro.

Naturwissenschaftliche Angebote für Eltern

Das Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig" bietet zukünftig auch für interessierte „Große Junge Entdecker" von Kitas, Horte, Grundschulen die Möglichkeit naturwissenschaftliche Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen zu buchen. Ziel der Veranstaltungen ist es Eltern in ihrem pädagogischen Handeln bei ihren experimentierfreudigen und neugierigen Kindern zu unterstützen. Im Vordergrund steht neben dem eigenen Erleben von Spaß und Freude beim Forschen und Experimentieren die ko-konstruktive und metakognitive Pädagogik. Kinder wollen die Welt nicht erklärt haben, sie wollen sie selbst entdecken. Wir sind nur unterstützende Begleiter. Die Veranstaltungen sind für ca. 3 Stunden geplant, finden vor Ort statt und werden von der jeweiligen Einrichtung gebucht. Die Gebühr pro Kurs beträgt 60,00 €.

Projektbüro der Initiative Junge Entdecker Main-Kinzig
Diplom Biologin Beate Löb
c/o Bildungshaus Main-Kinzig
Tel.: 06051-91679-24
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
www.junge-entdecker.de

Lernen lernen

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Vortrag: Lernen lernen

Schreibt Ihr Kind schlechte Noten, sitzt es ständig frustriert vor den Hausaufgaben und findet keinen Anfang, sucht dauernd Ausflüchte für eine Arbeit zu lernen, oder schieben Sie selbst die Steuererklärung Woche für Woche vor sich her? Stehen Sie kurz vor einer Examens-Prüfung, und das zu Erlernende bleibt einfach nicht im Gedächtnis? Dies sind nur wenige Beispiele dafür, wie eine negativ Spirale bestehend aus Frust und Konflikten entsteht, und sich zu einem Teufelskreis aus Misserfolgen entwickeln kann.
Erfolgreiches Lernen beinhaltet neben einer gezielten Aufmerksamkeit viele Facetten die benötigt werden, um negative Gefühle und Stress nicht aufkommen zu lassen. Neben einer positiv gestalteten Beziehung, sind die Lernumgebung, die Lernstrukturen und die Konzentration ausschlaggebend, eine intrinsische Motivation aufrechtzuerhalten oder diese zu bilden.

An diesem Abend zeigt der Lerntherapeut Markus Becker Möglichkeiten, wie Sie oder Ihr Kind mit Lernstrategien und Entspannungsübungen zu einem gestärkten Selbstwertgefühl gelangt, um aus einem bestehenden Teufelskreis auszubrechen, oder diesen zu vermeiden.

Markus Becker

27.10.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1000000	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Elvira Schäfer - Fotolia.com

Workshop: Lernen lernen

Der Kurs richtet sich an Eltern, die ihre Kinder beim Lernen für die Schule unterstützen wollen. Dabei setzen sich die Eltern zunächst reflektiv theoretisch mit den Fragen auseinander: Was ist Lernen? Wie lerne ich? Wie bin ich meinem Kind lerntechnisch ein Vorbild? Wie unterstütze ich es sinnvoll? Nachdem sich die Eltern theoretisch mit der eigenen Lernbiographie auseinandergesetzt haben, erhalten sie anschließend darüber hinaus hilfreiche Tipps und Anregungen für ganzheitliches Lernen in der Praxis.

Qudsiya Ahmad

26.11.	1-mal	Sa. 10:00–17:00	8 UE	4061804	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mind Mapping

Mind Mapping ist eine ganzheitliche und kostengünstige Arbeitstechnik um kreative Denkart zu erlernen und zu erproben. Mit Mind Mapping können Sie in kürzester Zeit ein inhaltliches Gesamtbild deutlich darstellen und mit wenig Aufwand kreative und brauchbare Ergebnisse, Lösungen und Erkenntnisse entwickeln. Es gibt Ihnen die Möglichkeit umfangreiche Textmengen zu strukturieren, zu verstehen und sich zu erinnern. Sie lernen eine effiziente Denkorganisation mit minimalen Mitteln sowie ein Denkmanagement für sich und im Team; Mind Mapping in der Rhetorik als Basis für flexibles und freies Reden sowie als wirkungsvolle Hilfe in der Krisenarbeit für lösungsorientierte Ausrichtungen.

Maria Beyer

14.10.	1-mal	Fr. 10:00–17:00	8 UE	5003105	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

ADS-Elterntraining

Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) ist für manche Verhaltensweisen eine Erklärung, aber kein Freibrief für egozentrische Lust-und-Laune-Reaktionen. Ein ADS–Kind zu erziehen und auf seinem Entwicklungsweg zu begleiten, ist eine tägliche Herausforderung und kostet viel Energie. Auch Ihr ADS-Kind kann lernen, sich besser zu steuern, Frustrationen zu bewältigen und Bedürfnisse anderer zu akzeptieren. Sie können ADS–typische Verhaltensweisen beeinflussen und müssen sie nicht als Schicksal hinnehmen. Lernen Sie, aus ewigen Erziehungsdiskussionen und Schuldzuweisungen auszusteigen und finden Sie Ihren eigenen Weg, der besonderen Herausforderung zu begegnen. Das ADS-Elterntraining nach dem OptiMind®-Konzept, ist in folgende 4 Bausteine unterteilt:

- Was verbirgt sich hinter der Diagnose ADS? Was sollten Sie über die Besonderheiten von ADS-Kindern wissen?
- Erziehung und Begleitung von ADS-Kindern – eine besondere Herausforderung! Wie können Sie Ihre Rolle als Coach meistern?
- Medikamente bei ADS und viele Fragezeichen? Was sollten Sie über diesen Therapiebaustein wissen?
- Stressmanagement für ADS-Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße. Wie können Eltern trotz der hohen Belastung Ausgleich finden und Energie auftanken?

Hinweis: Der Kursleiter ist zertifizierter ADS-Elterncoach.

Jörg Schnauer

19.09.–28.11.	8-mal	Mo. 19:00–21:00	21 UE	1060050	84,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Schulstr.

info

Neu: Kooperation mit der Aktionsgemeinschaft Alte Schule in Hasselroth – Dem Gedanken der Regionalisierung folgend hat die BiP eine Kooperationsvereinbarung mit dem „Aktionskreis aktives Niedermittlau e.V." geschlossen. Künftig werden dort vhs-Kurse angeboten. Das Spektrum wird im nächsten Halbjahr von der Sprachlichen Weiterbildung über Allgemeines bis zur Gesundheitsbildung reichen. Bitte beachten Sie daher neben den Angeboten in diesem Kapitel auch die Angebote in den anderen Kapiteln und unsere Hinweise inkl. Bedarfsermittlung vor Ort.

Pubertät – wenn Eltern anfangen, schwierig zu werden

Pubertät bedeutet für viele Familien oftmals Krise – in welcher Form und Ausprägung auch immer. Wie aber schaffe ich es, aus einer Spirale von Machtkämpfen und nicht enden wollenden Diskussionen auszusteigen? Oder müssen diese Kämpfe vielleicht sogar sein? Reicht schon ein wenig Verständnis für die Welt der Pubertierenden? Um diese und andere Fragen geht es in dem von Elterncoach Jörg Schnauer eigens entwickelten Workshop. Neben kurzen theoretischen Einführungen geht es vor allem um die Alltagssituationen, die die betroffenen Eltern häufig als problematisch und nervig bezeichnen. Sie werden keine Rezepte mit Erfolgsgarantie erhalten. Der individuelle Zuschnitt des Workshops wird Sie aber befähigen, die für Sie angemessenen Methoden und Handlungsstrategien herauszufinden und anwenden zu können.
Elternseminar

Jörg Schnauer

29.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1060051	32,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Schulstr.

Die Kunst einen Kaktus zu umarmen – Jugendliche in der Pubertät begleiten

Jugendliche zwischen „Kind sein" und „Erwachsen werden" sind so zugänglich wie ein Kaktus und plötzlich Lichtjahre von ihren Eltern und anderen Erwachsenen entfernt. Pubertät ist Stress! Die Jugendlichen zwischen 13 und 17 gehen auf Distanz. Was die Eltern sagen interessiert nicht mehr. Oder sie hinterfragen alles, wirklich alles. Die Teenagerzeit – keine latente Dauerkrise, sondern Gelegenheit für alle Erwachsenen, den Weg des Kindes zu Selbstständigkeit und Verantwortung gemeinsam neu zu gestalten. Die Eltern brauchen dabei gute Nerven, jede Menge Humor und natürlich ein Quäntchen Selbstkritik. Je mehr Eltern und andere Erwachsene darüber wissen, umso besser für sie und die Teenager.
Bitte mitbringen: Pausengetränke, ggf. Mittagsimbiss

Ulrike Kranz-Betz

29.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1060200	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erziehungsohnmacht überwinden – wie Eltern wieder handlungsfähig werden

Kinder brauchen klare, starke und vor allem authentische Eltern. Bezogen auf die Themen Grenzen, Strafen und Konsequenzen erleben viele Eltern aber große Unsicherheit. Aus der Verunsicherung, was richtig ist und was nicht, entsteht oftmals Hilflosigkeit. Es werden unsinnige oder unangemessene Grenzen gesetzt. Eltern verlieren so die nötige Klarheit oder beginnen sogar, Grenzen zu vermeiden, da wo sie angebracht sind. Die Folge: Kinder werden zu Tyrannen, wie ein bekannter Bestsellerautor behauptet. Lernen Sie, wieder ein Gespür dafür zu bekommen, was richtig ist. Lernen Sie, der eigenen erzieherischen Kompetenz zu vertrauen und so Ihren Kindern Halt und Orientierung zu geben. Anhand vieler Übungen und Praxisbeispielen aus der Arbeit mit „schwererziehbaren", Kindern und Jugendlichen, vor allem aber durch den Austausch mit anderen Eltern, gewinnen Sie wieder mehr Sicherheit und lernen neue Handlungsstrategien kennen.
Elternseminar

Jörg Schnauer

26.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1060060	32,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Schulstr.

© Leah-Anne Thompson

Schulfrust in der Familie – oder: Wenn die Mathenote mit Abendbrot isst

Welche Eltern kennen das nicht: Schule, Schule, Schule – immer das gleiche Thema. Obwohl es keiner mehr hören kann, kann man trotzdem nicht damit aufhören, auch beim besten Willen nicht. Die erste Frage nach der Schule: Wie war es heute? Kinder reagieren genervt und den Eltern haftet fortwährend eine Sorge an, vom Aufstehen bis zur Schlafenszeit. Wenn die Familienatmosphäre Schaden nimmt, gilt es zu handlen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie durch bewusste Ermutigung Ihrer Kinder einen ganz anderen Weg gehen können.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken
Elternseminar

Renate Bäuscher, Luise Blos

29.09.–06.10.	2-mal	Do. 19:00–20:30	4 UE	1060110	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie/Identitätsfindung

Auskunft: 06051-91679-19 oder -16

Wenn etwas zu Ende geht – zum Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Das Abschiednehmen und die Trauer über den Verlust eines Menschen gehört zum Leben. Das Sterben und der Tod treffen uns häufig unvorbereitet. Und nicht immer haben wir lernen können, uns auf diese Situationen einzustellen und einzulassen. Zumal dann, wenn das Sterben im Dunkel der Nacht in der Anonymität einer Klinik erfolgt. Das Tagesseminar unter Leitung des Theologen und Psychotherapeuten Peter Musall will Angehörigen helfen, eine innere Haltung, einen festen Standpunkt zu entwickeln, der es ermöglicht, Abschiede unterschiedlicher Art zuzulassen und zu leben, ohne Gefahr zu laufen, in Hilf- und Sprachlosigkeit zu versinken.

Peter Musall

03.12.	1-mal	Sa. 09:00–15:00	8 UE	1073000	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Träume als Ratgeber – die eigenen Träume verstehen und deuten

Neben der theoretischen Grundlegung über die Entstehung und das Verständnis von Träumen (Freud und Jung), will der Kurs Modelle der Traumbearbeitung vorstellen und exemplarisch einüben. In begrenztem Maße kann auch an Teilnehmerträumen gearbeitet werden. Nach Abschluss des Kurses ist die Bildung einer Traumgruppe möglich.

Peter Musall

27.10.–24.11.	5-mal	Do. 19:30–21:45	15 UE	1073010	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehr Selbstvertrauen durch Ermutigung

Ziel ist, die eigenen positiven Eigenschaften und Stärken sowie die aufbauende Kraft der Ermutigung zu erkennen und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu fördern. Das Ermutigungstraining stärkt in Ihnen den Glauben an Ihre eigenen Fähigkeiten, erhöht das Gefühl der Selbstachtung und erwirkt so eine tiefgreifende Änderung der inneren Haltung. Auch bei der Wiederherstellung der körperlichen Gesundheit hat die Ermutigung eine nicht zu unterschätzende Wirkung.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken

Renate Bäuscher

19.09.–12.12.	10-mal	Mo. 19:00–20:30	20 UE	1074002	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Begegnung mit dem „inneren“ Kind

Gibt es so etwas wie ein inneres Kind? Ja und nein. Ja – denn jeder kennt es und kann sich leicht davon überzeugen, dass es in uns kindliche Seiten gibt, die spürbar sind. Besonders angenehm sind diese kindlichen Seiten, wenn wir uns mit ihnen lebendiger fühlen, sie uns erfreuen, anregen oder gar inspirieren. Nein – denn natürlich gibt es kein wirkliches inneres Kind, sondern nur den Ausdruck verschiedenster Erfahrungen, die verknüpft sind mit der eigenen Kindheit. Viele unserer alltäglichen Probleme entstehen durch unverarbeitete, manchmal schmerzhafte Erfahrungen aus der Kindheit. Die bewusste Arbeit mit diesen inneren Kindanteilen können heilsame Prozesse und Lösungswege anregen. Mit heilsamen Bildern, einführenden gestalt- und traumatherapeutischen Angeboten werden die persönlichen Wege zu mehr Wachstum achtsam unterstützt.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke, eigene Kinderbilder

Ulrike Kranz-Betz

30.10.	1-mal	So. 10:00–16:00	8 UE	1076021	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

100 Jahre Individualpsychologie: Für eine lebensbejahende Gesellschaft

Die Individualpsychologie nach Alfred Adler (1870–1937) feiert ihren 100sten Geburtstag. Sie steht für eine lebensbejahende Gesellschaft. Ihr Menschenbild ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen. Auf dieser Grundlage sind durch Alfred Adler und Rudolf Dreikurs ausgefeilte Lernprogrmme entstanden. Im Vortrag wird der therapeutische Ansatz der Individualpsychologie nach Alfred Adler auf der Basis ermutigender Erkenntnisse und daraus resultierender Möglichkeiten der Selbsthilfe vorgestellt. Im Workshop können Sie die Individualpsychologie als tägliche Kraftquelle kennen lernen.

Vortrag – Vorstellung der Individualpsychologie

Luise Blos, Renate Bäuscher

27.10.	1-mal	Do. 19:00–20:30	2 UE	1074005	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop – ermutigende Erkenntnisse als Kraftquellen für den Alltag

Luise Blos, Renate Bäuscher

05.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074006	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fachbereichsleitung und vhs-Leiter
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Der Programmbereich Kultur(techniken) bietet Ihnen wieder zahlreiche Angebote zum Zeichnen und Malen, zum plastischen Gestalten, zum textilen Gestalten, zum Nähen und Fotografieren. Handwerkliches Können erwerben Sie in zwei neuen Workshops, die sich speziell der Wandgestaltung widmen. Freuen Sie sich auf weitere neue Kursangebote, z. B. Kalligraphie, Malen wie Bob Ross, Miniaturen aus Bronze, Artboxes und Assemblagen. Neu ist auch die Theaterwerkstatt für Einsteiger/-innen. Bitte beachten Sie überdies unser beliebtes Kochkursangebot und die beiden Weinseminare. Im neuen Bildungshaus werden viele Kreativwinterkurse übrigens in modern ausgestatteten Werkräumen stattfinden.

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Beim Töpfern kann ich den Alltag ganz hinter mir lassen, einmal völlig abschalten und alles um mich herum vergessen. Es macht Spaß, sich voll auf das eigene Werk, die eigene kreative Arbeit mit Ton zu konzentrieren. Es ist fantastisch, was dabei herauskommt. (Teilnehmerin im Wochenend-Töpferkurs)

Literatur/Schreibwerkstatt

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Kalligraphie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, Weihnachts- und Glückwunschkarten, persönliche Einladungen oder lieb gewonnene Texte kalligraphisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erhalten einen Einblick in die Schriftgeschichte und erlernen das Schreiben der klassischen Humanistischen Kursive. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten diese Schrift in der Kalligraphie bietet und erhalten einen Überblick über ihre vielfältigen Variationsmöglichkeiten in der modernen Schriftgestaltung. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tusche, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und experimentieren mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 2,5 mm, Schreibtinte, Zeichenpapier (A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden

Jürgen Körbl

05.10.–07.12.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Kunst des Schreibens mit Sütterlin

Etwa 400 Jahre Schriftkultur hat im Jahre 1941 per Führererlass ihr abruptes Ende gefunden. Im Dritten Reich verboten, konnte die deutsche Schrift danach nie mehr Fuß fassen. Heute können nur noch sehr wenige Menschen Kurrentschrift oder Sütterlinschrift lesen oder gar schreiben. Nutzen Sie die Chance, diese schöne Schreibschrift zu erlernen. Sie erschließen sich damit ein außergewöhnliches Hobby.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, liniertes Papier

Gerrit Bläser

21.11.–28.11.	2-mal	Mo. 19:00–21:15	6 UE	2010010	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unser Angebot „Sütterlin & Co. – Lesen alter Dokumente“ im Kapitel Gesellschaft

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12–15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast Du Gelegenheit, andere Schreibende deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen – und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen

© Jürgen Körbl

wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen. Inhalte sind:

- Vorstellung von und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher
- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text

Andrea Pauly

22.09.–24.11.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8–11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

22.09.–24.11.	8-mal	Do. 15:30–17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

05.11.–06.11.	2 Termine	16 UE	4050103	64,00 €
Sa. 05.11.	10:00–17:00			
So. 06.11.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN-A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Joram Neumark

28.09.–30.11.	8-mal	Mi. 09:30–11:45	24 UE	2052380	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erio Bortolamedi

08.09.–27.10.	6-mal	Do. 19:00–21:15	18 UE	2052390	72,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Edi Hermann

19.09.–28.11.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Malen mit Acryl I – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

08.09.–10.11.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Malen mit Acryl II – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

17.11.–26.01.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt Ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4 Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

26.11.–27.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreativ am Morgen

Nutzen Sie Ihren freien Vormittag, um mit Acryl-, Öl-, Aquarell- oder Temperafarben Ihre Kreativität zu entfalten. Mal- und Zeichenexperimente werden in Verbindung mit Farbmischtechniken Ihrer Fantasie Flügel verleihen. Grundkenntnisse der Farb-, Kompositions- und Formenlehre werden in einem einleitenden theoretischen Teil vermittelt. In der Auseinandersetzung mit bekannten Werken der Kunstgeschichte werden die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei aufgezeigt. Skizzen und erste Entwürfe in Kohle, Pastell oder mit Stiften aller Art sollen dabei helfen, Ihre Lieblingswerke zu kopieren, um dann zu eigenen Ideen zu finden.
Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Irene Geiss

16.09.–28.10.	5-mal	Fr. 09:30–11:45	15 UE	2053100	60,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Aquarellmalerei

Sie lernen die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Wir üben Farblehre, Bildaufbau, Tiefenlehre, Lasuren und Maß an Maß malen. Auch freies Experimentieren ist möglich, damit Sie zu Ihrem eigenen Stil finden. **Bitte mitbringen:** 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mindestens 200 g/m²), Farben und Pinsel
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

15.09.–17.11.	8-mal	Do. 18:30–20:45	24 UE	2053203	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 140

Modezeichnen – Grundlagen

Sie möchten die glitzernde Welt der Mode mit Stift, Farbe, Kreide, Tusche oder einem anderen Gestaltungsmedium festhalten? Es werden Grundlagen zur menschlichen Figur vermittelt und figürliche Proportions- und Bewegungs-Studien durchgeführt. Danach werden die realen Proportionen in modische Zeichnungen/Umsetzungen abgewandelt und die Wirkung von Farbe und Form gemeinsam interpretiert. Ziel ist es, eigene Ideen und Entwürfe spannend in Artworks umzusetzen. Der Kurs ist für alle Modebegeisterten – mit und ohne Vorkenntnisse – geeignet.
Bitte mitbringen: Zeichenblock und Bleistifte

Renate Dörr-Bauriedl

13.01.–03.02.	4-mal	Fr. 18:30–20:45	12 UE	2053301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob Ross Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinander gelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40x50 cm) nach Hause.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 25,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinsel, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40x50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

© Bildungspartner Main-Kinzig

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Nordlichter“

Martina Paul

29.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Abendrot“

Martina Paul

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Airbrushmalerei

Mit der Airbrushpistole lassen sich faszinierende Effekte oder sehr realistische Bildumsetzungen erzielen. Mit ihr ist es möglich, Farbe und Luft über eine Düse so zu verbinden, dass beim Aufsprühen feinste Farbverläufe möglich sind. Airbrushfarben lassen sich auch mit vielen anderen Malarten wie Aquarell und Farbstiften kombinieren und führen so zu spannenden Bildwirkungen. Mit der Airbrushtechnik lassen sich auch mühelos Gegenstände aller Art bemalen und verschönern. Ziel ist es, Schritt für Schritt den Umgang mit Farben und Sprühgerät zu erlernen und eigene Bilder zu erstellen. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse in der Malerei voraus. **Hinweis:** Verbrauchskosten in Höhe von ca. 15,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Malblock A3, weiß
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Erio Bortolamedi

10.11.–15.12.	6-mal	Do. 16:30–18:45	18 UE	2054102	72,00 €

Langenselbold, Studio Spectralia, In den Hohlgärten 27

Die Uffizien in Florenz – Schatzkammer der Kunstgeschichte

Als Cosimo I. de' Medici seinen ehrgeizigen Plan verwirklicht und 1534 zum Großherzog der Toskana ernannt wird, lässt er die sog. Uffizi errichten. In dem ursprünglich für die wichtigsten Ministerien und Ämter gedachten Gebäude werden sehr bald die zahlreichen Kunstwerke der Familie Medici untergebracht. Dazu gehören antike römische Skulpturen, ebenso wie die großartigen Werke der italienischen und europäischen Renaissance. Heute gilt die Galleria degli Uffizi als eines der bedeutendsten Museen der Welt, das Jahr für Jahr Hunderttausende von Touristen anzieht. Ausgestellt werden unter anderem Meisterwerke von Sandro Botticelli, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Raffael und Caravaggio. Vor dem Hintergrund der ereignisreichen Geschichte des jungen Herzogtums Toskana wollen wir uns einige der wichtigsten Gemälde der Uffizien anschauen. Lebendig und in lockerer Atmosphäre verschaffen wir uns einen Einblick in das Leben und die Werke verschiedener Künstler der italienischen Renaissance und des italienischen Barock. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	2030020	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Uffizien / Florenz, Dr. Hans-Otto Schmitt

Plastisches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: Nudelholz, Küchenmesser, Geschirrtuch

Ursula Laifle

18.08.–03.11.	10-mal	Do. 19:00–21:15	30 UE	2062202	120,00 €

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Heide Gasche

07.09.–09.11.	8-mal	Mi. 19:30–21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

14.09.–23.11.	9-mal	Mi. 19:30–21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Töpfern – Grundlagen der Aufbautechniken

Töpfern ist ein klassisches Kunsthandwerk. Bevor es überhaupt losgehen kann, muss der Ton zunächst gründlich durchgeknetet werden. Man kann sich danach verschiedener Arbeitsweisen bedienen, um ein gewünschtes Tonobjekt zu formen und zu verzieren. Im Kurs lernen Sie verschiedene Aufbautechniken und Dekorationsmöglichkeiten kennen. Sie werden diese Techniken zur Gestaltung Ihres eigenen Objektes nutzen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: Nudelholz, Küchenmesser, Geschirrtuch

Ursula Laifle

04.10.–22.11.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2062204	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wächterfiguren

In vielen Kulturen gab es Wächterfiguren in Tier- oder Menschengestalt. Sie hatten die Aufgabe, Haus und Hof, Kirche und Grabstätte sowie Paläste zu bewachen, zu behüten und zu beschützen. Sie konnten aber auch erschrecken, verwehren und bedrohen. Auch in der heutigen Zeit werden Wächterfiguren in der Malerei und Plastik künstlerisch umgesetzt. Nach einer kurzen Einführung zum Thema werden nach eigenen Vorstellungen oder nach Vorlagen Wächterfiguren modelliert. Die Oberflächengestaltung wird individuell im Kurs besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

16.09.–18.09.	3 Termine	25 UE	2062401	125,00 €
Fr. 16.09.	17:00–22:00			
Sa. 17.09.	10:00–17:00			
So. 18.09.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Der menschliche Kopf

Wir werden uns intensiv mit der Form und dem anatomischen Aufbau des menschlichen Kopfes auseinandersetzen. Dabei wird der Gesichtsausdruck – von Traurigkeit bis zur Freude – zum wichtigsten Element des gestalterischen Ausdrucks. Schwerpunkt des praktischen Arbeitens ist die Technik der Vollplastik sowie der Aufbau und die Aufteilung des Gesichtes mit Mund, Nase, Augen und Ohren im richtigen Verhältnis zueinander. Die Gestaltung eines Kopfes kann in Orginal- oder Übergröße ausgeführt, mit Engoben bemalt oder glasiert werden. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

04.11.–06.11.	3 Termine	25 UE	2062402	125,00 €
Fr. 04.11.	17:00–22:00			
Sa. 05.11.	10:00–17:00			
So. 06.11.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Frauenfiguren

Die älteste bekannte Frauendarstellung ist die „Venus von Willendorf", eine üppige Figur, die ca. 30.000 Jahre alt ist. Der weibliche Körper hatte in allen alten Kulturen auf der ganzen Welt einen großen Stellenwert im künstlerischen Schaffen. Es waren Darstellungen über Geburt, Fruchtbarkeit, Leben und Tod. Bis heute sind Frauendarstellungen in der Kunst ein beliebtes Thema. Nach einer Einführung beginnt der Gestaltungsprozess und die Ideenfindung: ob dick, dünn, jung oder alt, naturalistisch oder reduziert. So erschaffen Sie Ihre eigene weibliche Figur. Die Oberflächengestaltung wird nach der Fertigstellung des Objektes besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

11.11.–13.11.	3 Termine	25 UE	2062403	125,00 €
Fr. 11.11.	17:00–22:00			
Sa. 12.11.	10:00–17:00			
So. 13.11.	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Miniaturen in Bronze – Kleinplastik

Nach eigenen Entwürfen fertigen wir eine 1–10 cm große realistische oder abstrakte Skulptur aus Spezialwachs an. Diese lassen wir in einer Kunstgießerei im Wachsausschmelzverfahren in Bronze gießen. Durch sägen, feilen, schleifen, polieren und andere Oberflächenbehandlungen stellen Sie Ihre Skulptur anschließend fertig. Wir beschäftigen uns während des praktischen Schaffens auch mit dem theoretischen Hintergrund des Gießens.
Hinweis: Material- und Gießkosten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Sie sind stark abhängig vom Gewicht des Werkstücks (mindestens 20,00 €, je nach Form und Größe der Bronzeplastik auch deutlich höher).
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Modellierwerkzeug, kleiner Lötkolben, Metallfeilen, Laubsäge mit feinen Metallsägeblättern, Schmirgelpapier, Minibohrmaschiene/Dremel mit Fräsern, Schmirgel- und Poliereinsätzen

Frederike Schürenkämper

15.09.–17.11.	8-mal	Do. 19:00–21:30	26 UE	2120100	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Artboxes und Assemblagen gestalten

Artboxes sind Collagen aus plastischen Objekten, die auf einer Grundplatte montiert werden. So entstehen Kunstwerke mit reliefartiger Oberfläche. Wir lassen uns von Gegenständen des Alltags inspirieren, innerhalb eines Rahmens, eine räumliche Situation mit bildhauerischen Qualitäten zu schaffen. Wir verwenden Verpackungen, Knöpfe, Fotos, Spielzeuge, ausrangierte Handys und vieles mehr, betrachten diese Sinn- und Zweck entfremdet, nur als Gestaltungsmittel, verändern sie nach unseren Vorstellungen und verhelfen ihnen zu einem neuen Auftritt. Wir benutzen Fundstücke aller Art, die wir aufnageln, kleben, zerschneiden, einfärben, benähen, durchlöchern, halbieren, zusammensetzen und bemalen. Anhand ausgewählter Künstler (z.B.

Louise Bourgoise, Joseph Cornell) nähern wir uns zudem der Geschichte und Bedeutung von Objektkästen und Assemblagen. Material in Höhe von 5,00 bis 15,00 € sind je nach Verbrauch direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: Fundstücke aller Art, verschiedene Pinsel, Schere, Cutter, Hammer, Heißklebepistole

Frederike Schürenkämper

24.10.–12.12.	8-mal	Mo. 19:30–22:00	26 UE	2120101	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amulette und Glücksbringer aus Silber

Was ist Glück? Wann sind wir glücklich? Gibt es auch Gegenstände, die wir so stark mit Energie aufladen können, dass sie uns Glück bringen? Aus speziellem Modellierwachs fertigt Ihr nach Euren eigenen Entwürfen unter Anleitung Anhänger an. Diese werden in einer Kunst- und Schmuckgießerei im Wachsausschmelzverfahren in Silber gegossenen. Im Kurs werden die Rohlinge dann nachbearbeitet. Dabei kommen Sägen, Feilen, Zangen und andere goldschmiedische Techniken zum Einsatz. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 16,00 € (je nach Gewicht des Werkstücks) sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Modellierwerkzeug, kleiner Lötkolben, Metallfeilen, Laubsäge mit feinen Metallsägeblättern, Schmirgelpapier, Minibohrmaschine/Dremel mit Fräsern, Schmirgel- und Poliereinsätzen
Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Frederike Schürenkämper

22.09.–10.11.	6-mal	Do. 10:00–11:30	12 UE	2120105	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Objektbilder gestalten – die Magie der Dinge

Du wolltest schon immer mal sägen, bohren, kleben, malen, nageln, Draht biegen, knoten, um Dein eigenes Kunstwerk entstehen zu lassen! Auf geht's. Wie schon viele bekannte Künstler vor uns, bauen wir geheimnisvolle, schöne, wilde oder unglaubliche 3-dimensionale Kastenbilder aus den vergessenen Dingen dieser Welt. Dazu kannst Du ausrangierte oder gefundene Gegenstände, wie zum Beispiel alte Telefone, Spielzeuge, Knöpfe, Holzstücke, aber auch Tapeten, Fotos, Zeitschriften, Stoffreste, Farbe und vieles mehr benutzen, um tolle Bilder entstehen zu lassen. Diese befestigen wir in Kästen, die uns dabei als eine Art Bilderrahmen dienen. Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 6,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: verschiedene Pinsel, Schere, Heißklebepistole, Gegenstände zum Verarbeiten
Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Frederike Schürenkämper

17.10.–21.10.	5-mal	Mo. 10:00–12:30	16 UE	2120106	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ketten individuell gestalten

Ob lang oder kurz: Sie lernen, mit welchen Techniken und Kniffen man Ketten individuell gestalten kann. Dabei sollen auch Glasperlen und Silberteile verwendet werden. Die erste Kette wird mit Schmuckdraht gefädelt. Die zweite Kette wird aus Baumwollbändern in Kombination mit anderen Bändern und Perlen hergestellt. Bei der dritten Kette werden Perlen mit großen Kettengliedern kombiniert. Wenn noch Zeit ist, kann dazu passend ein Armband oder ein Ohrring hergestellt werden. Materialaufwendungen in Höhe von 5,00 bis 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

25.10.–08.11.	3-mal	Di. 19:00–21:15	9 UE	2120310	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Adventskalender einmal ganz anders gestaltet

Möchten Sie einmal einen besonderen Adventskalender gestalten? Wir haben eine schöne Idee, die wir gemeinsam realisieren wollen. Dazu benötigen wir eine Styroporkugel, die mit Stoff bezogen wird. Daran befestigen wir einen Korb, an den bis zu 24 Stoffsäckchen angehängt werden. Und fertig ist der Adventskalender in Form eines Heißluftballons. Materialaufwendungen (ohne Stoffsäckchen) in Höhe von 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

02.11.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	2120320	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Perlensterne fädeln oder stecken

Sterne als Dankeschön oder kleines Mitbringsel sind gerade vor Weihnachten ein beliebtes Geschenk. Sterne kann man als Dekoration aber auch das ganze Jahr über nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie man mit Perlen interessante Sterne fädeln oder stecken kann. Materialaufwendungen ab 1,50 € (je nach Größe des Sterns) sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

09.11.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	2120330	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Seife sieden und weiterverarbeiten

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie man eine Seife macht? Wie man Cleopatras Ziegenmilchseife, die berühmte Olivenseife, eine Gärtnerseife oder eine nach Schokolade duftende Seife selbst herstellt? In wenigen Stunden sind Sie ein begeisterter Seifensieder. Sie lernen unterschiedliche Herstellungstechniken, Berechnung der Verseifungszahlen und den Umgang mit NaOH (Natronlauge) kennen. Die verschiedenen Grundstoffe werden genau erklärt und natürlich stellen wir eigene Seife her, die jeder mit nach Hause nehmen kann. Anfallende Materialkosten in Höhe von 4,00 bis 6,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.
Bitte mitbringen: Gummihandschuhe, Geschirrhandtuch, Taschenrechner, Schreibblock, Stifte, Pausengetränke und ggf. Mittagsimbiss

Ursula Maier

25.11.–26.11.	2 Termine	9 UE	2120001	45,00 €
Fr. 25.11.	13:30–18:00			
Sa. 26.11.	10:00–12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wandgestaltung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Grundlagen der Wandgestaltung

Erleben Sie die Freude am Experimentieren mit alten Farbtechniken. In einer ungezwungenen, lockeren „Werkstattatmosphäre", haben Sie die Möglichkeit, sich unter professioneller Begleitung durch den Wandgestalter Felix Loepthien in Maltechniken auszuprobieren. Sie lernen Mittel und Wege kennen, um aus einfachen Flächen spannende Oberflächen herzustellen. Felix Loepthien erlernte sein Handwerk bei erfahrenen (Kirchen-) Malern und Vergoldern. In einem anschließenden Architekturstudium vertiefte er sein Verständnis für Raumgestaltung. Er ist seit 2006 international erfahrener Wandgestalter mit selbstständigem Betrieb. Bei

seiner Arbeit legt der staatlich anerkannte Baubiologe (IBN) besonderes Augenmerk auf die ökologische Verträglichkeit der Materialien. Bitte rechnen Sie mit 15,00 € Materialkosten pro Workshop, die direkt beim Kursleiter zu zahlen sind.

Lasurtechniken, Schablonieren und Striche mit dem Malerlineal

Auf einer vorbereiteten Musterplatte werden zwei einfache Lasurtechniken ausgeführt. Anschließend werden Sie ihre eigenen Malschablonen herstellen und damit die Musterplatte schablonieren. Außerdem lernen Sie die exakte Strichführung mit dem Malerlineal kennen.

Felix Loepthien

05.11.–06.11.	2 Termine	18 UE	2065000	81,00 €
Sa. 05.11.	09:00–17:00			
So. 06.11.	09:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steinimitation und Marmorierung

Auf vorbereiteten Musterplatten werden Sie verschiedene Arten der Marmorierung kennen lernen. Danach erproben Sie praktisch, wie man interessante Steinimitationen (z.B. Sandstein, Trockenmauer, Granit, etc.) herstellt.

Felix Loepthien

17.12.–18.12.	2 Termine	18 UE	2065100	81,00 €
Sa. 17.11.	09:00–17:00			
So. 18.11.	09:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Zuschneiden und nähen von Anfang an

Sie möchten Nähen lernen, besitzen sogar eine elektrische Nähmaschine, nur, wie funktioniert sie, was kann man damit alles machen? Wir zeigen es Ihnen und machen Sie vertraut mit den Grundtechniken des Nähens von Kleidungsstücken. Fortgeschrittene können integriert werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Gertrud Neumann

13.09.–01.11.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141001	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 140

Kathrin Schmitz

13.09.–01.11.	6-mal	Di. 18:45–21:00	18 UE	2141002	81,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Wir beschäftigen uns mit neuen Nähtechniken: Säume nähen, Schrägstreifen einfassen, Kanten steppen, Reißverschluss einnähen. Gemeinsam fertigen wir nacheinander verschiedene Teile, z. B. Nikolausstiefel, Umschlaghüllen für Taschenkalender und kleine Weihnachtsgeschenke.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

13.09.–01.11.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141003	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

08.11.–13.12.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141006	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähkurs für Mädchen

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine sowie Grundfertigkeiten des Nähens und verschiedene Nähtechniken. Gemeinsam fertigen wir unter anderem eine fetzige Tasche oder ein Kosmetiktäschchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial
Für Mädchen ab 10 Jahren

Kathrin Schmitz

13.09.–25.10.	5-mal	Di. 16:15–18:30	15 UE	2141005	60,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Angela Kaufmann

14.09.–26.10.	5-mal	Mi. 16:00–18:15	15 UE	2141004	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Ursula Laifle

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Renate Hilzinger

29.09.–01.12.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Mode-, Stil- und Farbberatung – für Frauen mit großen Größen

Durch professionelle Mode-, Stil- und Farb-Beratung helfen wir Ihnen, Ihre ganz persönlichen, besonderen Eigenschaften zu entdecken und sie mit den passenden Farben, Farb-Kombinationen, Dessins, Schnittführungen, Stoff-Qualitäten, Material-Strukturen, dem entsprechenden Styling und pfiffigen Accessoires positiv zur Geltung zu bringen. Diese „Hilfsmittel" beeinflussen das modische Gesamtbild jeder Frau. Sie

lernen, sie gezielt und Ihrem Typ entsprechend einzusetzen und dadurch Ihre Persönlichkeit kompetent und sicher zu präsentieren. Sie erfahren außerdem, wie Sie für verschiedene Anlässe – Freizeit, Business, Ausgehen – die richtige Garderobe wählen und dabei Ihre Vorzüge, Ihre weiblichen Formen, gekonnt in Szene setzen können. Ziel des Workshops ist eine vorteilhafte Beeinflussung Ihres Gesamt-Aussehens, eine größere Selbstsicherheit, mehr Lebensfreude und eine größere Lebensqualität. Materialkosten in Höhe von 3,00 bis 5,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.
Wochenendworkshop

Renate Dörr-Bauriedl

20.11.	1-mal	So. 11:00–17:45	9 UE	2150001	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Einstelltechniken einer Digitalkamera

Hier gibt es Tipps zum Kauf einer neuen und für die Bedienung einer bereits vorhandenen Digitalkamera. Es werden die Grundeinstellungen einer digitalen Kamera besprochen, die in den aufbauenden Kursen Verwendung finden. Da es eine Vielzahl von nicht einheitlichen Einstellmöglichkeiten der jeweiligen Kamerahersteller und -modelle gibt, ist es notwendig, die entsprechenden Bedienungsanweisungen bereit zu halten und sich dort schon vorab einzulesen.

Roland Dieckmann

16.08.–23.08.	2-mal	Di. 18:00–19:30	4 UE	2111000	20,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

© Konrad Merz

Digitalfotografie I – Fototricks vom Profi

Es sind eigentlich nur wenige Schritte und Regeln zu beherrschen, um die Grenzen und Möglichkeiten der Digitalkamera optimal auszuschöpfen. Ein Pressefotograf mit tausenden von veröffentlichten Bildern aus der Digitalkamera macht Sie mit den Fototricks der Profis bekannt. Sollten beim grundsätzlichen Umgang mit der Digitalkamera noch Unsicherheiten bestehen, ist es dringend angeraten, zuerst den Basiskurs Einstelltechniken zu besuchen.

Roland Dieckmann

30.08.–27.09.	5-mal	Di. 18:00–19:30	10 UE	2111001	50,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Kleinkunst/Theater
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Zaubern lernen

Zaubern lernen kann jeder. Schauen Sie hinter die Kulissen des professionellen Zauberers Markus Bender und finden Sie mit ihm den Einstieg in die wunderbare Welt der Zauberei. Neben theoretischem Wissen und Informationen werden 5 bis 6 Kunststücke aus unterschiedlichen Sparten gezeigt, erklärt und eingeübt. Jeder Teilnehmer sollte nach dem Kurs in der Lage sein, diese Kunststücke selbst zu präsentieren. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit von allen Requisiten genügend Vorrat zu erwerben, um die Kunststücke einige Male auch nach dem Seminar vorführen zu können. Für den Grundbedarf müssen Sie mit Kosten in Höhe von ca. 14,00 € rechnen, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.
Für Anfänger/-innen (Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren)

Markus Bender

01.10.	1-mal	Sa. 09:00–15:00	8 UE	2020100	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jonglierkurs

Jonglieren ist keine Kunst für Zirkusleute, sondern eine körperlich und geistig entspannende Tätigkeit, die hilft, natürliche Koordinationsfähigkeit zu entdecken und zu fördern. Jonglieren ist wie Schwimmen: Einmal gekonnt, kann man es nie wieder verlernen.
Bitte mitbringen (wenn vorhanden): bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jonglierbälle
Für Anfänger/-innen

Volker Horn

26.10.–30.11.	6-mal	Mi. 19:30–21:00	12 UE	2020110	48,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Theaterwerkstatt für Einsteiger/-innen

Wer schon immer einmal Lust verspürte, in die Welt des Theaters hineinzuschnuppern, Elemente des Theaters kennen zu lernen, sich selbst szenisch zu erproben, vielleicht sogar selbst Theater zu spielen, der ist hier richtig. Schritt für Schritt tauchen Sie ein in eine uns bekannte, doch leider oft vergessene Welt des Spiels, das in unserer kognitiv dominierten modernen Welt zu oft zurückgedrängt wird. Deshalb steht hier die leibliche Erfahrung des eigenen Körpers stark im Vordergrund. Sich bewegen, sich begegnen, den Atem als Basis des Sprechens erfahren, die Sprache in ihrer Vielfalt anwenden und vieles mehr gehört zu den freiwilligen praktischen Übungen. Ein zweiter Baustein ist die konkrete Arbeit in Form einer so genannten Werkstatt, d.h., es werden keine fertigen Stücke geprobt und gespielt, vielmehr erfolgt eine schrittweise Erarbeitung und Erprobung der Grundelemente des szenischen Spiels, die Gestaltung von Rollen, das szenische Lesen ebenso wie erste Erfahrungen mit dem Drama.

Wilfried Mohn

01.09.–08.12.	8-mal	Do. 18:30–20:45	24 UE	2020200	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Rundum gesund mit Obst und Gemüse

Obst und Gemüse bilden die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Sie enthalten viele lebensnotwendige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Sie wirken antimikrobiell, cholesterinsenkend, krebsvorbeugend und antioxidativ. Aber: 5-mal am Tag Obst und Gemüse, dazu täglich Milchprodukte und öfter auch mal Fisch, wie kann man das schaffen? Wir kochen und probieren gemeinsam leckere Rezepte mit „gesunden Nahrungsmitteln", die Sie einfach und schnell auch zuhause zubereiten können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

12.09.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572000	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Lehrküche/Gebäude Cafeteria, Würzburger Str. 7–11

Last-Minute-Küche

Verzichten Sie nicht auf Genuss, auch wenn Sie wenig Zeit haben. Sie werden staunen, wie schnell, wie gesund und wie raffiniert Sie innerhalb kürzester Zeit schmackhafte Köstlichkeiten auf den Tisch bringen können. Und das ohne stundenlange Vorbereitung, ellenlange Warteschlangen im Supermarkt oder schweißtreibendes Stehen am Herd. Eine gute Vorratshaltung und Tipps für die besten Last-Minute-Rezepte helfen Ihnen dabei. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

24.10.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572012	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Lehrküche/Gebäude Cafeteria, Würzburger Str. 7–11

Horst Martin Bauer

05.12.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572013	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Lehrküche/Gebäude Cafeteria, Würzburger Str. 7–11

Fleisch und Fisch – zart und saftig: Kochen mit der Niedertemperaturgarmethode

Aus der 80 Grad warmen Bratröhre kommt ein butterzartes, saftiges Stück Fleisch, eine perfekt gegarte Entenbrust oder auch ein zartes, saftiges Fischfilet. Wir werden verschiedene Variationen mit Fleisch und Fisch zubereiten. Mit dieser Garmethode können Sie sich während des Garens sorglos anderen Sachen widmen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

09.01.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572015	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Lehrküche/Gebäude Cafeteria, Würzburger Str. 7–11

Kochvariationen mit weniger Fett – genießen und trotzdem abnehmen

Wer langfristig abnehmen möchte, sollte vor allem beim Fett sparen, sich aber auch richtig satt essen können. Abnehmen durch „Fettkontrolle", so lautet die Zauberformel und das erfolgreiche Konzept zur gesunden Gewichtsreduktion. Erleben Sie, wie viel Spaß es macht, fettreduzierte Speisen zu kochen. Wir haben eine interessante Auswahl spezieller Rezepte zusammengestellt, die gut schmecken, weniger Fett enthalten und einfach zuzubereiten sind. Nach einer theoretischen Einführung und Kochbesprechung werden wir einige dieser gesunden Rezepte gemeinsam ausprobieren. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

06.02.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572003	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Lehrküche/Gebäude Cafeteria, Würzburger Str. 7–11

Fingerfood-Buffet

Ihre Party soll locker und ungezwungen werden? Nicht jeder, der Appetit hat, soll am Tisch sitzen müssen, um etwas essen zu können? Dann brauchen Sie ein Fingerfood-Buffet. Von diesen Köstlichkeiten kann keiner die Finger lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

14.09.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572404	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Veggie Food – vegetarisch für Genießer

Mit vegetarischen Rezepten lässt sich herrlich kochen. Angesprochen sind nicht nur Vegetarier, sondern alle ernährungsbewussten Menschen, die lernen wollen, was man mit pflanzlichen Zutaten Leckeres kochen kann. Genießen Sie die frische und leichte Küche des gesunden Lebens. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

02.11.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572401	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushis sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem, rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

28.09.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572403	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

© ulysseneved - Fotolia.com

Kulinarische Reise durch die Toskana

Die Toskana hat nicht nur in kultureller, sondern auch in kulinarischer Hinsicht vieles zu bieten. Wir werden landestypische Gerichte zu einem Menü zusammenstellen, gemeinsam kochen und genießen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

05.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572407	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Kochen wie in Süditalien

Die Küche im Süden Italiens ist etwas ganz Besonderes. Gehen Sie mit auf einen Streifzug von Kampanien bis Sizilien und erleben Sie die fantasievollen Ausprägungen der mediterranen Küche. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

26.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572402	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Wilder November – das besondere Herbstmenü

Kochen Sie unter Anleitung ein leckeres, herbstliches Mehr-Gang-Menü. Genießen Sie als Hauptgang Wildmedaillons mit Calvadosäpfeln und Maisplätzchen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

15.11.	1-mal	Di. 18:30–21:30	4 UE	2572501	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Weihnachtsmenü

Die Weihnachtszeit ist auch in kulinarischer Hinsicht etwas ganz Besonderes. Lassen Sie sich von unserem Weihnachtsmenü inspirieren und genießen Sie als Hauptgang Gänsebrust in Glühwein. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

05.12.	1-mal	Mo. 18:00–21:30	4 UE	2572502	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Weinseminare

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Mediterrane Rotweine

Ein Seminar für Anfänger und Liebhaber, die das „who's who". der mediterranen Rotweinszene kennen lernen möchten. Inhalte sind:
- Portraits der interessantesten Vertreter
- Wie sie schmecken – Merkmale ihrer Sensorik und Stilistik
- Warum sie so unterschiedlich schmecken – über Herkunft und Herstellung
- Wozu man sie servieren kann – Speisen und andere Anlässe

Das Weinseminar ist gespickt mit vielen praktischen Tipps für den Umgang mit Wein zuhause oder im Restaurant: Sie erhalten Informationen über die richtigen Gläser, Lager- und Serviertemperatur, Dekantieren und Belüften sowie Trinkreife und Alterungspotential. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Verkostung von insgesamt 10 besonders ausgesuchten Weinen und ihre sensorische Beschreibung.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

20.10.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2601000	55,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenhotel, Schmidtgasse 12

Deutsche und österreichische Rotweine

Die Fachwelt ist sich einig: Deutschland und Österreich gelten derzeit als die wohl dynamischsten Weinländer der Welt. Die größten Qualitätssprünge finden sich in beiden Ländern im Bereich der Rotweine. In diesem Seminar lernen Sie den großen stilistischen Reichtum wertschätzen, den die Sorten Spätburgunder, St. Laurent, Lemberger/Blaufränkisch, Zweigelt und viele andere bereithalten. Selbstverständlich geschieht all dies nicht theoretisch, sondern anhand aussagekräftiger praktischer Beispiele. Sie verkosten insgesamt 10 verschiedene Weine von anerkannten Produzenten.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

24.11.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2602000	55,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenhotel, Schmidtgasse 12

Nicola Michailidis
mit ihrer Tochter Stella

„Ein kleiner Beitrag
für mehr Lebensqualität in der Region."

Die Zukunft der Energieversorgung ist zunehmend dezentral: Viele kleine „Kraftwerke" erzeugen umweltverträgliche Energie. Wir fördern diese Entwicklung und die dafür notwendigen intelligenten Netztechnologien. Das ist gut für die CO_2-Bilanz unserer Region und sichert Lebensqualität in über 200 Städten und Gemeinden. E.ON Mitte – ein starkes Netz für die Region.

www.eon-mitte.com

e·on | Mitte

BiP-Geschäftsführer
Dr. Karsten Rudolf
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
06051-91679-11

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Assistentin der Geschäftsführung
und Kita-Sonderprojekte
Kerstin Koch
kerstin.koch@bildungspartner-mk.de
06051-91679-13

Fachbereichsleiterin Beruf & EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

Fachbereichsleitung Sprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Auch in diesem Halbjahr erwarten Sie wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf pädagogischen Berufen. Viele der Seminarangebote können auch für Einrichtungen als Sonderschulung abgerufen werden. Wenn Ihnen etwas fehlt, wenden Sie sich gerne an unser Team.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Universitäre Fortbildung für Berufstätige im Main-Kinzig-Kreis

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Berufstätige der Region und macht ihnen zahlreiche Angebote zur beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Um die Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis nun auch um universitäre Fortbildungen zu ergänzen, kooperiert der Campus berufliche Bildung der BiP mit verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen. Durch diese Angebote, die im Main-Kinzig-Kreis stattfinden, wird es hier lebenden und arbeitenden Menschen leichter möglich, sich weiter zu qualifizieren bzw. die Fortbildung einfach mit dem Berufs- und Familienleben zu vereinbaren.

In Kooperation mit der Provadis School of International Management and Technology ermöglicht der Campus berufliche Bildung der BiP nun in seinen Seminarräumen in Gelnhausen erstmals und exklusiv Berufstätigen einen **Bachelor-Studiengang Business Administration (Betriebswirtschaft)**.

Wann kann es losgehen?
Der erste Teilstudiengang startete im Herbst 2010. Für Herbst 2011 ist ein weiterer kompletter Studiengang geplant.

An wen richtet sich das Angebot?
Fach- und Führungskräfte, die parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit ein Studium absolvieren möchten. Leistungsstarke Auszubildende können hier ein duales Studium aufnehmen.

Wie lange dauert das Studium?
Dreieinhalb Jahre.

Wie oft ist man in Gelnhausen präsent?
An zwei halben Tagen in der Woche, wovon einer der Samstag sein wird. Im 7. Semester wird die Bachelor-Arbeit geschrieben.

Wer führt das Studium durch?
Die Provadis School of International Management and Technology mit ihren Dozenten am Campus berufliche Bildung der BiP.

Wie geht es los?
Man meldet sich bei der BiP unter u. g. Kontaktdaten an. Die Daten der Interessenten werden gesammelt und anschließend finden Beratungsgespräche der Hochschule statt.

Was kostet das Studium?
Ca. 390 Euro pro Monat bzw. 18.300 Euro für dreieinhalb Jahre einschl. Anmelde- und Prüfungsgebühren (150 Euro und 1.750 Euro). Berufstätige können durch verschiedene Modelle durch ihre Arbeitgeber unterstützt werden.

Welche Voraussetzungen gibt es?
Abitur, Fachhochschulreife oder anerkannter Fortbildungsabschluss (z. B. Fachwirt oder Fachkaufmann) mit mindestens vierjähriger Berufstätigkeit. In anderen Fällen kann eine Hochschulzugangsprüfung abgelegt werden, wenn nach einer einschlägigen Berufsausbildung eine mindestens vierjährige Berufstätigkeit und eine Weiterbildung erfolgten. Erfolgreiche Teilnahme an einem Assessment-Day.

Ziele/Nutzen:
Mit abgeschlossenem Studium sind Sie in der Lage, anspruchsvolle fachliche sowie leitende Aufgaben im kaufmännischen Bereich zu übernehmen oder Ihr Unternehmen betriebswirtschaftlich noch leichter zu führen.

Haben Sie Interesse?
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner:
Dr. Karsten Rudolf
06051-91679-0 oder
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die Angebote der BiP speziell zur frühkindlichen, naturwissenschaftlichen Bildung sind eine echte Bereicherung unserer Kita-Arbeit! Zu erfahren, wie man mit alltäglichen Gegenständen naturwissenschaftliche Zusammenhänge deutlich machen kann, und dazu noch das ganze Handwerkszeug als Forscherkiste zur Verfügung gestellt zu bekommen, da stimmt das Gesamtpaket, vielen Dank dafür!" (Barbara Harnischfeger, Leiterin der Kita „Zwergeninsel" in Lettgenbrunn)

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Wie Kinder lernen

„Bildung und Erziehung", ein Thema, das der Arbeit und dem Klima der Bildungseinrichtungen durch den hessischen BEP neuen Aufwind gibt und gleichzeitig die Bildungswelt kräftig durcheinander wirbelt. Im Mittelpunkt stehen die Kinder als Akteure ihrer ganzheitlichen motorischen, sensorischen, sozialen Entwicklung und Bildung. Grundlage dieses Workshops: Übersicht über die allgemeine Entwicklungspsychologie, welche Voraussetzungen brauchen Kinder zum Lernen und wann lernen sie so ganz nebenbei, welchen Verlauf nehmen spielerische Lernprozesse, entweder zur Reifung oder zur Nachreifung, bzw. welchen Einfluss haben Eltern oder andere Erwachsene auf die tägliche Lern- und Lebenssituation ihrer Kinder?
Bitte mitbringen: Pausengetränke, Mittagsimbiss
Fortbildung für Tagespflegepersonen

Ulrike Kranz-Betz

20.09.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081005	45,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Sprechen – Hören – Bewegen: Anleitungen zur Sprach- und Bewegungskoordination

Sie lernen viele lustige Fingerspiele, Sprach-Zeichnungen, Sprach-Kneten sowie Bewegungslieder in Theorie und Praxis kennen. Kinder sind von diesen Bewegungstexten begeistert und üben Sprache, Konzentration und Bewegungskoordination. Außerdem werden sprachlich interessante Hörerzählungen bzw. Hörspiele vorgestellt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Silvia Mahler

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081092	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung: Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

05.11.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081103	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen: Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen

Erfolg und Handlungsfähigkeit im Beruf mit Menschen setzt mehr als fachliches Wissen voraus. In unserer sich ständig verändernden Welt stehen Authentizität, Kommunikation, Gesundheit und Wohlbefinden für die Weiterentwicklung des Menschen. Die persönlichen Kompetenzen erlangen zunehmend Bedeutung. Das Seminar vermittelt:

- Selbstbewusstsein durch Selbstwahrnehmung
- Eigene Stärken wahrnehmen – Gefühle bei sich und anderen erkennen und verstehen
- Körperhaltung und Einstellungen
- Ausstrahlung und Überzeugungskraft wirken lassen – Menschen jeden Alters begeistern
- Energie und Motivation
- Innere Einstellungen positiv verstärken – in Zeiten erhöhtem Arbeitsaufkommens gesund und leistungsfähig bleiben

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge sowie Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

21.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081120	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen II: Bewusst kommunizieren

Ergänzend zum Seminar „Persönliche Kompetenzen – Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen" wird auf die Beziehungsebene eingegangen. Die Art und Weise, wie man Botschaften gestaltet, trägt sehr viel zum erfolgreichen Verlauf einer Kommunikation bei. Mit der Sprache, der Sprechweise und der Körpersprache stehen Ihnen drei wirksame Ausdrucksmittel zur Verfügung, die Sie in Ihrem beruflichen Alltag, in Gesprächen mit Erziehungsberechtigten und im Umgang mit Ämtern nutzen können. Das Seminar vermittelt:
- Grundlagen der Kommunikation
- Gesprächsführung nach Rogers
- Vier Einstellungen – eine Grundhaltung
- Die fünf Schritte zu einer erfolgreichen Kommunikation
- Bewusst kommunizieren
- Beziehungen kommunikativ gestalten
- Gesprächsformen in konkreten Gesprächssituationen
- Eigene Einstellungen wahrnehmen
- Gesprächserwartungen begegnen

Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

24.09.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081121	98,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Bettina Stark

05.05.2012	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081122	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Körperlicher Kampf oder Flucht: Stressprogramme für eine effektivere Kommunikation

Sinnvoll mit Druck, Belastungen und Stress umzugehen, ist für die eigene Gesundheit und Ausstrahlung von entscheidender Bedeutung. Jede psychische Belastung löst eine Stressreaktion aus, die mit einem als Angst wahrgenommenen Gefühl einhergeht. In Abhängigkeit von den bisherigen Erfahrungen einer Person wird diese Belastung entweder als kontrollierbar oder als unkontrollierbar bewertet. Wir reagieren zunächst, ohne dass ein bewusster Gedanke nötig wäre: Thalamus und Amygdala bewerten den Sinnesreiz und wir greifen auf Stressprogramme (das Herz rast, der Atem wird schneller) zurück, die unsere Wahrnehmung und unser Vorstellungsvermögen einschränken sowie unsere Kommunikation weniger effektiv werden lassen. In diesem Seminar stellen wir uns den Fragen: Wie erkenne ich Ursachen für persönliche Stressreaktionen? Mit welchen Methoden kann ich Befindlichkeitsstörungen und Gesundheitsschäden vorbeugen? Auf welche Stressprogramme und Übungen (u.a. aus der Kinesiologie, Atemtherapie und Chinesischen Medizin) kann ich zurückgreifen?
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

28.04.2012	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081123	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen: Erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:
- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

26.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081124	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spezielle Ernährungsformen für Kinder

Im Rahmen Ihrer Tätigkeit können Ihnen verschiedene Formen von ernährungsgebundenen Krankheiten begegnen, bei denen es einer speziellen Kostform bedarf. Durch eine gezielte Wissensvermittlung wird Ihnen der Umgang mit folgenden Erkrankungen leichter fallen: Neurodermitis, Magen-Darm-Erkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten (Fructose- und Lactoseintoleranz), Lebensmittelallergien, Übergewicht, Untergewicht, Diabetes, Zöliakie. Außerdem werden wir uns mit der ernährungsbedingten Vorsorge im Hinblick auf Zahngesundheit und Stärkung des Immunsystems beschäftigen.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke, Schreibmaterial
Seminar für Tagesmütter und Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

29.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081007	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bärenstarke Kindergerichte – vollwertig kochen für Kinder

Es werden kleinere und größere Gerichte, unter dem Aspekt der vollwertigen Ernährung, hergestellt. Bei der Zubereitung wird beachtet, dass es sich hierbei um alltagstaugliche und von Kindern bevorzugte Gerichte handelt. Zu einem überwiegend praktischen Nachmittag gehört zusätzlich ein kurzer theoretischer Abschnitt mit schriftlichem Informationsmaterial und Rezepten. Zum Abschluss wird das selbst hergestellte Essen gemeinsam verkostet.
Bitte mitbringen: Pausengetränke
Fortbildung für Tagesmütter und Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

24.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	5081008	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Konzept Hausaufgabenbetreuung in der betreuten Grundschule

Als Bezugspersonen in der Hausaufgabenbetreuung befinden wir uns im Spannungsfeld zwischen den Erwartungen und Wünschen der Eltern einerseits und der unterschiedlichen Bedürfnislage der Kinder andererseits. Kindliche Verhaltensauffälligkeiten im täglichen Umgang sind die Sprache der Seele und gleichzeitig Symptome für unterbewusste Hilferufe. Im Rahmen dieser Veranstaltung suchen wir nach möglichen Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten. Wir klären gemeinsam Möglichkeiten und Grenzen des erzieherischen Umgangs und der Rahmenbedingungen in der Hausaufgabenbetreuung. Sie lernen die differenzierte Wahrnehmung von Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und deren mögliche Ursachen kennen, festigen bewährte pädagogische Verhaltensstrategien um eventuell neue Deeskalationsstrategien individuell einsetzen zu können und tauschen sich über die Möglichkeiten und Grenzen erzieherischen Handelns in der Hausaufgabenbetreuung aus.
Bitte mitbringen: Tasche oder Ranzen und Schulutensilien, Getränke und Mittagsimbiss
Fortbildung für Tagesmütter, Erzieher/-innen, Eltern und sonstige Betreuungsspersonen

Doris Maria Hain

29.10.–30.10.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	18 UE	5081009	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Medienqualifizierung für Erzieher/-innen

Mit der Basisqualifizierung für Medienkompetenz soll das pädagogische Fachpersonal im frühkindlichen Bereich an die digitalen Medien und den Lernort Netz praxisnah herangeführt werden. Mit anschaulichen Beispielen werden die Erzieherinnen und Erzieher in die Lage versetzt, den Computer in der eigenen Einrichtung für medienpädagogische Projekte und zur Medienkompetenzförderung einzusetzen sowie das Internet zur eigenen Weiterbildung zu nutzen. Inhalte sind:

- Allgemeine Basiskenntnisse zur Nutzung des Computers an konkreten Beispielen des Alltags in Kindergärten und Kindertagesstätten
- Basiswissen für die Medienpädagogik und Medienbildung
- Einführung in die Nutzung des Internets
- Kenntnisse der Möglichkeiten und Gefahren des Internets
- Reflexion über die Möglichkeiten der Internetnutzung im beruflichen Kontext
- Einblicke in die Nutzung von zielgruppenspezifischen Internetportalen im Themenfeld der frühkindlichen Bildung
- Einführung in die Arbeit mit zielgruppenspezifischen, webbasierten Lern- und Kommunikationsplattformen
- Kennenlernen relevanter Informations- und Selbstlernangebote

Anmeldung zur Schulung:
Die Anmeldung erfolgt per Fax oder per E-Mail bei Schulen ans Netz e. V. und muss enthalten:

- Namen und berufliche Adressen der angemeldeten Personen sowie deren Telefonnummern
- Ansprechpartner, Adresse und Erreichbarkeiten des Trägers der jeweiligen Kindertageseinrichtung.

Schulen ans Netz e. V. wird diese Informationen an die Schulungsanbieter weiterleiten, die für die betreffende Region zuständig sind. Das Schulungsinstitut wird sich zur Terminabsprache mit dem Träger bzw. den zu schulenden Personen in Verbindung setzen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-28.
Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen, die keine oder nur geringe Kenntnisse in der berufsbezogenen Nutzung der digitalen Medien haben.

Martha Cremer-Bach

02.11.–09.12.	5-mal	Mi., Do., Fr. 08:45–17:30	53 UE	5081501

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Naturerlebnisse für Kleinkinder unter 3 Jahren

Zu den vielfältigen Aufgabengebieten von Erzieher/-innen gehört zunehmend auch die Betreuung der unter Dreijährigen. Sie bekommen ein grundlegendes Wissen über die Umsetzungsmöglichkeiten von Naturerlebnissen mit „U3-Kindern" vermittelt. Dabei wird in Anlehnung an das „Haus der kleinen Forscher" ein besonderer Schwerpunkt auf die pädagogische Umsetzung und das eigene Staunen und Entdecken gelegt, um später diese Begeisterung an die Kinder weitergeben zu können. Beabsichtigt ist, das Augenmerk auf die kleinen, dem ersten Blick verborgenen Dinge zu lenken. Weiter gilt es, das Gespür für das Entdecken naturwissenschaftlicher Phänomene bei den Teilnehmern zu wecken.Die Fortbildung gliedert sich in drei Einheiten mit jeweils drei halbtägigen Modulen:
1. Einheit: Das eigene Erleben und Entdecken von Natur
2. Einheit: Wie erleben und erforschen Kleinkinder die Natur
3. Einheit: Experimentelle Umsetzung und deren Präsentation

Beate Löb

Neun 3,5-stündige Veranstaltungen von Mai bis Oktober 2012

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:

- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Christina Bach

01.10.–08.10.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5082000	90,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Theaterarbeit in der Kita

Theaterarbeit kann und soll bereits in der frühkindlichen Bildung ansetzen, wie die Bildungspläne eindeutig sagen. Die Teilnehmer erhalten Informationen über die Inhalte theaterpädagogischer Arbeit im Vorschulbereich. Dazu gehört das Kennenlernen moderner Theaterformen, die nichts mehr mit dem klassischen Theaterspiel zu tun haben, in dem das Rollenlernen und eine Aufführung vor den Eltern im Mittelpunkt stehen. Vielmehr werden Möglichkeiten einer Grunderfahrung mit dem Theater vorgestellt. Dazu zählt für die Kinder u.a. die Raum-, die Zeit-, die Stimm- und die Körpererfahrung. Die Rolle des Spielleiters, die Problematik eines Theaterprojekts, dessen Umfang und Zielsetzung, auch dessen Gefahren, die Gestaltung eines Spielraumes, die Finanzierung, die pädagogische Begründung u.v.m. werden an einem Beispiel erarbeitet. Ein wichtiger Punkt ist die Selbsterfahrung der Teilnehmer/-innen, die sich in der Bereitschaft zeigt, die o.g. Elemente selbst zu erproben.

Wilfried Mohn

12.11.–19.11.	2-mal	Sa. 10:00–13:00	8 UE	5081100	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir machen Kitas fit in der naturwissenschaftlichen Bildungsarbeit

Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt nun seit etwas über drei Jahren eine flächendeckende Unterstützungsarbeit zur Umsetzung des hessischen Bildungs- und Erziehungsplans durch, indem ein bis zwei Erzieherinnen und Erzieher aus allen über 180 Kitas im Main-Kinzig-Kreis in naturwissenschaftlicher Bildungsarbeit geschult werden. Zur Anwendung im Alltag gibt es dann noch eine Experimentierkiste für jede Einrichtung, die die BiP zuvor auf Grundlage des durch sie in Auftrag gegebenen Experimentierskripts zusammengestellt hat. Die erste Aktion „Kleine Chemiker im MKK" wurde durch 3up für die vhs durchgeführt und durch die Volks- und Raiffeisenbanken finanziert. Die aktuelle Aktion „Kleine Biologen im MKK" wird unterrichtlich von der Schlossakademie Steinau durchgeführt und finanziell durch die Sparkassen gefördert. Wenn Sie Fragen zu diesen Inhouse-Veranstaltungen haben, die in den Kommunen des MKK stattfinden, können Sie sich an Kerstin Koch unter Tel. 06051-91679-13 wenden.

Martha Cremer-Bach

02.11.–09.12.	5-mal	Mi., Do., Fr. 08:45–17:30	53 UE	5081501

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

© Bildungspartner Main-Kinzig

Neben dieser flächendeckenden und mehrmoduligen Aktionsreihe, die nächstes Jahr durch weitere Module fortgeführt wird, finden Schulungen für 47 Kitas im MKK statt, die zum Leuchtturm für naturwissenschaftliche Bildungsarbeit werden wollen und dies verpflichtend zu ihrem Curriculum machen. Zertifiziert werden sie dann zum „Haus der kleinen Forscher". Das Bundesprojekt wird im MKK von der vhs der BiP durchgeführt und durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung sowie den Arbeitgeberverband HessenChemie finanziell unterstützt. Das Projekt wird nun auch auf Grundschulen ausgeweitet, die mit diesen Kitas zusammenarbeiten. In diesem Rahmen finden dann Lehrerfortbildungen statt.

Wenn Sie Fragen zu dem Haus der kleinen Forscher haben, wenden Sie sich bitte an Beate Löb vom Projektbüro Junge Entdecker Main-Kinzig unter 06051-91679-24.

Gerne senden wir Ihnen auch Informationsmaterialien zu.
Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang auch unsere Angebote für Eltern und Kinder im Kapitel Gesellschaft.

Schullandheim
bei Bad Orb
WEGSCHEIDE
Stiftung Frankfurter Schullandheim
- Klassenfahrten
- Kindertagesstätten
- Ferienfreizeiten
- Wochenendbelegung
- Vereine, Jugendgruppen, etc.
- Selbstversorgung möglich
- Großes Gelände, Sportplätze

☎ 069-612845
www.wegscheide.org
kontakt@wegscheide.org

Angebote für Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

© Bildungspartner Main-Kinzig

Diese Angebote richten sich an Kiga- und Kita-Teams, die gemeinsam einen ein- oder zweitägigen Workshop zu einem Thema ihrer Wahl durchführen möchten. Machen Sie Ihr Team stark, erweitern Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und fördern Sie das gute Image Ihrer Einrichtung. Unsere Referentinnen unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Terminabsprachen und Themen so nach „Maß" zu planen, dass Ihre Einrichtungsstruktur, Ihre pädagogische Arbeit und Ihre gemeinsamen Ziele optimal berücksichtigt werden.

Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

Für vielfältige Anlässe werden heute in den Einrichtungen Informationsträger benötigt: Flyer, Plakate, Einladungen, Pressemappen, Visitenkarten etc. Diese Werbeträger sollen die Kernbotschaft transportieren, Informationen lesefreundlich aufbereiten und kostengünstig herzustellen sein. Dabei sind Originalität und Stimmigkeit besonders wichtig. Während der Fortbildung bestimmt das Team, welche Unterlagen benötigt werden. Unter Anleitung werden diese konzipiert. Dabei wird mit Blick auf den Herstellungsprozess entschieden, ob eine eigenständige Produktion erfolgen soll. Die so konzipierten Informationsträger sind authentisch, passen optisch und inhaltlich zur Einrichtung. Eine Dokumentation der Ergebnisse und ein greifbarer Maßnahmenplan komplettieren die Teamfortbildung.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache

Stellen Sie die Qualität Ihrer Dienstleistung, das unverwechselbare Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung und die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter/-innen transparent und überzeugend dar. Durch stimmige Kommunikation und wirkungsvolle Zielgruppenansprache können Sie die Akzeptanz Ihres Angebotes noch steigern. Während der Fortbildung werden vorhandene Informationsträger gemeinsam analysiert und mit fachlicher Anleitung optimiert. Dazu wird ein reichhaltiges Repertoire an Methoden und Know-how angeboten: Von der übersichtlichen Strukturierung des Textes, lesefreundlichem Satzaufbau, barrierefreien Formulierungen über persönliche Ansprache bis hin zu bildhafter und aktivierender Sprache.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

DIE MOBILE GALERIE – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte

Erzieher/-innen stehen häufig vor der Aufgabe, die Ergebnisse ihrer Arbeit mit Kindern im öffentlichen Raum zur Geltung zu bringen. Projektergebnisse, Elterninformationen oder einfach nur die Darstellung der eigenen Einrichtung müssen bei verschiedenen Anlässen auf ansprechende Weise optisch transportiert werden. Hierzu erarbeiten wir ein Repertoire an selbst zu bauenden außergewöhnlichen Präsentationssystemen. Leicht zu beschaffende Materialien aus dem Alltag werden in verblüffender Weise dafür zweckentfremdet. Sie lernen, wie auch die Kinder miteinbezogen werden können. Mit Kreativübungen und Ideenfindungstechniken entstehen in der Fortbildung überraschende Lösungen. Die abschließende Realisierung der „Mobilen Galerie" wird durch konkrete Maßnahmenpläne gesichert.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren

Im Jahreslauf finden zahlreiche Veranstaltungen in Kiga und Kita statt. Einige dieser Veranstaltungen lassen sich mit überschaubarem Aufwand als erlebnisstarkes Event inszenieren. Diese Events wiederum lassen sich optimal mit Öffentlichkeitsarbeit verknüpfen, was zur intensiven „Kunden(Eltern-)bindung" beiträgt und neue Kontakte entwickeln hilft. Die Teilnehmenden lernen neue Ideenfindungstechniken kennen, die es ermöglichen Konzepte für einzigartige Events zu entwickeln. Diese Veranstaltungen rücken Ihre Einrichtung in ein neues und überraschendes Licht und kommunizieren dabei die Qualität der angebotenen Dienstleistung auf überzeugende Weise.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen

In Kindertagesstätten sind vielfältige Veranstaltungen zu organisieren, von Sommerfesten über Ausstellungen und Jubiläen bis zu Informationsveranstaltungen. Und all dies soll noch neben dem Tagesgeschäft abgewickelt werden. Grund genug, die Vorbereitung dieser Veranstaltungen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern sie systematisch zu planen und dann konsequent zu realisieren. In der Teamfortbildung lernen die Teilnehmer/-innen eine grundlegende Struktur kennen, mit der sich Veranstaltungen und sonstige Vorhaben mit Projektcharakter

einfach auf den Weg bringen lassen. Es werden Methodenkenntnisse erworben, um von Anfang an Transparenz zu schaffen, Projektziele zu definieren und dabei Prioritäten richtig zu setzen.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Teamentwicklung und Prozessbegleitung

Weiterentwicklung im Team ist mehr als Erweiterung gemeinsamer oder persönlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, weil die Umsetzung stets auch abhängig ist vom Zusammenwirken aller Team-Mitglieder. Aufgrund anderer Schwerpunkte oder neuer Mitarbeiter/-innen wird es notwendig, die Konzeption zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Veränderungen und Weiterentwicklung sind mit Anstrengungen verbunden, besonders, wenn nicht alle gemeinsam diese Veränderung anstreben. Prozessbegleitung umfasst sowohl die Umstrukturierung selbst als auch den Qualitätsentwicklungsprozess. Gemeinsam erarbeiten wir ein Profil der im Team bereits vorhandenen Kompetenzen. Danach widmen wir uns den Fragen: Was sollten wir bewahren? Worauf sind wir bereits jetzt stolz? Was muss/soll besser werden?
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Fallsupervision

Fallsupervision ist in vielen sozialen Berufen Standard, weil sie bei den ständigen hohen Anforderungen psychische Entlastung schafft und zu einer besseren Arbeitszufriedenheit führt. Der fachlich-kollegiale Austausch und das sich vertiefende Verständnis für die Kinder und deren Lebenswelten tragen gleichzeitig innerhalb der Arbeit zur Qualitätssteigerung bei. Zur Festigung der professionellen Arbeit wird an konkreten Fallbeispielen der kollegiale Austausch von unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen geübt und eine Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens ermöglicht. Gemeinsam erarbeiten wir angemessene Lösungsstrategien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Einzel-/Team-Supervision/Coaching

Jeder weiß, wie wichtig Beziehungen und Loyalitäten im Arbeitsfeld sind aber kaum jemand spricht offen darüber. Wenn wir Arbeitsbeziehungen bewusster gestalten, ihre Spielregeln besser verstehen und beachten wollen, dann können sie zu einer immer fließenden Quelle für unsere positiven Gefühle werden.
Im Vordergrund steht die professionelle Förderung der persönlichen Stärken (Ressourcen), der „Brückenbau" zwischen bewussten Fähigkeiten und verborgenen Potentialen, die konstruktive Kommunikation zwischen den Menschen, die mit einer gemeinsamen Aufgabe betraut sind, die Verbesserung der Arbeitsqualität und Zufriedenheit und die Reflexion von persönlichen und strukturellen Grenzen.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Betreute Grundschule, wie?

Betreute Grundschule beinhaltet die Weiterentwicklung einer kindgerechten und familienfreundlichen Schule zu fördern. Das heißt, das pädagogische Angebot soll sich einerseits nach den Bedürfnissen der Kinder richten (z. B. bewegen, spielen, entspannen, Schularbeiten machen, basteln) und andererseits soll dem Bedarf der Familie nach variablen Betreuungszeiten Rechnung getragen werden. Für viele Fachkräfte ist die Betreuung in unterrichtsfreien Zeiten und innerhalb der Ferien häufig eine große Herausforderung und es fehlt an Unterstützung und Austausch. Das Seminar bietet Ihnen Unterstützung in der Weiterentwicklung eines möglichen Konzeptes sowie beim Zusammentragen von Projekten und Medien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?

In den letzten Jahren hat die Förderung von Kindern mit Wahrnehmungsdefiziten immer stärker an Bedeutung gewonnen. Unterschiedliche Therapierichtungen sind sich einig, dass die Kinder so früh als möglich in ihren Basiskompetenzen unterstützt – vielfältige Lerngelegenheiten eröffnet – und bedeutungsvolle gemeinsame Handlungssituationen angeboten werden müssen. In diesem Workshop werden wir auf unterschiedliche Formen, Ursachen und das Erkennen von Wahrnehmungsstörungen eingehen, Aufbau und Funktion der Sinnessysteme sowie adäquate Förderangebote erarbeiten.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie

Kinder entwickeln aus den unterschiedlichsten Gründen Verhaltensauffälligkeiten. Ursachen und Muster sind vielfältig und können nur von vielen Seiten betrachtet verstanden werden. Sehr häufig weichen diese Kinder vom durchschnittlichen Verhalten der Gleichaltrigen ab oder erfüllen nicht die Mindestanforderungen für soziale Verhaltensweisen. Meist löst erst das Zusammentreffen von mehreren Faktoren das eindeutig aus der Norm fallende Verhalten aus. Sie erfahren mehr über die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten sowie über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und durchleuchten konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag hinsichtlich Ursachen und Symptomen. Dabei lernen Sie entwicklungsfördernde und kreative Methoden kennen, die das Selbstwertgefühl der Kinder stärken. Kleingruppenarbeit, Vortrag über Entwicklungspsychologie, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln

Werteorientierte Bildung und Erziehung ist ein Prozess, der durch die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder beeinflusst wird. Das gesellschaftliche und soziale Umfeld wird schon früh wahrgenommen und analysiert und durch die Vorlebensweise der Bezugspersonen beeinflusst. Verbale und non-verbale Begegnungen gestalten die Kommunikation und entwickeln die eigene Identität, die das zukünftige Leben mitgestaltet und führt. Dabei geht es bei der Werteerziehung auch darum, dass die Bedürfnisse von möglichst Vielen Berücksichtigung finden. Das Seminar bietet vielfältige Impulse und Informationen zur Entwicklung von Wertehaltungen, Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls und Wertevorbildern durch uns Erwachsene. Dabei stellen wir uns den Fragen: Welche Werte prägen unsere Gesellschaft? Wie können wir sie unseren Kindern vermitteln? Welche Bedürfnisse eines Menschen stehen in konkreten Situationen im Mittelpunkt?
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten

Eltern haben das Recht und der Kindergarten hat die Pflicht zu einer umfangreichen Information über die geleistete pädagogische Arbeit. Die während der Elternabende häufig recht „trocken" vorgetragenen Inhalte treffen aber oft nur auf wenig Resonanz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie mit Methoden der praktischen Selbsterfahrung Themen lebendiger vermittelt und begreifbar gemacht werden können. Inhalte: Aufbereitung einer aktuellen Thematik zu einem fertigen Konzept mit genauem Ablaufplan; Aufgabenteilung im Team; Kleingruppenbildung und aktive Einbindung der Eltern; Spaß und Aufmerksamkeit bei den Eltern wecken; Eltern dokumentieren ihre Ergebnisse vor der Gruppe; gelungene Abschlusssituationen.
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten

Lernen im Vorschulalter ist in erster Linie soziales Lernen. Die Kinder erleben untereinander neue Möglichkeiten der Entfaltung, aber auch neue Grenzen. Dieser Lernprozess ist mit unterschiedlichen Interessen, Gefühlen und Wahrnehmungen, mit Konflikten und Streit verbunden. Konflikte sind normal, sie bieten ein soziales Lernfeld für die

Kinder. Denn Kinder wollen und können Konflikte klären. Sie brauchen dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen und die Unterstützung durch die begleitenden Erwachsenen. Im Team wird das Konzept der systemischen Mediation in der pädagogischen Arbeit mit Vorschulkindern vorgestellt. Es bietet neue Möglichkeiten, den Bildungsauftrag im Bereich des sozialen Lernens und des Spracherwerbs umzusetzen. Die Fortbildung gliedert sich in gezielte Übungen und Spiele die zur sozialen Frühförderung in der Gruppe beitragen; in das Trainingsprogramm für die Bezugspersonen (Mediation, mediative Techniken).
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:
- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Leitung: Christina Bach, Logopädin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Angaben zu den Kosten der Fortbildungen erhalten Sie auf Anfrage unter 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de.

Lehrerfortbildung – Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Den Kindern gehört die Welt, nicht nur die halbe!

Die gesamte Rhein-Main-Region ist gekennzeichnet von einem umfassenden Strukturwandel. Die alten landwirtschaftlichen Strukturen und Traditionen verschwinden und die Region wird zum – und sieht sich immer mehr als – Einzugsgebiet der Großstadt. Viele der Pendler sind Familien mit Kindern, deren Erfahrungen und Eindrücke durch die städtisch dominierte Lage, in der sie leben, geprägt wird. Das Wissen über Naturkreisläufe und ihre Bedeutung für den Menschen ist verkümmert und selbst einfache Naturzusammenhänge sind unbekannt. Die Einkaufs- und Ernährungsgewohnheiten der Familien sind vom Supermarkt bestimmt und nicht mehr vom Bauern in der Nachbarschaft. Der hessische Bildungs- und Erziehungsplan stellt solchen Verarmungstendenzen einen ganzheitlichen Bildungsansatz entgegen, der im Rahmen der generellen Persönlichkeitsentwicklung des Kindes auch sein Verständnis der Umwelt und seinen Umgang mit ihr als zentrale Erziehungsaufgabe begreift. In diesem Seminar lernen Sie den Lernort Bauernhof als einen Ort der ganzheitlichen und nachhaltigen Bildung kennen. Entdecken Sie die Möglichkeiten dieses außerschulischen Lernortes.

Silke Vogel

22.08.	1-mal	Mo. 09.30–14.00	6 UE	5081220	65,00 €

Nidderau, Hof Buchwald

Demokratiewerkstätten in der Schule – Lehrer-Teamerschulung für das Projekt Demokratisierung

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" wird das Netzwerk der Demokratiewerkstätten an Schulen im MKK ausgebaut. Hierfür suchen wir engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit (bis Sommer 2012) betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokratiewerkstatt bilden. Von der Auftaktveranstaltung im Herbst 2011 bis zum Abschluss im Sommer 2012 gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AG's, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z.B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen.Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

24.11.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Eisenhans - Fotolia.com

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Schwierige Unterrichtssituationen – immer eine Unterrichtsstörung?!

In der Unterrichtspraxis ist man schnell geneigt, alles, was einen stört, als Unterrichtsstörung zu deklarieren und mit entsprechenden Disziplinierungskonzepten zu reagieren. Doch alles Jammern über die zunehmend schwieriger werdenden Schüler/-innen hilft nichts. Um den beklagten Veränderungen des Klientels zu begegnen, ist eine professionelle, reflektierte Unterrichtspraxis, die entsprechende kooperative Strategien nach sich zieht, unerlässlich. In diesem Seminar geht es darum, zu verstehen, welche Erscheinungsformen Unterrichtsstörungen haben und welche Gründe aus Lehrer- und Schülersicht dafür verantwortlich sind. Im Mittelpunkt steht dabei die hohe Selbstreflexionsfähigkeit der Unterrichtspraktiker/-innen. Themenschwerpunkte:

- Erhebung der Ist-Situation anhand von Checklisten
- Instrumente der Selbstreflexion von schwierigen Unterrichtssituationen (z.B. Teufelskreislauf, Inneres Team, Wertequadrat)
- Ansatzpunkte für professionelles Handeln auf der Beziehungsebene, der Disziplin-Managementebene und der Unterrichtsebene
- Proaktive Strategien (Prävention und Unterstützung)
- Reaktive Strategien (Intervention und Problemlösung)
- Konfliktgespräche
- Phasen der Konflikteskalation

Fortbildung für Lehrkräfte

Kordula Schneider, Heidi Kuckeland

27.09.–28.09.	2-mal	Di., Mi. 09:00–17:00	18 UE	5085120	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Wie schütze ich meine Schüler vor den Gefahren der Neuen Medien?

Das Kommunikationsverhalten der Kinder und Jugendlichen hat sich in den vergangenen Jahren enorm verändert. Verabredungen werden ausschließlich mittels Messenger getroffen, das Handy ist mittlerweile das meistgenutzte Medium der Heranwachsenden. Mit nur einem Klick lassen sich Chaträume aufsperren, vorgefertigte Hausaufgaben und Referate herunterladen, Lehrer je nach Bedarf an den Pranger stellen oder in den Himmel loben oder Freundschaften pflegen und aufbauen in sozialen Netzwerken wie SchülerVZ.
Wir Lehrer werden durch diese Entwicklung vor immer neue Herausforderungen gestellt. Auf der einen Seite möchten wir, dass unsere Schüler die vielen Vorteile der Neuen Medien für sich nutzen lernen, auf der anderen Seite müssen wir sie vor den zahlreichen Gefahren, die Internet, Handy und Co. mit sich bringen, beschützen. Verbote, starre Normen und das Sperren dubioser oder gefährdender Internetseiten reichen bei weitem nicht aus. Der beste Weg, Kinder vor diesen Schattenseiten der Neuen Medien zu bewahren, ist sie medienkompetent zu machen. Diese Veranstaltung vermittelt daher nicht nur grundlegende Informationen zur Medienkompetenz, sondern gibt Anregungen, wie Sie die Entwicklung dieser wichtigen Kulturtechnik unterstützen können. Eine Akkreditierung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Martin Kohn

14.09.	1-mal	Mi. 09:30–16:15	8 UE	5085141	56,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Grube Messel – Schaufenster in die Urzeit: Vortrag, Exkursion, Museumsbesuch

In der Nähe der Gemeinde Messel befinden sich heute die Ablagerungen eines ehemaligen Süßwassersees, der dort vor etwa 49 Millionen Jahren existierte. Die Ablagerungen enthalten Fossilien, deren Erhaltungszustand weltweit einmalig ist. Neben einzigartigen Funden von Wirbeltieren werden hier auch Pflanzen und Insekten gefunden. Keine andere Fundstelle auf der Erde liefert so umfassende Informationen wie die Grube Messel, die am 8. Dezember 1995 von der UNESCO zum Weltnaturerbe der Menschheit erklärt wurde. Die dreiteilige Veranstaltung bietet Ihnen eine umfassende Information über die Entstehungsgeschichte und Funde der Grube. Ein einleitender Vortrag erläutert mit Lichtbildern die Geschichte der Grube, zeigt die Grabungsarbeiten und präsentiert einzigartige Fundstücke. Während der Exkursion gewinnen Sie unter fachkundiger Leitung einen persönlichen Eindruck, der durch den anschließenden Besuch im Heimatmuseum Messel abgerundet werden kann. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs Offenbach, der vhs Darmstadt, dem Hessischen Volkshochschulverband und der Welterbe Messel GmbH statt.
Bitte beachten: Die Anreise erfolgt mit dem eigenen PKW. Der Einführungsvortrag findet am 08.09., 19:00–20:30 Uhr, in der vhs Offenbach, Berliner Straße 77, statt. Die Führung beginnt am 17.09. um 11:00 Uhr vor dem Haupteingang der Grube Messel.
Hinweis: Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum 05.09. möglich. Es kann keine Ermäßigung gewährt werden. Eine Anfahrtsbeschreibung zum UNESCO Weltkulturerbe Grube Messel finden Sie unter http://www.grube-messel.de/de/grube-messel/160.html.
Die Veranstaltung ist als Fortbildungsveranstaltung für hessische Lehrkräfte mit 15 Leistungspunkten akkreditiert.

08.09.–17.09.	2 Termine	7 UE	1150400	22,00 €
Do. 08.09.	19:00–20:30			
Sa. 17.09.	11:00–15:00			

Grube Messel, Besucherzentrum, Roßdörfer Str. 108 (am 17.09.)

Fortbildung weiterer pädagogischer Berufe

Auskunft: 06051-91679-19 oder -27

Hörverständnisübungen – kreativ und teilnehmergerecht

Viele Lehrbücher bieten alles für einen attraktiven Unterricht: modernes Layout, rasche Orientierung, klarer Aufbau und kurze, abwechslungsreiche Lerneinheiten.
Dennoch klagen Teilnehmer/-innen im Anfängerbereich oft über zu schwierige und schnell gesprochene Hörverständnisübungen. Obwohl das Hörverständnis lange Zeit ein Mauerblümchen im Bereich Methodik des FSU war und wenig systematisch geübt wurde, plädieren wir dafür, dass die Schulung des Hörverstehens ein elementarer, unerlässlicher Bestandteil des FSU sein muss, vor allem im Elementarbereich. Denn: Wer nicht hören will, muss fühlen!
In diesem bunten und sehr praxisorientierten Workshop werden Sie unzählige Übungen kennen lernen, um Hörverständnisübungen vorzuentlasten, interessant zu machen bzw. die Motivation der Teilnehmer am Zuhören zu steigern.

Marcus Koch

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	4009602	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

HESSENCAMPUSHANAU
Lebensbegleitendes Lernen

Lebenslanges Lernen im HESSENCAMPUS Hanau

HESSENCAMPUS Hanau verbindet die Vorstellung von einer neuen Lernkultur mit stimmigen Konzepten, die Lernerinnen und Lerner zu befähigen, ihren eigenen Lernprozess selbst zu steuern.

Hierbei zeichnet sich HESSENCAMPUS Hanau durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt, Förderung, Ansprache, Beratung und Anerkennung erworbener Kompetenzen aus.

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Der HESSENCAMPUS Hanau Lehrgang Mittlerer Abschluss dauert 21 Monate und enthält berufspraktische Anteile und wird in Kooperation mit den Kerneinrichtungen HESSENCAMPUS Hanau durchgeführt.
Als Modellprojekt wird die Vernetzung von beruflicher und allgemeiner Bildung im HESSENCAMPUS Hanau den Lerner stärker in einen Kontext zu den beruflichen Anforderungen setzen. Eine Vorphase von 3 Monaten mit Projektarbeiten und Kreativitätstechniken soll besser auf das kommende Schuljahr vorbereiten.

Daneben wird eine pädagogische Begleitung angeboten, die die Schülerinnen und Schüler bei allen auftretenden Problemen und Fragen unterstützt.

Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn der Lehrgänge mindestens 18 Jahre alt sind. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach 3 Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2013 erreicht.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Cordelia Hainke
vhs der Stadt Hanau
Programmbereich Schulabschlüsse (Mittlerer Abschluss)
Telefon: 06181-92380-35
Telefax: 06181-92380-21
E-Mail: cordelia.hainke@hanau.de

Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege Rodenbach

2011 BILDUNGSANGEBOT

Zertifiziertes QM-System nach AZWV

CertEuropA GmbH

Zertifikats-Nr.: B-0257-0507

Ausbildung

- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpfleger(in)
- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpflegehelfer(in)

Fortbildung

- Veranstaltungen zu aktuellen Pflegethemen in unseren Schulungsräumen
- Fresh-up Seminar für Wiedereinsteiger(innen)
- Inhouse-Schulungen nach Wunsch
- Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung (40 Std.)

Weiterbildung

- Praxisanleiter/innen-Kurs (210 Std.) auf Anfrage
- Weiterbildungsveranstaltungen

Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage
www.altenpflegeschule-mkk.de
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung
AZWV-Zertifiziert (Nr. B-0257-0507, Zertifiziert von CertEuropA)

Aus- und Fortbildungsinstitut
für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach
Telefon (06184) 935 - 182
Fax (06184) 935 - 158
Email afi@altenheime-mkk.de

Kompetenz für die Zukunft !

www.
altenpflegeschule-mkk.de

Alten & Pflegezentren
Main-Kinzig-Kreis

Neu! Das Kartenspiel zu Gesellschaft für Einsteiger
jetzt mal ehrlich: Brenzlige Alltagssituationen. Wie würde ich mich verhalten? Ist Zivilcourage mein Ding? Oder eher der Weg des geringsten Widerstands? Die Person mit der besten Menschenkenntnis gewinnt!

Dazu passt die Arbeitsmappe „Gesellschaft für Einsteiger" mit 20 farbigen Arbeitsblättern, die sich auf ganz persönliche Weise den Grundlagen der Soziologie nähern.
www.bpb.de > Thema im Unterricht

Zu bestellen
www.bpb.de/spiele

jetzt mal ehrlich. Ein Kartenspiel mit 60 heiklen Situationen auf 64 Spielkarten von Bernhard Weber. Mit Spielvarianten für 3 oder mehr Spieler*innen und Online-Lehrerteil.

Bestell-Nr. 1.924

bpb: Bundeszentrale für politische Bildung

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer beginnt zu unterrichten oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des Hessischen Volkshochschulverbandes ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, sodass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig führt in diesem Halbjahr folgende Module durch:

EPQ Modul 2, Teil 1

Rolle als Kursleitung/Lernen lernen

Erika Scheider

03.09.–04.09.	2 Termine	20 UE	4009203	130,00 €
Sa. 03.09.	09:00–18:30			
So. 04.09.	10:00–16:00			

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

EPQ Modul 2, Teil 2

Gruppen leiten/Qualitätsentwicklung und -sicherung

Erika Scheider

03.12.–04.12.	2 Termine	20 UE	4009203	130,00 €
Sa. 03.12.	09:00–18:30			
So. 04.12.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 3, Teil 1 und 2

Sprachen lernen mit Erwachsenen
Worauf es ankommt, wenn Erwachsene Sprachen lernen

Antje Kramer, Erika Scheider

27.08.–30.10.	4 Termine	32 UE	4009301	260,00 €
Sa. 27.08.	09:00–17:45			
So. 28.08.	09:45–15:30			
Sa. 29.10.	09:00–17:45			
So. 30.10.	09:45–15:30			

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

EPQ Modul 3, GLS Sprachen Teil 3

Antje Kramer, Erika Scheider

03.12.	1-mal	Sa. 09:00–13:30	6 UE	4009303	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 5: Abschlusskolloquium

Mit dem Abschlusskolloquium, bei dem die theoretische Reflektion der eigenen Lehrerfahrung im Mittelpunkt stehen soll, schließt die EPQ-Reihe ab.
Für Kursleitende der vhs Hanau, Wetterau und Main-Kinzig gilt eine Sonderregelung.

Erika Scheider

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	4009501	60,00 €

Hanau, vhs der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4

BiP-Geschäftsführer
Dr. Karsten Rudolf
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
06051-91679-11

Fachbereichsleitung Sprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

In diesem Halbjahr haben wir Ihnen wieder ergänzend zum Regelprogramm und als bereichsübergreifende Klammern einige interessante Themenschwerpunkte zusammengestellt. Sie umfassen Kursangebote und Einzelveranstaltungen, Diskussionsrunden, Ausstellungen, u. v. a. m. für alle Lebensphasen sowie Hinweise auf weitere Anbieter der Region.

Die Themenschwerpunkte im Überblick:

- Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten
- Studium Generale = Bildung Generale
- Italien – „Esperienza Italia"
- Bildung inklusive – Lernen wie ich es kann

Zudem haben wir zwei Cluster gebildet, mit denen wir Sie auf eine Grundstruktur unseres Angebotes hinweisen wollen:

- Bildung kinderleicht
- Bildung mit Muße

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

© Eisenhans - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

„Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegen treten“

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

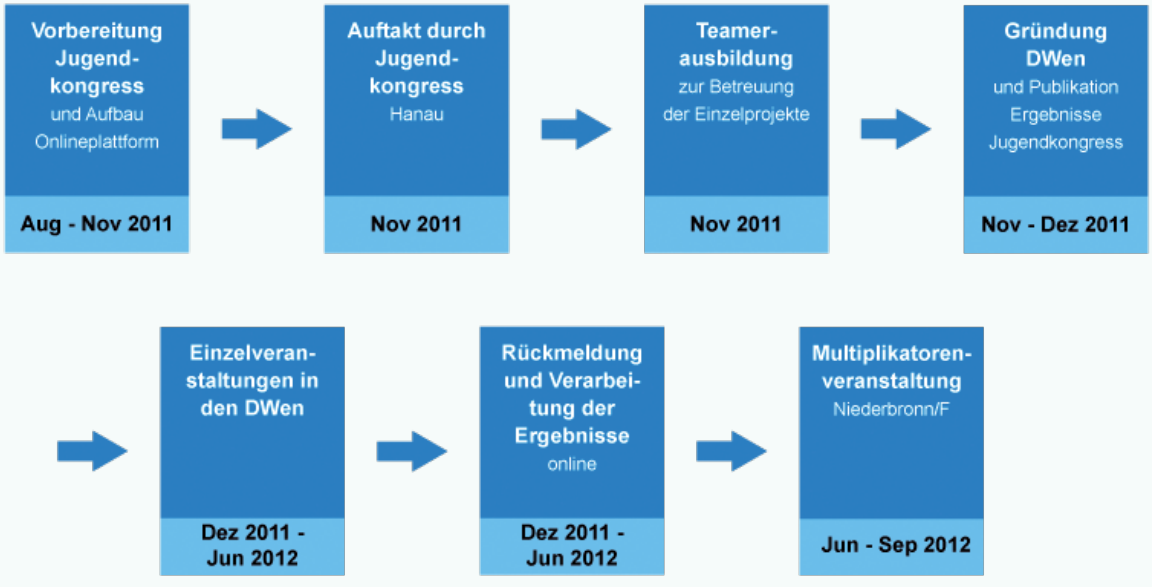
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

büdinger kreis e.v.

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Im Rahmen des Programms „Initiative Demokratie stärken“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) konnte die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) das Projekt „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegen treten“ erfolgreich platzieren. Im Laufe des Schuljahres 2011/12 wird so im Rahmen der Demokratiearbeit der BiP an Schulen ein thematischer Schwerpunkt für bestehende und künftige Demokratiewerkstätten gesetzt, von denen möglichst viele Schulen im Main-Kinzig-Kreis (MKK) profitieren sollen.

Junge Menschen, auch im MKK, machen in ihrer Lebenswelt vielfach Erfahrungen mit Extremismus, auch wenn sie sich das in den jeweiligen Situationen nicht immer bewusst machen. In den Jahren seit den Terroranschlägen vom 11. September 2001 ist neben die Erfahrungen mit Links- und Rechtsextremismus der religiös gewandete so genannte islamistische Extremismus hinzugekommen. Das Projekt „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten“ möchte junge Menschen in die Lage versetzen, in ihrer Lebenswelt und darüber hinaus zu Botschaftern der Demokratisierung, der Aufklärung und der Extremismusprävention am Beispiel islamistischen Extremismus’ zu werden. Dabei greift das Projekt auf die durch den Büdinger Kreis e.V. (BK) bereits in den Neunzigerjahren entwickelten Demokratiewerkstätten (DW) zurück, die an Schulen selbstorganisiert neben dem Unterricht politische Bildung gestalten. Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig streut das Projekt im MKK gemeinsam mit dem BK und baut so ein Netzwerk Demokratiearbeit Main-Kinzig auf.



Interessierte Schulen können sich schon jetzt unter demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de bewerben. Das Projekt richtet sich an Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren. Unmittelbar nach der Auftaktveranstaltung bieten wir Teamerschulungen für jugendliche oder erwachsene Interessenten, auch Lehrer, an. Melden Sie sich schon jetzt an, die Plätze sind begrenzt!

Jugendkongress Main-Kinzig: Auftakt zum Projekt Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegen treten

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

November 2011	1-mal	kostenfrei

Hanau, Congress Park Hanau, Schlossplatz 1

Teamerschulung Demokratiewerkstätten für das Projekt Demokratisierung

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

22.11.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1058250	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Demokratiewerkstätten in der Schule – Lehrer-Teamerschulung für das Projekt Demokratisierung

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

24.11.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bei Interesse an unserer Demokratiearbeit an Schulen fordern Sie gerne auch kostenfrei das Buch „Demokratiewerkstätten – Keimzellen der Jungen Bürgergesellschaft" (Praxisleitfaden) und unsere Vorstellungsbroschüre an.

Zwei Stipendien für ein BWL-Studium im MKK!

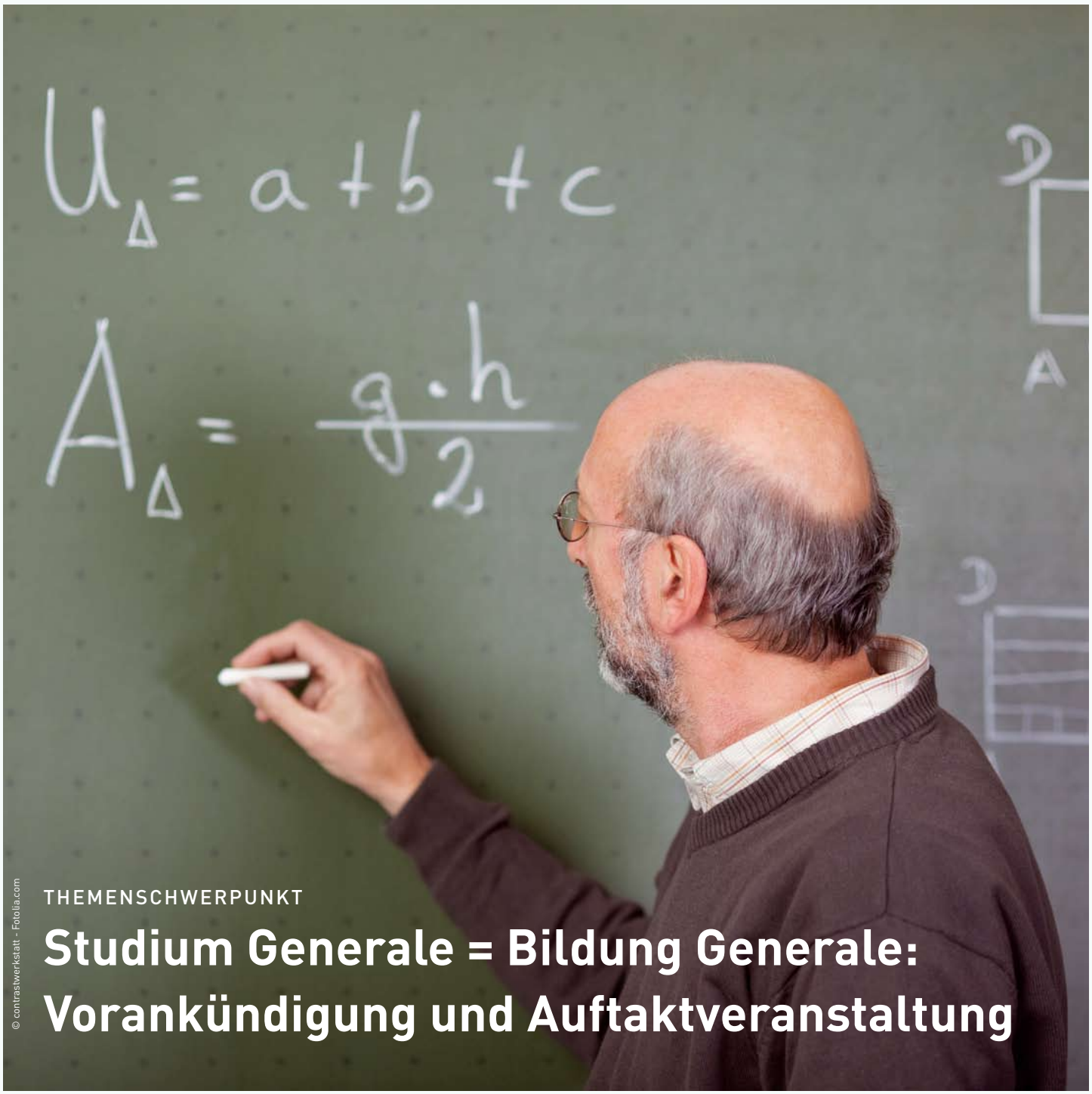
Am 16. Oktober startet im neuen Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen der zweite Studienjahrgang des Studiengangs Business Administration (BWL). Das berufs- oder ausbildungsbegleitende Studium wird von der Provadis-Hochschule und der Bildungspartner Main-Kinzig durchgeführt.
Nähere Informationen finden Sie auf unseren Internetseiten sowie im Kapitel Fort- und Weiterbildung des vhs-Programms.

Unser Partner, die Provadis-Hochschule, lobt ein Vollstipendium und ein Teilstipendium (50%) für die beiden Bewerber aus, die beim obligatorischen Assessment Day von allen Bewerbern für den Studiengang in Gelnhausen am besten abgeschnitten haben.

Nutzen Sie Ihre Chance im doppelten Sinne: Ein erstklassiges Studienangebot in Ihrer Region und dazu noch mit der Chance auf vollständige Finanzierung.

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:

Dr. Karsten Rudolf, Geschäftsführer
06051-91679-0 oder
campus@bildungspartner-mk.de



© contrastwerkstatt - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Studium Generale = Bildung Generale: Vorankündigung und Auftaktveranstaltung

Mit „Studium Generale" will die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an den im Rahmen des Campus berufliche Bildung der BiP vor drei Jahren begonnenen Aufbau universitärer Fortbildungsangebote im MKK (der bis zur Etablierung eines BWL-Studiengangs in Gelnhausen reicht) und an ihren kinderuniversitätsähnlichen Kinder-Campus anknüpfen und dies um Akzente zur „Bildung Generale" im vhs-Bereich erweitern.

In Anlehnung an das Programm „Studium Generale" des Hessischen Volkshochschulverbandes wird nun ein neues Veranstaltungsformat in die Erwachsenenbildung unserer Region eingebracht. Ab dem 1. Halbjahr 2012 wird es für Menschen, die gerne über den Tellerrand schauen und schon immer mal aus verschiedenen Perspektiven einen Blick auf „das große Ganze" werfen wollten, eine besondere Auswahl an Lehrveranstaltungen geben. Angeboten werden Vorlesungen, Vorträge, Kurse, Seminare und Studientage, die sich thematisch an universitären Disziplinen orientieren und das wissenschaftliche Grundwissen unserer Zeit in einer verständlichen Sprache zusammenfassen.

„Studium Generale" wird seinen „Studierenden" Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsstände gewähren, wie sie sonst nur im unmittelbaren Dunstkreis von Hochschulen und wissenschaftlichen Instituten erhältlich sind. Dazu wird es eine spezielle Auswahl von Dozentinnen und Dozenten geben: empfohlene Fachleute aus Wissenschaft und Forschung, aus Wirtschaft und von Kultureinrichtungen, die „aus erster Hand" berichten und den Erkenntnisstand ihrer Fachdisziplinen spannend aufbereitet weitergeben.

Im Fokus stehen die großen Themen der Allgemeinbildung aus Natur-, Geistes-, Kultur-, Gesellschafts- und Sozialwissenschaften. „Studium Generale" fühlt sich dabei dem alten Volkshochschulanspruch verpflichtet, Wissenschaft für alle erfahrbar zu machen – wohnortnah, fach- und generationsübergreifend, mit hohem Niveau, aber ohne Zugangsvoraussetzung.

© Klaus Eppele - Fotolia.com

Herzliche Einladung zur Auftaktveranstaltung

Wir freuen uns sehr, Ihnen im Rahmen unserer Auftaktveranstaltung zu „Studium Generale" einen ganz besonderen Vortragenden ankündigen zu können: Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher.
Bundesweit als „Botschafter der Mathematik" bekannt und vielfach ausgezeichnet, ist Albrecht Beutelspacher Professor für Geometrie und Diskrete Mathematik an der Universität Gießen und Gründer sowie Direktor des „Gießener Mathematikums". Im Bayerischen Rundfunk erklärt Albrecht Beutelspacher seit 2007 in der Sendung „Mathematik zum Anfassen" mathematische Probleme des Alltags. Außerdem ist er Autor zahlreicher populärer und fachspezifischer Publikationen.

„Mathe macht glücklich"

„Mathe macht glücklich" – die wenigsten teilen dieses Motto, das man auf einem T-Shirt im Mathematikum in Gießen finden kann. Nach einem Besuch in diesem Museum der besonderen Art jedoch revidieren – vor allem jüngere Besucher – diese Haltung. Denn das Mathematikum ist das erste mathematische Mitmach-Museum der Welt.

Über 150 Exponate öffnen eine neue Tür zur Mathematik. Besucher jeden Alters und jeder Vorbildung können hier Mathe „erfahren", indem sie Puzzles legen, Brücken bauen, sich den Kopf bei Knobelspielen zerbrechen oder eine Riesenseifenhaut um sich ziehen. Diese Freude an Mathematik, die man tatsächlich haben kann, will der Initiator des Mathematikums, Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher, während seines Vortrages wecken.

Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher

09.12.	1-mal	Fr. 18:00–20:00	2 UE	1000100	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
(Anmeldung erforderlich)

alte bücher © Falko Matte

info

Übrigens finden sich im neuen Bildungshaus der Bildungspartner Main-Kinzig auch einige dauerhaft installierte Mitmachaktionen aus dem Mathematikum. Verbinden Sie das Entdecken dieser Elemente mit einem Besuch des Vortrags.

Hier könnte
Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-87-2565 oder
kerstin.koch@bildungspartner-mk.de

© PANORAMO - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Italien – „Esperienza Italia“

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

GF-Ital market – Italienische Lebensmittel und Großhandel

Il Capriccio

Dolce Vita

Am 17. März haben die Italiener die Feierlichkeiten zur Gründung ihres Staates mit einem Meer von grün-weiß-roten Fahnen eingeläutet, denn an diesem Tag vor 150 Jahren hatte König Viktor Emanuel die neue vereinigte Nation Italien ausgerufen, die zuvor in sieben, von ausländischen Mächten kontrollierten Regionen geteilt war.
Der italienische Staat entstand am 17. März 1861, als Viktor Emanuel II. von Savoyen auf Beschluss des ersten gewählten Nationalparlaments in Turin den Titel eines „Königs von Italien“ annahm. Wie Deutschland war Italien bis dahin Jahrhunderte lang in Kleinstaaten aufgesplittert. Zahlreiche Ausstellungen, Veranstaltungen und Seminare sind zu Ehren der italienischen Staatsgründung „Unita d'Italia“ geplant. Mit einem Reigen von Veranstaltungen möchte auch die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH dieses Ereignis begleiten. Dabei wird das Spektrum des Angebots genauso vielfältig wie das Land, in dem die Zitronenbäume blühen, sein: Von verschiedenen Sprachkursen über kunsthistorische Vorträge bis hin zu einem italienischen Fest wird alles geboten. Ergänzend dazu finden Sie übrigens bei den regionalen Reiseanbietern und Busgesellschaften und den Partnern der BiP interessante Bildungsreisen in diese Länder, die die BiP aufgrund des vorhandenen Angebotes und des Schwerpunktes ihrer Bildungsarbeit nicht selbst anbietet. Bleibt es nur noch zu sagen: „Bienvenuti a vhs!“
Länderschwerpunkte mit Angeboten zur Sprachenbildung, zur politischen Bildung und zu kulturellen Aspekten werden übrigens fortan jährlich im vhs-Heft zu finden sein. Im nächsten Jahr zur Europäischen Union im Ganzen.

Auguri Italia

Quest´anno l´Italia compie 150 anni. Venite a festeggiare con noi! Conosciamo insieme la storia, la tradizione, la cultura di questo ,,Bel Paese``. Vi aspettano musica, giochi, attivita´e naturalmente ... mangiare e bere italiano!
Dieses Jahr wird Italien 150 Jahre alt. Feiern Sie mit uns! Wir lernen zusammen Musik, Tradition und Kultur dieses ,,Bel Paese`` kennen. Auf Sie warten Musik, Spiel, verschiedene Aktivitäten und natürlich auch italienisches Essen und Trinken!

Dr. Sabine Credé-Rempeters

28.10.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4090000	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Roma la „citta`eterna“ – Parte prima: Roma antica

Roma conserva ancora oggi molte tracce del suo passato. È la città con la piùalta concentrazione di benistorici e architettonici al mondo. Il Colosseo ed il Pantheon sono solo alcuni esempi della Roma antica. Conosciamo insieme le abitazioni (domus Aurea e domus Augustana), i luoghi per il tempo libero (terme di Diocleziano e di Caracalla), i luoghi di incontro sociali, politici e commerciali (Foro Romano e Foro Imperiale) edi luoghi religiosi (templi e basiliche).
Trauen Sie sich ruhig! Die Sprache ist leichtverständlich. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Francesca Gietmann

17.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	18,00 €

Gelnhausen, BiP-vhs, Herzbachweg 65

Parte seconda: Roma moderna

Dopo il medioevo Roma diventa il centro mondiale del Cristianesimo. A questo periodo risale la costruzione della Basilica di San Pietro, i' Musei Vaticani e la Cappella Sistina (decorata da Michelangelo). Successivamente, il periodo barocco trasforma completament el'architettura e l'urbanistica della citta'. Nascono in questo periodo le grandi piazze (Piazza Navona, Piazza di Spagna, Piazza San Pietro), la Fontana di Trevi ed il colonnato della Basilica di San Pietro.
Siete interessati a fare questo „viaggio" nella Roma eterna?
Trauen Sie sich ruhig! Die Sprache ist leicht verständlich. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Francesca Gietmann

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090002	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Una mattina a Firenze: visitiamo gli Uffizi

Quando Cosimo de' Medici realizza il suo ambizioso progetto e nel 1534 diventa Granduca di Toscana, fa costruire gli Uffizi. In questo palazzo, originariamente pensato per i ministeri e gli uffici più importanti, verranno collocate molto presto le opere d´arte della famiglia Medici, fra le quali antiche sculture romane e maestose opere d'arte del Rinascimento italiano ed europeo. Oggi la Galleria degli Uffizi è uno dei più importanti musei del mondo che attira ogni anno centinaia di migliaia di turisti. Tra le opere esposte si trovano fra l'altro quelle di Sandro Botticelli, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Raffaelloe Caravaggio. In modo vivace e informale ci occuperemo delle vite e delle opere d'arte di diversi artisti del Rinascimento e del Barocco italiani. Il corso si svolgerà in lingua tedesca e si rivolge a tutti coloro che si interessano di storia dell'arte e che sono incuriositi dalle opere affascinanti degli Uffizi. Non sono necessarie conoscenze di base.
Trauen Sie sich ruhig! Während des Kurses erhalten Sie alle Lerninhalte in schriftlicher Kurzform. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Livello A 2

Dr. Sabine Credé-Rempeters

14.01.2012	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	4090003	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Angela Kullick

07.09.–07.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4090101	112,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Dr. Sabine Credé-Rempeters

05.09.–12.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090102	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Dr. Francesca Gietmann

06.09.–06.12.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4090103	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Italienisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Italienisch. Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters, Cristina Lehmann-Vegetti

16.01.–20.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00–16:00	40 UE	4098101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antike Städte und Villen am Fuß des Vesuvs

Pompeji, Herculaneum, Pozzuoli und Stabiae sowie zahlreiche Landhäuser und vornehme Villen wurden durch den Ausbruch des Vesuvs am 24. August 79 n. Chr. verschüttet. Das Ausmaß dieser Katastrophe wird in erschütternder Weise durch archäologische Forschungen deutlich. Diese gewähren ebenso Einblicke in Stadtplanung und Stadtentwicklung, Hausarchitektur und Raumausstattung sowie in das alltägliche Leben. Viele Details wurden durch die Katastrophe wie in Momentaufnahmen festgehalten. Mithilfe von Lichtbildern unternehmen wir Streifzüge durch römische Städte und Villen, aber auch durch das bedeutende Nationalmuseum von Neapel, das eine der reichsten Antikensammlungen der Welt besitzt. Wir lernen auf diese Weise viele Seiten des städtischen und ländlichen Lebens in römischer Zeit kennen. Der Kurs kann auch als Vorbereitung für eine Studienreise dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	1012100	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Uffizien in Florenz – Schatzkammer der Kunstgeschichte

Als Cosimo I. de' Medici seinen ehrgeizigen Plan verwirklicht und 1534 zum Großherzog der Toskana ernannt wird, lässt er die sog. Uffizi errichten. In dem ursprünglich für die wichtigsten Ministerien und Ämter gedachten Gebäude werden sehr bald die zahlreichen Kunstwerke der Familie Medici untergebracht. Dazu gehören antike römische Skulpturen, ebenso wie die großartigen Werke der italienischen und europäischen Renaissance. Heute gilt die Galleria degli Uffizi als eines der bedeutendsten Museen der Welt, das Jahr für Jahr Hunderttausende von Touristen anzieht. Ausgestellt werden unter anderem Meisterwerke von Sandro Botticelli, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Raffael und Caravaggio. Vor dem Hintergrund der ereignisreichen Geschichte des jungen Herzogtums Toskana wollen wir uns einige der wichtigsten Gemälde der Uffizien anschauen. Lebendig und in lockerer Atmosphäre verschaffen wir uns einen Einblick in das Leben und die Werke verschiedener Künstler der italienischen Renaissance und des italienischen Barock. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

12.11.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	203002	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochen wie in Süditalien

Die Küche im Süden Italiens ist etwas ganz Besonderes. Gehen Sie mit auf einen Streifzug von Kampanien bis Sizilien und erleben Sie die fantasievollen Ausprägungen der mediterranen Küche. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

26.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572402	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kulinarische Reise durch die Toskana

Die Toskana hat nicht nur in kultureller, sondern auch in kulinarischer Hinsicht vieles zu bieten. Wir werden landestypische Gerichte zu einem Menü zusammenstellen, gemeinsam kochen und genießen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

05.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572407	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

THEMENSCHWERPUNKT

Bildung inklusive – Lernen, wie ich es kann

© BWMK

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

BWMK Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

Worum geht es?

Welche Unterstützung brauchen Menschen mit Lernschwierigkeiten? Wie sollten Bildungs- und Lernangebote gestaltet sein, damit alle daran teilhaben und davon profitieren können?

Um diese Fragen zu beantworten, haben die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP – Bereich Volkshochschule) und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK) im vergangenen Jahr die gemeinsame Aktion „Bildung inklusive" gestartet. Ziel ist es, Bildungsangebote für Menschen mit Unterstützungsbedarf zu entwickeln, ihnen den Spaß an neuen Erfahrungen und am Lernen zu vermitteln. Bei verschiedenen Gelegenheiten wurde mittels Mitmachständen auf das Thema aufmerksam gemacht (z.B. BiP-Bildungskongress, Lernen im Rohbau der BiP und Lernwelten in Hanau).

„Bildung inklusive" das heißt für BiP und BWMK, allen Menschen ein geeignetes Lernumfeld zu bieten und dabei die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Einzelnen zu berücksichtigen. Die Interessen und Bildungswünsche von Menschen zu ermitteln, die beim Lernen Unterstützung brauchen, ist daher der Zweck des rechts abgebildeten Fragebogens.
Die bereits im Herbst 2010 gestartete Fragebogenaktion geht weiter: Wir freuen uns über viele weitere Menschen und auch Organisationen wie Lernhilfeschulen, die uns ihre Lernwünsche mitteilen, damit wir unsere Angebote bedarfsgerecht gestalten können!

Erste Schnupperkurse im zweiten Halbjahr 2011

Nach Auswertung der Bögen sollen im zweiten Halbjahr 2011 bereits „Schnupperkurse" im neuen Bildungshaus der BiP in Gelnhausen angeboten werden – sowohl für Erwachsene als auch für Schüler. Die bereits mitgeteilten Lernwünsche zeigen, dass bei den Erwachsenen besonders großes Interesse an den Themenfeldern Kochen/Ernährung sowie Umgang mit Computer/Internet herrscht.

Weitere Bausteine der Kooperation:

Modellprojekt Soziales Lernen Main-Kinzig

BWMK und BiP (Bereich Campus berufliche Bildung) entwickeln ein Modell der beruflichen Bildung, das den Erwerb und Ausbau von Sozialkompetenzen zum Ziel hat. Das Angebot richtet sich an Unternehmen, deren Mitarbeiter ihre sozialen Kompetenzen wie etwa Kommunikationsfähigkeit, Konfliktmanagement und Umgang mit Diversität schulen möchten. Sozialeinrichtungen bieten dafür die idealen Lernfelder. Im Verlauf einer einwöchigen Arbeitsphase in den Einrichtungen des BWMK – etwa Werk- oder Wohnstätten für Menschen mit Behinderungen – werden Teilnehmer zum Perspektivenwechsel angeregt. Die aktive Mitarbeit erhöht die soziale Flexibilität, also die Fähigkeit, sich in einer anderen (Arbeits-)Welt kompetent bewegen zu können. Die Auseinandersetzung mit neuen Arbeitsstrukturen fördert die Sicherheit, sich in fremden Welten zurechtzufinden und soziale Kompetenzen entfalten zu können. Das Bildungsprogramm wird von Fachkräften der BiP und des BWMK kompetent begleitet – Vorbereitung, Nachbereitung und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch gehören zu den Komponenten des Angebots. Vorbild dieses Angebot zur Personalentwicklung sind verschiedene regionale und überregionale Projekte, die für die speziellen Erfordernisse im MKK Pate standen. Der Ansatz im MKK soll die Kooperation zwischen regionalem Bildungsträger und Sozialeinrichtung sowie die umfassenden Betreuungsmodule sein.

Interesse an einem der hier geschilderten Ansätze?
Melden Sie sich unter Tel. 06051 - 91679-0 bei der BiP oder unter Tel. 06051 - 9218-850 beim BWMK.

info

Beachten Sie auch die Bildungsangebote im Kapitel Gesundheit.

Teilen Sie uns Ihre Lernwünsche mit. Schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an folgende Adresse oder Faxnummer:

BWMK
Dorothee Müller
Vor der Kaserne 6
63571 Gelnhausen
E-Mail: mueller.dorothee@bwmk.de
Fax: 0 60 51-9218-60

Lernen, wie ich es kann

Meine Lernwünsche oder Lernwünsche von Bekannten – alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Bitte ankreuzen oder eintragen:

☐ männlich ☐ weiblich ☐ Rolli-Fahrer(/-in)

Alter _____ Wohnort _____

Ich interessiere mich für diese Bereiche:

- ☐ Hauswirtschaft
- ☐ Büro
- ☐ Landwirtschaft
- ☐ Gartenpflege
- ☐ Computer
- ☐ Handwerk
- ☐ Theater
- ☐ Musik
- ☐ Kunst
- ☐ Sport
- ☐ Gesundheit
- ☐ _____
- ☐ _____

Meine Lernwünsche:

- ☐ Benutzung von Bus und Bahn
- ☐ Lebensmittel kennen lernen
- ☐ Kochen
- ☐ Sprache und Konzentration
- ☐ Englisch – langsam und leicht
- ☐ Rechnen und Schreiben für den Beruf
- ☐ Richtig telefonieren
- ☐ Computer kennen lernen
- ☐ Umgang mit dem Internet
- ☐ Umgang mit der Digitalkamera
- ☐ Umgang mit Geld
- ☐ Umgang mit Werkzeugen
- ☐ Zeichnen, Malen
- ☐ Ein Museum kennen lernen
- ☐ Gymnastik
- ☐ Schwimmen
- ☐ _____
- ☐ _____

Freiwillige Angabe, um Sie für evtl. Angebote einzuladen:

Name, Adresse, E-Mail _____

© contrastwerkstatt - Fotolia.com

Cluster „Bildung – kinderleicht“

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) gestaltet vielseitige Unterstützungsangebote zum lebenslangen Lernen im Main-Kinzig-Kreis. Dazu zählen das Sichtbarmachen und Vernetzen von Angeboten der verschiedenen Anbieter im Kreis ebenso wie eigene Bildungsangebote in allen drei BiP-Säulen (vhs, Akademie für Gesundheit und Campus berufliche Bildung). Um dies zu realisieren, hat die BiP ihr Angebot konsequent auf eine lebensphasenorientierte Bildungsarbeit ausgerichtet. Mit dem Cluster „Bildung – kinderleicht“ haben wir Ihnen einmal verschiedene Angebote für die Kinder- und Jugendlichenphase zusammengestellt, die Sie in den vorangegangen Kapiteln des vorliegenden vhs-Progamms finden. Vielleicht ist ja etwas dabei, was Ihnen beim Durchblättern so noch nicht aufgefallen ist.

info Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie in den jeweiligen Kapiteln.

Angebote Bereich Sprachen

- Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder
- Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)
- Fit für das Abitur in Englisch
- Chinesisch für hochbegabte Kinder

Angebote Bereich Beruf & EDV

- Rhetoriktraining für Schüler, Abiturienten, Azubis – Die mündliche Note verbessern
- PC-Tastaturschreiben in 4 Schritten
- PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse
- Prüfungsvorbereitung Einwöchige Berufsorientierungsseminare an Schulen

Angebote Bereich Gesundheit

- Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder
- Schulsanitätsdienst
- Klettern in der Schule - Angebote für Schulklassen
- Tragetuchkurs Mini und Maxi
- Einwöchige Teddybärenklinik für Kindergarten- und Hortgruppen
- Ein Krankenhaus zum Anfassen - Kindergartenbesuche im Krankenhaus
- Erste Hilfe für Kinder – Kindgerechte Heranführung an die Erste Hilfe
- Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Angebote Bereiche Gesellschaft und Kulturtechniken

- Forscherangebote für Kinder
- Ferienangebot KinderCampus Main-Kinzig
- Clevershows in Kindergärten der Aktion „Kleine Biologen im Main-Kinzig-Kreis“
- Demokratiewerkstätten mit Jugendlichen gestalten
- Podiumsdiskussionen an Schulen zu aktuellen Themen
- Politische Bildung in der Grundschule mal anders: Völkerverständigung mit Clowns
- Projekt Demokratisierung an Schulen
- Amulette und Glücksbringer aus Silber
- Objektbilder gestalten – die Magie der Dinge
- Nähkurs für Mädchen
- Ab in den Stall – Hof Buchwald lädt ein
- Altersvorsorge für junge Berufstätige – früher Einstieg zahlt sich aus

info Neben diesen Angeboten im Bereich vhs ist die BiP mit ihrer Schule für Pflegeberufe selbst im Bereich der Berufsausbildung von über 180 Jugendlichen tätig.

info Beachten Sie für unsere Angebote zur Unterstützung der Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen auch das Kapitel Fort- und Weiterbildung mit Erzieher- und Lehrerfortbildungen.

© Petrus - Fotolia.com

Cluster „Lernen mit Muße“

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) gestaltet vielseitige Unterstützungsangebote zum lebenslangen Lernen im Main-Kinzig-Kreis. Dazu zählen das Sichtbarmachen und vernetzen von Angeboten der verschiedenen Anbieter im Kreis ebenso wie eigene Bildungsangebote in allen drei BiP-Säulen (vhs, Akademie für Gesundheit und Campus beruflichre Bildung). Um dies zu realisieren, hat die BiP ihr Angebot konsequent auf eine lebensphasenorientierte Bildungsarbeit ausgerichtet. Mit dem Cluster „Lernen mit Muße“ haben wir Ihnen einmal verschiedene Angebote für die Zeit zusammengestellt, in der man sich Zeit nehmen kann für neue Erfahrungen.

Die Angebote prägen ein moderates Lerntempo und eine angenehme Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Lernen-mit-Muße-Veranstaltungen können also von Älteren, aber auch von anderen Personen besucht werden. Es sind somit keine „Altenkurse“, sondern altersgemischte Gruppe, wobei in den meisten Fällen das Veranstaltungsformat (Vormittagskurse) den Teilnehmerzugang regelt. Angebotsbeschreibungen zur nachfolgenden Zusammenstellung finden Sie in den vorangegangenen Kapiteln des vorliegenden vhs-Progamms. Vielleicht ist ja etwas dabei, was Ihnen beim Durchblättern so noch nicht aufgefallen ist.

info Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie in den jeweiligen Kapiteln.

Angebote Bereich Sprachen

- Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.6
- Englisch lernen mit Muße – Stufe A 2
- Englisch lernen mit Muße – Stufe B 1

Angebote Bereich Beruf & EDV

- Den Computer mit Muße entdecken
- Den Computer mit Muße entdecken – Mit eigenem Notebook/Laptop
- Texte gestalten – Word mit Muße lernen
- Tabellenkalkulation – Excel 2010 mit Muße lernen
- Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen
- Outlook mit Muße lernen – mit dem eigenen Notebook/Laptop
- Mein schönstes Fotobuch – Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten
- Bildbearbeitung am PC

Angebote Bereich Gesundheit

- Sturzprophylaxe, Stürze vermeiden
- Darmpflege durch gesunde Ernährung
  Kreativ am Morgen

Angebote Bereiche Gesellschaft und Kulturtechniken

- Die Uffizien in Florenz – Schatzkammer der Kunstgeschichte
- Spaziergänge in Florenz – Florenz in Bildern

info Beachten Sie bitte auch den Themenschwerpunkt „Studium Generale = Bildung Generale“.

info Bitte beachten Sie auch die weiteren Angebote zum Bereich Zeitgeschichte und Ehrenamt im Kapitel „Gesellschaft“ und kreatives Gestalten im Kapitel „Kultur(techniken)“.

Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch und Italienisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung für den Bereich Pilates und Beckenbodengymnastik)

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Dr. Zeller (06051-91679-27) und für die EDV- bzw. kaufmännischen Themen an Frau Müller (06051-91679-28) sowie für die Gesundheitsthemen an Herrn Dr. Heim (06051-91679-29).
Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Arbeit vor Ort

Für unsere regionale Bildungsarbeit brauchen wir Unterstützung vor Ort durch ehrenamtlich Interessierte. Möglichkeiten gibt es viele:

- dauerhaft als Ansprechpartner der BiP in Ihrer Kommune oder
- gelegentlich für einen Informationsstand und eine Werbeaktion der BiP oder
- immer mal wieder für die Betreuung von Kursräumen und Veranstaltungen in Ihrer Heimatstadt.

Kinderbetreuung

Begleitend zu den Integrationskursen bieten wir häufig eine Kinderbetreuung an. Dafür suchen wir zur Unterstützung der Kinderbetreuerin ehrenamtliche, entsprechend qualifizierte Helferinnen und Helfer.

Für unser Selbstlernzentrum suchen wir Menschen, die sich im Büchereidienst regelmäßig einbringen wollen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich über einen dieser Punkte weiter informieren würden. Melden Sie sich einfach unter Tel. 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de.

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

photocase stm people 03

Regionales

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Partner für lebenslanges Lernen

Lernwelt Main-Kinzig

Entdecken Sie Bildung im Main-Kinzig-Kreis

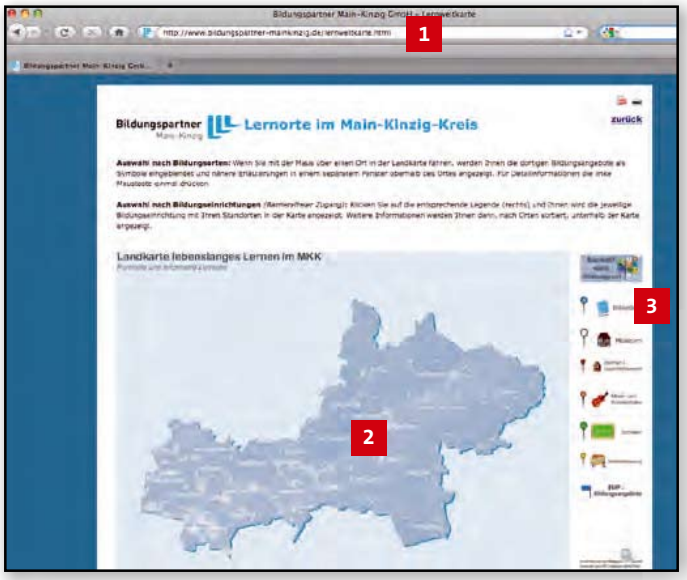
© ewolff - Fotolia.com

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

„Landkarte lebenslanges Lernen im MKK“ zeigt Lernorte

Nutzen Sie die Karte unter **http://www.bildungspartner-mk.de/lernweltkarte.html**
Sie wird fortlaufend aktualisiert und um weitere Lernorte ergänzt
(z. B. Demokratiewerkstätten an Schulen und Lernort Bauernhof).

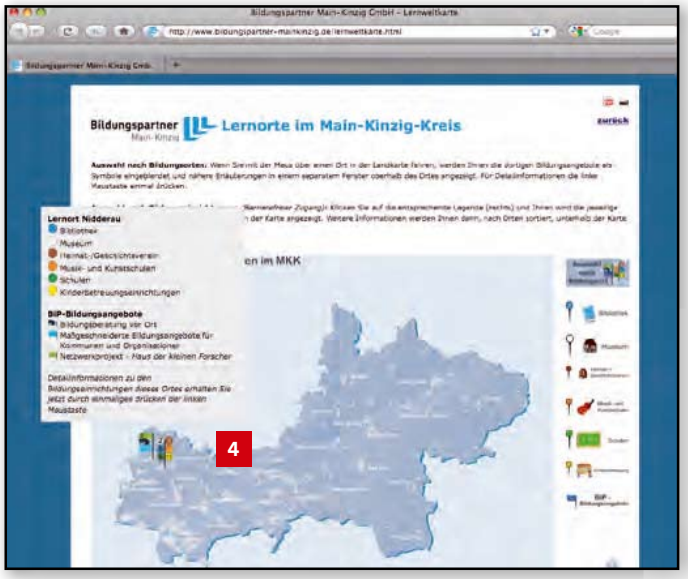


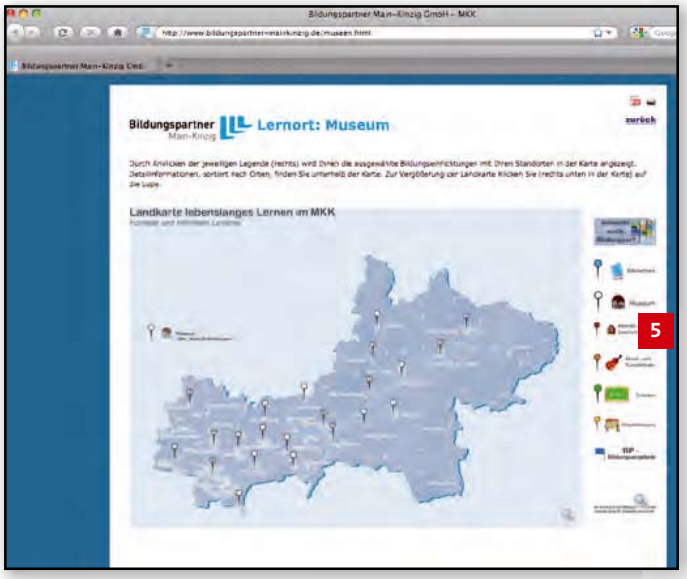
1 Besuchen Sie unsere Internetseite unter:

http://www.bildungspartner-mk.de/lernweltkarte.html

2 Wählen Sie im Bereich der Landkarte zwischen diesen zwei Möglichkeiten: Suche nach den **Bildungsorten** oder

3 nach den **Bildungseinrichtungen**.





4 **Auswahl nach Bildungsorten:**
Wenn Sie mit der Maus über einen Ort in der Landkarte fahren, werden die dortigen Bildungsangebote als Symbole eingeblendet und nähere Erläuterungen in einem separaten Fenster oberhalb des Ortes angezeigt. Für Detailinformationen die linke Maustaste einmal drücken.

5 **Auswahl nach Bildungseinrichtungen:**
Klicken Sie auf die entsprechende Legende (rechts) und die jeweilige Bildungseinrichtung wird mit ihren Standorten in der Karte angezeigt. Weitere Informationen werden dann, nach Orten sortiert, unterhalb der Karte angezeigt.

Idee und Recht an der Karte: Bildungspartner Main-Kinzig GmbH · Karteografie: Spessart-GIS, Archäologisches Spessartprojekt e. V.

Regionales

© Bildungspartner Main-Kinzig

Auf den folgenden Seiten stellen wir Bildungsveranstaltungen der Region dar. Den Kern dieser Angebote bilden dabei die Veranstaltungen der Kommunen des Main-Kinzig-Kreises. Werbeanzeigen privater Anbieter weisen zudem auf deren Angebote hin. Bitte wenden Sie sich mit Fragen zu den einzelnen Angeboten direkt an die im Text angegebenen Ansprechpartner. Die Rubrik „Regionales" soll kontinuierlich ausgebaut werden, denn die regionalen Angebote ergänzen die Bildungsangebote unserer Volkshochschularbeit und geben Ihnen – den Bürgerinnen und Bürgern im Main-Kinzig-Kreis – einen Überblick zu weiteren Angeboten in Ihrem näheren Umfeld. Die Regelangebote der BiP finden Sie in den einzelnen Rubriken des Volkshochschulprogramms. Darin sind auch zahlreiche Angebote in Ihrer Nähe. Zum Beispiel Kurse aus den Bereichen EDV, Sprachen und Kulturtechniken in Schlüchtern, Bad Soden-Salmünster, Wächtersbach, Maintal, Langenselbold, Erlensee und Bruchköbel.

Veranstaltungen der Gemeinde Freigericht

· 05.08.–07.08.2011
Kunst in der Kapelle
Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur

· 14.08.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehr-Gerätehaus,
Freiwillige Feuerwehr Somborn
11.00 Uhr

· 29.10.2011
Buchausstellung
Sturmiushaus, Katholische Kirchengemeinde „St. Anna"
Somborn

· 29.10.2011
„Die Herkuleskeule Dresden"
Kronesaal, Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur
19.30 Uhr

· 30.10.2011
Buchausstellung
Sturmiushaus, Katholische Kirchengemeinde „St. Anna"
Somborn

· 07.11.2011
Workshop: Buchbinden 1
Werkraum Johanneskirche,
Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur
19.30 Uhr

· 14.11.2011
Workshop: Buchbinden 2
Werkraum Johanneskirche,
Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur
19.30 Uhr

· 03.–04.12.2011
Fotoausstellung
Gasthaus „zum Freigericht" (El Toro),
Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur

· 27.08.2011
Freigerichter Lauf und Nordic Walking
Am Kaufhaus Benzing, Lauftreff Freigericht e.V.
14.00 Uhr

· 30.09.2011
Leseland Hessen
Alte Kapelle, Gemeinde Freigericht
Kaleidoskop Freigericht e.V. – Kunst und Kultur

· 11.09.2011
Kinderfest der Kindergruppe
„Die Blaufedern", Vogelschutzhütte,
Vogelschutzgruppe 1965 Horbach e.V.
10.00 Uhr

Ansprechpartner:
Gemeinde Freigericht, Somborn
Bahnhofstr. 13
Telefon: 06055-9160
Fax: 06055-916222
gemeinde@freigericht.de
www.freigericht.de

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat Fahrrad fahren
- An jedem Donnerstag Nachmittag – Bewegung im Hallenbad (Hierzu wird um Anmeldung im Rathaus gebeten!)
- Computerkurse für Senioren (Hierzu wird um Anmeldung im Rathaus gebeten!)

Ansprechpartnerin:
Frau Kespe, Rathaus, Zimmer 11
Telefon: 06055-916-0

Veranstaltungen der Stadt Steinau

Brüder-Grimm-Stadt STEINAU AN DER STRASSE

· 01.08.–28.08.2011
Ausstellung: Die Guten ins Töpfchen
Brüder-Grimm-Haus Steinau, Stadt Steinau
12.00 Uhr

· 07.08.2011
10. Steinauer Märchensonntag
Historische Altstadt, Stadt Steinau und Agenda21-Gruppe
10.00 Uhr

· 14.08.2011
Themenführung: „Wie baut man kostengünstig ein Schloss mit Wehranlagen?"
Schloss, Schlossverwaltung Steinau
14.00 Uhr

· 04.09.–16.09.2011
Ausstellung: Über das Marionettentheater
Brüder-Grimm-Haus, Stadt Steinau
12.00 Uhr

· 04.09.2011
Märchenführung mit der Fee und Besuch im Brüder-Grimm-Haus
Märchenbrunnen Am Kumpen, Verkehrsbüro Steinau
14.00 Uhr

· 04.09.–16.10.11
Ausstellung im Brüder-Grimm-Haus : „Über das Marionettentheater"

· 11.09.
Ausstellung zum Tag des offenen Denkmals
Schloss Steinau

· 24.09.–05.10.2011
19. Steinauer Puppenspieltage
Rathauskeller u.a., Programm erhalten Sie beim Verkehrsbüro Stadt Steinau

· 25.09.2011
Themenführung: „Schlossgeheimnisse"
Schlossverwaltung Steinau
14.30 Uhr

· 30.09.–16.10.2011
Ausstellung: Über das Marionettentheater
Brüder-Grimm-Haus, Stadt Steinau
12.00 Uhr

· 01.10.–05.10.2011
19. Steinauer Puppenspieltage
Rathauskeller u.a., Stadt Steinau – Verkehrsbüro

· 01.10.–16.10.2011
Ausstellung: Über das Marionettentheater
Brüder-Grimm-Haus, Stadt Hanau
12.00 Uhr

· 02.10.2011
Märchenführung mit König Drosselbart
Märchenbrunnen Am Kumpen, Verkehrsbüro Steinau
14.00 Uhr

· 21.10.2011
Vortrag Wandel im Handwerk im Gasthaus Grüner Baum
Weitere Infos, Geschichtsverein Steinau

· 23.10.2011
Themenführung: Von Religion und Reformation hinter Schlossmauern
Schloss Steinau

· 28.10.2011
Märchenabend
Remisenkeller, Brüder-Grimm-Haus
20.00 Uhr

· 13.11.2011
Themenführung mit Besichichtigung der Wandmalereinen und Sinnbilder im Schloss
Schlossverwaltung Steinau
14.00 Uhr

· 11.12.2011
Themenführung: Winter im Schloss
Schloss, Schlossverwaltung Steinau
14.00 Uhr

· 25.09.2011
Radtour „Perlen der Jossa“
Gemeinde Jossgrund
10.00 Uhr

Ansprechpartner:

Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Str. 70
Telefon: 06663-96310 oder 9730, Fax: 06663-963133
verkehrsbuero@steinau.de, www.steinau.de

Veranstaltungen der Stadt Bad Orb

Bad Orb
Gesund im Spessart

· 07.08.2011, 07 Uhr
15. Spessart-Radtourenfahrt (RTF) und Volksradfahren
Salinenplatz, Radfahrerverein Germania 1905 e.V.

· 13.08.–14.08.2011
Ein Tag der Feuerwehr
Salinenplatz, Feuerwehren des MKK

· 14.08.2011, 10 Uhr
Ein Tag bei der Feuerwehr
Salinenplatz, Radfahrerverein Germania 1905 e.V.

· 17.09.–18.09.2011, 14 Uhr
10. VR Bank-Spessartchallenge
Konzerthalle, Turnverein Bad Orb 1868 e.V.

· 19.09.2011
Kinder- und Jugendliteraturwoche Bad Orb
Kulturkreis Bad Orb e.V.

· 30.10.2011, 12.30 Uhr
„Meuserts Literarischer Aufguss“
Lesung in der Sauna, Toskana Therme
Therme Bad Orb GmbH

· 27.11.2011, 12.30 Uhr
„Meuserts Literarischer Aufguss“
Lesung in der Sauna, Toskana Therme
Therme Bad Orb GmbH

· 31.12.2011, 15.00 Uhr
Silvesterlauf
Wander-P Friesenheiligen
Turnverein Bad Orb

Ausbildungen mit Zertifikat (Bildungsurlaub) Tanzen im Sitzen
2 Blöcke: 17.10.–21.10. 2011/ 07.05.–11.05.2012 (PK 2301)
In Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V.

Gedächtnistrainer/-in

Grundkurs: 22.08.–26.08.2011 (PK 2317.1)
Aufbaukurs 1: 07.11.–11.11.2011
Aufbaukurs 2: 06.02.–10.02.2012
In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.
400 € pro Kurs, inkl. Material

Tagesfortbildungen

Alle Tagesfortbildungen: 40 € (inklusive Verpflegung). Bei Buchung von 3 Seminaren kostet das dritte 10 €.
Für beruflich und ehrenamtlich Tätige in der offenen, ambulanten und stationären Altenarbeit, sowie Besuchs- und Begleitdiensten, Seniorengruppen, Nachbarschaftshilfen und Interessierte.

Mittwoch, 08.06., 10–16 Uhr
Schnuppertag: Ausbildung Gedächtnistraining
Susanne Blach, Ausbildungsreferentin des BVGT (PK 2314)

Donnerstag, 09.06., 09.30–17 Uhr
„Wenn einer eine Reise tut …"– Tanzen im Sitzen
Irmtraud Zander, Tanzleiterin für Seniorentanz (PK 2315)

Donnerstag, 16.06., 09.30–17 Uhr
„Alte Liebe rostet nicht"– Über Liebe, Partnerschaft und Sexualität im Alter
Martin Erhardt, Diplom – Sozialpädagoge, Annegret Zander, Pfarrerin (PK 2316)

Mittwoch, 14.09., 09.30–17 Uhr
Märchen verstehen
Ulrich Freund, Referent der Europäischen Märchengesellschaft, Reinhilde Freund, Märchenerzählerin (PK 2318)

Mittwoch, 05.10., 09.30–17 Uhr
Märchen erzählen
siehe Märchen verstehen (PK 2320)

Samstag, 08.10., 09–17 Uhr
Wenn das Leben nicht mehr schön ist
Kreativer Umgang mit negativer Lebensbilanz alter Menschen
Marion Perner, Krankenschwester, Diakonin, Annegret Zander, Pfarrerin (PK 2321)

Dienstag, 18.10., 10–17 Uhr
„Mein Erinnerungsbuch"
Autobiographisches Schreiben in kreativer und meditativer Atmosphäre, Brigitte Bee, Dozentin für kreatives Schreiben (PK 2322)

Donnerstag, 27.10, 10–17 Uhr
Volkstrauertag – Gestaltung des Gedenktages mit unterschiedlichen Generationen
Hartmut Wolter (PK 2325)

Montag, 01.11., 10–17 Uhr
Warum lässt Gott das zu? – Theodizee und Gottesbilder
Dr. Elke Seifert, Pfarrerin und Gestalttherapeutin (PK 2323)

Fortbildungspunkte für Pflegende

Weitere Informationen:
Evangelisches Bildungszentrum für die zweite Lebenshälfte (Bad Orb)

Würzburger Str. 13
63619 Bad Orb
06052-91570
ebz.badorb@ekkw.de
www.ebz-bad-orb.de
Der Blog für die zweite Lebenshälfte: blog.ebz-bad-orb.de

Informieren Sie sich über unsere Langzeitfortbildungen „Gruppen leiten – für Gruppen Ü60" sowie „Menschen begleiten: Basiskurs Seelsorge für Menschen in sozialen Berufen und im Ehrenamt"
Ausbildungen mit Zertifikat: Tanzen im Sitzen, Seniorentanzleiter/-in, Gedächtnistrainer/-in (Bildungsurlaub/ Bildungsschecks möglich)

Ansprechpartner:
Stadtverwaltung Bad Orb
Angelika Sinsel
Telefon: 06052-86122

Veranstaltungen der Stadt Nidderau

Stadt Nidderau
Lebendige Stadt mit Geschichte

· 12.08.–21.08.2011
Ausstellung „Energie"
Kulturscheune am Technischen Rathaus Schöneck-Kilianstädten

· 16.09.–18.09.2011, 19.00 Uhr
Jörg Schönegge stellt aus
Kulturscheune am Technischen Rathaus Schöneck – Kilianstädten, Gemeinde Schöneck

· 21.08.2011
Volkslauf der Freiwilligen Feuerwehr
Feuerwehren des MKK

· 28.08.2011
Apfelwanderung
Obst- und Gartenbauverein, Stadt Hanau

Veranstaltungen der Stadt Bruchköbel

BRUCHKÖBEL. DA WILL ICH LEBEN! STADT BRUCHKÖBEL

· 13.08.–14.08.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehren des MKK

· 13.08.2011, 13.30 Uhr
Sommerschnittkurs
Lehrgarten, Obst- und Gartenbauverein Niederissigheim

· 20.08.–21.08.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehren des MKK

· 20.11.2011
Buch und Weihnachtsgeschenkausstellung
Kath. Kirchengemeinde „St. Familia“

· 10.10.2011
„Pomologische Zeitreise“
„Mirabellchen“ Lehrgarten an der Pfingstweide, Obst- und Gartenbauverein

Ansprechpartner:
Stadtverwaltung Bruchköbel
Hauptstr. 32
Telefon: 06181-9750
Fax: 06181-975203
stadtverwaltung@bruchkoebel.de
www.bruchkoebel.de

Veranstaltungen der Stadt Maintal

Maintal Stadt Land Fluss

· 17.08.2011, 15.00 Uhr
Vorlesen für Kinder
Maintal Halle, Stadt Maintal – Stadtbücherei Dörnigheim

· 21.09.2011, 15.00 Uhr
Vorlesen für Kinder
Maintal Halle, Stadt Maintal – Stadtbücherei Dörnigheim

· 26.10.2011, 15.00 Uhr
Vorlesen für Kinder
Maintal Halle, Stadt Maintal – Stadtbücherei Dörnigheim

· 16.11.2011, 15.00 Uhr
Vorlesen für Kinder
Maintal Halle, Stadt Maintal – Stadtbücherei Dörnigheim

· 18.12.2011, 15.00 Uhr
Ausstellung
Historisches Rathaus, Stadt Maintal und Ev. Hobbythek Dörnigheim

· 27.08.2011, 19.00 Uhr
Fledermauswanderung
Bürgerhaus, NABU Ortsgruppe Maintal

· 04.09.2011, 10:00 Uhr
Sommerschnittkurs und Beratungsvormittag
Vereinshaus Grohschlag-Hohl, Obst- und Gartenbauverein

· 04.11.–27.11.2011, 15.00 Uhr
Ausstellung Frank Bellstedt
Historisches Rathaus, Stadt Maintal – Kulturbüro

· 15.09.2011, 16.00 Uhr
Vorlesen und Basteln „Herbst“ für Kinder
Stadtbücherei, Stadt Maintal – Stadtbücherei Bischofsheim

· 25.09.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehren des MKK

· 24.10.2011, 15.00 Uhr
Kindertheater „Die Gespensterjäger“
Bürgerhaus, Stadt Maintal – Kulturbüro

· 27.10.2011, 16.00 Uhr
Vorlesen und Basteln „Gruselnachmittag“ für Kinder
Stadtbücherei, Stadt Maintal – Stadtbücherei Bischofsheim

· 01.11.–11.11.2011
Literatur im Gespräch – Autoren treffen Leser
Albert-Einstein-Schule

· 21.11.2011, 15.00 Uhr
Kindertheater „Potzblitz“
Bürgerhaus, Stadt Maintal – Kulturbüro

· 01.12.2011, 16.00 Uhr
Vorlesen und Basteln „Weihnachten“ für Kinder
Stadtbücherei, Stadt Maintal – Stadtbücherei Bischofsheim

· 02.–04.12.2011
Kindertheater
Rhönstr., Spielgemeinschaft Haus der Begegnung

· 03.12.2011, 15.00 Uhr
Theaterconcept „Der kleine Eisbär“
Bürgerhaus

Veranstaltungen der Stadt Wächtersbach

· 21.08.2011, 09.00 Uhr
Kinzigtal-Challenge
WCV-Heim, Schwimmbad, Turnverein 1906 e.V.

· 13.11.2011
Kart-Herbstmeisterschaft für Jedermann
Kart-Strecke, Motorsportclub Wittgenborn

Ansprechpartner:
Verkehrs- und Gewerbeverein Wächtersbach e. V.
Am Schlossgarten 1
Telefon: 06053-9213
Fax: 06053-5727
verkehrsverein-waechtersbach@gmx.de oder
messe@stadt-waechtersbach.de

Veranstaltungen der Stadt Schlüchtern

· 30.10.2011, 15.00 Uhr
Vortragsreihen „Sonntags zu Gast bei ...“
Bergwinkel-Museum, Magistrat der Stadt Schlüchtern

· 01.12.2011, 19.00 Uhr
Geschichten vom Winter und der Kälte
Bergwinkel-Museum, Magistrat der Stadt Schlüchtern

· 02.–04.12.2011
Aktionen und Ausstellungen in Verbindung mit dem Weihnachtsmarkt
Bergwinkel-Museum, Magistrat der Stadt Schlüchtern

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen unter www.schluechtern.de oder 06661/85-0

Veranstaltungen der Stadt Biebergemünd

· 03.–04.09.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehren des MKK

· 10.–11.12.2011
Tischtennis-Kreispokalendspiele
DGH, TTC Lanzingen

· 31.12.2011
Traditioneller Silvesterlauf des TSV 08 Kassel
Sportgelände, Jugendspielgemeinschaft Kassel/Bieber

Veranstaltungen der Gemeinde Rodenbach

· Montag: 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

RoSen-Radler-Treff

Treffpunkt am Rathaus
Ansprechpartner: Herr Fehlinger
Tel.: 52748

· Montag: 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Tischtennis Bulauhalle

Sie wollen fit bleiben? Dann ist der Treff, der Spaß und Bewegung verbindet, für Sie genau das Richtige.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner: Herr Wostruha, Tel.: 50580

· Montag: 08.30 bis 11.30 Uhr

Fahrt zum Thermalbad Bad Soden-Salmünster

nächste Fahrt am 05.09.2011
Unkostenbeitrag: € 13,- (€ 6,50 Bus, € 6,50 Eintritt) wird im Bus bezahlt.
Bushaltestellen: Talstraße & Lochseif, Nordring, In der Gartel, Landwehr und Gartenstr.
Ansprechpartner: Seniorenberatung, Tel.: 59922

· Montag: 09.00 bis 10.00 Uhr

Italienisch Kurs I

Anfänger mit Vorkenntnissen RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· Montag: 14.30 bis 15.30 Uhr

Französisch-Kurs A2

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· Montag: 16.00 bis 17.00 Uhr

TGS Niederrodenbach Gymnastik 50 plus

Neue Schulturnhalle, Niederrodenbach

· Montag: 20.30 bis 22.00 Uhr

TSV Rodenbach Männergymnastik

Neue Schulturnhalle, Niederrodenbach

· Montag: 20.00 bis 21.30 Uhr

TVO Gymnastik Frauen 50plus

Alte Südhanghalle, Oberrodenbach

· Dienstag: 08.30 bis 09.30 Uhr

TGS Niederrodenbach Frauengymnastik

· Dienstag: 09.45 bis 10.45 Uhr

Bulauhalle NR

· Dienstag: 09.00 bis 10.00 Uhr

Englisch-Kurs

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· Dienstag: 10.00 bis 11.00 Uhr

Englisch-Kurs

Teilnehmerbetrag: € 13,- („Unter 60" € 23,-)

· Dienstag: 10.00 bis 11.30 Uhr

TVO Gymnastik/Trimmen

für Männer ab 55 Jahre
Südhanghalle OR

· Dienstag: 14.30 Uhr

Mitgliedertreffen des VdK

2. Dienstag jeden 2. Monat
14.06.2011 Kaffeenachmittag

· Dienstag: 19.30 bis 20.45 Uhr

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz (Einsteiger)

Rodenbachhalle, Hanauer Landstr., Niederrodenbach

· Dienstag: 20.45 bis 22.00 Uhr

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz I (Fortgeschrittene)

Rodenbachhalle, Hanauer Landstr., Niederrodenbach

· Dienstag: 19.45 bis 21.00 Uhr

TSV Rodenbach Stepptanz

Adolf-Reichwein-Schule, Alzenauer Str., Niederrodenbach

· Mittwoch: 09.00 bis 10.00 Uhr

Spanisch-Kurs Fortgeschrittene

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Tischtennis Bulauhalle

· Mittwoch: 14.00 bis 17.30 Uhr

Französisch-Kurs BI

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· Mittwoch: 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Radsportverein Rodenbach e.V.

geführte Fahrradtouren in die nähere Umgebung, mit einer Pause im Café.
Treffpunkt: Altes Rathaus in Rodenbach

· **Mittwoch: 15.00 bis 16.00 Uhr**

Französisch-Kurs Anfänger

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· **Mittwoch: 18.00 Uhr**

TGS Niederrodenbach Lauf- und Walkingtreff

Parkplatz Waldstadion, Niederrodenbach

· **Mittwoch: 20.00 bis 21.15 Uhr**

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz II (Fortgeschrittene)

Rodenbachhalle, Hanauer Landstr., Niederrodenbach

· **Donnerstag: 09.30 bis 10.30 Uhr (Beginn: 15.09.2011)**

Italienisch-Kurs

Anfänger, Lehrbuch Espresso I, Lekt. 8
RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· **Donnerstag: 09.30 bis 10.30 Uhr (Beginn: 06.10.2011)**

Wirbelsäulengymnastik

Bürgerhaus, großer Saal
Teilnehmerbetrag: € 21,- („Unter 60" € 31,-)

· **Donnerstag: 10.00 bis 10.45 Uhr**

Vorbeugende Osteoporose-Gymnastik

DRK-Haus, Ahornweg 3

· **Donnerstag: 14.30 bis 15.30 Uhr**

DRK-Gymnastik

DRK-Haus, Ahornweg 3

· **Donnerstag: 16.00 bis 17.00 Uhr**

DRK-Gymnastik

Südhanghalle Oberrodenbach

· **Freitag: 10.00 bis ca.11.30 Uhr**

Bücherrunde

2. und 4. Freitag im Monat RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Leiterin: Frau Daublebsky
Tel.: 52385

· **Freitag: 09.30 bis 10.30 Uhr und 11.00 bis 12.00 Uhr**

Englisch-Kurse

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnehmerbetrag: € 25,- („Unter 60" € 35,-)

· **Freitag: 10.00 bis 11.30 Uhr**

SV Rodenbach, Gesund und Trainiert, Gymnastik mit Elementen aus Tai-Chi, Pilates u.v.a.m.

Bulauhalle, Niederrodenbach

· **Freitag: 20.00 bis 21.30 Uhr**

TSV Rodenbach Frauengymnastik „Fit mit Ursel"

Neue Schulturnhalle, Niederrodenbach

· **Samstag: 20.00 bis 21.30 Uhr**

Radsportverein Rodenbach e.V.

geführte Fahrradtouren gem. Halbjahresplan
Treffpunkt: Altes Rathaus in Rodenbach
Voraussetzung: verkehrstüchtiges Fahrrad, Fahrradhelm wird empfohlen

Nähere Informationen wenden Sie sich an das Seniorenoffice Rodenbach
Neckarstr. 9
63477 Maintal-Dörnigheim
Telefon: 06181-400 471 oder 06181-400 472
Telefax: 06181-400 5031
E-Mail: seniorenoffice@maintal.de

Veranstaltungen der Stadt Ronneburg

· **11.09.2011, 14.00 Uhr**

Ausstellung „Erntearbeit vor 100 Jahren"

Hofreiten Reidel und Dambach, Geschichts- und Heimatverein Ronneburg

· **17.10.2011**

Historische Herbstreise

Geschichts- und Heimatverein Ronneburg

· **12.11.–13.11.2011**

Ortsturnier Badminton

Mehrzweckhalle, SportClub Ronneburg

Veranstaltungen der Stadt Flörsbachtal

· 10.–11.09.2011
Kulturwochenende in Lohrhaupten

Veranstaltungen der Stadt Sinntal

· 18.09.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehrgerätehaus, FFW Niederdorffelden

· 09.10.2011
Wanderung
Willingsweiher/Breunings nach Neuengronau, Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönclub e.V.

· 27.–28.08.2011
Jugend-Tag
Sportplatz TSG, TSG Züntersbach

· 25.12.2011
Jugendtanz
Turnhalle, SG Jossa

Veranstaltungen der Stadt Birstein

· 17.–18.09.2011
Reitturnier
Hof Steinbachsfeld, SVH Fischborn

Veranstaltungen der Stadt Hasselroth

· 18.09.2011
Nordic-Walking-Day 2011
Meddeler Bäcker, TV 1892 Niedermittlau

· 05.12.2011, 15.00 Uhr
Sportschau
Schulturnhalle, Turngemeinde 1895 e.V. Neuenhaßlau

Veranstaltungen der Stadt Großkrotzenburg

· 25.08.2011
Vortrag zum Judentum
Ehem. Synagoge, AK Ehem. Synagoge

· 24.09.2011
Lehrgang „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“
Gemeindezentrum, Arbeiter-Samariter-Bund

· 30.09.2011
Vortrag „Histörrische Frauen-Europas Töchter“
Historische Revue, ehem. Synagoge, Förderkreis Kultur

· 02.10.2011
Tag der offenen Tür
Feuerwehrgerätehaus, Freiwillige Feuerwehr Großkrotzenburg

· 25.10.2011, 15.00 Uhr
Theater für Kinder „Die Gespensterjäger“
Bürgerhaus, Jugendförderung Gemeinde Großkrotzenburg

· 04.11.2011, 22:00 Uhr
Mitternachtsfußball für Jugendliche
Große Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule, Jugendförderung der Gemeinde Großkrotzenburg

· 22.11.2011, 15.00 Uhr
Theater für Kinder „Potzblitz – Eine Wetterhexe dreht auf“
Bürgerhaus, Jugendförderung der Gemeinde Großkrotzenburg

· 17.12.2011
Lehrgang „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“
Gemeindezentrum, Arbeiter-Samariter-Bund

Veranstaltungen der Stadt Gründau

· 06.08.2011, 13.00 Uhr
Sommerschnitt Obst- und Gartenbauverein

· 12.–13.11.2011, 15.00 Uhr
Kinderbuchtage
Dorfgemeinschaftshaus, Gemeinde Gründau

Weitere Veranstaltungen der Gemeinde Gründau finden Sie unter: http://www.gruendau.de/freizeit/veranstaltungen/

Veranstaltungen der Stadt Gelnhausen

· 05.08.2011, 20.15 Uhr
Erlebnisführung „Historische Figuren werden lebendig“
Obermarkt, vor dem Rathaus, Stadt Gelnhausen

· 07.08.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Schwarzseher, Schlitzohr, Schwein gehabt …“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 07.08.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Donner, Blitz und Hageltag“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 21.08.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Der Wahn betreugt“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 28.08.2011, 14.00 Uhr
Stadtführung
Obermarkt, vor dem Rathaus, Stadt Gelnhausen

· 04.09.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Unterwegs auf des Reiches Straße“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 11.09.2011
Kinzigtal total – Vorfahrt für Fahrrad
Main-Kinzig-Kreis, Amt für Kultur und Sport

· 18.09.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Aus Feinden werden Freunde“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 30.09.2011, 20.15 Uhr
Erlebnisführung „Historische Figuren werden lebendig“
Obermarkt, vor dem Rathaus, Stadt Gelnhausen

· 02.10.2011, 14.00 Uhr
Themenführung „Maseltov oder Schlamassel“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 08.10.2011, 14.00 Uhr
Radlertreff
Parkplatz am Hallenbad, Main-Kinzig-Kreis, Amt für Kultur und Sport

· 09.10.2011, 14.00 Uhr
Familienthemenführung „Familien gehen Türme sehen“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 16.10.2011, 14:00 Uhr
Themenführung „Licht ins Dunkel“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 30.10.2011, 14.00 Uhr
Stadtführung
Obermarkt, vor dem Rathaus, Stadt Gelnhausen

· 12.11.2011, 19.00 Uhr
„Nachtwächter Ulner“
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 25.11.2011, 19.15 Uhr
Weihnachtserlebnisführung
Obermarkt, Stadt Gelnhausen

· 25.–27.12.2011
Weihnachts-Erlebnisführungen
Historische Altstadt, Stadt Gelnhausen

· 02.09.–04.09.2011
ÖKO-TRENDS
Sportgelände, BUND und Stadt Gelnhausen

SPESSART · KINZIGTAL · VOGELSBERG

Die Gesundheits- und Erholungsregion

MAIN-KINZIG-KREIS

Natur genießen

Genießen Sie die herrliche Ruhe und die Schönheit der Natur in der Gesundheits- und Erholungsregion des Spessarts, des Kinzigtals und des Vogelsberges. Erfreuen Sie sich an weit ausgedehnten Wanderungen auf historischen Wanderwegen wie dem Eselsweg (Schlüchtern bis Miltenberg, 111 km), dem Schneewittchenweg (Bieber bis Lohr, 36 km) oder der Birkenhainer Straße (Hanau bis Gemünden, 77 km), die unter der Dachmarke Entdeckerwelt eine ausführliche Beschreibung erfahren hat. Erleben Sie ferner die Fernwanderwege des Spessartbundes, die Rundwanderwege des Naturparks Spessart, die bekannten Hessenwanderwege oder die gut ausgebauten örtlichen Wanderwege, die als Bindeglied zu den Fern- und Rundwanderwegen angelegt sind. Eine absolute Attraktion wird der geplante Spessartbogen, ein Weitwanderweg von Langenselbold nach Schlüchtern.

Pilger können sich auf der Bonifatius-Route von Mainz nach Fulda und dem neuen Jakobsweg von der Fulda an den Main bewegen.

Begeben Sie sich bei gemütlichen Radtouren auf den hessischen Fernradweg R 3, der durch das Kinzigtal führt, auf die bekannten Spuren des Spätlesereiters. Der neue Bahnradweg Hessen von Hanau nach Bad Hersfeld bzw. von Bad Hersfeld über Birstein und Wächtersbach nach Hanau, die Regionalparkrouten Hohe Straße und Kinzigtal, die Perlen der Jossa oder all die anderen Radwege bieten ebenfalls eine Symbiose von Erholung und sportlichen Aktivitäten.

Und eine der ältesten Straßen aus der Zeit der Völkerwanderung, die romantische „Deutsche Märchenstraße" zieht sich ebenfalls durch das gesamte Kinzigtal von Hanau bis Schlüchtern.

Versäumen Sie es nicht, sich auf den Straßen im Kinzigtal zu bewegen, wenn es beim Fahrradsonntag im September heißt: Kinzigtal total.

Fünf Golfplätze in herrlicher Natur geben der Region das besondere Gepräge und regen ebenfalls zu sportlichen Aktivitäten an. Und wer gerne Tennis spielen, Ballon fahren, Fallschirm springen oder dem Segelfliegen frönen möchte, kommt im Kinzigtal und den Mittelgebirgen Vogelsberg und Spessart ebenfalls auf seine Kosten. Zum Angebot gehören ebenfalls Reitausflüge, gesellige Kutschfahrten, Freizeit- und Erlebnisparks oder eine Tretbootfahrt auf dem Stausee bei Ahl.

tourismus@mkk.de
www.mkk-tourismus-spessart.de
www.spessart-tourismus.de
www.mkk-tourismus-vogelsberg.de
Telefon: 0 60 51 / 85 137 16 · Fax: 85 137 20

Main-Kinzig-Kreis
Referat für Tourismus und Marketing
63571 Gelnhausen · Barbarossastraße 24

© Naturpark Hessischer Spessart

Der Naturpark Hessischer Spessart heißt Sie willkommen!

Der Spessart liegt als Naherholungsgebiet vor den Toren der Rhein-Main-Region und ist eingerahmt von Main, Kinzig und Sinn. Der Spessart, eines der größten zusammenhängenden Waldgebieten in der Mitte Deutschlands, erstreckt sich in den beiden Bundesländern Bayern und Hessen. Die 85 km lange Landesgrenze ist für den Besucher kaum zu erkennen.

Hier erwartet eine abwechslungsreiche Landschaft die erholungssuchenden Menschen. Gut markierte Wander- und Rundwanderwege für kurze Spaziergänge oder auch mehrstündige Wanderungen erschließen dem Besucher diese reizvolle Landschaft.

Neben einer vielseitigen Natur finden die Gäste auf Schritt und Tritt Erlebnisse, Kultur und Geschichte in der Landschaft und den Gemeinden und Städten im Spessart.

Der Erhalt dieses einzigartigen Natur- und Kulturraums und die Förderung einer nachhaltigen Entwicklung in der Region sind vorrangige Ziele des Naturparks Spessart. Umgesetzt werden diese auf hessischer Seite vom Zweckverband Naturpark Hessischer Spessart und auf bayerischer Seite vom Verein Naturpark Spessart. Die beiden Organisationen arbeiten dabei eng zusammen, beispielsweise bei einem länderübergreifenden Grünlandprojekt und bei der Ausbildung von Naturparkführern.

Seit über 10 Jahren werden im Spessart zertifizierte Natur- und Landschaftsführer bzw. Naturparkführer ausgebildet. Gemeinsam mit diesen bietet der Naturpark Spessart ein vielfältiges Programm an – in diesem Jahr wieder über 200 verschiedene Führungen und Veranstaltungen rund um den Spessart. Im Folgenden finden Sie eine Zusammenstellung der Erlebnisführungen für das 2. Halbjahr 2011 im Hessischen Spessart.

Weitere Informationen unter:

Zweckverband
Naturpark Hessischer Spessart
Georg-Hartmann-Str. 5–7
63637 Jossgrund-Burgjoß

Telefon: 06059-9067-83 oder -84
Telefax: 06059-906689

info@naturpark-hessischer-spessart.de
www.naturpark-hessischer-spessart.de

Samstag, 03.09.2011

Sagenhafter Spessart

Wir erkunden den Mischwald entlang der Aufenauer Höhe und tauchen dabei in die Sagenwelt von Bad Orb ein.

Anmeldung: Dr. Katrin Bemmann, Tel.: 0171/4126283 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Naturpark-Parkplatz „Aufenauer Höhe" zwischen Wächtersbach-Aufenau und Bad Orb
Kosten: 3,00 €/Person
Dauer: ca. 1–1,5 Stunden
Hinweis: Für Familien mit Kindern geeignet

Samstag, 10.09.2011

Im Tal der weißen Hirsche

Bei dieser Exkursion haben Sie die Möglichkeit, sich an der Ruhe und Schönheit des Gettenbacher Tales zu erfreuen. Sie erfahren einiges über die Geschichte des verträumten Örtchens, das im Jahre 1252 erstmals erwähnt wurde.

Anmeldung: Helmut Siegert, Tel.: 06051/12910 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz am Ortsende von Gründau-Gettenbach (Sackgasse)
Kosten: 2,50 €/Person, Kinder sind frei
Dauer: ca. 2,5 Stunden, 3km
Hinweis: wettergerechte Kleidung, für Kinderwagen geeignet

Sonntag, 11.09.2011

Fotowanderung im Jossgrund

Auf einer kleinen Wanderung durch ein Kleinod des Spessarts werden Sie erleben, wie Sie mit einfachen Mitteln zu besseren Bildern kommen können. Neben Bildgestaltung kommen auch Themen der Landschafts-, Reise- und Naturfotografie nicht zu kurz. Zwischendurch erwartet Sie eine kleine Verkostung mit regionalen Produkten.

Anmeldung: Michael Röth, Tel.: 06055/82700 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz „Langer Grund" zwischen Jossgrund-Lettgenbrunn und Pfaffenhausen
Kosten: 7,50 €/Person (inkl. Verkostung)
Dauer: ca. 2–3 Stunden
Hinweis: Bitte wettergerechte Kleidung und eigene Kamera mitbringen!

Sonntag, 11.09.2011

Baumgeschichten

Mancher Baum weiß Interessantes zu berichten und manch Interessantes gilt es über die Bäume zu enthüllen. Wissenschaftliches, Märchenhaftes, Gereimtes – immer geht es um die Beziehungen zwischen Menschen und Bäumen.

Anmeldung: Sabine Dänner, Tel.: 0162/9218156 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Parkplatz „Am Huhn" in Schlüchtern (zwischen Ahlersbach und Schlüchtern)
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 2,5 Stunden

Sonntag, 18.09.2011

Kulturrundweg – „Auf den Spuren der Sälzer"

Die Kelten waren es, die die sprudelnden Salzquellen entdeckten. Den nahen Bach, der ihnen hier zu siedeln erlaubte, nannten sie „Orb". Gute 1.000 Jahre später schenkte König Heinrich IV. eine blühende Salzstadt seinem Erzbischof in Mainz. Der Ort wurde zur Kurstadt. Durch Altstadtgassen, den Kurpark, längs des Orbbaches, wandern wir zum Wildpark. Wir erreichen die Küppelsmühle. Es folgt ein kurzer Anstieg bis zum Molkeberg mit seinem Wartturm. Hier wird der Wanderer mit einem herrlichen Blick auf Stadt und Spessart belohnt.

Anmeldung: Elke Ruhbaum, Tel.: 06053/600179 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, an der Burg neben der St. Martinskirche in Bad Orb, Burgring
Kosten: 4,00 €/Person, Kinder frei
Dauer: ca. 2–4 Stunden, 9 km
Hinweis: Wegstrecke für Gehgeübte, evtl. Verpflegung und Getränke mitbringen

Samstag, 24.09.2011

Wanderung um den „Stausee Ahl"

Bei der Exkursion um den Kinzig-Stausee bei Bad Soden-Salmünster/Ahl erfahren Sie einiges über die Entstehung der Flora und über Wasservögel. Sind Sie gespannt auf Neuigkeiten zum Vogel und Fisch des Jahres!

Anmeldung: Volker Rollmann, Tel.: 06661/3423 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Parkplatz am „Reiterhof Kinzigtal" an der B40, 36396 Steinau an der Straße
Kosten: 3,00 €/Person, Kinder frei
Dauer: ca. 2,5–3 Stunden
Hinweis: Gute Laufschuhe, wettergerechte Kleidungen

Sonntag, 25.09.2011

Besuch beim Burgenbauer und Flußbaumeister im Spessart

Gehen Sie mit mir auf eine spannende Entdeckungstour zu einem genialen Baumeister und Landschaftsgestalter. In den Bach- und Flussauen des Spessarts gestaltet er sich als gewiefter Nager seinen Lebensraum nach seinen Bedürfnissen um. Er staut Bäche zu Seen und ist ein Meisterschwimmer und -taucher.

Anmeldung: Irmgard Schultheis, Tel.: 06660/349 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz am Friedhof in Steinau-Marjoß
Kosten: 3,00 €/Person, Kinder bis 12 Jahre sind frei!
Dauer: ca. 2 Stunden
Hinweis: Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung

Montag, 03.10.2011

Führung durch den Schlosspark Schlüchtern-Ramholz

Lassen Sie sich begeistern vom Schlosspark, einer Bereicherung in denkmalpflegerischem und gartenhistorischem Sinne. Die Anlage wurde im englischen Landschaftsstil (Historismus) um 1895 erbaut und stellt ein bedeutendes Zeugnis der Vergangenheit dar. An der Fassade des Schlosses (Historismus-Stil) erkennen Sie eine Vielfalt der verwendeten Architekturformen und Stile (Schlossbesichtigung nicht möglich!). Besichtigung der 200 Jahre alten, ehem. Patronatskirche. Der Gutshof, ein historisches, mitteldeutsches Gehöfte im fränkischthüring. Stil, erzählt unvergessene, lebendige Geschichten.

Anmeldung: Inge Saß, Tel.: 06661/2560 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Bitte unbedingt anmelden!
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz „Am Schlosscafé" in Schlüchtern-Ramholz
Kosten: 1,50 €/Person
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Hinweis: Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung

© Naturpark Hessischer Spessart

Samstag, 08.10.2011

Kinzigquelle – Wasser und Gedächtnis

Wir wandern zur Quelle der Kinzig in Sterbfritz und in der näheren Umgebung. Unterwegs werden wir einiges über die Kinzig und die Bedeutung des Wassers für den Menschen erfahren. Dabei richten wir unser Hauptaugenmerk auf unser Gedächtnis, das wir während der gemütlichen Wanderung mit verschiedenen Übungen spielerisch trainieren werden.

Anmeldung: Ulrike Konopka, Tel.: 06664/6692 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Sinntal-Sterbfritz
Kosten: 4,00 €/Person (inkl. Mineralwasser)
Dauer: ca. 3 Stunden
Hinweis: Die Führung ist nicht geeignet für Rollstuhlfahrer und Kinder unter 14 Jahren.

Sonntag, 09.10.2011

Naturschutzgebiet „Rote Lache“

Die Wanderung führt durch das Naturschutzgebiet „Rote Lache“ bei Hanau-Wolfgang entlang des 6,4 Kilometer langen Rundweges zu den alten Bäumen.

Anmeldung: Karl-Heinz Lutz, Tel.: 06184/56017 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz „Klosterruine St. Wolfgang“, zwischen Niederrodenbach und Hanau-Wolfgang
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 2 Stunden, 6 km
Hinweis: Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung!

Sonntag, 23.10.2011

Besuch beim Burgenbauer und Flußbaumeister im Spessart

Gehen Sie mit mir auf eine spannende Entdeckungstour zu einem genialen Baumeister und Landschaftsgestalter. In den Bach- und Flussauen des Spessarts gestaltet er sich als gewiefter Nager seinenLebensraum nach seinen Bedürfnissen um. Er staut Bäche zu Seen und ist ein Meisterschwimmer und -taucher.

Anmeldung: Irmgard Schultheis, Biberberaterin, Tel.: 06660/349 oder Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz am Friedhof in Steinau-Marjoß
Kosten: 3,00 €/Person, Kinder unter 12 Jahren frei
Dauer: ca. 2 Stunden
Hinweis: Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung

Sonntag, 30.10.2011

Dem Biber auf der Spur

Wir schauen uns Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften an. Außerdem erfahrt ihr einiges über seine Lebensweise und wie er wieder in den Spessart kam. Kann er auch Probleme machen?

Anmeldung: Rudolf Ziegler, Tel.: 06051/73987 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz an der Bundesstraße zwischen Biebergemünd-Wirtheim, Autobahnauffahrt Bad Orb
Kosten: 3,00 €/Person
Dauer: ca. 2 Stunden

Mittwoch, 23.11.2011

Adventskranz binden

Ein selbstgebundener Adventskranz ist auf jeden Fall ein liebevolles Einzelstück und oft preiswerter als gekaufte Ware. In geselliger Runde wollen wir bei Plätzchenduft und Kerzenschein Strohkränze mit duftenden Nadelholzzweigen umbinden und individuell dekorieren. Ideenaustausch und Weihnachtsstimmung sind erwünscht!

Anmeldung: Maren Nowak, Tel.: 06051/8890899 oder in der Naturpark Geschäftsstelle, Tel.: 06059/ 9067833
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 19:00 Uhr, Senckenbergische Naturforschende Gesellschaft, Außenstelle Gelnhausen, Clamecystr. 12, (ca. 500 m vom Bahnhof entfernt)
Kosten: 7,00 €/Person
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Hinweis: Bitte mitbringen: Strohkranz in gewünschter Größe, Kerzen, evtl. weiteres Dekomaterial Landschaftsführern

© Naturpark Hessischer Spessart

Viele reden von der Region.
Wir tun was für die Region.

Kreiswerke Main-Kinzig

Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

Info-Hotline: 06051/84-0
www.kreiswerke-main-kinzig.de

Mineralien & Fossilien Museum

Nachdem sie in den siebziegerjahren bei der Volkshochschule zwei Kurse zum Finden und Erforschen von Mineralien besucht hatten, beschlossen einige Interessierte, weiterhin gemeinsam Exkursionen zu unternehmen und Mineralien zu sammeln. Daraus gründete sich später der Kinzigtaler Mineralien Club e.V..

Im neuen Gebäude des Mineralien- & Fossilien-Museums in Lieblos finden sich zahlreiche sehenswerte Sammlungen aus den Regionen Odenwald, Spessart und Vogelsberg, Sauerland, Taunus und Hunsrück sowie Fossilien aus der Grube Messel, dem Hunsrück, der Eifel und der Schwäbischen Alb.

Der Kinzigtaler Mineralienclub führt von März bis Oktober Exkursionen zu Fundstellen in der näheren Umgebung sowie mehrtägige Jahresexkursionen in Deutschland oder ins europäische Ausland durch.
Es werden monatliche Treffen mit Vorträgen und Erfahrungsaustausch angeboten.

Vereinsmitglieder können kostenlos die vereinseigenen Gerätschaften sowie Literatur zum Bestimmen von Mineralien und Fossilien nutzen.

Auf Wunsch werden geführte Familienexkursionen organisiert.

Ein Besuch im Museum lohnt sich!
Öffnungszeiten: jeden 2. Sonntag im Monat von 14–17 Uhr und nach Vereinbarung.

Kontaktadresse:

Kinzigtaler Mineralien Club e.V.
Gelnhäuser Straße 2
63548 Gründau-Lieblos
Telefon: 06051/7897172
www.kinzigtaler-mineralienclub.de
info@kinzigtaler-mineralienclub.de

© Kinzigtaler Mineralien Club e.V.

© Kinzigtaler Mineralien Club e.V.

© Brüder-Grimm-Haus Steinau

Brüder-Grimm-Haus Steinau – Das Haus der Märchensammler und Sprachforscher

In der Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße lebten die berühmten Märchensammler Jacob und Wilhelm Grimm von 1791 bis 1798 mit ihrer Familie. Ihr damaliger Wohnsitz ist heute als Brüder-Grimm-Haus Steinau ein Museum zum Leben, zum Werk und zur Wirkung ihrer Arbeit.

Die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm gehören zu den bedeutendsten Geistespersönlichkeiten der deutschen Kulturgeschichte. Sie gelten als die Begründer der Germanistik und haben mit der Sammlung der „Kinder- und Hausmärchen" Weltruhm erlangt. 1785 bzw. 1786 wurden sie in Hanau geboren. Sie waren sechs bzw. fünf Jahre alt, als sie mit den Eltern und drei weiteren Brüdern (u. a. Ludwig Emil Grimm, der sich als Zeichner und Radierer der Romantik einen Namen gemacht hat) 1791 nach Steinau zogen.

Hier kam 1793 die Schwester Charlotte zur Welt. Der Vater Philipp Wilhelm Grimm, selbst 1751 in Steinau geboren, war hierher versetzt worden. Vorher hatte er in Hanau als Hofgerichtsadvokat gewirkt und bekleidete nun die Stelle des landgräflichen Amtmannes für die Ämter Steinau und Schlüchtern. Die Stadt Steinau an der Straße, als ehemaliger Sitz der Obergrafschaft Hanau mit herrschaftlicher Architetkur und entsprechenden Verwaltungsgebäuden ausgestattet, wurde somit ab 179 auch wieder sein Wohnort.

Die Familie zog in das im Jahr 1562 errichtete Amtshaus, wo im Erdgeschoss Räumlichkeiten für das alltägliche Leben zur Verfügung standen und im Obergeschoss der Vater seine Diensträume hatte. Die Kindheit und Jugend der Brüder Grimm in Steinau ist in ihren Selbstbiographien beschrieben. Das Amtshaus, das heute den Namen „Brüder-Grimm-Haus" trägt, ist ein stattlicher Renaissance-Bau mit steinernem Sockel und einem zur Hofseite von Schmuck-Konsolen getragenen Fachwerkobergeschoss. Bemerkenswert ist eine Konsole über der spitzbogigen Eingangstür. Der als Kopf eines Fabeltieres ausgeprägte untere Teil hat eine geisterabwehrende Funktion. Unter dem Walm des vorderen Giebels trägt ein kleines hölzernes Männchen die Last des Dachfirsts auf seinem Rücken. Das Gebäude ist in eine malerische großzügige Hofanlage eingebettet, die von einer Mauer umgeben ist. Ein märchenhafter Kräutergarten lädt zum Verweilen ein.

Seit 1998 ist hier in Kooperation der Stadt Steinau und der Brüder-Grimm-Gesellschaft e. V. ein Museum zum Leben, zum Werk und zur Wirkung der Brüder Grimm eingerichtet. Das Erdgeschoss widmet sich in der rekonstruierten Küche und den Nebenräumen dem Leben der Familie Grimm im Kinzigtal, immerhin sind es vier Generationen, die mit der Stadt Steinau zu tun haben. Das wissenschaftliche Wirken der Brüder Grimm wird genauso dargestellt, wie das künstlerische Schaffen von Ludwig Emil Grimm.

Das Obergeschoss bietet in zehn Räumen eine Märchenwelt, in die der Besucher eintauchen kann, wo er wertvolle Ausgaben und Illustrationen sehen kann, wo aber auch Märchen zu hören und zu fühlen sind, wo nahezu 200 Rotkäppchen warten und es manche Entdeckung zu machen gilt. **www.brueder-grimm-haus.de**

© Brüder-Grimm-Haus Steinau

© Brüder-Grimm-Haus Steinau

Regionalangebote zum Schwimmen

Bildungspartner Main-Kinzig

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Unser Überblick „Kinder müssen schwimmen lernen“ stellt sich der buchstäblich lebenswichtigen Aufgabe, Kindern und Erwachsenen das sichere Bewegen im Wasser zu ermöglichen. Wir stellen Ihnen hier Hintergrundinformationen und Angebote der Region zusammen, die Sie aufgreifen können. So wünscht Ihnen das Team der Bildungspartner Main-Kinzig viel Erfolg auf dem Weg zum sicheren Schwimmen und viel Freude im „nassen Element“.

Warum müssen Kinder schwimmen lernen?

Nicht um Weltklasseathleten zu werden, nicht um mit Geschwindigkeit und Eleganz durchs Wasser zu gleiten, sondern um sich sicher im Wasser bewegen zu können und sich damit das faszinierende Element zu erschließen.

Egal ob im Schwimmbad, am Strand oder am Badesee – selbst wenn wir uns im Wasser wohl und geborgen fühlen, dürfen die Risiken nicht außer Acht gelassen werden. Besonders Kinder können häufig die Gefahren nicht abschätzen und somit in lebensbedrohliche Situationen geraten. Die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die nicht schwimmen können, wächst stetig. Jedes vierte Kind im Alter von zehn Jahren kann sich nicht über Wasser halten. Ertrinken ist mittlerweile die zweithäufigste Todesursache bei Kindern, so aktuelle Zahlen des Deutschen Schwimmverbandes.

Auch wer als Kind nicht schwimmen gelernt hat, sollte sich nicht entmutigen lassen. Es ist nie zu spät, mit dem Schwimmen zu beginnen. Und damit im kommenden Sommer der Badeurlaub ein echter Erfolg wird, sollte man nicht zögern, sondern einen geeigneten Kurs besuchen – denn der nächste Sommer kommt bestimmt.

Bildungspartner Main-Kinzig

Wichtige Punkte (angelehnt an die Empfehlungen des Deutschen Schwimmverbandes), die bei der Auswahl eines guten Schwimmkurses helfen, sind:

- Die Gruppengröße ist altersabhängig, denn kleine Gruppen ermöglichen eine individuelle Betreuung.

- Ein gutes Kursangebot hat ein klares Lernziel, wie z. B. das Frühschwimmerabzeichen, bekannt als „Seepferdchen".
- Der Kurs sollte durchgehend von einer qualifizierten Person betreut werden.
- Gute Ausbilder schaffen ein vertrauensvolles Verhältnis und damit die beste Grundlage für den Erfolg. Lob und Ermutigung sind für alle Menschen besonders wichtig.
- Neben dem Schwimmen müssen auch die Baderegeln erklärt werden, wie beispielsweise, dass man nur ins Wasser springt, wenn es tief genug ist.

Hier können Sie im Main-Kinzig-Kreis sicher und mit Spaß schwimmen sowie schwimmen lernen:

Anerkannte Fachleute in Sachen Schwimmen finden Sie bei der Deutschen-Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG). Sie ist die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Die DLRG ist auch die Nummer eins in der Schwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis zum Jahr 2007 hat die DLRG über 21 Millionen Schwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.200 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über sechs Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. So auch im Bezirk Main-Kinzig, den sie unter http://www.dlrg.de/Gliederung/Hessen/Main-Kinzig/ erreichen und welcher in seinen Ortsgruppen regelmäßig Schwimmunterricht anbietet.
Des Weiteren bietet die Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes im Kreisverband Gelnhausen Kurse und Ausbildungen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche im Schwimmen, Rettungsschwimmen, Schnorchelschwimmen, sowie im Säuglings- und Kleinkindschwimmen unter qualifizierter und erfahrener Leitung an. Die DRK-Wasserwacht ist seit ihrer Gründung im Jahr 1883 die traditionsreichste deutsche Wasserrettungsorganisation. Ihre bundesweit über 130.000 Mitglieder sind ehrenamtlich, unentgeltlich und freiwillig tätig in Schwimmbädern und an Badeseen, beim Badebetrieb, Wassersport und bei Veranstaltungen in und am Wasser. Das Motto der DRK-Wasserwacht lautet „Spaß am Sport und Freude am Helfen".
Zu erreichen ist die DRK-Wasserwacht im Kreisverband Gelnhausen unter Vorsitz von Dr. Frank Kleespies unter:
E-Mail: wasserwacht@drkgelnhausen.de
Internet: www.wasserwacht-hessen.de/index.php/wasserwachten-in-hessen/79-wasserwacht-gelnhausen-birstein

Bad Orb
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gerd Wieczorkowski, geschaeftsstelle@bad-orb.dlrg.de

Bad Soden-Salmünster
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de

Therma Sol Spessart Therme, Frowin-von-Hutten-Str. 5, 63628 Bad Soden-Salmünster

Freibad Bad Soden, Parkstraße, 63628 Bad Soden-Salmünster, Stadtteil Bad Soden

DLRG Ortsgruppe BSS, Vorsitzender Thomas Agricola, lillesand@gmx.de

TV Salmünster 1903 e. V., Schwimmabteilung, Hammelsweg, 63628 Bad Soden-Salmünster

Biebergemünd
Freibad, Zum Schwimmbad, 63599 Biebergemünd, Ortsteil Bieber

DLRG-Ortsgruppe Bieber, Vorsitzender Wolfgang Schmitt, wolfconi@t-online.de

Birstein
Freibad, Industriestr. 1, 63633 Birstein

DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de

Bruchköbel
DLRG-Ortsverein, Vorsitzender Norbert Gräfe, ngraefe@t-online.de

SC UNDINA Bruchköbel 90 e. V., Akazienweg 25, 63486 Bruchköbel

Erlensee
Hallenbad, Am Rathaus 20, 63526 Erlensee

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Eckhard Haendel, ecki.haendel@t-online.de

Flörsbachtal
Freibad, Lohrhaupter Weg, 63639 Flörsbachtal

Freigericht
Hallenbad Platsch, Konrad-Adenauer-Ring, 63579 Freigericht-Somborn

DLRG-Ortsgruppe, Christian Lonke, chrislonke@aol.com

Gelnhausen
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de

Hallenbad, Am Hallenbad, 63571 Gelnhausen

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gerd Horst, gerd.horst@t-online.de

Schwimmverein Gelnhausen 1924 e. V., Postfach 1841, 63558 Gelnhausen

Großkrotzenburg
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Rainer Scheinkönig, dlrg.scheinkoenig@freenet.de

Wassersportverein 1926 e. V., See Freigericht West, 63538 Großkrotzenburg

Hanau
Hallen- und Freibad/Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Str. 19, 63450 Hanau

Freibad/Lindenau, Rue de Conflans 7, 63457 Hanau-Großauheim

DLRG-Ortgruppe Großauheim, Vorsitzender Jürgen Ludwig, juergen.ludwig@grossauheim.dlrg.de

DLRG-Ortsgruppe Hanau, Vorsitzender Thorsten Klügel, hanau@hessen.dlrg.de

Turngemeinde 1837 Hanau e. V., Jahnstr. 3, 63457 Hanau

1. Hanauer Schwimmverein 1912 e. V., 63457 Hanau

Langenselbold
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Uwe Zinkhan, langenselbold@hessen.dlrg.de

Maintal
Hallen- und Freibad, Edmund-Seng-Str. 19, 63477 Maintal

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Ralf Göbel, info@dlrg-maintal.de

Wasserfreunde Fechenheim 1930, Sudetenstr. 10, 63477 Maintal

Nidderau
Hallen- und Freibad, Konrad-Adenauer-Allee, 61130 Nidderau

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Rainer Döring, info@nidderau.dlrg.de

Ronneburg
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Ulf Katzwinkel, info@dlrgronneburg.de

Schlüchtern
Hallenbad, Bahnhofstr. 13, 36381 Schlüchtern

Freibad, Breitenbacher Str. 32, 36381 Schlüchtern

Freibad Hutten, Am Heiligenborn, 36381 Schlüchtern

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Hans-Jürgen Geffe, golfos@t-online.de

Sinntal
Freibad, Aspenweg, 36391 Sinntal, Ortsteil Altengronau

DLRG-Ortsgruppe Sterbfritz, Vorsitzender Michael Knickel, dlrg-sterbfritz@web.de

Steinau an der Straße
Freibad, Sportzentrum Am Steines, 36396 Steinau

Freibad, Brüder-Grimm-Str. 70, 36396 Steinau, Ortsteil Ulmbach

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Uwe Bomba, hartmann.andi@t-online.de

Wächtersbach
Freibad, an der B 276, 63607 Wächtersbach

DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gernot Schlößler, gernotschloessler@t-online.de

Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig · ASB Arbeiter-Samariter-Bund Region Mittelhessen · Deutsches Rotes Kreuz · Malteser ...weil Nähe zählt. · DIE JOHANNITER.

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe" gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Arbeiter-Samariter-Bund

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Region Mittelhessen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Kosten: 25,00 €
24.09.2011 1-mal Sa. 08:30–16:00
29.10.2011 1-mal Sa. 08:30–16:00
26.11.2011 1-mal Sa. 08:30–16:00
17.12.2011 1-mal Sa. 08:30–16:00
Großkrotzenburg, ev. Gemeindezentrum, Schulstr. 4

Erste-Hilfe-Kurs

Kosten: 30,00 €
Kurse finden auf Anfrage statt
Großkrotzenburg, ev. Gemeindezentrum, Schulstr. 4

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs

Kosten: 35,00 € / pro Paar: 50,00 €
Kurse finden auf Anfrage statt
Großkrotzenburg, ev. Gemeindezentrum, Schulstr. 4

Fragen und Anmeldung:
Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e. V.

Ortsverband Großkrotzenburg
Ansprechpartner: Dennis Ashour
Schulstr. 9
63538 Großkrotzenburg

Telefon: 06186-9149924
ausbildung@asb-grosskrotzenburg.de

Deutsches-Rotes-Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Kosten: 20,00 €

06.09.2011 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.10.2011 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.11.2011 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.12.2011 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe-Kurs

Kosten: 30,00 €

27.–28.08.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr
24.–25.09.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.–16.10.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.–06.11.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr
26.–27.11.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.–11.12.2011 2-mal Sa.,So. 09.00 bis 16.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs

Kosten: 23,00 € / pro Paar: 40,00 €

Lehrgangszeiten: 20.00 bis 22.00 Uhr

01.09.2011 bis 29.09.2011 jeweils Donnerstags

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Fragen und Anmeldung:
Deutsches-Rotes-Kreuz e. V., Kreisverband Gelnhausen

Ansprechpartner:
Werner Schultheis und Frank Wester
Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-4800-0
www.drkgelnhausen.de, info@drkgelnhausen.de

Hinweis: Bitte bis spätestens Mittwoch vor dem jeweiligen Termin anmelden.

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Die Kurse finden in der Kreisgeschäftsstelle Gelnhausen, Zum Wartturm 7 (Eingang auf der Rückseite) statt.
Jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.
Um Anmeldung wird gebeten.

Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE)

Kosten: 30,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

15.09.–16.09.2011 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00
27.10.–28.10.2011 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00
17.11.–18.11.2011 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00
08.12.–09.12.2011 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00

Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Wartturm 7

Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE) am Wochenende

Kosten: 30,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

29.10.–30.10.2011 2-mal Sa., So. 09:00–16:00

Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Wartturm 7

Erste-Hilfe-Training (8UE)

Kosten: 20,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)
Voraussetzung: In den letzten 2 Jahren wurde ein Erste-Hilfe-Kurs besucht.

01.09.2011 1-mal Do. 09:00–16:00
11.10.2011 1-mal Di. 09:00–16:00
25.11.2011 1-mal Fr. 09:00–16:00
13.12.2011 1-mal Di. 09:00–16:00

Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Wartturm 7

Fragen und Anmeldung:
Malteser Hilfsdienst gGmbH

Ausbildungsleiterin: Karin Ickes
Karolin Szeck
Zum Wartturm 7
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-929360
www.malteser-gelnhausen.de
ausbildung@malteser-gelnhausen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Kosten: 25,00 €
(für Führerscheinbewerber der Klassen A, A1, B, BE, M, L, S und T)

13.08. 1-mal Sa. 09:00-16:00
10.09. 1-mal Sa. 09:00-16:00
08.10. 1-mal Sa. 09:00-16:00
19.11. 1-mal Sa. 09:00-16:00
03.12. 1-mal Sa. 09:00-16:00

Bad Soden-Salmünster, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Bad Sodener Str. 17

Zusätzliche Termine für Erste-Hilfe, Betriebshelfer, Outdoor-Erste Hilfe, Ersthelfer von Morgen und Erste-Hilfe-am-Kind für Gruppen ab 12 Personen nach Vereinbarung.
Alle Kurse sind auch als Inhouse-Kurse möglich.

Fragen und Anmeldung:
Geschäftsstelle

Ansprechpartner:
Frau Romana Bez
OV Bad Soden
Bad Sodener Str. 17
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: 06106-8710-16
www.juh-offenbach.de
ausbildung@juh-offenbach.de

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

HessenChemie

Kathinka-Platzhoff-Stiftung

BKK Ost-Hessen

Veritas

Kreiswerke Main-Kinzig
Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

ver.di

Kreissparkasse Schlüchtern

Sparkasse Hanau

Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

BWMK
Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

büdinger kreis e.V.

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ENGELHARD Arzneimittel

DRUCKEREI E. SAUERLAND

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

tns emnid

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Herzbachweg 65
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Firmenname und Abteilung	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Herzbachweg 65
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Firmenname und Abteilung	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© MH - Fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Angebotsname **Seite**

A
Access ... 53
Acryl ... 93
ADS-Elterntraining ... 89
Adventskalender ... 96
Aerobic ... 72, 73
AGB ... 159
Aguri Italia ... 30
Airbrushmalerei ... 94
Alexander-Technik ... 67
Altersvorsorge ... 85
amnesty international ... 81
Amulette ... 96
Anmeldeformulare ... 152, 154
Aqua Fitness ... 72
Aquarell ... 93
Arabisch ... 34
Arbeitsrecht ... 84
Arbeitssuche und Neuorientierung ... 43
Aromatherapie ... 71
Augenfitness und gesundes Sehen ... 65

B
Babymassage ... 62
Babyschwimmen Informationsabend ... 62
Beckenbodentraining ... 65
Beratungstermine EDV ... 46
Beratungstermine Sprachen ... 17
Berufsorientierungsseminare ... 45
Betreuungsrecht ... 83
Betriebliche Gesundheitsbildung (der AfG) ... 66
Betriebswirtschaft ... 43
Bewährungshilfe ... 85
Bewerbungsberatung ... 43
Bildbearbeitung ... 59
Bildungskompass ... 16
Bildungsurlaub EDV ... 55, 56
Bildungsurlaub Englisch ... 26, 27
Bildungsurlaub Italienisch ... 32
Bob Ross ... 94
Bodyright – kreatives Ganzkörpertraining ... 72
Bodytoning ... 73
Buchführung ... 41, 42
Burnout ... 70
Business English ... 28

C
Chinesische Sprache und Kalligraphie ... 34
Chinesisch für hochbegabte Kinder ... 34
Chinesische Medizin ... 65, 68
Comiczeichnen ... 93
CorelDraw ... 56

D
Datenbank Access ... 53
Datenschutzrecht ... 159
Demokratiewerkstätten ... 109, 80
Deutsch als Fremdsprache ... 19–22
Diabetiker-Selbsthilfegruppe ... 75
Digitalfotografie ... 98

E
EDV-Beratung ... 46
EDV-Kurse ... 46–59
Ehrenamt ... 84
Einbürgerung ... 24
Englisch ... 25–29
Englisch für Kinder ... 28
Entspannung ... 67–71
Ermutigung ... 90
Erste Hilfe ... 74
Ernährung ... 104, 98
Erzieher/-innen-Fortbildung ... 103–109
Erziehung ... 89
Europäischer Computer Pass ... 47
Europ. Referenzrahmen für Sprachen ... 18
Excel ... 51–53
Existenzgründungs-Workshop ... 38

F
Familienrecht ... 83
Familie und Erziehung ... 89
Family English ... 25
Fatburner Step-Aerobic ... 72
Feldenkrais ... 67
Finanzbuchführung ... 41, 42
Fingerfood ... 99
Fit forever ... 72
Fit für das Abitur in Englisch ... 28
Fitnessgymnastik ... 72
Florenz ... 80, 94
Fortbildung für Erzieher/-innen ... 103–109
Fortbildung für Lehrkräfte ... 109–110
Fotobücher ... 59
Fotografieren ... 98
Fragebogen ... 153, 155
Französisch ... 29, 30
Funkkolleg ... 86

G
Geschichte ... 80
Gesunde Ernährung ... 63, 65, 104
Gesundheitsvorsorge ... 66–74
Grafikbearbeitung mit CorelDraw ... 56

H
Heizen mit Holz ... 85
Hildegard von Bingen ... 83
Homöopathie ... 75
Hygienevorschriften ... 85

I
Identitätsfindung ... 90
Ihr Kontakt zu uns ... 6, 7
Impressum ... 7
Individualpsychologie ... 90
Informationen zum Angebot ... 7, 14
Informationsabend – Babyschwimmen ... 62
Inhaltsverzeichnis ... 15
Integrationskurse ... 19–22
Intercultural Communication ... 28
Internet ... 54, 55
Italienisch ... 30–32, 120, 121

J
Jonglieren ... 98

K
Kalligraphie ... 92
Kaufmännische Buchführung ... 42, 43
Keltenwelt ... 80
Ketten gestalten ... 96
Kinaesthetik ... 74
Kinderernährung ... 104
Kindergartenbesuche im Krankenhaus ... 64
Kindgerechte Kost ... 104
Kitaangebote ... 107–109
Kleinkinderkost ... 104
Kleinkunst ... 98
Klettern ... 73
Klöppelspitze ... 97
Kochkulturen ... 98
Kochvariationen mit weniger Fett ... 99
Kommunikation ... 39, 40
Kooperationspartner der BiP ... 152
Krebs – Selbsthilfe ... 69, 76

L
Landkarte „lebenslanges Lernen" ... 129
Landschaftsmalerei ... 94
Last-Minute-Küche ... 99
Lebensmittelrecht ... 85
Lehrerfortbildung ... 109, 110
Lernen lernen ... 88
Lesen und schreiben lernen ... 19, 20

M
Malen ... 93
Meditation ... 67, 71
Mediation ... 39
Meridian-Massage für Paare ... 70
Messel ... 86
Mind Mapping ... 88
Miniaturen in Bronze ... 95
Ming Lo Moves the Mountain ... 25
Modezeichnen ... 93
Muße – Angebote für Ältere ... 29, 57–59

N
Nähen ... 97
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis ... 76
Neurodermitis ... 64
Norwegisch ... 34
Nordic Walking ... 64

O
Objektbilder ... 96
Obst und Gemüse ... 98
Outlook ... 54

P
Patientenverfügung ... 83
Pflegeassistent ... 74
Pflegeversicherung ... 83
Pflegestufen ... 83
Philosophie/Religion ... 83
PhotoPaint ... 56
Pilates ... 73
Portugiesisch ... 34
Power Lesen ... 19
PowerPoint ... 55
PowerPointkurs für Schüler ... 55
Präsentationstechnik ... 55, 40
Pressearbeit im Verein ... 85
ProfilPASS ... 44
Progressive Muskelentspannung ... 67
Projektmanagement ... 39
Prüfungsvorbereitung AZUBIS ... 42, 43
Psychologie ... 71, 90
Pubertät ... 89

Q
Queen Victoria ... 25
Qigong ... 68
Qualifizierung im Ehrenamt ... 84

R
Reader's Club ... 25
Rechnungswesen ... 42
Recht ... 83
Regionales ... 127–151
Religion ... 83
Rhetorik ... 39, 40, 85
„River City"-London ... 25
Roma la „citta eterna" ... 30
Rückblick ... 10, 11
Russisch ... 34
Russland für Anfänger ... 34

S
Säuglingspflege ... 62
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt ... 86
Schlagfertigkeitstraining ... 39, 40
Schreib-Workshops ... 19, 92
Schülerkurs EDV ... 55
Schulangebote ... 45
Schulfrust ... 89
Schulsanitätsdienst ... 77
Schwedisch ... 35
Schwimmen lernen ... 62
Seife sieden ... 96
Selbsthilfeangebote ... 75–76
Spanisch ... 32–34
Spooky Story ... 25
Sprachenzertifikate ... 20, 22, 27, 30, 32, 34
Step-Aerobic ... 72
Stillcafé ... 63
Stillvorbereitung ... 63
Stressbewältigung ... 70, 71
Sturzprohylaxe ... 125
Sütterlin ... 80, 92
Sushi ... 99

T
T'ai Chi ... 68
Tabellenkalkulation mit Excel ... 51–53
Tastaturschreiben ... 47
Teilnahmebedingungen/AGB ... 159
Testamentgestaltung ... 84
Textverarbeitung mit Word ... 50, 51
Theater ... 98
Töpfern ... 95
Traditionelle chinesische Medizin ... 65, 68
Tragetuch ... 63, 64
Training, 3 in 1 ... 73
Trommelreise ... 71

U
Una mattina a Firenze ... 31
Un paseo por Latinoamerica ... 32

V
Veggie Food ... 99
Vereinshomepage ... 84, 54
Vorsorge/Finanzen ... 85
Vorsorgevollmacht ... 83

W
Wandern ... 142–144
Wandgestaltung ... 96, 97
Weinkultur ... 80
Weiterbildungsberatung ... 16
Werken ... 95
Windows ... 48–50
Word ... 50, 51

X
Xpert Business ... 41, 42
Xpert – Europäischer Computer Pass ... 46

Y
Yoga ... 63, 68, 69, 70

Z
Zaubern ... 98
Zeichnen ... 93
Zeitgeschichte ... 80
Zertifikate ... 20, 22, 27, 30, 32, 34, 41, 42, 46
Zuschneiden ... 97

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) / Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für alle anderen Angebote kann eine Ermäßigung von 40 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Ermäßigungsberechtigt sind: • Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard • Alleinstehende mit einem monatlichen Nettoeinkommen bis 985,15 €, zzgl. 206,56 € für jedes berücksichtigungsfähige Kind • Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.355,91 €, zzgl. 206,56 € für jedes berücksichtigungsfähige Kind • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannten Grenzen nicht überschreiten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Main-Kinzig-Kliniken erhalten 10 % Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der Sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h. in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Herzbachweg 14 (ab September 2011 an Frankfurter Straße 30)
63571 Gelnhausen
Telefaxnummer: 06051 9167910
E-mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Ihr MedienDienstleister

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Wir vom Druck- und Pressehaus Naumann sind für unsere Kunden von der Beratung über den Druck und die Weiterverarbeitung bis zur Verteilung des fertigen Produktes kompetente Begleiter.

Dank unserer Kreativität und Flexibilität sind wir auch „Spezialaufträgen" gewachsen – **fragen Sie doch einfach mal nach!**

PERSÖNLICH • INDIVIDUELL • FLEXIBEL • UNSER MARKEN ZEICHEN!

Unsere Leistungen

- **Beratung**
- **Koordination von Werbemaßnahmen – „Alles aus einer Hand"**
- **Grafik und Gestaltung**
- **Qualitätsdrucksachen in Bogen-, Rollen-, Endlos- oder Digitaldruck**
- **Umfangreiche Weiterverarbeitung**
- **Konfektionierung**
- **Lettershop**
- **Mailings**
- **Versandplanung und -durchführung**
- **Lagerhaltung**
- **Anzeigengestaltung und bundesweite Schaltung**
- **Integrierte Werbeagentur media line**

Drucksachen aller Art!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Ihr MedienDienstleister

Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Tel.: (0 60 51) 833 151
Fax: (0 60 51) 833 155
E-Mail: druckereiverwaltung@gnz.de
www.gnz.de

Bildungspartner im Gesundheitswesen

Als Tochtergesellschaft der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH gestaltet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Akademie für Gesundheit zahlreiche Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Wenn Sie sich für diese Angebote für alle Berufsgruppen (Ärzte, Pflegende, Therapeuten etc.) interessieren, fordern Sie unser aktuelles Akademieprogramm an oder schauen Sie unter www.bildungspartner-mk.de (Bereich Akademie für Gesundheit).
Auch für Unternehmen bieten wir zahlreiche maßgeschneiderte Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung und zum betrieblichen Erste-Hilfe- und Notfallmanagement. Wenn Sie als Fachkraft, Arzt oder als Unternehmen Fragen haben, wenden Sie sich bitte an akademie@bildungspartner-mk.de oder an Telefon 06051-91679-18.

© Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Pflegerin bei Altenpflege von Jasmin Schreiber in Ahaus (c) Nina Sanders

Geben Sie der Pflege Ihr Gesicht

„Pflege“ ein Beruf mit Zukunft

Die Schule für Pflegeberufe (SfP) der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) trägt seit mehr als sechs Jahrzehnten Verantwortung für die Ausbildung junger Menschen in den wichtigen und äußerst verantwortungsvollen Pflegeberufen. Über 3.000 Menschen erhielten so eine Berufsausbildung und wurden zu Fachkräften im Gesundheitswesen.
Die umfassende Ausbildung ist durch eine moderne und gute Ausstattung der Schule sowie die enge Anbindung der praktischen Ausbildung an die Kliniken möglich.

Denn Theorie und Praxis sind in allen Gebieten und Ausbildungsangeboten eng verbunden und ergänzen sich gegenseitig.

Des Weiteren kann man bei uns ausbildungsbegleitend den Studiengang „Health Care Studies“ (B.Sc.) im Pflegebereich in Kooperation mit der Hamburger Fernhochschule absolvieren.

Bei Interesse sprechen Sie uns an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Elisabeth Gottschalk
Leiterin der Schule für Pflegeberufe

Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051/91679-30
Telefax: 06051/91679-10

elisabeth.gottschalk@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Die Ausbildungsangebote in der Übersicht:

- Gesundheits- und Krankenpflege: 20 Auszubildende jeweils am 1. April sowie am 1. Oktober eines Jahres
- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege acht Auszubildende jeweils am 1. Oktober eines Jahres
- Operationstechnische Assistenten (DKG) 20 Auszubildende jeweils am 1. September eines Jahres
- Krankenpflegehilfe: 20 Auszubildende jeweils am 1. April eines Jahres

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Voraussetzungen und Aufnahmekriterien sowie weitere Infos finden Sie unter **www.bildungspartner-mk.de**

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

Kreissparkasse Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**